

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
REPRODUKSI DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE PADA  
REMAJA KELAS XI IPA DI SMA MUHAMMADIYAH 3  
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**DEWI UTARI  
20070320001**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2011**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
REPRODUKSI DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE PADA  
REMAJA KELAS XI IPA DI SMA MUHAMMADIYAH 3  
YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**18 Mei 2011**

**Oleh:**

**DEWI UTARI**

**NIM 20070320001**

**Penguji**

**Titih Huriah, Ns, M.Kep., Sp.Kom** (.....)

**Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat** (.....)

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## HALAMAN MOTTO



*“Dan kepunyaan Allah-lah Timur dan Barat, maka kemanapun kamu menghadap di situlah wajah Allah. Seseungguhnya Allah maha luas (rahmat-Nya) dan maha mengetahui” .*

*(QS. Al-Baqarah, 2: 115)*

*“Setiap urusan atau pekerjaan apapun tidak dimulai dengan basmalah, ”bismillahirrahmanirrahim” adalah sebuah kesia-siaan” . (Al-Hadist)*

*Rasulullah SAW bersabda: “Barang siapadilanda kesusahan dalam suatu masalah hendaklah dia mengucapkan Laa Haula wa laa quwwata illa bil-laahil ‘azhiim’ (Tiada daya dan tiada kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah Maha Tinggi lagi Maha Agung” .*

*(H. R. Baihaqi dan Ar Rabi’i)*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

1. *Allah SWT . the one and only one*
2. *Nabi Muhammad SAW*
3. *Orang tua aku yang ter-ter-tercinta yang selalu memberikan dukungan, do'a,cinta, dan supsidi dananya buat fasilitas, buat jajan dan penelitian ini selesai..hehehe.. cinta and cinta deh buat Babe (H. Sakrudin, Bsc), and mazk (Hj. Subutiah, S. Sos).*
4. *Kak "Khoirul Safrozi" dan Adek "Wendy Handayani" yang selalu memberikan ku dukungan dan doanya.*
5. *Arman Dear* terimakasih telah memberikan semangat dan telah menjadi warna warni selana ini...hehe
6. *Irna, nuri, devi, ewiq, ety, tika, dan rehan* sahabat SMA ku terimakasih atas doa, temen gila-gilaan walau hanya di tlp dan sebagai motivator ku.
7. *Riva, ocha, afrina, izil* terimakasih sudah menjadi asisten penelitian ku dan selalu meluangkan waktunya buat membantu ku dalam penelitian ini. *Neva, mita, utya,dini and semuanya* makasi atas pertemanannya.
8. *Buat teman-teman satu bimbingan ku si Epan, Ay, alfi, hendri, metha, fitrah, dan evantri* yang selalu kompak untuk mengejar *bu Titih* and saling membantu yang tak pernah ku lupakan selama ini.
9. *Temen-temen kost Hadiah Bapak: dinda* sebagai konsultasi kecantikan anak kostan, tentangga kamar ku yang gila, selalu menghibur dan nganterin saya klo sakit, *mb indri*: motivator yg luar biasa, dan seorang pekerja keras.
10. *Semua mahasiswa keperawatan angkatan 2007* yang selalu memberikan dukungan dan pertemanan selama ini.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku personal hygiene pada remaja kls XI IPA di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta”**.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S.kep.,Ns., M.A.N selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Titih huriah, Ns., M. Kep, Sp. Kom sebagai pembimbing yang tak henti-hentinya memberikan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan mendengarkan keluh kesah selama ini.
4. Sri Sumaryani, Ns., Sp. Mat selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, saran dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, do'a serta nasehat selama ini bagi penulis.
7. Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta yang turut membantu penelitian dalam melaksanakan uji validitas dan penelitian ini.
8. Suprapti selaku guru BP SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta yang turut membantu dan meluangkan waktunya dalam penelitian ini.

9. Seluruh siswa- siswi kelas XI SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta yang atas kesediaanya menjadi responden dan membantu menyelesaikan penelitian ini.
10. Terimakasih kepada teman-temanku PSIK angkatan 2007 dan temen-temen Kos Hadiah Bapak.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 18 Mei 2011

Dewi Utari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL,DAN SKEMA .....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAC .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II. TINJAUAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Remaja .....	8
2. Kesehatan Reproduksi .....	13



3. Personal Hygiene.....	18
4. Perilaku .....	23
5. Pengetahuan .....	32
B. Kerangka Konsep.....	36
C. Hipotesis .....	37
BAB III. METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional .....	42
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Alat dan Pengumpulan Data .....	44
H. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	45
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	47
J. Jalan Penelitian.....	49
K. Etika Penelitian .....	50
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Hasil Penelitian .....	51
1. Gambaran Umum.....	51
2. Karakteristik Responden .....	52

3. Hasil Penelitian .....	54
a. Analisis Univariat.....	54
b. Analisis Bivariat .....	55
B. Pembahasan .....	57
1. Karakteristik Responden .....	57
2. Pengetahuan tentang kesehatan reproduksi.....	58
3. Perilaku Personal Hygiene pada Remaja .....	59
4. Hubungan Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Personal Hygiene pada Remaja .....	60
C. Hambatan dan Kelemahan Penelitian.....	61
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL, DAN SKEMA**

### **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1</b> Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Kesehatan reproduksi.....	43
<b>Tabel 2</b> Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Personal Hygiene .....	43
<b>Tabel 3</b> Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Personal Hygiene.....	44
<b>Tabel 4</b> Hubungan Pengetahuan kesehatan reproduksi dengan Perilaku Personal Hygiene pada Remaja.....	56

### **DAFTAR SKEMA**

<b>Skema 1</b> Kerangka Konsep Penelitian .....	36
<b>Skema 2</b> Hubungan antar Variabel.....	41

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik 1</b> Karakteristik Responden Umur .....	53
<b>Grafik 2</b> Karakteristik Responden Jenis Kelamin.....	53
<b>Grafik 3</b> Distribusi Frekuensi Pengetahuan kesehatan Reproduksi .....	54
<b>Grafik 4</b> Distribusi Frekuensi Perilaku Personal Hygiene .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2** Lembar kuesioner tentang pengetahuan kesehatan reproduksi
- Lampiran 3** Lembar kuesioner tentang perilaku personal hygiene
- Lampiran 4** Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 5** Surat izin penelitian.
- Lampiran 6** Surat etika penelitian

Utari, D. (2011), Hubungan antara pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku personal hygiene pada remaja kelas XI IPA SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

Pembimbing:

Titih Huriah, Ns.,M. Kep, Sp.Kom

### INTISARI

Pendataan keluarga tahun 2009 di Yogyakarta jumlah anak dan remaja usia 7- 21 tahun sebanyak 66.476 atau 21,81 % dari jumlah jiwa yang ada. Remaja sangat rentan oleh perilaku personal hygiene yang tidak baik karena jika tidak diterapkan dengan baik maka akan berdampak negatif terhadap kesehatan reproduksi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku personal hygiene pada remaja kelas XI IPA di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif korelational* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian 148 orang dengan jumlah sampel 108 orang. Teknik pengambilan sample yang digunakan adalah *teknik purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan *kuesioner* dengan teknik analisis data *Korelasi Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku personal hygiene dengan nilai  $p= 0,000$  dan nilai korelasi  $r= 0,384$ .

Kesimpulan pada penelitian ini adalah adanya hubungan antara pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku personal hygiene pada remaja kelas XI IPA di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta dengan nilai  $p= 0,000$ . Saran ditunjukkan kepada pihak sekolah agar memberi informasi tambahan mengenai pengetahuan kesehatan reproduksi dan perilaku personal hygiene.

**Kata kunci : pengetahuan, kesehatan reproduksi, perilaku, personal hygiene.**

Utari, D.(2011), The relationship between reproduction healthy knowledge with hygiene behavior in adolescents grade XI sciene Muhammadiyah 3 Senior hight school Yogyakarta.

Advisers:

Titih Huriah, Ns.,M. Kep, Sp.Kom

## ABSTRAC

Documenting the family in 2009 in Yogyakarta, the number of children and adolescents aged 7-21 years as many as 66,476 or 21.81% of the amount of existing life. Adolescents are particularly vulnerable by the behavior of personal hygiene is not good because if not implemented properly then it will negatively impact to reproduction health.

The purpose of this study is to investigate the relationship between knowledge about reproduction health with personal hygiene behavior in adolescents at high school science class XI Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

Design research is *descriptive corelational* with *cross sectional* approach. The population in the study are 148 people with a total sample is 108 people. Sampling technique that used in this research was *purposive sampling* technique. This study used a *questionnaire* with data analysis techniques *Spearman Rank Correlation*.

The results showed a significant relationship between knowledge about relationship health with personal hygiene behavior with correlation value  $p = 0.000$  and  $r = 0.384$ .

Conclusion of this research is the relationship between knowledge about relationship health with personal hygiene behavior in adolescents at high school science class XI Muhammadiyah 3 Yogyakarta with  $p = 0.000$ . Advice presented to the school to provide additional information on reproductive health knowledge and behavior of personal hygiene.

**Key words: knowledge, reproductive health, behavior, personal hygiene.**