

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN KEBUTUHAN SEKSUALITAS PADA IBU MASA
MENOPAUSE DI DESA PUCANGREJO WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEGANDON KENDAL**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:

**ANINDITA PARAMASTUTI AZUMA
20070320044**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2011**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN KEBUTUHAN SEKSUALITAS PADA IBU MASA
MENOPAUSE DI DESA PUCANGREJO WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEGANDON KENDAL**

Telah disetujui pada tanggal:

Agustus 2011

Oleh:

Anindita Paramastuti Azuma

2007 032 0044

Pembimbing : Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat. (.....)

Penguji : Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes)

Motto

MANJADDA WAJADDA....

Dimana ada kemauan disitu ada jalan...

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat...

(QS. Al-Mujadilah; 11)

...sesungguhnya sesudah ada kesulitan itu ada kemudahan...

(QS. Al-Insyrah; 6)

...sesungguhnya Allah tidak akan mengubah suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri...

(QS. Ar-Ra'd; 11)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puji syukur yang tiada henti kehadiran Allah SWT dan junjungan nabi besar kita nabi Muhammad SAW karena berkat petunjuk dan rahmat-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan antara Pengetahuan tentang Menopause dengan Kebutuhan Seksualitas pada Ibu Masa Menopause di Desa Pucangrejo Wilayah Kerja Puskesmas Pegandon Kendal”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat yang diberikan.
2. Nabi Muhammad sebagai tauladan dari segala tauladan.
3. Ayahanda Shobirin, S. Sos dan Ibunda Umi Arifah atas doa yang dipanjatkan setiap saat serta dukungan motivasi, materi serta kepercayaan selama ini yang tidak akan pernah ananda lupakan.
4. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Ir. H.M. Darson Hamid, M.Sc. atas kebijakan-kebijakan sehingga penulis dapat belajar dengan baik di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta ini.
5. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: dr. Erwin Sentosa. Sp.A., M.Kes atas izin yang beliau berikan demi terlaksananya penelitian ini.

6. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN yang telah banyak memberikan kontribusi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini tersusun sampai akhir.
7. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.
8. Dosen penguji Karya Tulis Ilmiah; Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., yang telah memberikan banyak masukan.
9. Seluruh dosen, asisten dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
10. Adik-adikku Kharisma Nugrahandani Restuti dan Muhammad Firman Maulana Arbi, terus berjuang ya dek kita semua harus jadi orang yang bermanfaat bagi orang lain.
11. Sahabat-sahabat seperjuangan di PSIK FKIK UMY angkatan 2007, teman yang selalu ada saat senang dan susah, sedih dan bahagia, Dini Deblong dan Ocha, serta Diah Deedee, Ay, Okta, Yuni Jujung, Kakak Nana, Ana Komandan, Bang Janu dan teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Sukses untuk kita semua.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka kritik dan saran atas kekurangan yang ada, penulis ucapkan terima kasih. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
F. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pusaka	11
B. Kerangka Konsep.....	37
C. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional	41
F. Hubungan antar Variabel	43
G. Instrumen Penelitian	43
H. Cara Pengumpulan Data.....	45
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
J. Pengolahan dan Metode Analisa Data	48
K. Etik Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Tempat Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
C. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.** Kisi-kisi item pertanyaan pada kuesioner tingkat pengetahuan
- Tabel 2.** Kisi-kisi item pertanyaan pada kuesioner kebutuhan seksualitas masa menopause
- Tabel 3.** Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Keluhan Sakit, Konsumsi Obat, Pendidikan, Informasi Menopause dan Pekerjaan, di Desa Pucangrejo Wilayah Kerja Puskesmas Pegandon Kendal Tahun 2011
- Tabel 4.** Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Menopause di Desa Pucangrejo Wilayah Kerja Puskesmas Pegandon Kendal Tahun 2011
- Tabel 5.** Distribusi Frekuensi Responden Tentang Kebutuhan Seksualitas pada Ibu Masa Menopause di Desa Pucangrejo Wilayah Kerja Puskesmas Pegandon Kendal Tahun 2011
- Tabel 6.** Hubungan antara Pengatahuan tentang menopause dengan Kebutuhan Seksualitas pada Ibu Masa Menopause di Desa Pucangrejo Wilayah Kerja Puskesmas Pegandon Kendal Tahun 2011

DAFTAR SKEMA

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian

Gambar 2. Hubungan antar variabel

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Keterangan Kelayakan Etik
- Lampiran 2** Surat Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 3** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4** Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5** Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6** Kuesioner
- Lampiran 7** Lembar Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8** Lembar Hasil Uji Statistik

Azuma, A. P. (2011). Hubungan antara Pengetahuan tentang Menopause dengan Kebutuhan Seksualitas pada Ibu Masa Menopause di Desa Pucangrejo Wilayah Kerja Puskesmas Pegandon Kendal. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Sri Sumaryani, Ns, M.Kep, Sp.Mat.; Warsiti, Ns, M.Kep, Sp.Mat.

INTISARI

Di Indonesia rata-rata perempuan memasuki masa menopause pada umur 50 tahun dan relatif menetap sementara angka harapan hidup perempuan semakin meningkat hingga umur 70 tahun. Perempuan yang memasuki masa menopause akan mengalami banyak perubahan yang disebabkan karena menurunnya kadar estrogen, salah satunya adalah pada kebutuhan seksualitas. Terganggunya kebutuhan seksualitas dapat berdampak pada keadaan psikis perempuan yang akan menimbulkan rasa cemas dan takut tidak bisa melayani suami dengan baik atau takut suaminya akan mencari wanita lain sehingga berdampak pada perceraian.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang menopause dengan kebutuhan seksualitas pada ibu masa menopause di Desa Pucangrejo Kecamatan Pegandon Kendal.

Metode yang digunakan yaitu korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dan jumlah sampel 60 orang ibu menopause dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan April sampai Juni 2011. Cara pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan kuesioner dan analisa data yang digunakan adalah *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kebutuhan seksualitas pada ibu menopause di Desa Pucangrejo Kecamatan Pegandon Kendal, dengan nilai $p = 0,404$ ($p > 0,05$). Berdasarkan hasil uji tersebut didapatkan 30 orang (50%) berpengetahuan rendah, 19 orang (31,7%) berpengetahuan sedang dan 9 orang (15%) berpengetahuan tinggi tentang menopause, dan dari keseluruhan responden ada 2 orang (3,3%) dari yang berpengetahuan rendah terganggu kebutuhannya.

Disarankan kepada tenaga kesehatan di Kecamatan Pegandon untuk tetap memberikan informasi tentang menopause dan kebutuhan seksualitas pada masa menopause kepada keluarga sehingga dampak dari terganggunya kebutuhan seksualitas dapat diantisipasi. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan menganalisa secara lebih mendalam tentang faktor-faktor yang mempengaruhi seksualitas pada masa menopause.

Kata Kunci: pengetahuan, menopause, kebutuhan seksualitas

Azuma, A. P. (2011). The correlation between knowledge about menopause with sexuality needs of menopause mother in Pucangrejo Village working area of Pegandon Health Centre Kendal.

Advisor :

Sri Sumaryani, Ns, M.Kep, Sp.Mat.; Warsiti, Ns, M.Kep, Sp.Mat.

ABSTRACT

In Indonesia the average woman entering menopause at age 50 and relatively sedentary while female life expectancy is increasing up to age 70 years. Women entering menopause will experience many changes due to declining estrogen levels, one of which is on the needs of sexuality. Disruption of sexuality needs have an impact on women's psychological condition that would cause anxiety and fear can not serve her husband well or fear her husband would find another woman so the impact on divorce.

This study aims to determine the relationship between knowledge about menopause with sexuality needs of menopausal women in the Pucangrejo village of Pegandon District, Kendal

The method used is *correlational* with *cross-sectional* approach with a sample size of 60 people taken by menopausal women sampling *purposive sampling* technique. The study was conducted from April to June 2011. Data collected in this study using a questionnaire and data analysis used was *Chi Square*.

The results showed that there was no significant relationship between knowledge of menopause with the needs of sexuality in menopausal women in the Pucangrejo village of Pegandon District Kendal, with p-value = 0.404 ($p > 0.05$). Based on these test results obtained 30 people (50%) low knowledge, 19 people (31.7%) were moderate knowledge and 9 people (15%) high knowledge about menopause, and of all the respondents have 2 people (3.3%) of knowledge low that disturbed sexuality needs.

It is recommended to health professionals in the District Pegandon to continue to provide information about menopause and sexuality needs during menopause to the families so that the impact of the disruption of sexuality needs can be anticipated. Need more research is conducted by analyzing in more depth about the factors that influence sexuality during menopause.

Key words: knowledge, menopause, sexuality needs