

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERILAKU HIDUP BERSIH
SEHAT TENTANG CUCI TANGAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PADA ANAK USIA SEKOLAH
SDN TLOGO IMBAS GUGUS 3, TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Dini Aprilia Sari

20070320005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2011**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERILAKU HIDUP BERSIH
SEHAT TENTANG CUCI TANGAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PADA ANAK USIA SEKOLAH
SDN TLOGO IMBAS GUGUS 3, TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL**

NASKAH PUBLIKASI

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Dini Aprilia Sari

2007 032 0005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERILAKU HIDUP BERSIH
SEHAT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN PADA PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR ANAK
USIA SEKOLAH SDN TLOGO IMBAS GUGUS 3, TAMANTIRTO
KASIHAN BANTUL**

Telah disetujui pada tanggal:

2 April 2011

Oleh:

Dini Aprilia Sari

20070320005

Pembimbing

Erfin Firmawati, S.Kep.Ns

(.....)

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2011

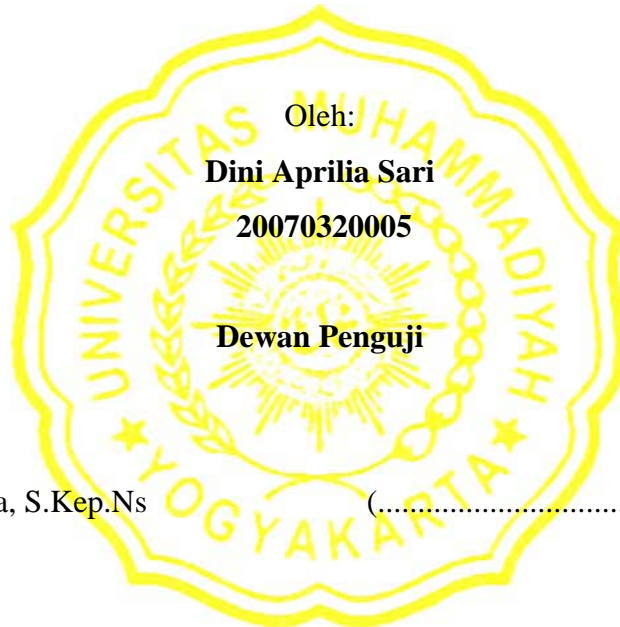
HALAMAN PENGESAHAN

Naskah Publikasi

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERILAKU HIDUP BERSIH
SEHAT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN PADA PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR ANAK
USIA SEKOLAH SDN TLOGO IMBAS GUGUS 3, TAMANTIRTO
KASIHAN BANTUL**

Telah disetujui dan dipertahan didepan dewan penguji pada tanggal:

4 Agustus 2011



Nurvita Risdiana, S.Kep.Ns (.....)

Falasifah A. Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN. (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERILAKU HIDUP BERSIH
SEHAT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN PADA PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR ANAK
USIA SEKOLAH SDN TLOGO IMBAS GUGUS 3, TAMANTIRTO
KASIHAN BANTUL**

Telah disetujui dan dipertahan didepan dewan penguji pada tanggal:

4 Agustus 2011



Nurvita Risdiana, S.Kep.Ns (.....)

Falasifah A. Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN. (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

MOTTO

Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu yang menciptakan. Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah dan Tuhanmulah Yang Maha Pemurah. Yang mengajar dengan perantara Qalam. Dialah yang mengajar manusia segala yang belum diketahui”

(Q.S Al-‘Alaq 1-5)

Tidak boleh dengki dan iri hati kecuali dalam 2 hal: iri hati terhadap orang yang dikaruniai harta dan dia selalu menginfaqkannya pada malam hari dan siang hari. Juga iri hati kepada yang diberi kepandaian membaca Al-Qur’an, dan dia membacanya setiap malam dan siang hari.

(H.R Bukhari dan Muslim)

Sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanya untuk ALLAH S.W.T yang maha gaib.

Aprilia, Dini (2011). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perilaku Hidup Bersih Sehat Tentang Cuci Tangan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Pada Anak Usia Sekolah SDN Tlogo Imbas Gugus 3, Tamantirto Kasihan Bantul

Pembimbing:

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns & Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns.

INTISARI

Derajat kesehatan pada anak saat ini masih kurang baik, berbagai macam masalah kesehatan timbul salah satunya terkait dengan kebiasaan cuci tangan pakai sabun. Berdasarkan kajian WHO cuci tangan menggunakan sabun dapat mengurangi angka kejadian diare sebesar 47 %. Berbagai macam jenis penyakit yang dapat timbul terkait kebiasaan cuci tangan yaitu diare, Infeksi Saluran Pernapasan, Flu Burung (H1N1), dan cacangan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan Perilaku Hidup Bersih Sehat Tentang Cuci Tangan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Pada Anak Usia Sekolah SDN Tlogo Imbas Gugus 3, Tamantirto Kasihan Bantul.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *Quassy Experiment pretest-postest with control group*. Tehnik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *simple random sampling* dengan 30 orang responden. Analisa data yang digunakan adalah *Wilxocon* (uji non parametric).

Tingkat pengetahuan dan keterampilan anak usia sekolah di SDN Tlogo Imbas Gugus Imbas 3 sebelum diberikan pendidikan kesehatan termasuk dalam kategori pengetahuan cukup, setelah diberikan pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan siswa meningkat masuk ke dalam kategori baik dengan nilai $p = 0.001$ ($p < 0.050$) dan keterampilan juga meningkat masuk ke dalam kategori baik dengan nilai $p = 0,016$ ($p < 0,050$).

Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan Perilaku Hidup Bersih Sehat Tentang Cuci Tangan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Pada Anak Usia Sekolah SDN Tlogo Imbas Gugus 3, Tamantirto Kasihan Bantul. Dari hasil penelitian disarankan kepada institusi sekolah dapat memberikan pembinaan tentang pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih Sehat Cuci Tangan pada siswa serta dapat diimplikasikan di lingkungan sekolah.. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan variable yang berbeda seperti sikap dan perilaku serta penambahan waktu penelitian yang lebih lama lagi.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, Tingkat Pengetahuan, Keterampilan, Anak usia sekolah, PHBS.

Aprilia, Dini (2011). The Influence Of Health Promotion On Healthy Clean And Life Behaviour About Washing Hand To The Level Of Knowledge And Skills In Elementary School Children SDN Tlogo Gugus Imbas 3, Tamantirto Kasihan Bantul

Lecturers:

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns & Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns.

ABSTRACT

Health status in children wasn't good yet, there were so much health problems occurs related with the habitual of washing hands with soap. Based on the WHO study of hand washing with soap could reduce diarrhea incidence by 47%. Various types of diseases that can arise related to the habitual of washing hands are diarrhea, respiratory infections, avian influenza (H1N1), and intestinal worms.

The aim of the research was to determine the influence of health promotion on health clean and life behaviour about washing hand to the level of knowledge and skills in elementary school children SDN Tlogo Gugus Imbas 3 Tamantirto Kasihan Bantul

The type of research was the study pretest-posttest Quassy Experiment with control group. Sampling technique in this research was simple random sampling with 30 respondents. Data analysis is Wilcoxon Test (non-parametric test).

Category level of knowledge and skills in elementary school children SDN Tlogo Gugus Imbas 3 was enough before being given health promotion, but after being given health promotion level of knowledge in elementary student increased and category was good with a value of $p = 0.001$ ($p < 0.050$) and skills also and category was good with a value of $p = 0.016$ ($p < 0.050$).

There was influence of health promotion on health clean and life behavior about washing hand to the level of knowledge and skills in elementary school children SDN Tlogo Gugus Imbas 3 Tamantirto Kasihan Bantul. From the result of the research suggested to school institution would given training related health clean and life behaviour about washing hand and also would be implemented in the school. And also the research needed to develop furthermore with different variables such as attitudes and behaviour and additional time more longer to did research.

Keywords: Health Promotion, Level of Knowledge, Skills, Elementary School Students, Health Clean and Life Behaviour (PHBS).

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perilaku Hidup Bersih Sehat Tentang Cuci Tangan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Pada Anak Usia Sekolah Sdn Tlogo Imbas Gugus 3, Tamantirto Kasihan Bantul” ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengadakan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., MAN., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah

memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak SDN TLOGO IMBAS GUGUS 3, TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL atas izin yang diberikan.
7. Responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
8. Kedua orangtua tercinta serta adikku tersayang yang selalu memberikan dukungan serta lantunan doa untuk keberhasilan dalam hidupku.
9. Teman – teman seperjuangan PSIK FKIK UMY 2007, yang telah memberikan motivasi untuk terus semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Serta berbagai pihak yang bantuannya sangat berarti bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak hal-hal yang perlu disempurnakan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan sebagai acuan bagi penulis lainnya.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan. Amiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 1 Agustus 2010

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR.	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pusaka.....	10
B. Kerangka Konsep.	35
C. Hipotesis.....	36

BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional	41
F. Hubungan antar Variabel	43
G. Instrumen Penelitian	43
H. Cara Pengumpulan Data	46
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
J. Pengolahan dan Metode Analisa Data	49
K. Etik Penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
B. Karakteristik Responden.....	53
C. Analisa Univariat	54
D. Analisa Bivariat	59
E. Uji Statistik	63
F. Pembahasan.....	64
G. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	68
H. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pola Rancangan Penelitian.....	37
Tabel 2	Kisi-kisi Pertanyaan.....	45
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	53
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	53
Tabel 5	Distribusi Tingkat Pengetahuan Pretest dan Posttest Responden Tentang Perilaku Hidup Bersih Sehat Cuci Tangan di SDN Tlogo Imbas Gugus 3.....	54
Tabel 6	Distribusi Keterampilan Pretest dan Posttest Responden Tentang Perilaku Hidup Bersih Sehat Cuci Tangan di SDN Tlogo Imbas Gugus 3.....	56
Tabel 7	Hasil Uji Statistik Tingkat Pengetahuan Pretest – Posttest Kelompok Kontrol & Eksperimen tentang Perilaku Hidup Bersih Sehat Cuci Tangan di SDN Tlogo Imbas Gugus 3.....	59
Tabel 8	Hasil Uji Statistik Keterampilan Pretest – Posttest Kelompok Kontrol & Eksperimen tentang Perilaku Hidup Bersih Sehat Cuci Tangan di SDN Tlogo Imbas Gugus 3.....	61
Tabel 9	Hasil Uji Statistik Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Perilaku Hidup Bersih Sehat Cuci Tangan di SDN Tlogo Imbas Gugus 3.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Langkah Mencuci Tangan.....	21
Gambar 2	Grafik Tingkat Pengetahuan Kelompok Kontrol.....	55
Gambar 3	Grafik Tingkat Pengetahuan Kelompok Eksperimen.....	55
Gambar 4	Grafik Keterampilan Kelompok Kontrol.....	57
Gambar 5	Grafik Keterampilan Kelompok Eksperimen.....	57
Gambar 6	Grafik Hasil Uji Statistik Tingkat Pengetahuan berdasarkan Wilcoxon Test (p).....	60
Gambar 7	Grafik Hasil Uji Statistik Keterampilan berdasarkan <i>Wilcoxon Test</i> (p).....	62
Gambar 8	Grafik Hasil Uji Statistik Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan berdasarkan <i>Mann Whitney Test</i> (p).....	64

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep Penelitian.....	33
Skema 2	Hubungan Antar Variabel.....	41