

**HUBUNGAN BODY MASS INDEX DENGAN PREMENSTRUAL
SYNDROME DI SMA NEGERI 1 MAGELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Anton Baihaqi Achmad

Nomer mahasiswa : 20080310130

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2011

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN BODY MASS INDEX DENGAN PREMENSTRUAL
SYNDROME DI SMA NEGERI 1 MAGELANG**

Diajukan oleh :

ANTON BAIHAQI ACHMAD

20080310130

Telah diseminarkan pada tanggal 19 April 2012

Telah disetujui dan disahkan oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. kes

dr. Supriyatningsih, Sp. OG., M. Kes

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

dr. H. Ardi Pramono Sp. An, M. kes

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Permusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Menstruasi.....	6
1. Definisi.....	6
2. Fisiologi.....	7
B. Premenstrual syndrome	
1. Definisi.....	10
2. Gejala.....	11
3. Etiologi.....	15

4. Faktor resiko	17
5. Diagnosis.....	18
6. Pengobatan	20
7. Keadaan hormonal perempuan gemuk.....	22
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	25
BAB III. METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Sampel dan Populasi Penelitian	26
D. Cara Pengumpulan Sampel	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Proses penelitian.....	28
G. Variabel	28
H. Definisi operasional.....	28
I. Analisis Data.....	29
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
Karakteristik Sampel.....	30
B. Pembahasan.....	33
C. Faktor Penghambat	35
D. Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	37

A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38

Hubungan Body Mass Index dengan Premenstrual Syndrome
Corelation between body mas index with premenstrual syndrome

Anton Baihaqi Achmad¹, Alfaina Wahyuni²

¹Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY, ²Bagian Ilmu Kebidanan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Abstract

Objective : *To know the corelation between body mass index with premenstrual syndrome.*

Design : *Cross sectional analytic non experimental design. The subject was 188 female student of SMAN 1Magelang. All females student between 15-18 years old were eligible. The degree of premenstrual syndrome was measured by SPAF (Shortened Premenstrual Assesment Form) and body mass index was measured based on standard WHO. The data was analyzed by Spearman test*

Result : *Of the 188 female student 14 (7.4%) students was dropped out. From the SPAF measurement 5 student (2.9%) have no symptom and only found in underweight group, 162 student (93.1%) have mild symptom consist of 93 student (57.4%) from underweight group; 66 students (40.7%) from normal weight group; 3 students (1.9%) from overweight group, and 7 students (4.1%) have severe symptom and only found in overweight group.*

Conclusion : *Body mass Index and premenstrual syndrome have corelation but theres is no significant corelation ($r = -0,381$; $p = 0,00$)*

Key words: Body Mass Index, Premenstrual syndrome, weight

Abstrak

Objective : Untuk mengetahui hubungan body mass index dengan premenstrual syndrome..

Design : Penelitian ini dilakukan menggunakan rancangan penelitian analitik non – eksperimental dengan pendekatan cross-sectional (potong lintang). Subyeknya adalah 188 siswi SMAN 1 Magelang yang berusia 15-18 tahun. Pengukuran derajat dari premenstrual syndrome menggunakan kuesioner SPAF (*Shortened Premenstrual Assesment Form*). Body mass index diukur berdasarkan standar WHO. Data dianalisis dengan menggunakan uji korelasi *Spearman*.

Result : Dari 188 siswi tersebut terdapat 5 orang (2,9%) yang tidak memiliki gejala premenstrual syndrome dan hanya ditemukan pada BMI kurang. Premenstrual syndrome dengan gejala sedang didapatkan sebanyak 162 orang (93,1%) yang terdiri dari BMI kurang sebanyak 93 orang (57,4%), BMI normal sebanyak 66 orang (40,7%), dan BMI berlebih 3 orang (1,9%). Subyek yang mengalami premenstrual syndrome dengan gejala berat ada sebanyak 7 orang (4,1%) dan hanya terdiri dari siswi yang memiliki BMI

Conclusion: Terdapat hubungan antara body mass index dengan premenstrual syndrome namun tidak memiliki korelasi yang erat. ($r = -0,381$; $p = 0,00$)

Kata kunci: *Body Mass Index, Premenstrual syndrome, berat badan*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahNya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Body Mass Index Dengan Premenstrual Syndrome Di SMA Negeri 1 Magelang”

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini guna memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Saya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan serta kerja sama oleh berbagai pihak, oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono Sp. An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Sp. OG., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Supriyatningsih Sp. OG., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan doanya bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Anindya Putri Rakhmawati yang telah memberikan dorongan dan semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
6. Teman-teman yang telah memberikan dorongan, semangat, inspirasi, dan bantuannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, semoga Allah SWT membalas semua amal ibadahnya.

Saya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu saya mohon maaf yang sebesar-besarnya. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata saya mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahiwabarakatuh.

Yogyakarta, 18 Juli 2012

penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Anton Baihaqi Achmad

NIM : 20080310130

Program studi : Kedokteran

Jurusan : Kedokteran Umum

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Juli 2012
Yang membuat pernyataan,
Tanda Tangan

Anton Baihaqi Achmad

