

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN TEKANAN
DARAH PADA SATPAM DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA



Disusun oleh
MAHENDRA YUDITAMA
20160320008

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN TEKANAN
DARAH PADA SATPAM DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
MAHENDRA YUDITAMA
20160320008

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH
PADA SATPAM DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

MAHENDRA YUDITAMA

20160320008

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 02 Juli 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc

NIK : 19860604201410 173 232

NIK : 19831021201404173159

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Shanti Wardaningsih., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., PhD

NIK : 19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : **Mahendra Yuditama**

NIM : **20160320008**

Program Studi : **Program Studi Ilmu Keperawatan**

Fakultas : **Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 02 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,

Mahendra Yuditama

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah pada Satpam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat penelitian di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Ns.,Sp.Jiwa.,Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Ambar Relawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku dosen pembimbing akademik dan dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Keluarga tercinta yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

Yogyakarta, 02 Juli 2020

Mahendra Yuditama

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
Intisari	x
Abstract	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Hipertensi	9
B. Rokok	14
C. Perilaku Merokok	17
D. Pekerja <i>Shift</i>	20
E. Merokok dan Tekanan Darah	21
F. Kerangka Teori.....	23
G. Kerangka Konsep	24
H. Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian	25
C. Lokasi dan Waktu.....	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28

G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	28
H.	Cara Pengumpulan Data	29
I.	Pengolahan Data dan Analisa Data	30
J.	Analisis Data	31
K.	Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		33
A.	Deskripsi Wilayah Penelitian	33
B.	Hasil Penelitian.....	33
C.	Pembahasan	37
D.	Kelebihan dan Kekurangan	45
BAB V PENUTUP.....		47
A.	Kesimpulan.....	47
B.	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	33
Tabel 3. Distribusi Skor Perilaku Merokok	34
Tabel 4. Distribusi Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistol dan Diastol	35
Tabel 5. Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Sistol pada Satpam di UMY	36
Tabel 6. Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Diastol pada Satpam di UMY	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	54
Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi Responden	55
Lampiran 4. Kuesioner Perilaku Perokok Responden	56
Lampiran 5. Surat Izin Pendahuluan	58
Lampiran 6. Surat Izin Etik	59
Lampiran 7. Surat Izin Peneliiian.....	60