

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK KEBERSIHAN DIRI
TERHADAP HARGA DIRI PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



VITA PURNAMASARI

20070320072

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2011

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK KEBERSIHAN DIRI
TERHADAP HARGA DIRI PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

Juli 2011

Oleh :

VITA PURNAMASARI

NIM 20070320072

Pembimbing :

Shanti Wardaningsih, Ns, M.Kep, Sp.Jiwa.

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr.H.Erwin Santosa,Sp.A. M.Kes)

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang kecuali sepadan dengan kemampuannya...”

(Q.S. Al – Baqarah: 286)

Hai orang-orang beriman jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah SWT Bersama orang-orang yang sabar.

(Q.S. Al Baqarah: 153)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh yang lain. Dan hanya kepada

Allah-lah hendaknya kamu berharap.

(Q.S. Al Insiroh : 5-8)

“Beramallah kamu untuk duniamu seakan – akan kamu hidup selama – lamanya dan beramallah kamu untuk akhiratmu seolah – olah kamu akan mati esok hari”

(Al – Hadist diriwayatkan HR.Baihaqi)

Selalu bersyukur atas apa yang diberikan Allah, karena apa yang diberikan Allah adalah yang terbaik untuk kita dan selalu berintrospeksi atas semua yang telah kita lakukan,

karena semua itu merupakan pembelajaran bagi kita.

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini Kupersambahkan dan kudedikasikan untuk kedua orangtuaku, bapakku Rusbani, S.Pd dan Ibuku Sutarmi, S.Pd yang sangat aku kasahi dan cintai. Untuk semua doa yang tak henti-hentinya mereka panjatkan untukku. Untuk semua kasih sayang, pengorbanan, dukungan moral, material, dan spiritual yang mereka berikan untukku.

Untuk Adikku Oki Dwi Setyani, S.F, dengan segala dukungan dan bantuan yang selalu diberikan kepadaku.

Adikku Yusuf Oka Mahendra dan Nadia Rachmawati untuk setiap senyuman dan gelayutan manjanya.

Untuk Caesar Ahmad Jidel yang selalu setia mendampingiku dan mendukungku dalam suka maupun duka, trimakasih atas segala perhatian, kesabaran pengertian dan dukungannya buatku.

Untuk sahabat-sahabatku Lung, Ita, Dida, Filis, Fitrah terimakasih telah menjadi embun di hidupku.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ini yang merupakan tugas akhir dalam persyaratan untuk menyelesaikan program Strata 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Kebersihan Diri terhadap Harga Diri Pasien Skizofrenia disusun berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul. Penyusunan karya tulis ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan, dukungan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak dr.H.Erwin Santoso, Sp.A.M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Ibu Fitri Arofiati, Ns., MAN., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Santi Wardaningsih Ns, M.Kep., Sp.Jiwa, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, waktu kepada penulis.

4. Ibu dr. Warih Andan., Sp.KJ., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan serta saran-saran kepada penulis.
5. Bapak Eko Budi Santoso, SST, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Kasihan II Bantul yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul.
6. Kedua orang tuaku Bapak Rusbani.S.Pd. dan Ibu Sutarmi,S.Pd. yang senantiasa melimpahiku dengan doa dan dukungan moril maupun materil dari semenjak kecil hingga saat ini. Tak ada yang lebih indah atas cinta orang tua kepada anaknya.
7. Adikku tersayang Oki, Oka, Nadia atas segala dukungannya, kelucuannya dan doanya yang jadi penyemangat disaat mbak Vita capek dan bingung.
8. Caesar Ahmad Tidel, terima kasih untuk kasih sayang, motivasi, semangatnya untuk penulis serta kesabaran yang luar biasa kepada penulis.
9. Keluarga besar Betty, Ita, Cung, Didut, Lilis, Tanbet, jeng Bety, terima kasih atas segala dukungannya. Terima kasih telah menemaniku selama ini dan menampung semua curahan-curahan hatiku.
10. Kader-kader kesehatan jiwa Puskesmas Kasihan II, Ibu Suwarsih, Mbak Nanga, Pak Sadjimin dan kader lainnya terima kasih atas bantuan, waktu dan tenaga yang diberikan kepada penulis selama penelitian.

11. Teman-teman satu penelitianku, Deas, Feri, Ajeng, Andri, terima kasih bantuannya dan semangatnya, akhirnya kita selesaikan penelitian ini.
12. Teman-teman satu bimbingan dan sepenangungan Cung, Arum, Esti, Lina, Anita, Jatu, Ian, terima kasih semangatnya yang selalu menginspirasi penulis untuk segera menyelesaikan karya tulis ini.
13. Teman-teman PSIK 2007 yang selalu memberikan dukungan dan semangat bagi penulis.

Semoga Allah memberikan balasan atas bantuan dan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis meyakini bahwa karya ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan segala bentuk saran dan kritik serta masukan demi penyempurnaan dan perbaikan tulisan ini.

Harapan penulis semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat serta inspirasi bagi penulis sendiri maupun pembaca.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii

HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Skizofrenia.....	9
a. Pengertian skizofrenia.....	9
b. Penggolongan skizofrenia.....	10
c. Penyebab skizofrenia.....	11
d. Gambaran klinis skizofrenia.....	13
2. Kebersihan Diri.....	15
a. Faktor – faktor yang mempengaruhi kebersihan diri.....	15
b. Macam – macam kebersihan diri.....	17
3. Harga Diri.....	21

a. Pengertian harga diri.....	21
b. Faktor yang mempengaruhi harga diri.....	21
c. Penanganan pasien harga diri rendah.....	22
4. Terapi Aktivitas Kelompok (TAK).....	23
a. TAK sosialisasi.....	23
b. TAK stimulasi persepsi.....	24
c. TAK stimulasi sensori.....	24
d. TAK orientasi realitas.....	24
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka konsep.....	26
D. Hipotesis.....	27
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
C. Lokasi dan waktu Penelitian.....	30
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Cara Pengumpulan Data.....	33
G. Analisis Data.....	35
I. Kesulitan Penelitian.....	37
J. Etik Penelitian.....	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah penelitian.....	39

B. Hasil Penelitian.....	40
1. Gambaran Umum Responden.....	40
2. Harga Diri Pasien Skizofrenia.....	42
3. Pengaruh TAK terhadap Harga Diri.....	44
C.PEMBAHASAN	
1. Karakteristik Responden.....	45
2. Tingkat Harga Diri.....	46
3. Analisis Bivariat.....	47
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Tahun 2011.

Tabel 2. Kategori Harga Diri Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Sebelum dan Setelah Terapi Aktivitas Kelompok

Tabel 3. Hasil analisis uji *Wilcoxon Signed Rank Test* pasien saat pretest dan posttest di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Februari -Mei 2011

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori

26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.

- Lampiran 2. Lembar Pernyataan Menjadi Responden.
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Harga Diri Rendah.
- Lampiran 4. Lembar Modul TAK Kebersihan Diri.
- Lampiran 5. Kategori Harga Diri Pasien Skizofrenia di Wilayah kerja Puskesmas kasihan II Bantul sebelum dan sesudah TAK Kebersihan diri.
- Lampiran 6. Hasil Uji Wilcoxon signed Rank Test.
- Lampiran 7. Surat Permohonan ijin penelitian dari FKIK UMY.
- Lampiran 8. Surat ijin penelitian dari BAPPEDA Pemerintah Kabupaten Bantul.
- Lampiran 9. Lembar uji etik dari bagian etik penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY.

Vita Purnamasari. (2011). Pengaruh Terapi Aktivitas kelompok terhadap harga Diri Pasien Skizofrenia di Wilayah kerja Puskesmas kasihan II Bantul.

Pembimbing:

Shanti Wardaningsih,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa; dr.Warih Andan P,Sp.KJ.

INTISARI

Latar belakang: Salah satu aspek kepribadian yang penting dalam diri manusia adalah harga diri. Harga diri merupakan hasil dari perkemabangan rasa ketergolongan, rasa kemampuan dan rasa keberartian diri. Jika seseorang mengalami harga diri rendah dapat beresiko terjadinya isolasi sosial dan menarik diri. Upaya peningkatan harga diri yang efektif adalah dengan terapi aktivitas kelompok karena akan membuat sadar diri, peningkatan hubungan interpersonal atau keduanya.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi aktivitas kelompok kebersihan diri terhadap harga diri pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul.

Metode: Penelitian menggunakan *Quasi Eksperiment*, rancangan *pretest and posttest with control group design*. Penelitian dilakukan pada bulan Februari–Mei 2011, Subyek dalam penelitian ini pasien Skizofrenia berjumlah 30 pasien diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data dengan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah mengikuti TAK kebersihan diri, pada kelompok perlakuan mengalami peningkatan harga diri dan pada kelompok control tidak terdapat peningkatan harga diri. Nilai P pada kelompok perlakuan ($P=0,001$ atau $P<0,05$) dan pada kelompok control nilai P yaitu ($P=0,915$ atau $P>0,05$). Artinya terapi aktivitas kelompok kebersihan diri meningkatkan harga diri.

Kesimpulan: Terapi aktivitas kelompok kebersihan diri meningkatkan harga diri pasien Skizofrenia.

Kata Kunci: Terapi aktivitas kelompok, kebersihan diri, harga diri.

Vita Purnamasari. (2011). *The Effect of Group Activity Therapy About Personal Hygiene to Schizophrenias' Self Esteem in Working Area of Kasihan II Primary health Center.*

Advisers:

Shanti Wardaningsih,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa; dr.Warih Andan P,Sp.KJ.

ABSTRACT

Background : *One important aspect of people personality is self esteem. It results from categorization, ability and useful feeling of one person. If someone experiencing a low self esteem, it could become a self isolation from social. The way to increase self esteem effectively is by group activity therapy, because it could increase their awareness, interpersonal relationship or both of them.*

Objective/Purpose: *To find out the effect of group activity therapy about personal hygiene to Schizophrenia's self esteem in working area of Kasihan II Primary Health Center.*

Method: *The study was quasi-experiment that used pretest and posttest with control group design, it held from February until Mei 2011. The subject of this study are patient with Schizophrenia. The amount of subject are 30 persons, taken by purposive sampling.*

Result: *The result showed that after following group therapy, patient in experimental group experience increasing self esteem, and patient's self esteem in control group decreasing of their self esteem. With Wilcoxon Signed Rank Test analyzing, found that P value in experimental group $p=0,001$ or $p<0,05$ and in control group $p=0,915$ or $p>0,05$. It means that group activity therapy of personal hygiene can increase self esteem.*

Conclusion: *Group activity therapy of personal hygiene can influence the schizophrenias' self esteem in working area of Kasihan II Primary Health Center.*

Keyword : *group activity therapy, personal hygiene, self esteem.*

BAB I

PENDAHULUAN