

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBONDALEM LOR
PRAMBANAN KLATEN**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Diajukan Oleh:

PRAMITASARI EDI PUTRI

20070320014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2011

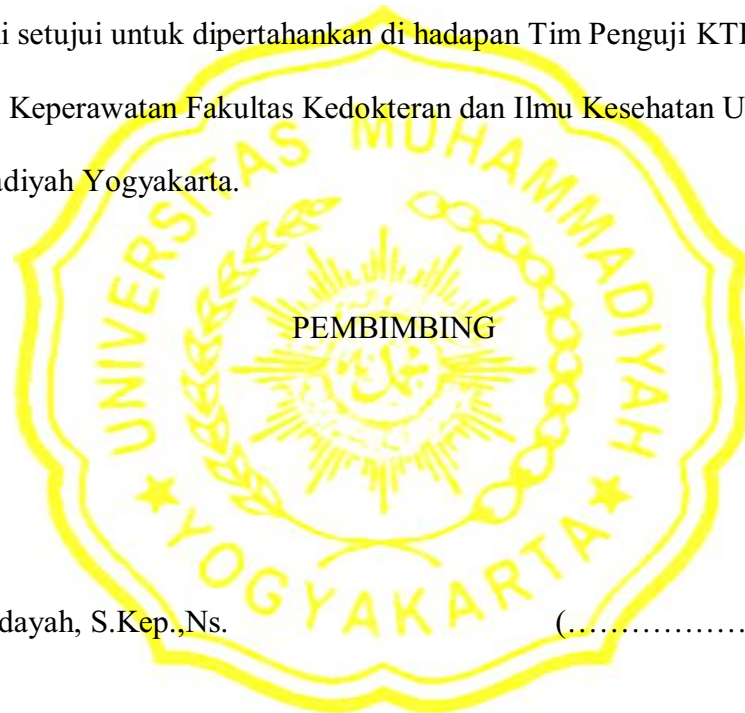
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBONDALEM LOR
PRAMBANAN KLATEN**

Oleh
PRAMITASARI EDI PUTRI
20070320014

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji KTI Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.



Nurul Hidayah, S.Kep.,Ns.

(.....)

**PROGRAM STUDY ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2011

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBONDALEM LOR
PRAMBANAN KLATEN**

Oleh
PRAMITASARI EDI PUTRI
20070320014

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada tanggal 24 Juni 2011 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Yogyakarta, 24 Juni 2011

Pembimbing : Nurul Hidayah, S.Kep.,Ns. (.....)

Penguji : Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat. (.....)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Erwin Santosa Sp.A.,M.Kes.)

MOTTO

“...Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri ...”

(Q.S. AR-Ra'd 13:11)

“ ...Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan...”

(Q.S. Al-Insyirah 94:6)

“Kita sering merasa lebih kagum dengan karya orang lain, kita lebih takjub akan kehebatan orang lain, padahal kita bisa lebih hebat dari orang yang kita kagumi sekalipun”

(Anonym)

“Jenius adalah 1 persen inspirasi dan 99 persen peluh dan keringat”

(Thomas Alva Edison)

Halaman Persembahan

Alhamdulillahirrobil'alamin.....tak ada hentinya ku ucapkan syukur kepadaMu ya Allah, atas segala nikmat dan karuni yang begitu besar hingga terselesaikannya karya sederhana ini. Ku persembahkan untaian mungil ini untuk kalian semua yang sangat berarti dalam hidup ku...

- ❁ **Orang Tua Q** ; pak Edi & bu Padmi, terima kasih yang sedalam-dalamnya ananda haturkan atas limpahan kasih sayang, cinta, perhatian, dorongan, semangat serta untaian doa yang tiada pernah terputus mengalir disetiap hembusan nafas&mengiringi setiap langkah ananda. Kalian selalu ada untuk setiap masalah serta keluh kesah yang ananda alami, kalianlah orang tua serta sahabat sejatiku,, maafkan ananda baru sekarang dapat memenuhi janji untuk dapat memenuhi gelar sarjana ini,, LOVE U..... Sukses juga buat disertasi ayah&tetap semangat yah,, kalo wisudanya bareng ayah yang ngalah ya.... ☺
- ❁ **Ms Praja & mb'Dantik**; makasih buat dukungan, nasehat serta doanya, kalianlah salah satu panutan-Q&tetep jadi kakak yang terbaik buat adek"mu...
- ❁ **Ade'Q DINA**; belajar yang rajin ya de', suatu saat kamu juga akan melewati tahap ini...
- ❁ **Ponakan-Q Raziq**; kehadiranmu membawa kebahagiaan tersendiri dalam keluarga ini,, ayo ade'cepat jalan ntar aunty ajak maen....OKY!!!
- ❁ **Dia**; teruntuk dia yang telah melukiskan segurat cerita indah dalam hidup ini, makasih buat semuanya, semoga kita bertemu dalam kesuksesan kita kelak...
- ❁ **My Friends**
Neva; yang tiap hari selalu kasih semangat buat menyelesaikan karya ini&akhirnya baru sekarang dapat selesai. Makasih buat support, motivasi, nasehat & kebersamaan selama ini, kamu selalu ada d'saat suka maupun duka bahkan saat aq bener" terpurukpun kamu ada "sahabat itu tidak akan saling menuntut tapi saling menerima kelebihan&kekurangannya"...bakal kangen kamu ☺

Uya; wk wk wk...maksih udah mau d'repotkan dengan segala bentuk edit mengedit, dll & makasih buat motivasi selama ini...

Riva, Utya, Izil, Afrina, Dewi, Wahyu"patner ujian Q"; dari kalianlah aku bisa belajar banyak hal. Makasih atas bantuan & pertemanan selama ini...

Teman-teman PSIK'07; senang bisa jadi bagian dari keluarga ini, semoga kesuksesan selalu berpihak pada kita semua...Amin,,

- ✿ ~~AD-1352-QJ~~; makasih udah setia menemaniQ menyusuri jln Jogja-Solo dan selalu mengantar ku kemanapun aku pergi tanpa mengeluh sedikitpun..

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr.Wb

Alhamdulillah Rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kebondalem Lor Prambanan Klaten”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat kesarjanaan di bidang Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan, dukungan, bantuan moril dan materiil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan kesehatan, kekuatan dan umur yang panjang sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, cinta, dorongan dan suport kepada ananda sehingga ananda dapat menyelesaikan penelitian ini.
3. dr.H.Erwin Santoso, Sp.A.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Fitri Arofiati, S.Kep,Ns.MAN selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Nurul Hidayah, S.Kep,Ns selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan,motivasi kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Sri Sumaryani, S.Kep, M.Kep, Sp.Mat selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji,mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kepala Puskesmas Kebondalem Lor Prambanan Klaten beserta bidan-bidan yang telah memberikan izin penelitian dan banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Ibu anak usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kebondalem Lor Prambanan Klaten yang telah bersedia menjadi responden dan membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Allah SWT. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan Karya Tulis Ini, penulis mengharapkan kritik dan saran. Akhir kata penulis mangharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Amin...

Wasslamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Juni 2011

Pramitasari Edi Putri

Putri, P.E. (2011). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kebondalem Lor Prambanan Klaten

Pembimbing: Nurul Hidayah, S.Kep., Ns.

INTISARI

Kelangsungan hidup suatu bangsa ditentukan oleh kualitas dari sumber daya manusia (SDM) yang tersedia. Salah satu upayanya yaitu dengan pemberian ASI eksklusif karena gizi yang terkandung di dalam ASI sesuai dengan kebutuhan bayi untuk tumbuh dan berkembang secara optimal. Menurut data yang ada berdasarkan Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2007, menunjukkan bahwa cakupan ASI eksklusif di Indonesia sebesar 32,3%. Pemberian ASI eksklusif di Jawa Tengah rata-rata 27,49%, sedangkan di Kabupaten Klaten sebesar 22,4%. Keberagaman cakupan pemberian ASI eksklusif di setiap wilayah dapat dipengaruhi oleh berbagai actor, baik actor interbal maupun actor eksternal. Oleh karena itu perlu dikaji actor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Penelitian dimaksudkan untuk mengetahui actor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kebondalem Lor Prambanan Klaten.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimen dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik analisis yang dipakai adalah *Chi-Square* dan *Regresi Logistic*. Subjek pada penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak usia 6-12 bulan. Teknik pengambilan sampel menggunakan rumus dari *Isaac&Michael* yaitu sebesar 60 responden. Penelitian dilakukan pada bulan April 2011.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 60 responden terdapat 28 orang (46,7%) yang memberikan ASI eksklusif dan 32 orang (53,3%) yang non ASI eksklusif. Analisis bivariat dengan menggunakan *chi-square test* menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara dorongan petugas kesehatan ($p=0,001$), dorongan keluarga ($p=0,001$), keyakinan ($p=0,009$), kondisi psikologis ibu ($p=0,006$) dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Analisis multivariat dengan menggunakan uji *regresi logistik* menunjukkan bahwa dorongan petugas kesehatan merupakan faktor yang paling dominan terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kebondalem Lor Prambanan.

Kesimpulan dari penelitian tersebut yaitu terdapat hubungan antara dorongan petugas kesehatan, dorongan keluarga, keyakinan, kondisi psikologis ibu terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif dan dorongan petugas kesehatan merupakan faktor dominan dalam penelitian ini.

Kata kunci: Keberhasilan, pemberian ASI eksklusif

Putri, P.E. (2011). *The Factors which Influence Successful of Giving Exclusive Breastfeeding at Kebondalem Lor Community Health Center Prambanan Klaten.*

Adviser: Nurul Hidayah, S.Kep., Ns

ABSTRAC

The eternal life of nation is determined by the quality of human research available. One of its effort is giving exclusive breastfeeding because it has nutrient to support the growth and the catch up of baby optimally. Based on Demograph Survey of Indonesia Health 2007 show that giving exclusive breastfeeding in Indonesia is 32,3%. Giving exclusive breastfeeding in Central Java is 27,49%, in Klaten region is 22,4%. The various of giving exclusive in every region can be influenced by internal and external factor. So, it is important to assign the factors which influences successful of giving exclusive breastfeeding.

The purpose of this study to examine the factors which influences successful of giving exclusive breastfeeding at Kebondalem Lor community health center Prambanan Klaten.

This research is non experiment by *cross sectional approach*. The technique analysis are *Chi-Square* and *Regressi Logistic*. The subject of research is mother who has children in 6-12 month. The technique of taking sample uses *Issac&Michael* formula are 60 respondents. The research is practice in April 2011.

The result shows that 60 respondents have 28 persons(46,7%) who give exclusive breastfeeding from 32 persons(53,3%) who give non exclusive breastfeeding. The bivariate analysis use chi square test which show that there is relation significantly among support of health staff ($p=0,001$), support of family ($p=0,001$), conviction ($p=0,009$), psychology of mother ($p=0,006$), by successful of giving exclusive breastfeeding. Multivariate analysis by logistic regression test shows that support of health staff is the dominant factor to successful of giving exclusive breastfeeding at Kebondalem Lor community health center Prambanan Klaten.

Conclusion of this research there is relation among support of health staff, support of family, conviction, psychology of mother to successful of giving exclusive breastfeeding. The support of health staff is dominant factors in this research.

Key words: *successful, giving exclusive breastfeeding*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRAC	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
F. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Air Susu Ibu (ASI).....	11
1. Definisi ASI.....	11
2. Produksi ASI.....	11
3. Komposisi ASI.....	15
B. ASI Eksklusif	20
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	28
D. Kerangka Konsep	38
E. Hipotesis.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
D. Variabel Penelitian.....	43
E. Hubungan Antar Variabel.....	43
F. Definisi Operasional.....	44
G. Instrumen Penelitian.....	46
H. Cara Pengumpulan Data.....	49
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	50
J. Analisis Data.....	51
K. Kesulitan Penelitian	53
L. Etik Penelitian.....	53

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	55
	B. Pembahasan.....	69
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	83
	B. Saran	84
	C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	86
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	43

Daftar Tabel

Tabel 1. Komposisi Kolostrum, ASI, dan Susu Sapi per 100 gram	19
Tabel 2. Distribusi Item Pertanyaan Kuesioner	47
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, dan pekerjaan	54
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI eksklusif	56
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kesehatan Ibu	57
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Dorongan Petugas Kesehatan	57
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Dorongan Keluarga	58
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Keyakinan	58
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Psikologis Ibu	59
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Dalam Pemberian ASI eksklusif	59
Tabel 11. Hubungan Kesehatan Ibu Dengan Keberhasilan Pemberian ASI eksklusif	61
Tabel 12. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Keberhasilan Pemberian ASI eksklusif	63
Tabel 13. Hubungan Dorongan Petugas Kesehatan Dengan Keberhasilan Pemberian ASI eksklusif	64
Tabel 14. Hubungan Dorongan Keluarga Dengan Keberhasilan Pemberian ASI eksklusif	65
Tabel 15. Hubungan Keyakinan Dengan Keberhasilan Pemberian ASI eksklusif	66
Tabel 16. Hubungan Psikologis Ibu Dengan Keberhasilan Pemberian ASI eksklusif	67
Tabel 17. Analisa Regresi Logistik Faktor - faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI eksklusif	68

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Presentase pemberian ASI eksklusif.....	60
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan surat izin penelitian
- Lampiran 2. Surat keterangan izin BAPPEDA
- Lampiran 3. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5. Kuesioner penelitian
- Lampiran 6. Surat keterangan etik penelitian
- Lampiran 7. Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 8. Hasil uji statistik

