

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP
KEMANDIRIAN PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

Nama : DEAS PRIMEITA

No. Mahasiswa : 20080310168

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2011

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP
KEMANDIRIAN PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

Nama : DEAS PRIMEITA

No. Mahasiswa : 20080310168

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2011

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP
KEMANDIRIAN PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

Disusun Oleh:

Deas Primeita

20080310168

Yogyakarta, 23 Desember 2011

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., Sp.KJ

dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Deas Primeita

NIM : 20080310168

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun pada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan didalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 April 2012

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Deas Primeita

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ini yang merupakan tugas akhir dalam persyaratan untuk menyelesaikan program Strata 1 pada studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok terhadap Kemandirian Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul disusun berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul. Penyusunan karya tulis ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan, dukungan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., Sp.KJ selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan waktu kepada penulis.

4. Ibu dr. Ida Rochmati, Sp.KJ selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan, serta saran-saran kepada penulis.
5. Ibu Santi Wardaningsih Ns, M.Kep., Sp.Jiwa selaku Dosen yang telah membantu memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan waktu kepada penulis.
6. Bapak Eko Budi Santoso, SST, M.Kes selaku kepala Puskesmas Kasihan II Bantul yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul.
7. Kedua Orang tuaku Bapak DR. Ir. H. Bambang Supriyadi, CES, DEA dan Ibu Hj. Merci Darutaryati, BA yang senantiasa melimpahiku dengan doa dan dukungan moril maupun materil dari semenjak kecil hingga saat ini. Tidak ada yang lebih indah atas cinta orang tua kepada anaknya.
8. Kakakku dan adekku Ade Primerita S, Basumerta Meina A, Chancard B dan Edouard A atas segala dukungannya dan doanya yang menjadi penyemangat disaat penulis capek dan bingung.
9. Ferri Ardianto atas segala dukungan, bantuan, semangat, kasih, kerjasama yang selalu diberikan kepada penulis.
10. Kader-kader kesehatan Puskesmas Kasihan II Bantul, terimakasih atas bantuann waktu dan tenaga yang telah diberikan kepada penulis selama penelitian.
11. Teman-teman satu penelitianku Ferri, Vita, Ajeng, Andri, Devi terimakasih atas bantuan dan semangatnya akhirnya kita selesaikan penelitian ini.

12. Teman-teman satu bimbingan Ari, Dimas, Egi terimakasih semangatnya yang selalu menginspirasi penulis untuk segera menyelesaikan karya tulis ini.
13. Teman-teman KU 2008 yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan dalam bentuk saran dan kritik serta masukan demi penyempurnaan dan perbaikan tulisan ini.

Harapan penulis semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat serta inspirasi bagi penulis sendiri maupun pembaca.

Wassalamualaikum. Wr. Wb.

HALAMAN PERSEMBAHAN



KUPERSEMBAHKAN KARYA INI KEPADA
KEDUA ORANG TUAKU
DR. Ir. H. Bambang Supriyadi, CES, DEA
dan
Hj. Merci Darutaryati, BA

Kakakku Ade Primerita Septiana, S.T dan Basumerta Meina Andreani, S.Psi yang
selalu memberikan dukungan dan doa dari luar kota.

Kakakku Chancard Basumerda, S.T dengan segala dukungan dan bantuan yang
selalu diberikan kepadaku.

Adikku Edouard Aryadi untuk setiap kejahilan yang selalu membuatku semangat
kembali.

Untuk Ferri Ardianto atas segala dukungan, bantuan, semangat, kasih, kerjasama
yang selalu diberikan kepadaku.

Untuk sahabat-sahabatku terimakasih telah menjadi penyemangat dalam hari-
hariku.

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang kecuali sepadan dengan
kemampuannya...”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Hai orang-orang beriman jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu,
sesungguhnya Allah SWT bersama orang-orang yang sabar”

(Q.S. Al-Baqarah: 153)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu
telah selesai, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh yang lain. Dan hanya kepada

Allah-lah hendaklah kamu berharap”

(Q.S. Al-Insyiroh: 5-8)

Jalani hidup seperti air mengalir

(penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Skizofrenia	8
a. Pengertian Skizofrenia	8
b. Penggolongan Skizofrenia	9
c. Penyebab Skizofrenia.....	10
d. Gambaran Klinis Skizofrenia.....	12
e. Penatalaksanaan Skizofrenia.....	13
f. Prognosis.....	18
2. Terapi Aktifitas Kelompok (TAK)	19

a.	TAK Sosialisasi	19
b.	TAK Stimulasi Persepsi.....	20
c.	TAK Stimulasi Sensori	20
d.	TAK Orientasi Realitas.....	20
3.	Kemandirian.....	21
a.	Partisipasi dalam Aktivitas Sosial.....	21
b.	Gejala Negatif	23
c.	Frekuensi Kontak dengan Keluarga.....	23
d.	Frekuensi ADL atau Activity Daily Living	26
e.	Frekuensi Hubungan Sosial	26
B.	Kerangka Teori.....	27
C.	Kerangka Konsep.....	28
D.	Hipotesis.....	28
BAB III		
METODOLOGI PENELITIAN.....		29
A.	Desain Penelitian.....	29
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	30
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D.	Variabel dan Definisi Operasional	31
E.	Instrumen Penelitian	32
F.	Cara Pengumpulan Data.....	32
G.	Uji validitas dan Realibilitas	34
H.	Analisa Data.....	34
I.	Etika Penelitian	35
BAB IV		
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
A.	Deskripsi Wilayah Penelitian.....	38
B.	Hasil Penelitian	39
1.	Gambaran Umum Karakteristik Responden	39
2.	Kemandirian Pasien Skizofrenia.....	41
3.	Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok terhadap Kemandirian	42
C.	PEMBAHASAN	43

1. Karakteristik Responden.....	43
2. Tingkat Kemandirian	45
3. Analisis Bivariat.....	47
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	27
Gambar 2. Kerangka konsep	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden

Tabel 2. Kategori Kualitas Hidup Pasien

Tabel. 3. Hasil analisis uji *Paired t Test*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Kemandirian
- Lampiran 4. Lembar Modul TAK Kebersihan Diri dan Kemandirian
- Lampiran 5. Hasil Uji Paired t Test
- Lampiran 6. Surat ijin penelitian dari BAPPEDA Pemerintah Kabupaten Bantul
- Lampiran 7. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP KEMANDIRIAN PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL

Deas Primeita¹, Warih Andan Puspitosari²

¹*Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,* ²*Departemen Psikiatri, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

INTISARI

Latar Belakang: Salah satu aspek kepribadian yang penting dalam diri manusia adalah kemandirian. Kemandirian merupakan kemampuan seseorang untuk melakukan segala sesuatu sendiri, tidak bergantung pada orang lain, mampu mengambil keputusan sendiri dan mempertanggungjawabkannya, dan bertindak laku sesuai dengan prinsip-prinsip hidup yang ada. Seseorang tidak bisa mandiri apabila sering mengalami kegagalan, tidak dicintai dan tidak diterima di lingkungan. Upaya peningkatan kemandirian yang efektif adalah dengan terapi aktivitas kelompok karena akan membuat sadar diri, peningkatan hubungan interpersonal atau keduanya.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi aktivitas kelompok terhadap kemandirian pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul.

Metode penelitian: Penelitian menggunakan *Quasi Eksperimen*, rancangan *pretest dan posttest with control group design*. Penelitian dilakukan pada bulan Mei-November 2011. Subyek dalam penelitian ini pasien Skizofrenia berjumlah 30 pasien. Diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Paired t test*.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa setelah mengikuti terapi aktivitas kelompok, pada kelompok perlakuan mengalami peningkatan kemandirian dan pada kelompok kontrol tidak mengalami peningkatan kemandirian. Nilai P pada kelompok perlakuan ($p = 0,000$ atau $p < 0,05$) dan pada kelompok kontrol nilai P yaitu ($p = 0,372$ atau $p \geq 0,05$). Artinya terapi aktivitas kelompok dapat meningkatkan kemandirian pasien Skizofrenia.

Kesimpulan: Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) berpengaruh terhadap kemandirian penderita skizofrenia di komunitas Puskesmas Kasihan II Bantul.

Kata kunci: terapi aktivitas kelompok, kemandirian, skizofrenia

**THE EFFECT OF GROUP ACTIVITY THERAPY TO SCHIZOPHRENIA'S
INDEPENDENCE IN WORKING AREA OF KASIHAN II PRIMARY
HEALTH CENTER**

Deas Primeita¹, Warih Andan Puspitosari²

¹Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Departemen Psikiatri, Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Abstract: *one of the personality aspect in the human life is being independencies. The independence as the capability to doing something by self, not depend to others, can take decision and also responsible with the action based on their principles. Some one cannot be independence if he has failure in his life, he felt that everybody dislike him and cannot accept in his surroundings. The certain aim to increase independence is group activity therapy, because it can arrise self awarness, interpersonal relation or both of them.*

Purpose: *To know the effect of group activity therapy to schizophrenia's independence in working area of Kasihan II Primary Health Center.*

Methods: *this research used the quasi-experimental, pretest and posttest with control group design program. The research was done on May-November 2011. The subject's amount of the research of schizophrenia patient are 30 patients and the subjects were taken with the purposive sampling technic. The data analyze used Paired t test.*

Results: *The results of the research indicate that after join the group activity therapy, they got the increasing independencies and the control group didn't have the increasing independence. The value of P in the intervention group ($p = 0,000$ or $p < 0,05$) and the value of P in the control group ($p = 0,372$ or $p \geq 0,05$). So, the group activity therapy can increase the schizophrenia's independence.*

Conclusion: *The group activity therapy can influence the schizophrenia's independence in working area of Kasihan II Primary Health Center.*

Keyword: *the group activity therapy, independence, schizophrenia*