

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM  
RS JOGJA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:**

**SINTANIA WINDA HAPSARI  
NIM : 20070320032**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2011**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RS JOGJA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**2 Agustus 2011**

**Oleh:**

**SINTANIA WINDA HAPSARI**

**20070320032**

**Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN (.....)**

**Yuni Permatasari Istanti, M. Kep, Sp. Kep. MB, CWCS (.....)**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## MOTTO



*(Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang)*

### **Yusuf 83:**

Ya'qub berkata: "Hanya dirimu sendirilah yang memandang baik perbuatan (yang buruk) itu. Maka kesabaran yang baik itulah (kesabaranku). Mudah-mudahan Allah mendatangkan mereka semuanya kepadaku; sesungguhnya Dia-lah Yang Maha Mengetahui lagi Maha Bijaksana."

### **Alam Nasyrah 5-6:**

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

### **An Nahl 30:**

Dan dikatakan kepada orang-orang yang bertakwa: "Apakah yang telah diturunkan oleh Tuhanmu?" Mereka menjawab: "(Allah telah menurunkan) kebaikan." Orang-orang yang berbuat baik di dunia ini mendapat (pembalasan) yang baik. Dan sesungguhnya kampung akhirat adalah lebih baik dan itulah sebaik-baiknya tempat bagi orang yang bertakwa.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis tiada hentinya memanjatkan rasa bahagia dan syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku pencegahan komplikasi pada penderita hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RS Jogja”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis berusaha menyajikan hasil terbaik dan menyumbangkan wacana keilmuan bagi berbagai pihak. Namun, dengan penuh kesadaran dan kerendahan hati penulis memaklumi bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kesalahan dan kekeliruan. Penulis banyak sekali mendapatkan do'a, semangat dan uluran tangan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, tepatlah kiranya pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Orang tuaku, terutama buat mamaku tersayang (Eny Windarti), adikku (Tasya, Dila), omku (Robert Priharjo), yang sudah memberikan dukungan dan doa sehingga saya mampu menulis Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta; Ir. H. M. Dasron Hamid, M.Sc., atas kebijakan-kebijakannya sehingga penulis dapat menuntut ilmu dengan baik di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta; dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes., atas ijin yang beliau berikan demi terlaksananya penelitian ini.
4. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN yang telah memberikan banyak sekali kontribusi sehingga karya ini dapat tersusun.
5. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak sekali memberikan arahan dan perhatian kepada

penulis sehingga dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis memperoleh kemudahan.

6. Dosen penguji Karya Tulis Ilmiah; Yuni Permatasari Istanti, M. Kep, Sp. KMB , atas kritik dan saran yang beliau berikan.
7. dr. Sri Aminah Sp. A selaku direktur Rumah Sakit Jogja beserta segenap staff yang telah memberikan kesempatan peneliti melakukan penelitian di RS Jogja.
8. Semua perawat di Poliklinik Penyakit Dalam RS Jogja yang sudah membantu dalam penelitian.
9. Sahabat-sahabat penulis di PSIK FK UMY angkatan 2007, yang sudah memberikan dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah
10. Responden Karya Tulis Ilmiah, semoga segala do'a dan dukungan yang diberikan menjadi amal dan mendapat hikmah dari Allah SWT.

Akhirnya, dengan bangga Karya Tulis Ilmiah ini penulis hantarkan semoga dapat memberikan manfaat dan mencerahkan serta memenuhi syarat.

Yogyakarta, Juli 2011

Sintania Winda Hapsari

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv-v
DAFTAR ISI.....	vi-viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Penelitian terkait.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan teori .....	10
1. Perilaku .....	10
2. Sikap.....	13
3. Pengetahuan .....	14

4. Hipertensi .....	16
a. Definisi hipertensi .....	16
b. Klasifikasi hipertensi.....	16
c. Penyebab hipertensi .....	17
d. Tanda dan gejala hipertensi.....	17
e. Pentalaksanaan hipertensi .....	18
5. Pencegahan komplikasi hipertensi .....	22
B. Kerangka konsep .....	26
C. Hipotesis .....	27

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain penelitian.....	28
B. Populasi dan sampel.....	28
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	29
D. Variabel dan definisi operasional .....	30
E. Hubungan antar variabel .....	31
F. Instrumen penelitian .....	31
G. Cara pengumpulan data.....	35
H. Validitas dan reliabilitas.....	37
I. Analisa data.....	40
J. Kesulitan penelitian .....	44
K. Etika penelitian.....	45

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi wilayah penelitian.....	47
--------------------------------------	----

B. Hasil penelitian.....	49
C. Pembahasan.....	55
1. Karakteristik responden .....	55
2. Gambaran tingkat pengetahuan tentang komplikasi hipertensi .....	58
3. Gambaran sikap tentang komplikasi hipertensi .....	60
4. Gambaran perilaku pencegahan komplikasi hipertensi...	61
5. Hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi .....	63
6. Hubungan sikap dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi .....	64

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	67
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian .....	68

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa terbagi normal, prahipertensi, hipertensi derajat 1 dan derajat 2.....	17
Tabel 2. Stratifikasi resiko dan pengobatan hipertensi .....	19
Tabel 3. Kisi-kisi instrument untuk pengetahuan .....	32
Tabel 4. Kisi-kisi instrument untuk sikap .....	33
Tabel 5. Kisi-kisi instrument untuk perilaku .....	34
Tabel 6. Tingkat keeratan hubungan variabel x dan variabel y .....	43
Tabel 7. Distribusi frekuensi responden menurut jenis kelamin, umur, pendidikan, dan pekerjaan di Poliklinik Penyakit Dalam RS Jogja .....	49
Tabel 8. Kategori tingkat pengetahuan tentang pencegahan komplikasi hipertensi .....	50
Tabel 9. Kategori sikap terhadap pencegahan komplikasi hipertensi .....	51
Tabel 10. Kategori perilaku terhadap pencegahan komplikasi hipertensi .	51
Tabel 11. Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi .....	52
Tabel 12. Uji korelasi tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi .....	53
Tabel 13. Hubungan sikap dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi .....	53
Tabel 14. Uji korelasi sikap dan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar pustaka
- Lampiran 2 Surat survey pendahuluan dari RS Jogja
- Lampiran 3 Surat ijin uji validitas dari Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat ijin uji validitas di RSUD Panembahan Senopati
- Lampiran 5 Surat ijin penelitian dari Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 6 Surat ijin penelitian dari RS Jogja
- Lampiran 7 Surat ijin penelitian dari Dinas Perizinan Yogyakarta
- Lampiran 8 Lembar verifikasi internal pengukuran output peralatan kedokteran (sphygmomanometer)
- Lampiran 9 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 10 Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 11 Kuesioner
- Lampiran 12 Hasil uji validitas kuesioner
- Lampiran 13 Hasil olah data penelitian
- Lampiran 14 Hasil uji etik

**Hapsari, Sinta** (2011). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku pencegahan komplikasi pada penderita hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RS Jogja

**Pembimbing :**

Fitri Arofiati, S. Kep., Ns.,MAN

## INTISARI

Penderita hipertensi diperkirakan 15 juta penduduk Indonesia dan menurut data *proportional mortality rate* hipertensi di Indonesia adalah 13% atau sekitar 7,1 juta kematian. Kenyataannya hanya 4% yang melakukan kontrol tekanan darah dan 50% tidak menyadari dirinya sebagai penderita hipertensi. Hipertensi yang tidak segera tertangani akan menimbulkan berbagai komplikasi dan menyebabkan kematian.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku pencegahan komplikasi penderita hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RS Jogja.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental yang bersifat deskriptik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini 30 pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RS Jogja. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Cara pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan, sikap, dan perilaku responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden dengan kategori tinggi (60.0%), sedang (36.7%), dan rendah (3.3%). Sikap responden dengan kategori baik (13.3%), sedang (73,3%), dan buruk (13.3%). Perilaku dengan kategori baik (23.3%), dan sedang (76.7%). Hasil uji *Spearman Rank* antara pengetahuan dan perilaku diperoleh  $p= 0.014$  dan hubungan antara sikap dan perilaku diperoleh  $p=0.011$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RS Jogja. Saran bagi RS Jogja dapat memberikan informasi dan penyuluhan rutin agar penderita hipertensi tidak terkena komplikasi.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, hipertensi

**Hapsari, Sinta** (2011). The relationship between the level of knowledge, attitude and behaviour in preventing complications amongst hypertensive patients at an outpatient clinic in Yogyakarta District Hospital

**Advisers:** Fitri Arofiati, S. Kep., Ns.,MAN

### **ABSTRACT**

It is estimated that there are 15 millions people living with hypertension in Indonesia and the proportional mortality rate of hypertension is 13 % or around 7,1 millions of death. Unfortunately, only 4% of this figure manage to control their blood pressure and 50% of them are not aware with their high blood pressure. There is a risk of developing complications or event death if the condition is not immediately managed.

The purpose of this study was to measure the relationship between the level of knowledge, attitude and behavior in preventing complications among patients at an outpatient clinic of a local district hospital in Yogyakarta.

This study was conducted as a non-experimental, descriptive in nature and used cross sectional approach. The samples in this study were 30 hypertensive patients, recruited from an outpatient clinic at a local district hospital. They were selected through purposive sampling. The data was collected by questionnaires which were designed specifically to measure the respondents' knowledge, attitudes and behavior.

The results of this study indicated the level of the respondents' knowledge as high (60.0%), medium (36.7%), and low (3.3%). The respondents' attitudes ranged from high (13.3%) to medium (73.3%) and bad (13.3%). The majority of the respondents had good behavior (23.3%) and the rest showed medium behavior (76.7%). The Rank Spearman test revealed  $p = 0.014$  between knowledge and behavior and  $p = 0.011$  between attitudes and behavior.

This study had clearly indicated a relationship between knowledge, attitudes and preventive behavior on complications of hypertension at the outpatient clinic within a local district hospital in Yogyakarta. Therefore, it is important to initiate or promote any initiatives in order to enhance the knowledge of patients who live with hypertension so that complications can be prevented or detected as early as possible.

**Keywords:** knowledge, attitudes, behavior, hypertension