

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

### PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF (*PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI SHELTER “HUNIAN SEMENTARA” GONDANG I WUKIRSARI CANGKRINGAN SELMAN YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :  
29 Maret 2012

Oleh :

MUTHMAINATUN  
NIM 20080320013

Penguji

Titih Huriah, Ns, M.Kep, Sp.Kom

(.....)

Farah Fauziah, S.Kep, Ns

(.....)

Erna Rochmawati, S.Kp., MNSc., M, Med. Ed

(.....) *Rena Rochmawati*

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Ardhi Pramono, Sp.An., M.Kes )