

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN (PSIK) UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA (UMY)**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

RACHMAD DWI CANDRA WIBAWA

20070320124

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2010

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN (PSIK) UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA (UMY)**

Disusun Oleh:

RACHMAD DWI CANDRA WIBAWA

20070320124

**Telah kami setujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.**

PEMBIMBING

(dr. Warih A Puspitosari, M.Sc.,Sp.KJ)

**PROGRAM STUDY ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2011**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN (PSIK) UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA (UMY)**

Oleh:

RACHMAD DWI CANDRA WIBAWA

20070320124

**Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu
Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta pada tanggal 5 Agustus 2011 dan telah
diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.**

Yogyakarta, 5 Agustus 2011

Pembimbing : dr. Warih Puspitosari, M.Sc.,Sp.KJ (.....)

Penguji : Erna Rochmawati S.Kp.,MNSc (.....)

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. H. Erwin Santosa SpA.,Mkes.)

MOTTO

“...Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat...”

(QS: Al-Mujadalah: 11)

“...Setiap urusan atau pekerjaan apapun tidak dimulai dengan basmalah, ”bismillahirrahmanirahim” adalah sebuah kesia-siaan....”.

(Al-Hadist)

Apabila di dalam diri seseorang masih ada rasa malu dan takut untuk berbuat suatu kebaikan, maka jaminan bagi orang tersebut adalah tidak akan bertemunya ia dengan kemajuan selangkah pun.

(Bung Karno)

Masalah apapun diciptakan karena pasti ada penyelesaiannya.

Yang dibutuhkan lebih hanyalah kesabaran

(Peneliti)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

- **Allah SWT**
- **Nabi Muhammad SAW**
- Bapak dan ibu tercinta, **Bapak Muslih** dan **Ibu Yarmiana I Setiyani** yang selama ini telah membimbing dan mendoakan dengan tulus cintamu, Engkau adalah muara dari segala hal yang aku butuhkan dan sumber inspirasiku dan semangatku.
- Kakakku **Indra**, dia adalah salah satu sumber motivasi ku.
- **'My Angel n My Hero'**. Kalian lebih dari sorot mega bagi ku.
- Teman-teman yang pernah bicara ; “sampai bab berapa can”, “ayo can cepet kerjain”, “ can dah daftar belum”, “datelinenya tanggal 30 juli lo”. THANKS untuk MOTIVASINYA.
- “BROTHER HOOD”, **Suherpan (bubut), Aris (cino), Wihondo (hoho’), Wahyu (jack), Yun (Margondez), Akbar (Ngaplo), Afif (doyok).**
- Teman-Teman satu bimbingan, **Anggi Navida** dan **Budi Laksana.**
- **Teman-teman PSIK angkatan 2007**, mari kita melangkah bersama-sama untuk memberikan asuhan keperawatan yang sesuai dengan ilmu yang kita dapatkan di FKIK UMY.
- Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Thank’s for all.

KATA PENGANTAR



Dengan memanjatkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, karena berkah rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KTI ini dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY)”**

Penulis menyadari bahwa terwujudnya KTI ini berkat adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih dengan setulus hati kepada:

1. **dr.H.Erwin Santosa, Sp.A.,M.Kes** selaku dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. **dr. Warih Puspitosari, M.Sc.,Sp.KJ** selaku pembimbing utama yang telah bersedia menyisihkan waktu, semangat, dan pencerahan selama penulis menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih juga atas kesempatan-kesempatan yang diberikan pada penulis untuk melihat dunia dengan lebih luas.
3. **Erna Rochmawati S.Kp.,MNSc** selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.

4. Seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan pada umumnya serta staf pengajar prodi Ilmu Keperawatan khususnya, terima kasih atas segala pengetahuan yang diberikan selama penulis menjadi mahasiswa di Fakultas ini.
5. Teman-teman Mahasiswa PSIK UMY yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karyatulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ilmiah ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran. Akhir kata penulis mengharapkan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Amin

Wassalamu'alaikumWr.Wb.

Yogyakarta, 5 Agustus 2011

Rachmad Dwi Candra Wibawa

Rachamad D C Wibawa (2011), Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing :

dr. Warih A Puspitosari, M.Sc, Sp.KJ

INTISARI

Stres merupakan bagian yang tidak lepas dari kehidupan. Stres yang terjadi pada remaja biasanya disebabkan dari beberapa faktor diantaranya faktor biologis, faktor keluarga, faktor sekolah, faktor teman sebaya, dan faktor lingkungan sosial. Perilaku merokok adalah salah satu dari strategi koping yang dipilih untuk mengurangi stres pada remaja. Jumlah perokok di Indonesia semakin meningkat dan usia merokok semakin bertambah muda. Keadaan ini menunjukkan banyaknya remaja yang meresiko terkena penyakit akibat perilaku merokok mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian berjumlah 84 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Penelitian ini menggunakan *kuesioner* dengan teknik analisis data *rank difference correlation*.

Hasil analisis data didapatkan data bahwa mahasiswa yang mengalami ringan ada 19%, sedang ada 64,3%, dan berat 16,7% dan untuk perilaku merokok kategori cukup buruk sebanyak 3,6%, buruk 31%, dan sangat buruk 65,4%. Uji Statistik *Rank Difference Corelation* dengan hasil $\rho : 0,000$ yang berarti kurang dari 0,005. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada Mahasiswa PSIK UMY.

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa mahasiswa PSIK UMY mengalami stres sedang dengan perilaku merokok sangat buruk. Artinya semakin tinggi tingkat stres semakin buruk pula perilaku merokok pada mahasiswa PSIK UMY.

Kata kunci : Stres, Perilaku Merokok, Remaja

Wibawa, Rachmad D C. (2011). The Correlation Between Levels of Stress with Smoking Behavior In Nursing Students At Muhammadiyah University Of Yogyakarta.

Advisors : dr. Warih A Puspitosari,M.Sc, Sp.KJ

ABSTRACT

Stress is a part that was not devoid of life. Stress that occurs in adolescents is usually caused from several factors, including biological factors, family factors, school factors, peer factors, and social environmental factors. Smoking behaviors is one of the coping strategy of choice to reduce stress in adolescents. The number of smokers in Indonesia is increasing, and increasingly young age smoking. This situation shows the number of teens who have a risk affected by diseases caused by their smoking behavior.

The Purpose of this study was to determine the relationship between the level of stress with smoking behaviors in nursing students Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Method this Study uses descriptive analytical method by cross-sectional approach. The sample in the study amounted to 84 people. Technique sampling used total sampling. This study used a questionnaire with data analysis techniques rank difference correlation.

Results of analysis data obtained data that there are students who experienced mild 19%, while there are 64.3% and 16.7% by weight and for categories of smoking behavior is bad enough as much as 3.6%, 31% bad, very bad and 65.4 %. Difference Corelation Rank Test Statistics with the results of $P=0.000 < 0.05$. So it can be concluded that there was a significant correlation between stress and smoking behavior in nursing students Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Conclusion this study it can be concluded that nursing students Muhammadiyah University of Yogyakarta. Experience stress spring with smoking behavior is very bad. This means that the higher the stress level is also bad on the smoking behavior of nursing students Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Key words: Stress, Smoking Behavior, Teens

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
F. Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori.....	
a. Stres.....	9
1. Definisi Stres.....	9
2. Tanda dan gejala stres.....	10
3. Sumber-sumber stres.....	11
4. Mekanisme koping.....	12
5. Tingkat stres.....	13

b. Perilaku.....	14
1. Definisi perilaku.....	14
2. Klasifikasi perilaku.....	16
3. Fungsi perilaku.....	17
c. Rokok.....	18
1. Definisi rokok.....	18
2. Kmpinen rokok.....	19
3. Pengaruh rokok jangka panjang.....	23
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi merokok.....	26
5. Tipe perilaku merokok.....	28
B. Landasan Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Hubungan antar variabel.....	37
H. Cara Pengumpulan data.....	38
I. Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....	38
J. Tehnik Pengolahan data.....	39
K. Analisa data.....	40
L. Etik Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	
A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	42
B. Hasil penelitian.....	44
1. Karakteristik responden.....	44
2. Gambaran tingkat stres responden.....	45
3. Gambaran perilaku merokok responden.....	46
4. Hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok.....	46
C. Pembahasan.....	48
1. Karakteristik Responden.....	48
2. Tingakt stres pada responden.....	50
3. Perilaku merokok responden.....	50
4. Hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok.....	51

D. Faktor pendukung dan penghambat penelitian.....	53
E. Keterbatasan penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi pertanyaan tentang perilaku merokok.....	32
Tabel 2. Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur, pertama mengenal rokok, dan umur mulai merokok.....	38
Tabel 3. Distribusi Hasil Penelitian Stres Pada Mahasiswa PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi dan Prosentase Kategori Perilaku Merokok Pada Mahasiswa PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	39
Tabel 5. Hubungan antara stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian.....	33
Gambar 2. Skema hubungan antar varabel.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan bersedia menjadi responden

Lampiran2. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 3. Lembar kuesioner pengetahuan tentang stres dan perilaku merokok

Lampiran 4. Surat Etika Penelitian

Lampiran 5. Hasil analisa data