

**PENGARUH DZIKIR TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DI PADOKAN LOR, WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



AHMADYANI SUAIB
20070320089

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2011

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH DZIKIR TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA
DI PADOKAN LOR, WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II
BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**



Dosen Pembimbing

Shanti Wardaningsih S,Kep,M.Kep, Sp. Jiwa

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

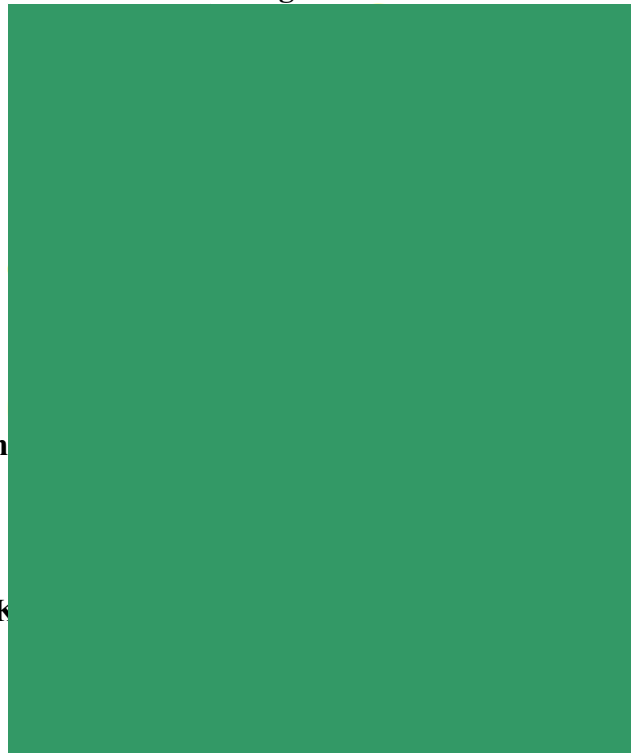
**PENGARUH DZIKIR TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA
DI PADOKAN LOR, WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II
BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

13 Agustus 2011

Shanti Wardan

Mamnu'ah S. K



Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Ttd.

(dr. Erwin Santosa Sp.A., M. Kes)

HALAMAN MOTTO

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S. Alam Nasyrah 94: 4)

"Janganlah ada seorangpun diantara kamu yang meninggal, kecuali dalam keadaan baik, sangka semata-mata hanya kepada Allah"

(H.R. Muslim)

"Segala macam kegagalan dalam hidup kita adalah sebuah kunci bagi kita untuk membuka gembok kesuksesan dimasa mendatang"

(Ahmadyani Suaib)

"Janganlah takut bermimpi, dengan bermimpi masa depan akan bisa dicapai dengan berdo'a, kerja keras, disiplin dan terampil"

(Ahmadyani Suaib)

"Orang yang sukses belum tentu orang yang memiliki harta yang melimpah ruah, orang sukses adalah orang yang mampu mempersiapkan dirinya untuk menuju ke dunia impian sejuta ummat"

(Ahmadyani Suaib)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa cinta dan sayang serta cucuran keringat, daku persembahkan karya tulis ini untuk yang terkasih:

Allah SWT

"Sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku dan matikusemata-mata untuk Allah, Tuhan semesta alam" (Q.S. Al An'aam, 6; 162) dan tiada daya upaya dan kekuatan kecuali kepunyaan Allah SWT.

Kedua orang tua penulis Hi. Suaib Hadji dan Siti Fatimah.

Terima kasih atas bimbingan, do'a dan restunya selama ini yang tak terhingga.

Semoga Allah selalu melindungi dan memberi umur panjang kepada Aba dan

Mama. Aminnnn....

I Love You all...

Kepada kakak-kakakku, Ka Uchu dan keluarga, Ko Jhae dan keluarga, Ma dan keluarga, Mb Nur dan keluarga, Ia dan keluarga, Mas Rokhmim dan Keluarga serta adikku Yhuda, Khoirul dan Yana.

Terima kasih atas motivasi dan do'a selama ananda menimba ilmu.

Bidadariku yang cantik, Gamaria Ibrahim (Umi) yang telah banyak memberi suport, motivasi serta menemaniku selama ini.

I Love you so much...

Keluarga Besariku

Ai Mansur, Om Kene, Om Runa, An, Nunu, Iba, Kaka Sid, Ci Ati, Bonda, Om

Sudin, Nyira, Goa Ka, K Tache, Ko Ami, Nani, Desi, Uni, Wati, Opan,

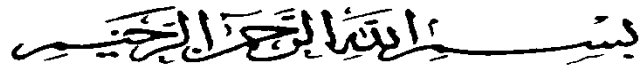
Halima, Kaka Ipan, Ul, Unu, Aput, Ona, Ali dan Aldi

*Keponakan-keponakanku yang imut dan lucu-lucu
Ari, Evi, Tina, Ririn, Yunus, Im, Yuyun, Inda, Ica*

*Kepada Teman-teman Futsalku tercinta PKPM NUKU FC (Cibo, Ay, Rodit,
Nidus, Anto, Diman,)
PARADISE FC (Ka Prince, Abang Amar, Hasbul, Ir, Iwan, At, Iky, Amy,
Edo, Zee, Opan, Andy, Ongen),
GAMUTU FC (Faruq, Farid, Zul, Nazli, Faisal, Zindar, Zee, Edo, Uda, Ipy),
All Star THE BARANDOT CLUB (TBC),
Mega, Nu, Lidya, Dita, K.Ami, Wahyu, Ean, Ebenk, Reza, Ikens dan lainnya
yang tak dapat disebutkan satu-persatu*

*Keluarga Besar Mahasiswa PSIK FKIK angkatan 2007
Aku selalu bersama kalian teman-teman...
I Love PSIK 07...*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokaatuh.

Dengan penuh rasa syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun serta menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul ” Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Padokan Lor, Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II” dengan baik.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan di Universitas Muhammaadiyah Yogyakarta. Proses penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis haturkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Tuhan Semesta Alam, Allah SWT yang telah memberikan Hidayah-Nya sehingga Karya Tulis ini bisa diselesaikan.
2. Kedua orang tua penulis, ayahanda Hi. Suaib Hadji (Aba), Siti Fatimah (Mama) dan Almh. Adari Hasan (Ci) yang telah memberi banyak do'a, motivasi, semangat, kasih sayang serta makna hidup yang tak terhitung, baik moral maupun materi dengan tanpa pamrih.
3. dr. H. Erwin Santosa Sp. A., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Fitri Arofiati Ns., MAN. Selaku Kepala Program Studi Ilmu keperawatan
5. Shanti Wardaningsih S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam melaksanakan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Mamnu'ah S. Kep, Ns. Sp. Kep. Jiwa selaku dosen penguji yang banyak memberikan kritik dan saran demi perbaikan penelitian ini.
7. Kakakku yang tercinta, Yusuf Suaib dan keluarga, Jamaluddin Suaib dan keluarga, Marni Suaib dan keluarga, Kamaria Suaib dan Keluarga, adikku

Muhdar Hi. Suaib dan bidadariku yang tercantik Gamaria Ibrahim (Umi) yang selalu memberikan do'a, motivasi, semangat, serta selalu membuatku selalu tersenyum walaupun ada sedihnya (Hohohoho)... Terima kasih atas semua yang telah diberikan khususnya kasih sayang. I Love You so much Umi...

8. Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
9. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian.
10. Seluruh keluarga besarku yang tak dapat aku sebutkan seluruhnya yang selalu memberi motivasi, semangat serta membuatku tersenyum menghadapi semua ini. Terima kasih atas do'anya selama ini.
11. Keluarga besar PKPM NUKU YOGYAKARTA yang telah memberikan pelajaran akan arti kehidupan dirantau serta persaudaraannya.
12. Semua teman-teman mahasiswa Keperawatan 2007 FKIK UMY, terima kasih atas dukungan dan kerja samanya... I Love You All....

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Segala kesalahan, kehilafan dan kekurangan dalam karya tulis ini mohon dimaafkan. Kritik dan saran dari pembaca yang budiman yang bersifat membangun demi kebaikan karya tulis ini, sangat diharapkan dengan tangan terbuka.

Demikianlah yang dapat penulis sampaikan, dengan harapan semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan menambah pengetahuan untuk kita semua khususnya dibidang keperawatan. Amin

Wassalaamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh.

Yogyakarta, Agustus 2011

Ahmadyani Suaib

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	13
B. Kerangka Konsep	31
C. Hipotesa	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	34

E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Teknik pengumpulan Data	35
H. Analisa Data	36
I. Etika Penelitian	37
J. Kesulitan Penelitian	38

BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian	39
B. Pembahasan	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi Gangguan Perasaan (<i>mood</i>).....	21
Tabel 2	Obat Anti Depresi.....	25
Tabel 3	Distribusi Berdasarkan Umur.....	41
Tabel 4	Distribusi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	41
Tabel 5	Distribusi Berdasarkan pekerjaan.....	42
Tabel 6	Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 7	Distribusi Tingkat Depresi Responden.....	44
Tabel 8	Distribusi Pre Test Tingkat Depresi Responden.....	45
Tabel 9	Distribusi Post Test Tingkat Depresi Responden.....	45
Tabel 10	Distribusi Hubungan terapi dzikir dengan Tingkat Depresi Responden.....	46

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1	Hubungan Dzikir Terhadap Religiopsikoneuroimmunology....29
Skema 2	Kerangka Konsep..... 31

DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan izin penelitian Bappeda Bantul.....	1
2	Surat izin penelitian dari Bappeda Bantul.....	2
3	Surat izin penelitian dari Kelurahan Tirtonirmolo.....	3
4	Surat permohonan menjadi responden.....	4
5	Surat pernyataan menjadi responden.....	5
6	Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i>	6
7	Hasil uji data penelitian.....	7
8	Panduan Dzikir.....	8

Ahmadyani Suaib, (2007). Pengaruh Dzikir Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia di padokan Lor, Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul, Yogyakarta

Pembimbing :

Shanty Wardaningsih S,Kep,M.Kep,Sp.Jiwa

INTISARI

Depresi adalah suatu gangguan yang terjadi pada seseorang yang berkaitan dengan alam perasaan yang sedih dan berbagai gejala penyertanya. Depresi juga merupakan penyebab utama tindakan bunuh diri. Menurunnya fungsi tubuh serta berbagai permasalahan pada usia tua dapat menimbulkan depresi pada lansia akan meningkat. Prevalensi depresi pada lansia di dunia berkisar sekitar 8 – 15 % dengan perbandingan wanita dan pria 14,1 : 8,6 penderita.

Dzikir adalah upaya menghubungkan diri secara langsung dengan Allah SWT, baik lisan maupun qolbu atau dengan memadukan keduanya dengan simponi dan merupakan salah satu *thariqah* (jalan), metode, atau cara yang dilakukan oleh para pencari Tuhan untuk menyucikan jiwa, mendekatkan diri pada Allah SWT dan merasakan kehadiran-Nya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh terapi dzikir terhadap depresi pada lansia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy experimental* dengan pendekatan secara *One Group Pre-post Test Design*. Responden dalam penelitian ini adalah 34 orang lansia yang telah memenuhi kriteria sebagai subyek penelitian yang dibagi menjadi kelompok intervensi 17 orang dan kelompok kontrol 17 orang. Alat ukur penelitian menggunakan *Geriatric Depression Scale* (GDS) dan analisa data menggunakan uji korelasi wilcoxon W dan Mann-Whitney test.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara terapi dzikir dengan penurunan tingkat depresi pada lansia yang nilai koefisien korelasinya 0,012 dan untuk nilai $p = 0,000$ yang artinya nilai $p < 0,05$.

Kata Kunci : Depresi, Lansia, Dzikir

Ahmadyani Suaib, (2007). *The Influence of Dzikir with Depression Level In Elderly in Padokan Lor, Work Area of Public Health Center II Bantul, Yogyakarta*

Supervisor:

Shanti Wardaningsih S,Kep,M.Kep, Sp.Jiwa

ABSTRACT

Depression is a disorder that occurs in a person associated with the natural feeling of sadness and a variety of accompanying symptoms. Depression is also a major cause of suicide. The decline in body functions and various problems in old age can cause depression in the elderly will be increase. Prevalence of depression in the elderly in the range of about 8-15% with a ratio of female and male is 14.1: 8.6 sufferers.

Dzikir is an effort to link themselves directly with Allah SWT, either verbally or qolbu or by combining both the symphony and is one tariqah (street), method, or the way to cleanse the soul, to approach to Allah SWT and feel His presence in the heart.

This study aims to determine the extent of the influence of dzikir for depression in the elderly. The method used in this study is Quasy experimental approach in One Group Pre-Post Test Design. Respondents in this study were 34 elderly people who have met the criteria as research subjects who were divided into 17 peoples is intervention group and 17 peoples of control group. Measurement tool study using the Geriatric Depression Scale (GDS) and data analysis using correlation test Wilcoxon W and Mann-whitney test.

The results of this study indicate that the presence of a significant influence between dzikir with decreased levels of depression in the elderly is the correlation coefficient is 0.012 and for p-value = 0.000 which means the p value < 0,05.

Keywords: *Depression, Elderly, Dzikir*