

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP INSIDENSI
VAGINAL CANDIDIASIS PADA WANITA USIA REPRODUKTIF**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Nama : Dini Lintang Sari
No. Mahasiswa : 20080310115

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dini Lintang Sari
NIM : 20080310115
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya/pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Yogyakarta, 15 Mei 2012

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Dini Lintang Sari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

Allah SWT

Nabi Muhammad saw

Ayah dan Bunda Tercinta

Atas segala kesabaran dan pengorbanan
Atas segala cinta dan kasih sayang yang telah diberikan
Atas perjuangan beliau
Atas segala sesuatu yang diberikan
Atas segala kepercayaan....

Ribuan terimakasih penulis ucapkan....
“Tanpa mereka, penulis tidak akan bisa menjadi seperti ini”

HALAMAN MOTTO

" Hidup adalah perjuangan tanpa henti – henti, tidak perlu kau menangisi hari kemarin, karena manusia yang bijak adalah manusia yang selalu belajar dari kesalahannya dan berfikir bahwa esok akan menjadi lebih baik dari hari ini dan kemarin. (Ahmad Dhani)

**“Katakanlah, seluruh pertolongan itu milik Allah semata. Kepunyaan-Nya kekuasaan langit dan bumi, kemudian kepada-Nyalah kamu dikembalikan.”
(Q.S Az-zumar (39) :44)**

**”Dan hamba-hamba Tuhan Yang Maha Penyayang itu (ialah) orang-orang yang berjalan di atas bumi dengan rendah hati, dan apabila orang-orang jahil menyapa mereka, mereka mengucapkan kata-kata yang baik”
(Al-Furqon)**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmah dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP INSIDENSI *VAGINAL CANDIDIASIS* PADA WANITA USIA REPRODUKTIF. Dengan karya tulis ilmiah yang sederhana ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang dapat berperan dalam kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi serta dapat diambil manfaatnya untuk meningkatkan kesejahteraan umat manusia.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. dr. H. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Hj. Inayati Habib, M.kes selaku dosen pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya mengucapkan terima kasih atas bimbingannya dan bantuannya selama ini.
4. Dra. Lilis Suryani., selaku dosen penguji seminar KTI.

5. Puskesmas Kasihan I Bantul, terima kasih atas izinnya karena telah memperbolehkan penulis melakukan penelitian di Puskesmas tersebut.
6. Bapak Jamhari, selaku staff laboratorium Mikrobiologi FKIK UMY, terima kasih atas bantuannya.
7. Bapak H. Sugiyono, Ibu Hj. Maemunah tercinta, yang selalu ingin anaknya menjadi manusia yang berguna, terima kasih atas doa, nasihat dan kasih sayangnya.
8. Kakak-kakak tersayang Regina Dini Sang Adi dan Retnoningrum Widyasari, dan juga mas dr. H. Yudi Irianto terima kasih atas semangat, saran, kritik dan doanya.
9. Rekan satu bimbingan Shorea Sylviana Puteri, Fergiawan Indra Prabowo, Waskitho Nugroho, Ernita Virza, Syahrizal, Khoirul Falah, Herlambang Surya, Nur Rachmawati dan Belladonna Ayudyawati terimakasih atas kerjasama dan dukungannya.
10. Sahabat-sahabatku Putri Hilda, Mupti Hidayat, Mas Febrian Bayu, Karina Mayangsari, Nopi Purnamasari, Galih Oktriasari, Maria Ulfa, Fetty Theralisa terima kasih atas bantuan serta semangatnya yang selalu kalian berikan.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan KU 2008.
12. Semua pihak yang telah membantu saya menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis memohon maaf dan demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengharapkan agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 15 Mei 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
INTISARI	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN	5
D. MANFAAT PENELITIAN	6
E. KEASLIAN PENELITIAN	6
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. LANDASAN TEORI	9
1. Candida yang Serumpun	9
2. Morfologi dan Identifikasi	10
3. Struktur dan Antigen.....	11
4. Patogenesis dan Patologi	12
5. Kandidiasis	13
6. <i>Vaginal Candidiasis</i>	21
7. <i>Personal Hygiene</i>	26
8. Wanita Usia Reproduksi	28
B. KERANGKA KONSEP	29
C. HIPOTESIS	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
A. DESAIN PENELITIAN	31
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	31
C. SUBYEK PENELITIAN	31
D. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI	33
E. VARIABEL PENELITIAN	33
F. DEFINISI OPERASIONAL	34

G. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN	36
H. PROSEDUR PENELITIAN	36
I. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	40
J. ANALISIS DATA	41
K. ETIKA PENELITIAN	41
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. HASIL	42
1. Data Kuesioner	42
2. Hasil Pemeriksaan Laboratorium	48
3. Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Terhadap Insidensi <i>Vaginal Candidiasis</i>	49
B. PEMBAHASAN	49
BAB V	56
KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. KESIMPULAN	56
B. SARAN	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perilaku Personal Hygiene menurut Schiffert Health Center 2010	28
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur	43
Tabel 3. Karakteristik responden Berdasarkan Status Pekerjaan	43
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan	44
Tabel 5. Karakteristik Keputihan pada Responden	45
Tabel 6. Karakteristik Sekret Vagina pada Responden	45
Tabel 7. Karakteristik Gejala Penyerta pada Responden	46
Tabel 8. Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Responden	47
Tabel 9. Skor <i>Personal Hygiene</i>	48
Tabel 10. Hasil Pemeriksaan <i>Candida</i> dalam Sekret Vagina	48
Tabel 11. Crosstabulasi Perilaku <i>Personal Hygiene</i> dengan Insidensi <i>Vaginal Candidiasis</i>	49
Tabel 12. Uji korelasi Nonparametric menggunakan Spearman	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Konsep Penelitian	29
Gambar 2. Skema Alur Penelitian Perilaku <i>Personal Hygiene</i> dengan Insidensi <i>Vaginal Candidiasis</i> pada wanita Usia Reproduksi	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	59
Lampiran 2. Lampiran Kuesioner	60
Lampiran 3. Daftar Responden	69
Lampiran 4. Tabel Crosstabulasi	68
Lampiran 5. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian	69
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Pemerintah Provinsi DIY	70
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian BAPPEDA	71
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian Puskesmas Kasihan I Bantul	72

Correlation Between Personal Hygiene Behaviors Toward The Incidence of Vaginal Candidiasis in Reproductive Aged Women

Dini Lintang Sari¹, Inayati Habib²

¹Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Bagian Mikrobiologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Abstract

Vaginal Candidiasis is an infection of the vagina due to Candida sp. It happened because of many factors that can make the candida growing uncontrolled. The factor cause of vaginal discharge incidence, especially personal hygiene behaviour. This reseacrh is to determine the correlation between the personal hygiene behaviour toward the incidence of Vaginal Candidiasis in reproductive aged women.

Subject of this research is 30 reproductive aged women. This resarch is observasional study with cross sectional. Vaginal liquid which has been taken will be examined by microscopic with KOH 10% and macroscopic with Saboraud Dextrose media given Chloramphenikol 0.05% were incubated at room temperatur. Data analysis using Spearman Correlation Test.

The results show ; Rerproductive aged women with poor personal hygiene (23.3%), moderate personal hygiene was 60.0% and well personal hygiene 16.7% From 30 vaginal discharge which has been examined shows 50% positif Candida and 50% negative Candida. This research can be concluded that there was no correlation between personal hygiene behavior toward the incidence of vaginal candidiasis in reproductive aged women.

Keywords: Personal Hygiene, Vaginal Candidiasis, Reproductive Aged Women

HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP INSIDENSI *VAGINAL CANDIDIASIS* PADA WANITA USIA REPRODUKTIF

Dini Lintang Sari¹, Inayati Habib²

¹Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Bagian Mikrobiologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Intisari

Vaginal Candidiasis merupakan infeksi pada vagina disebabkan oleh jamur *Candida* sp. Infeksi *Candida* dapat terjadi bila ada faktor yang menyuburkan pertumbuhan *Candida* sehingga memudahkan terjadinya invasi jaringan. Faktor yang merupakan penyebab insidensi tertinggi terjadinya vaginal discharge adalah *personal hygiene*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *personal hygiene* dengan insidensi vaginal candidiasis pada wanita usia reproduktif.

Subjek penelitian terdiri dari 30 sampel sekret vagina wanita usia reproduktif. Desain penelitian ini observasional hasil laboratorium, dengan menggunakan studi *cross-sectional*. Sekret vagina yang telah diambil diperiksa secara mikroskopik dengan KOH 10% dan secara makroskopik pada media *Saboraud Dextrose Agar* yang diberi kloramphenikol 0,05% diinkubasi pada suhu kamar. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil penelitian diperoleh hal-hal sebagai berikut ; wanita usia reproduktif dengan *personal hygiene* yang rendah 23,3% , *personal hygiene* sedang 60,0%, *personal hygiene* baik 16,7%. Dari 30 sampel sekret vagina sebanyak 50% ditemukan adanya *Candida* dan 50% tidak ditemukan *Candida*. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antar perilaku *personal hygiene* terhadap insidensi *Vaginal Candidiasis* pada wanita usia reproduktif.

Kata Kunci : *Personal Hygiene, Vaginal Candidiasis, Wanita Usia Reproduksi*

