

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, DAN SOSIAL EKONOMI IBU  
HAMIL TERHADAP PERILAKU MENGGUNAKAN TABLET BESI DI  
PUSKESMAS SRANDAKAN BANTUL**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**LIDYA YUNITA SARI**

**NIM: 2007 032 0039**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2011**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, DAN SOSIAL EKONOMI IBU  
HAMIL TERHADAP PERILAKU MENGGUNAKAN TABLET BESI DI  
PUSKESMAS SRANDAKAN BANTUL**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :**

**13 Juli 2011**

**Oleh :**

**LIDYA YUNITA SARI**

**NIM : 20070320039**

**Penguji :**

**Sri Sumaryani, Ns, M.kep, Sp.mat**

**(.....)**

**Elsye Maria Rosa, SKM, M.kep**

**(.....)**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

# MOTTO

“Sebaik-baik manusia adalah manusia yang bermanfaat bagi orang lain”

“there’s no reason to surrender”

“jangan takut menghadapi resiko. Anggaplah resiko sebagai kesempatan kita untuk belajar menjadi berani”

“Let yourself go, and you’ll be more than you’ve ever thought of being”

## KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada nabi Allah, Muhammad SAW yang telah mengantarkan kita menuju ke jalan penuh cahaya yaitu Islam. Atas kehendak Allah SWT pula, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan tingkat pengetahuan dan sosial ekonomi ibu hamil terhadap perilaku mengkonsumsi tablet besi di puskesmas Srandakan Bantul”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana strata-1 keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih sebagai bentuk penghargaan kepada :

1. Kedua Orang tua Hi. Sabarudin Djamaan dan Hj.Eldawati,serta serta keluarga ku yang selalu menitipkan doa dan memberikan dukungan, motivasi, do'a dan kasih sayang kepada penulis tanpa pamrih.
2. Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Fitri Arofiati, Ns., MA (Nursing), selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Elsy Maria Rosa,SKM,M.kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, serta semangat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sri Sumaryani,Ns,M.kep,Sp.mat. selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberi saran,

mengoreksi serta memberi masukan-masukan pada Karya Tulis Ilmiah ini

6. Kakaku dony dan adik ku Iksan yang selalu menyemangati aku dan selalu membuat aku tersenyum.
7. Puskesmas Pandak 2 yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan uji validitas.
8. Kepada puskesmas Srandakan telah memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan penelitian ini.
9. Ibu-ibu yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Seluruh dosen PSIK FKIK UMY
11. Seluruh asisten dosen PSIK FKIK UMY
12. Karyawan-karyawan PSIK FKIK UMY
13. Anak-anak PKPM NUKU yang telah memberikan pelajaran persaudaraan selama ku di Jogja.
14. Sahabat-sahabat ku Arum,Esti, Vinda, iim, Wulan,mb.maya. mas adi, mas ilink. Thanks for being my friend.
15. Serta teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2007 , terima kasih sudah memberikan warna selama 4 tahun perkuliahan.

Penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kebaikan penelitian ni selanjutnya. Akhirnya semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin

Wassalammualikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Juli 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ISTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Penelitian Terkait .....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori .....	8
B. Kerangka Teori .....	21

C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	23
B. Populasi dan Sampel .....	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Hubungan antar variabel.....	25
F. Definisi Operasional .....	25
G. Instrumen Penelitian .....	26
H. Teknik Pengumpulan Data .....	27
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
J. Analisa Data.....	28
K. Etik Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi operasional variabel .....	25
Tabel 4.1	Distribusi berdasarkan umur.....	31
Tabel 4.2	Distribusi berdasarkan pekerjaan ibu.....	31
Tabel 4.3	Distribusi berdasarkan pekerjaan suami.....	32
Tabel 4.4	Distribusi berdasarkan tempat periksa kehamilan .....	32
Tabel 4.5	Distribusi tingkat pengetahuan.....	33
Tabel 4.6	Distribusi Pendapatan perbulan ibu hamil.....	33
Tabel 4.7	Distribusi kepatuhan meminum tablet zat besi.....	34
Tabel 4.8	Distribusi hubungan pengetahuan terhadap perilaku.....	35
Tabel 4.9	Distribusi hubungan antara sosial ekonomi terhadap perilaku.....	36



## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka teori.....	21
Skema 2	Kerangka konsep.....	22
Skema 3	Hubungan antar variabel .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Keterangan Kelayakan Etik
- Lampiran 2** Surat Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 3** Surat Ijin Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kab. Bantul
- Lampiran 4** Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5** Kuesioner
- Lampiran 6** Lembar Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7** Lembar Hasil Uji Statistik

Lidya Yunita S.(2011). Hubungan tingkat pengetahuan, sosial ekonomi ibu hamil terhadap perilaku kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet besi di puskesmas Srandakan , Bantul. Karya tulis ilmiah. Program studi ilmu keperawatan, universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Elsye Maria Rosa,SKM, M.kep

## INTISARI

Anemia masih merupakan masalah bagi kesehatan wanita hamil. Prevalensi anemia dalam kehamilan di Indonesia masih tinggi. Upaya pencegahan melalui pemberian tablet besi pada wanita saat hamil belum mampu mengatasi masalah anemia pada wanita hamil. Pemerintah melalui Departemen Kesehatan telah melaksanakan penanggulangan anemia pada ibu hamil dengan memberikan suplemen tablet besi folat secara gratis. Namun ada ibu hamil kurang memperhatikan dan memahami manfaat tablet besi bagi kesehatan serta tidak diminum semua tablet yang diberikan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan sosial ekonomi ibu hamil terhadap perilaku mengkonsumsi tablet besi. Penelitian ini merupakan penelitian observasional (*non experimental*) dengan menggunakan design penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampling menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah responden sebanyak 36 orang yang telah memenuhi kriteria sebagai subyek penelitian. Alat penelitian berupa kuesioner dan analisa data menggunakan analisa Kendall's tau dan uji regresi linear sederhana.

Hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan sosial ekonomi ibu hamil terhadap perilaku mengkonsumsi tablet besi dimana tingkat pengetahuan ibu tinggi sebesar 61,2% dan sosial ekonomi dengan pendapatan rendah sebesar 80,6%. Terdapat koefisien korelasi sebesar -0,089 dan untuk nilai  $P= 0,502$  yang artinya  $P>0,05$ . Dengan nilai  $p > 0.005$  yang artinya tidak adanya hubungan antara tingkat pengetahuan, sosial ekonomi dan perilaku kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet besi. Dari hasil penelitian ini dapat diharapkan perawat atau tenaga kesehatan dapat meningkatkan kepatuhan ibu untuk mengkonsumsi tablet besi.

Kata kunci: Pengetahuan, Sosial ekonomi, Perilaku kepatuhan, Tablet besi

Lidya Yunitha S. (2011) The correlation between level of knowledge and socioeconomic to behavior in compliance with iron tablet consumes in pregnant women in Puskesmas Srandakan Bantul. Scientific paper. Study of nursing science program, Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Adviser by:

Elsye Maria Rosa,SKM.M.kep

### ABSTRACT

Anemia is still one of disorder in pregnancy, it showed from prevalency of anemia in indonesia is still high. the prevention by giving iron tablet in pregnancy women is not incapable to cure this problem. The Government from health departemen has give free iron tablet to mother to prevent anemia in pregnancy. In the fact mother is have less attention and understand about the benefit from iron tablet and the effect if they are not consumed it.

The purpose of this research to determine the relationship between the level of knowledge and economic social to behaviour in consume iron tablet in pregnant women This research is of observational studies (non experimental) with using research cross sectional design. Retrieval techniques using by accidental sampling sampling with total of responden is 36 people who have met the criteria as research subjects. Research tool in the form of questionnaires and analysis of data using *kendall's tau* analysis and simple linear regression test.

The results of this research showed no significant relationship between knowledge level and soscialeconomic from pregnant women to taking iron tablets on the behavior. Mother's knowledge in high level 61.2% and her economic social in low level with 80.6%. There is the correlation coefficient of -0.089 and P value = 0.502 which means  $P > 0.05$ . from the results its mean no corelation from mother's knowledge and social economic to behaviour to consume iron tablet. the nurse and medical team should be to increase from mother's behaviour to consume iron tablet.

Key words: knowledge, socioeconomic, behavioral, iron tablets.