

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh:

**RAFLY NURFADILAH TSANI**  
**20160410070**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya,

Nama : Rafly Nurfadilah Tsani

NIM : 20160410070

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul: **“PENGARUH REGULASI DIRI DALAM BELAJAR DAN STRES AKADEMIK TERHADAP TERHADAP SIKAP PROKRASTINASI MAHASISWA”** tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, Mei 2020  
Yang Membuat Pernyataan

Rafly Nurfadilah Tsani

## **PERSEMBAHAN**

*Alhamdulillahirabbil'alamin...*

1. Sembah sujud dan syukur terhadap Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas karunia serta kemudahan dalam setiap langkah yang Engkau berikan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Semoga skripsi ini menjadi berkah Aamiin yaa Rabbal 'Aalamiin.
2. Shalawat serta salam saya haturkan kepada junjungan umat islam Nabi Muhamad SAW, yang telah membawa umat islam dari zaman kebodohan menuju zaman yang terang benderang seperti saat ini.
3. Saya persembahkan tugas akhir ini kepada orang-orang yang telah senantiasa membantu dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih kepada dosen pembimbing, Pak Gita Danupranata, Drs., M.M., yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing, memberi saran, arahan dan masukan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Serta semua dosen manajemen UMY dan alمامater UMY tercinta. Terimakasih atas ilmu yang Bapak/Ibu berikan kepada saya selama duduk dibangku perkuliahan. Semoga diberikan kesehatan dan umur panjang.
4. Terimakasih kepada orang yang berharga dalam hidup saya. Untuk ibu saya tercinta Ratisah yang tidak henti-hentinya memanjatkan doa, memberi semangat, motivasi dan kelancaran selama proses pengerjaan skripsi. Bapak yang saya banggakan Nunung Abdullah yang memberikan arahan dan juga memanjatkan doa-doa demi kelancaran skripsi ini. Kakak laki-laki saya Rendi Desra Abdillah yang senantiasa ikut mendoakan. Semoga kelak bisa membahagiakan Ibu serta Bapak Aamiin.
5. Terimakasih untuk sahabat-sahabat yang selalu berjuang bersama selama 4 tahun ini. Eki Ananta Syah Putra, Nuril Farkhan, dan Irsyad Pangastuadji, semoga kita semua bisa lulus diwaktu yang bersamaan Aamiin.
6. Terimakasih untuk keluarga sesama perantauan selama di Yogyakarta, Muhammad Naufal Djatnika, Fachrizal Anshari, Eldi Septia, Rifki Farhan, Fadilah Tsani, Rani renjani, Laras Lestari, Syifa Nadiya, Bena Balatin,

Sifa Fauziah, Rifa Novia, Haifa Insan, Agus Dzuriana. Terimakasih telah menjadi tempat curhat, keluh kesah. Semoga dilindungi oleh Allah SWT.

7. Terimakasih untuk teman-teman KKN 98. Guntur, Iqbal, Irvan Doni, Immad, Anggun, Dinda, Sari, dan Lintang. Yang telah mendukung dan menjadi tempat curhat selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga lulus diwaktu yang bersamaan.
8. Seluruh responden penelitian skripsi ini. Terimakasih untuk meluangkan waktunya dan ikut berpartisipasi dalam mengisi kuesioner yang saya berikan. Semoga diberi kesahatan dan kelancaran dalam menyusun skripsi.

## **KATA PENGANTAR**

*Alhamdulillah* Seluruh pujian hanya tertuju kepada Yang Maha Kuasa Allah SWT yang telah memberi kemudahan, kelancaran dan rahmat dalam penyusunan penelitian skripsi dengan judul “Pengaruh Regulasi Diri Dalam Belajar dan Stres Akademik Terhadap Sikap Prokrastinasi Mahasiswa”.

Penelitian ini disusun agar dapat memenuhi syarat dalam pengambilan gelar kelulusan sarjana ekonomi. Penulis memilih topik ini dengan harapan untuk memberikan manfaat bagi lembaga pendidikan serta bagi pembaca agar dapat mengetahui Pengaruh Regulasi Diri Dalam Belajar dan Stres Akademik Terhadap Sikap Prokrastinasi Mahasiswa.

Penulisan laporan ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Rizal Yaya, S.E., M.Sc., Ph.D., Ak, CA. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis UMY.
2. Retno Widowati Purnama Asri, M.Si., Ph.D selaku Kepala Program Studi Manajemen UMY.
3. Drs. Gita Danupranata, Drs., M.M., yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian penelitian.
4. Meika Kurnia Puji Rahayu Dyah Anggraeni, S.E., M.Si., Ph.D. yang dengan penuh kesabaran selama mengampu di dalam kelas dan telah memberikan bimbingan maupun masukan kepada peneliti.

5. Keluarga yang selalu memberikan do'a dan semangat dalam proses penyelesaian penelitian.
6. Teman-teman yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan dan semangat dalam proses penyelesaian penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karena itu, kritik, saran dan pengembangan penelitian selanjutnya sangat diperlukan bagi penulis dan bidang keilmuan lain.

Yogyakarta, Mei 2020

Rafly Nurfadilah Tsani

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1 Research Gap ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu Regulasi Diri Dalam Belajar..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu Stres Akademik..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Indikator Variabel Penelitian .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Jenis Kelamin Mahasiswa Manajemen Angkatan 2017..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Usia Mahasiswa Manajemen Angkatan 2017 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas dari Item – Item Variabel Penelitian .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Uji Reliabilitas Item – Item Variabel Penelitian. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Uji Normalitas..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Uji Heteroskedastisitas..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Uji Multikolinearitas..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Hasil Uji Regresi Linear Berganda ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Hasil Uji Adjusted R Square..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10 Hasil Uji T-Test ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 11 Hasil Uji F..... **Error! Bookmark not defined.**





## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Model Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Sumber : Lampiran 1. Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sumber : Lampiran 2 Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sumber : Lampiran 3 Uji Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sumber : Lampiran 4 Uji Asumsi Klasik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sumber : Lampiran 5. Uji Analisis Regresi Linear Berganda .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sumber : Lampiran 6. Ajusted R Square .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sumber : Lampiran 7. Uji T-Test.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sumber : Lampiran 8. Uji F .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 1. Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Statistik Deskriptif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Uji Asumsi Klasik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Uji Regresi Linear Berganda .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>