

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH LAMA PAPARAN MONITOR KOMPUTER
TERHADAP INSIDENSI NYERI KEPALA TIPE TEGANG PADA
OPERATOR WARNET**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Niddy Rohim F.

No. Mahasiswa : 20080310221

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH LAMA PAPARAN MONITOR KOMPUTER
TERHADAP INSIDENSI NYERI KEPALA TIPE TEGANG PADA
OPERATOR WARNET**

Disusun oleh:

Nama : Niddy Rohim Febriadi

No. Mahasiswa : 20080310221

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

Yogyakarta, 30 Mei 2012

Disetujui oleh

Dosen pembimbing

Dosen Penguji

dr. H. M. Ardiansyah, Sp. S., M.Kes.

dr. Ratna Indriawati, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Niddy Rohim Febriadi

NIM : 2008.031.0221

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulisan lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juli 2012

Yang membuat pernyataan,

Niddy Rohim Febriadi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini sesuai dengan waktu yang ditentukan. Dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini ” Pengaruh Lama Paparan Monitor Komputer Terhadap Insidensi Nyeri Kepala Tipe Tegang Pada Operator Warnet” banyak mendapatkan masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penyusun mengucapkan terimakasih kepada :

- Kedua orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan kepada penulis baik bersifat moril maupun materiil
- dr. H. M. Ardiansyah, Sp. S., M.Kes. selaku dosen pembimbing Karya tulis ilmiah dari Prodi Pendidikan Dokter, **Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.**
- dr. Ratna Indriawati, M.Kes. selaku dosen penguji Karya tulis ilmiah dari Prodi Pendidikan Dokter, **Universitas Muhammdiyah Yogyakarta**
- Dan semua yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan Karya tulis ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini penyusun masih banyak kekurangan semoga yang membaca dapat memberikan kritik ataupun saran untuk memperbaiki laporan ini sehingga kedepan dapat lebih sempurna dalam penyusunan.

Semoga laporan Karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat kepada pembaca dan dapat dijadikan acuan terhadap penyusunan laporan berikutnya.

Yogyakarta, Juli 2012
Yang membuat pernyataan,

Niddy Rohim Febriadi

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Perumusan masalah.....	2
C. Keaslian Penelitian.....	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Monitor komputer (<i>Video Display Terminal</i>)	5
B. Efek penggunaan komputer pada kesehatan	6
C. Nyeri Kepala	12
D. Aspek anatomi dan sistem saraf nyeri kepala tipe tegang.....	13
E. Kriteria Diagnosis Nyeri Kepala Tipe Tegang.....	16
F. Nyeri Kepala Tipe Tegang pada Pengguna Komputer.....	17
G. Kerangka Konsep.....	19
H. Hipotesis	19
BAB III	20
METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian	20
C. Subjek Penelitian	20
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	22

F. Definisi Operasional	22
G. Instrumentasi Penelitian.....	23
H. Cara kerja.....	23
I. Rancangan Penelitian.....	24
J. Teknik Analisis Data.....	25
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
1. Hasil Penelitian	26
2. Pembahasan.....	28
BAB V	31
KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
Daftar Pustaka.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Otot yang membantu ekstensi kepala.....	14
Gambar 2. Sistem pengungkit di daerah leher.....	15
Gambar 3. Kejadian nyeri kepala tegang tiap kelompok paparan	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	3
-----------------------------------	---

PENGARUH LAMA PAPARAN MONITOR KOMPUTER TERHADAP INSIDENSI NYERI KEPALA TIPE TEGANG PADA OPERATOR WARNET

Niddy Rohim Febriadi¹, M. Ardiansyah²

¹*Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,* ²*Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

INTISARI

Latar belakang : Nyeri kepala tipe tegang merupakan nyeri kepala primer yang paling umum terjadi dewasa ini. Perkembangan teknologi khususnya komputer memberikan dampak pada kesehatan, salah satunya adalah nyeri kepala. Operator warnet memiliki faktor resiko yang cukup besar untuk mengalami nyeri kepala akibat cedera otot dan radiasi monitor komputer.

Metode: Penelitian ini menghubungkan antara lama paparan monitor komputer dengan kejadian nyeri kepala pada 45 responden. Rancangan penelitian ini menggunakan *cross sectional*, data diperoleh dengan melakukan penilaian nyeri menggunakan metode VAS (Visual Analogue Scale) dan pemberian kuesioner.

Hasil: Analisis uji chi-square menunjukkan nilai signifikansi antara lama paparan monitor komputer terhadap insidensi nyeri kepala sebesar 0,008 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan yang signifikan angka kejadian nyeri kepala tipe tegang seiring dengan paparan monitor komputer yang meningkat.

Kata kunci : Nyeri kepala, monitor komputer, *Computer Vision Syndrome* (CVS)

The Effect of Computer Monitor Exposure Duration to the Incidence of Tension Type Headache

Niddy Rohim Febriadi¹, M. Ardiansyah²

¹*Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,* ²*Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRACT

Background: Tension-type headache is a primary headache is most common today. Development of computer technology in particular have an impact on health and one of them is a headache. Internet cafe operators have a substantial risk factor for experiencing headaches due to muscle injury and radiation computer monitors.

Methods: This study connects between the duration of exposure to computer monitor with the incidence of headache in 45 respondents. The design of this study using cross sectional data obtained by using the method of assessing pain VAS (Visual Analogue Scale) and questionnaire administration.

Results: Analysis of chi-square test showed significance between the duration of exposure to the computer monitor on the incidence of headache of 0.008 ($p < 0.05$).

Conclusion: From this research, we can conclude that there is a significant relationship between duration of exposure to computer monitor with the incidence of tension headache.

Key words: headache, computer monitors, Computer Vision Syndrome (CVS)