

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH TERHADAP HARGA DIRI PADA IBU  
POSTPARTUM PRIMIPARA DI PUSKESMAS MERGANGSAN  
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ANITA PUSPITA SARI**

**20070320116**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2010-2011**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH TERHADAP HARGA DIRI PADA IBU  
POSTPARTUM PRIMIPARA DI PUSKESMAS MERGANGSAN  
YOGYAKARTA**

**Oleh :**

**ANITA PUSPITA SARI**

**NIM: 20070320116**

**Telah disetujui pada tanggal:**

**15 Juli 2011**

**Di Setujui Pembimbing**

**Oleh:**

**( Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp. Jiwa )**

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH TERHADAP HARGA DIRI PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA"

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam hal ini penulis sangat menyadari atas keterbatasan kemampuan yang dimiliki sehingga penulis juga menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran guna mengoreksi dan memperbaiki atas kekurangan yang ada sehingga mencapai hasil yang lebih baik. Dengan berbagai keterbatasan itulah, maka penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan semata-mata disusun berdasarkan kemampuan penulis sendiri, melainkan karena mendapat bantuan dari berbagai pihak sehingga penyusunan ini bisa terselesaikan dengan baik. Sehingga pada kesempatan kali ini dengan segala ketulusan hati dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., MAN., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp. Jiwa selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sri Sumaryani, Ns, M.Kep, Sp.Mat selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen-dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Direktur dan kepala ruang beserta staff Puskesmas Mergangsan Yogyakarta yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
7. Responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Kedua orangtua tercinta serta kakak dan adik-adikku yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk keberhasilan dalam hidupku.

9. Teman-teman seperjuangan selama di PSIK, yang telah memberikan motivasi untuk terus menerus semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2011  
Penulis

Anita Puspita Sari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>INTISARI</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitan.....	7
E. Ruang Lingkup.....	8
F. Penelitian Terkait .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	9
1. Postpartum .....	9
2. Perubahan Fisik .....	11
3. Citra Tubuh .....	19
4. Harga Diri .....	28
B. Kerangka Konsep .....	35
C. Hipotesis .....	36
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	39
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Cara Pengumpulan Data .....	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	45
H. Analisa Data.....	46
I. Etik Penelitian .....	49
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian .....	51
C. Pembahasan .....	56

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
C. Kekuatan dan Kelemahan .....	67

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Karakteristik Responden Penelitian .....	51
Tabel 2.	Distribusi Citra Tubuh Responden di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta .....	53
Tabel 3.	Distribusi Harga Diri Responden di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta .....	53
Tabel 4.	Distribusi Citra Tubuh dan Harga Diri Responden Ibu Postpartum Primipara di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.....	54
Tabel 5.	Hasil Analisa <i>Spearman Rank</i> .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat ijin survey pendahuluan dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Yogyakarta
- Lampiran 2. Surat ijin uji validitas dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Yogyakarta
- Lampiran 3. Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Yogyakarta
- Lampiran 4. Surat ijin penelitian dari Dinas Perizinan Pemerintah Kota Yogyakarta
- Lampiran 5. Surat uji etik penelitian
- Lampiran 6. Surat permohonan menjadi responden penelitian
- Lampiran 7. Lembar *inform concent*
- Lampiran 8. Kuesioner *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ-AS)* setelah melalui uji validitas
- Lampiran 9. Kuesioner *Self Esteem Inventory (SEI)* setelah melalui uji validitas
- Lampiran 10. Hasil uji validitas kuesioner citra tubuh
- Lampiran 11. Hasil uji reliabilitas kuesioner citra tubuh
- Lampiran 12. Hasil uji validitas kuesioner harga diri
- Lampiran 13. Hasil uji reliabilitas kuesioner harga diri
- Lampiran 14. Hasil olah data penelitian citra tubuh dan harga diri



**Anita Puspita Sari.** (2011). Hubungan Antara Citra Tubuh Terhadap Harga Diri Pada Ibu Postpartum Primipara di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta

**Pembimbing:**

Shanti Wardaningsih, Ns.,M.Kep., Sp. Jiwa

### **INTISARI**

Kehamilan adalah sebuah proses yang diawali dengan keluarnya sel telur yang matang pada saluran telur yang kemudian bertemu dengan sperma dan keduanya menyatu membentuk sel yang akan bertumbuh. Kehamilan menimbulkan beberapa perubahan pada wanita, salah satunya adalah perubahan secara fisik yaitu terjadinya peningkatan berat badan. Selain perubahan fisik juga terjadi perubahan psikologis yaitu perubahan konsep diri. Perubahan konsep diri yang diteliti adalah tentang citra tubuh dan harga diri. Perubahan tersebut dapat terjadi sampai setelah melahirkan. Berdasarkan hal ini, peneliti ingin mengetahui adakah hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada ibu postpartum primipara.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian non eksperimental dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta pada Juni-Juli 2011. Sampel yang digunakan berjumlah 60 responden dengan usia maksimal 30 tahun. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner yaitu *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ\_AS)* untuk citra tubuh dan *Self Esteem Inventory (SEI)* untuk harga diri.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 44 responden (73,3%) memiliki citra tubuh netral. Sedangkan untuk tingkat harga diri menunjukkan 32 responden (53,3%) memiliki harga diri tinggi. Uji statistic yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *Spearman Rank* dengan hasil korelasi ( $r$ ) adalah 0,302 dengan signifikan ( $p$ ) 0,019 yang berarti bahwa terdapat hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada ibu postpartum primipara di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

**Kata kunci :** Citra Tubuh, Harga Diri, Postpartum

**Sari. A.P** (2011). The relation of body image on the self esteem of primiparous postpartum mother in Mergangsan Public Health Center in Yogyakarta

**Advisers:**

Shanti Wardaningsih, Ns.,M.Kep., Sp.Jiwa

### **ABSTRACT**

*Pregnancy is a process that begins with the release of ovum in the oviduct then meeting the sperm and both are fused to form cells that will grow. Pregnancy raises some changes in women, such as physical changes as in the increasing weight. In addition to physical changes, psychological changes also occur that change the self-concept. These self-concept changes will be investigated, especially on body image and self-esteem. The changes can occur until after delivery (postpartum). Based on this, researchers want to know if there is a relationship between body image and postpartum maternal self esteem in primiparous.*

*This study uses non-experimental research design with cross-sectional approach. The research was conducted on Mergangsan Public Health Center in Yogyakarta on June-July 2011. The sample consisting of 60 respondents used the maximum age of 30 years. Data were collected using questionnaires, those are, Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ\_AS) and Self Esteem Inventory (SEI).*

*The results of this study showed that 44 respondents (73.3%) had a neutral body image. As for the self-esteem group showed 32 respondents (53.3%) had high self-esteem. Statistical test used in this study was Spearman Rank correlation with the resulting correlation of (r) was 0,302 with a significant (p) 0,019. This meant, that there was a significant relationship between body image with postpartum maternal self-esteem in primiparous at Mergangsan Public Health Center in Yogyakarta.*

**Keywords :** *Body Image, Self Esteem, Postpartum*