

PERBEDAAN KEEFEKTIFAN KAPSUL EKSTRAK BAWANG PUTIH
(*Allium sativum*) DENGAN ANTIHIPERTENSI (Kaptopril) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENDERITA
HIPERTENSI DI PSTW BUDI LUHUR BANTUL

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



IMRAM RADNE RIMBA PUTRI

20070320041

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2011

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

PERBEDAAN KEEFEKTIFAN KAPSUL EKSTRAK BAWANG PUTIH
(*Allium sativum*) DENGAN ANTIHIPERTENSI (Kaptopril) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENDERITA
HIPERTENSI DI PSTW BUDI LUHUR BANTUL

Pada Tanggal

06 Agustus 2011

Oleh :

IMRAM RADNE RIMBA PUTRI

NIM : 20070320041

Dosen Pembimbing

Yuni Permatasari Istanti, Ns, M. kep, Sp.KMB, CWCS

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERBEDAAN KEEFEKTIFAN KAPSUL EKSTRAK BAWANG PUTIH
(*Allium sativum*) DENGAN ANTIHIPERTENSI (Kaptopril) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENDERITA
HIPERTENSI DI PSTW BUDI LUHUR BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

06 Agustus 2011

Oleh :

IMRAM RADNE RIMBA PUTRI

NIM : 20070320041

Penguji :

Yuni Permatasari I, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB, CWCS (.....)

Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., MAN (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allh SWT, atas segala rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Perbedaan Keefektifan Kapsul Ekstrak Bawang Putih (*Allium Sativum*) dengan Antihipertensi (Kaptopril) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia yang Menderita Hipertensi Di PSTW Budi Luhur Bantul.

Semua proses penyusunan laporan penelitian ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayahNya.
2. Ibu dan Bapak tercinta, atas segala kasih sayang, semangat, perhatian, materi, doa dan dukungannya selama ini.
3. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Fitri Arofiati, Ns., MAN selaku Kepala Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Yuni Permatasari Istanti, Ns. M. kep, Sp.KMB, CWCS, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia membagi waktu, pengetahuan, saran bimbingan dan dukungan selama ini yang sangat berguna bagi peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.

6. Seluruh dosen Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan pengarahan kepada penulis dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh keluarga besarku, terutama kedua orang tua ku yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuanganku PSIK'07, atas dukungan kalian kepada penulis.
9. Bapak dan Ibu petugas PSTW Budi Luhur Bantul atas bimbingannya, dan seluruh kakek dan nenek di PSTW Budi Luhur atas partisipasinya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini kekurangan dan keterbatasan penulis. Maka penulis dengan hati lapang akan menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu, khususnya Ilmu keperawatan.

Wassalammualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 06 Agustus 2011

penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Kerangka Konsep.....	31
C. Hipotesis	32
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	33

B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Subjek Penelitian	34
D. Kriteria inklusi dan Kriteria eksklusi	35
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	38
G. Uji validitas dan Reabilitas	38
H. Cara Pengambilan Data	41
I. Pengolahan dan Metode Analisa.....	44
J. Etik Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan penelitian.....	71
B. Saran	72
C. Kekuatan Dan Kelemahan penelitian	73

DAFTAR PUSTAKA.....	75
---------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka konsep penelitian	31
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Efek Bawang putih terhadap penurunan darah pada manusia.....	12
Table 2.2	Klasifikasi kategori tekanan darah	15
Tabel 3.1	Kelompok penelitian dan perlakuan	33
Tabel 3.2	Analisa univariat masing-masing variabel.....	46
Tabel 3.3	Analisa bivariat masing-masing variabel.....	47
Tabel 4.1	Distribusi Rata-rata umur responden intervensi	52
Tabel 4.2	Distribusi Rata-rata umur responden kontrol.....	53
Tabel 4.3	Distribusi rata-rata tekanan darah sistolik awal	53
Tabel 4.4	Distribusi rata-rata tekanan darah diastolik awal	54
Tabel 4.5	Distribusi rata-rata hasil analisa Wilcoxon pre- test dan post- test sistol.....	58
Tabel 4.6	Distribusi rata-rata hasil analisa Wilcoxon pre- test dan post- test diastol	59
Tabel 4.7	Distribusi Hasil Analisa Mann- Whitney	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bawang putih.....	10
Gambar 2.2	Kaptopril.....	24
Gambar 3.1	Ekstrak bawang putih.....	41
Gambar 3.2	Kapsul ekstrak bawang putih.....	42
Gambar 4.1	Distribusi rata-rata jenis kelamin responden intervensi.....	51
Gambar 4.2	Distribusi rata-rata jenis kelamin responden kontrol.....	52
Gambar 4.3	Penurunan tekanan darah kelompok kontrol.....	56
Gambar 4.4	Penurunan tekanan darah kelompok intervensi.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan ijin survey pendahuluan dari FKIK UMY
- Lampiran 2. Surat permohonan ijin penelitian dari FKIK UMY
- Lampiran 3. Surat ijin penelitian dari BAPEDA Pemerintah Kabupaten Bantul
- Lampiran 4. Surat permohonan responden
- Lampiran 5. Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6. Lembar formulir penelitian
- Lampiran 7. Data demograafi responden
- Lampiran 8. Dokumentasi Untuk kelompok kontrol
- Lampiran 9. Dokumentasi Untuk kelompok intervensi
- Lampiran 10. Data primer intervensi
- Lampiran 11. Data primer kontrol
- Lampiran 12. Hasil uji Wilcoxon signed rank test
- Lampiran 13. Lembar uji etik dari bagian etik penelitian FKIK UMY
- Lampiran 14. Surat ijin penelitian dari PSTW Budi Luhur

Radne, Imram, R.P (2011). Perbedaan Keefektifan Kapsul Ekstrak Bawang putih (*Allium Sativum*) dengan Antihipertensi (Kaptopril) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia yang Menderita Hipertensi di PSTW Budi Luhur Bantul

Pembimbing:

Yuni Permatasari Istanti, Ns, M. kep, Sp.KMB, CWCS

INTISARI

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskuler, yang dapat menyebabkan kematian tanpa tanda dan gejala sebelumnya. Angka prevalensinya sangat tinggi terutama pada lansia karena terjadi perubahan fungsional terkait usia yang dihubungkan dengan pembuluh darah. Hipertensi membutuhkan pengobatan jangka panjang sehinggaantisipasi dari permasalahan tersebut perlu diberikan terobosan baru bahwasanya pengobatan non farmakologi dapat menjadi pilihan alternatif yang tepat, baik dari segi ekonomis atau manfaatnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan keefektifan kapsul ekstrak bawang putih (*Allium Sativum*) dengan antihipertensi (Kaptopril) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi di PSTW Budi Luhur Bantul.

Desain penelitian ini adalah eksperimen semu (*Quasy-Experiment*) dengan *pre-test post-test with control group design*. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling*, dari 26 responden dibagi menjadi 13 lansia penderita hipertensi yang mengkonsumsi kapsul ekstrak bawang putih, 13 lansia penderita hipertensi yang mengkonsumsi kaptopril. Analisa data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah *Wilcoxon signed rank test* dilanjutkan dengan *Mann Whitney* dengan tingkat kepercayaan $p = < 0,05$.

Hasil penelitian ini adalah nilai ($p = 0,017$) untuk rata-rata penurunan tekanan darah diastolik dan ($p = 0,036$) untuk rata-rata penurunan tekanan darah sistolik, nilai keduanya $< 0,05$ yang artinya terdapat perbedaan keefektifan yang signifikan antara kedua kelompok penelitian. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa antara kapsul ekstrak bawang putih dengan antihipertensi kaptopril lebih efektif antihipertensi kaptopril dalam penurunan tekanan darah, tetapi keduanya sama-sama dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Diharapkan ada penelitian selanjutnya mengenai pengaruh bawang putih terhadap penyakit kardiovaskular.

Kata kunci : Bawang putih (*Allium sativum*), Kaptopril, Tekanan darah, Kardiovaskular, Hipertensi.

Radne, Imram, R.P (2011). *The Different Of Effectiveness Between Garlic Extract (Allium Sativum) Capsule With Antyhipertension (Captopril) To The Decrease Of Blood Presure In The Elderly With Hypertension In PSTW Budi Luhur Of Bantul*

Advisor :

Yuni Permatasari Istanti, Ns, M. Kep, Sp.KMB, CWCS

ABSTRACT

Hypertension is a cardiovascular disease that can cause death whitout any signs and symptoms. The prevalence rate is very high, especially in elderly because there are functional changes related to age that is connected to blood vessel. Hypertension need long term therapy so the anticipation of the problem is we need a break through that non-farmacologic from the benefits and economic side. The objectives of this research was to know the different effectiveness of garlic (Allium Sativum) with antyhipertention (Captopril) to the decrease of blood pressure in elderly with hipertention in PSTW Budi Luhur of Bantul.

This research was a Quasy - experiment research with control group design. The sampling technique was total sampling, from 26 respondent divided in to 13 elderly with hypertension consumed garlic extract capsule and 13 elderly consumed Captopril. Data were analyzed by wilcoxon signed rank test continued with Mann Whitney, with the level of confidentiality $p < 0.05$.

The result of this research was ($p = 0.017$) for the average of diastolic decrease and ($p = 0.036$) for the average of systolic. The values of those two groups were < 0.05 that means there was significance different between the two groups. The conclusion from this research was between the two groups, Captopril was more effective to decrease the blood pressure. But both garlic extract capsule and Captopril can decrease the blood pressure in hypertension. To be expected by there is research about influence of garlic to disease of cardiovascular.

Keywords: *Garlic (Allium Sativum), Captopril, Blood pressure, Cardiovascular, Hypertension.*