

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUNJUNGAN LANSIA
KE POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GALUR 1 KULON PROGO YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh:

**WYNDA ERY PRATIWI
20070320038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2011**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUNJUNGAN LANSIA
KE POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GALUR 1 KULON PROGO YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
1 Juni 2011**

Oleh:

WYNDA ERY PRATIWI

20070320038

Penguji:

Titih Huriah, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kom (.....)

Shanti Wardaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Jiwa (.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. Ibu Fitri Arofiati, S. Kep, Ns.,MAN, selaku ketua Prodi Ilmu Keperawatan yang dengan sungguh-sungguh telah memberikan semangat dan dorongan kepada mahasiswa.
3. Ibu Titih Huriah, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kom, selaku Dosen Pembimbing yang banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp. Jiwa, selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk karya tulis ini.
5. Kepala dan staff Puskesmas Galur 1 Kulon Progo Yogyakarta yang telah banyak membantu pelaksanaan penelitian.
6. Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Galur 1 yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

7. Ayah (alm), Ibu, Mbak Rini, Mas Bayu (alm), Mas Dwi dan dua keponakan Raihan dan Raifan tercinta yang tiada henti mendo'akan, memberikan dukungan baik moril maupun materiil, menjadi semangat dan sumber inspirasi dalam hidupku.
8. Spesial ungkapan terimakasih kepada teman-teman terdekatku Ana, Yuni, Ay, Diah, Sinta, Nana, Esti, Sidiq, Okta, Vinda dan Khoirul. Dan teman-teman satu bimbingan Alfi, Metha, Dewi, Hendri, Fitrah, Evantri, dan Suherpan dan semua teman-teman PSIK 2007 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini jauh dari kata sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca. Akhir kata penulis mengharapkan KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarokatuh

Yogyakarta, Juli 2011

Wynda Ery Pratiwi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DARTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Lansia	9
1. Definisi Lansia	9
2. Batasan Lanjut Usia	10
3. Karakteristik Lansia	11

4. Teori Proses Menua	11
5. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	14
6. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Lansia Dalam Kegiatan Posyandu Lansia	19
B. Posyandu Lansia.....	22
1. Definisi Posyandu Lansia.....	22
2. Kegiatan Posyandu Lansia	23
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Instrumen Penelitian	31
G. Cara Pengumpulan Data	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
I. Analisa Data	34
J. Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Data.....	38
1. Gambaran Umum.....	38

2. Karakteristik Responden.....	40
3. Hasil Penelitian	42
a. Analisis Univariat	42
b. Analisis Bivariat	44
c. Analisis Multivariat	49
B. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
C. Kelemahan Penelitian	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kisi-kisi kuesioner tentang faktor kunjungan Ke Posyandu Lansia.....	30
Tabel 2 Jumlah penduduk berdasarkan umur tahun 2010	38
Tabel 3 Frekuensi menurut umur responden	39
Tabel 4 Frekuensi jenis kelamin responden	39
Tabel 5 Frekuensi tingkat pendidikan responden	40
Tabel 6 Frekuensi Pengetahuan, Status Kesehatan, Ekonomi, Sosial, Sumber Informasi dan Jarak	41
Tabel 7 Frekuensi jumlah kunjungan responden.....	41
Tabel 8 Pengaruh faktor pengetahuan terhadap kunjungan lansia	43
Tabel 9 Pengaruh faktor status kesehatan terhadap kunjungan lansia	44
Tabel 10 Pengaruh faktor ekonomi terhadap kunjungan lansia	45
Tabel 11 Pengaruh faktor sosial terhadap kunjungan lansia	46
Tabel 12 Pengaruh faktor sumber informasi terhadap kunjungan lansia	47
Tabel 13 Pengaruh faktor jarak terhadap kunjungan lansia	49
Tabel 14 Faktor-faktor yang mempengaruhi kunjungan lansia.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Skema 1. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian dari Sekretariat Daerah Yogyakarta

Lampiran 2 Surat ijin dari Kantor Pelayanan Terpadu Kab. Kulon Progo

Lampiran 3 Surat Keterangan Kelayakan Etik

Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 5 Lembar Informed Consent

Lampiran 6 Lembar kuesioner

Lampiran 7 Lembar hasil uji validitas dan reliabilitas

Lampiran 8 Lembar hasil uji statistik

Wynda Ery Pratiwi (2011). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Galur 1 Kulon Progo Yogyakarta.* Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing : Titih Huriyah, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kom

INTISARI

Lanjut usia merupakan proses alami yang tidak dapat dihindari, dimana sasaran posyandu lansia adalah kelompok virilitas/pra senilis yaitu usia 45 s.d 59 tahun, kelompok lansia 60 s.d 69 tahun, dan lanjut usia resiko tinggi > 70 tahun. Jumlah kunjungan ke posyandu di wilayah Kerja Puskesmas Galur 1, 17,13%.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kunjungan lansia yaitu faktor pengetahuan, status kesehatan, ekonomi, sosial, sumber informasi dan jarak. Jenis penelitian ini adalah *Cross Sectional* dengan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian adalah kuesioner. Analisis menggunakan *Chi-Square* dan *Uji Regresi Logistik Ganda*.

Hasil uji *Chi-square* menunjukkan faktor pengetahuan, faktor status kesehatan, dan faktor sosial mempunyai pengaruh terhadap kunjungan lansia ke posyandu lansia, dengan masing-masing nilai P yaitu 0,006, 0,005 dan 0,000. Faktor ekonomi, faktor sumber informasi, dan faktor jarak tidak berpengaruh terhadap kunjungan lansia ke posyandu lansia dengan masing-masing nilai P yaitu 0,123, 0,625, dan 0,435. Hasil *Uji Regresi Logistik Ganda* diperoleh variabel yang paling dominan terhadap kunjungan ke posyandu lansia dengan nilai signifikan 0,003 yaitu faktor pengetahuan.

Saran untuk para petugas kesehatan agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan penyuluhan tentang posyandu lansia. Sehingga lansia yang berkunjung semakin meningkat.

Kata Kunci: Lanjut Usia, Posyandu Lansia

Wynda Ery Pratiwi (2011). *Factors that influence the elderly to visits in Posyandu at Puskesmas Galur 1 Kulon Progo Yogyakarta.* Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing : Titih Huriyah, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kom

ABSTRACT

Aging is a natural process that cannot be avoided, where the target of Posyandu is a group of elderly there are virilitas / pre senile the age of 45 till 59 years, elderly group of 60 to 69 years, and the high risk elderly > 70 years. The number of visits to Posyandu at Puskesmas Galur 1 is 17.13%.

This aims of this study is to determine the factors that affect the elderly visit to Posyandu. The factors that influence are knowledge, health status, economic, social, information sources and the distance. The research was Cross Sectional study with Purposive Sampling Technique. The research instrument was a Questionnaire. The research use Chi-Square Analysis and Multiple Logistic Regressions Test.

The results of this research show that factors of knowledge, factors of health status, and factors of social influence the elderly to visits Posyandu, with P values are 0.006, 0.005 and 0.000. Economic factors, factors of resources, and distance factor did not affect visits to Posyandu Lansia with P values of 0.123, 0.625, and 0.435. The Results of Multiple logistic Regression found that the most dominant variable on a visit to Posyandu with significant value of 0.003 is the knowledge factor.

The suggestion is the health workers have to improve the quality of care and counseling of Posyandu Lansia, so the visit of elderly to Posyandu is increase.

Keywords: *Elderly, Posyandu Lansia*