

**HUBUNGAN PROGRAM DESA SIAGA DENGAN SIKAP KELUARGA  
TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)  
DI DESA KAWU KECAMATAN KEDUNGGALAR KABUPATEN NGAWI**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**INGGA TWINDIRA SISTE  
20080320110**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2012**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN PROGRAM DESA SIAGA DENGAN SIKAP KELUARGA  
TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI  
DESA KAWU KECAMATAN KEDUNGGALAR KABUPATEN NGAWI**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
14 Agustus 2012**

**Drs. Kirnan** .....)

**Ema Waliya** .....)

**Moh. Afandi** .....)

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)**

## MOTTO

Menuntut ilmu itu wajib bagi setiap muslim (HR·Ibnu Majah)

Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat (Al-Mujadilah:77)

Kalau impian membuat anda gelisah  
Sudah, jangan bermimpi lagi  
Segerakanlah upaya  
(Mario Teguh)

Sesuatu yang terkadang dianggap mustahil  
Jika dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan diiringi doa  
Pada akhirnya akan tercapai juga

## **PERSEMBAHAN**

Ku persembahkan karya ini sebagai hasil dari studiku teruntuk orang-orang tercintaku....

**Ayahanda Suwarno & Ibunda Suparti** tercinta, tersayang, dan yang **kubanggakan**

Kasih sayangmu adalah semangat dan kekuatanku  
Doamu menjadi petunjuk dalam setiap jalan kehidupanku  
Kepercayaanmu menjagaku ditengah godaan dan cobaan yang menerpaku  
Nasehatmu merupakan peringatan & motivasi untuk masa depanku  
Terimakasih atas doa, cinta, kasih sayang, semangat, dukungan, dan pengorbananmu...

Kakakku tercinta **Franika Vito Siste** serta keluarga kecilnya  
**Heru Tri Murtono, Ratna Ayu Wandira & Nindia Gita Rossa**  
Terimakasih atas doa, perhatian, semangat dan dorongan sehingga karya ini dapat terselesaikan.

Sahabat-sahabatku **Ucha, Ratna, Rasty, Iis, Wenny**

Terimakasih untuk persahabatan terbaik ini.

**Teman-teman PSIK 08**, terimakasih atas bantuan dan kebersamaannya.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Program Desa Siaga dengan Sikap Keluarga Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Desa Kawu Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi”. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Drs. Kirnantoro, SKM.,M.Kes dan Ema Waliyanti, S.Kep,Ns sebagai pembimbing yang selalu memberikan masukan, nasehat, bimbingan, kesabaran, dan semangat kepada penulis.
4. Doni Subiantoro selaku kepala desa Kawu kecamatan Kedunggalar kabupaten Ngawi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di desa tersebut.

5. Seluruh kader desa siaga desa Kawu kecamatan Kedunggalar kabupaten Ngawi yang telah bersedia membantu penelitian.
6. Semua ibu rumah tangga selaku responden yang telah meluangkan waktunya untuk penelitian ini.
7. Ayah, ibu, dan kakak tercinta atas semua kasih sayang, doa, dan dukungan.
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan PSIK 2008 yang telah memberi dukungan dan semangat.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2012

Ingga Twindira Siste

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR DAN DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Untuk Masyarakat .....	5
2. Untuk Profesi Keperawatan .....	6
3. Untuk Penelitian Keperawatan .....	6
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Landasan Teori .....	9
1. Desa Siaga .....	9

2. Sikap .....	15
3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	20
B. Kerangka Konsep .....	24
C. Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
A. Desain Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel .....	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional .....	28
F. Instrumen Penelitian .....	29
G. Cara Pengumpulan Data .....	29
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	30
I. Analisa Data .....	32
J. Kesulitan Penelitian .....	34
K. Etika Penelitian .....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan .....	40
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

- Gambar 1.** Kerangka konsep penelitian
- Tabel 1.** Kisi-kisi kuesioner
- Tabel 2.** Panduan interpretasi hasil uji hipotesis
- Tabel 3.** Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur, tingkat pendidikan, dan jenis pekerjaan di desa Kawu kecamatan Kedunggalar kabupaten Ngawi
- Tabel 4.** Distribusi frekuensi desa siaga di desa Kawu kecamatan Kedunggalar kabupaten Ngawi
- Tabel 5.** Distribusi frekuensi sikap keluarga terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di desa Kawu kecamatan Kedunggalar kabupaten Ngawi
- Tabel 6.** *Crosstabulation* hasil korelasi antara program desa siaga dengan sikap keluarga terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di desa Kawu kecamatan Kedunggalar kabupaten Ngawi
- Tabel 7.** Hasil korelasi *Spearman Rank* antara program desa siaga dengan sikap keluarga terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di desa Kawu kecamatan Kedunggalar kabupaten Ngawi

## DAFTAR SINGKATAN

<b>BAB</b>	: Buang Air besar
<b>BAK</b>	: Buang Air kecil
<b>KLB</b>	: Kejadian Luar Biasa
<b>PHBS</b>	: Perilaku Hidup bersih dan Sehat
<b>Polindes</b>	: Pondok Bersalin Desa
<b>Poskesdes</b>	: Pos Kesehatan Desa
<b>Posyandu</b>	: Pos Pelayanan Terpadu
<b>SKN</b>	: Sistem Kesehatan Nasional
<b>SPM</b>	: Standar Pelayanan Minimal
<b>UKBM</b>	: Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat

**Ingga Twindira Siste.** (2012). Hubungan Program Desa Siaga dengan Sikap Keluarga terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Desa Kawu Kecamatan kedunggalar Kabupaten Ngawi. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing :**

Drs.Kirnantoro,SKM.,M.Kes; Ema Waliyanti,S.Kep.,Ns.

## INTISARI

Desa siaga merupakan program pemerintah yang bertujuan agar terwujudnya masyarakat desa yang sehat, peduli, dan tanggap terhadap masalah kesehatan di wilayahnya. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan salah satu upaya untuk mewujudkan tujuan tersebut. Ketersediaan pondok bersalin desa (polindes), pos kesehatan desa (poskesdes), pos pelayanan terpadu (posyandu) dan pelayanan kesehatan lain merupakan upaya memfasilitasi masyarakat untuk mempermudah akses kesehatan, dengan demikian masyarakat akan lebih tanggap terhadap masalah kesehatan yang ada disekitarnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan program desa siaga dengan sikap keluarga terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Desa Kawu Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi. Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu rumah tangga sebanyak 91 responden. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan yang signifikan antara program desa siaga dengan sikap keluarga terhadap PHBS, dimana nilai  $(r)=0,514$  dengan tingkat signifikansi  $(p)=0,000$ . Hasil penelitian diketahui bahwa pelaksanaan program desa siaga sebagian besar dalam kategori baik (69,2%) dan sikap keluarga terhadap PHBS sebagian besar dalam kategori baik (65,9%). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara program desa siaga dengan sikap keluarga terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Desa Kawu Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi.

**Kata Kunci :** Desa siaga, sikap, perilaku hidup bersih dan sehat

**Ingga Twindira Siste.** (2012). *The relationship desa siaga program with family attitude about behavior clean and healthy living in Kawu Village Kedunggalar Ngawi. Student Research Project. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

**Advisers :**

Drs.Kirnantoro,SMK.,M.Kes; Ema Waliyanti,S.Kep.,Ns.

### **ABSTRACT**

*Desa siaga was a government program to realize a healthy rural communities, caring, and responsive to the health problems in the region. Behavior clean and healthy living is one effort to achieve this goals. Availability of village maternity humpy, the village health post , an integrated health post and other health services is an effort to facilitate the community to facilitate access to health, so people will be more responsive to the health problems that are nearby. So, thi is can be affect the attitude and behavior in dealing with health issues. The purpose of this study was to determine the relationship desa siaga program with family attitudes about behavior clean and healthy living (PHBS) in Kawu village Kedunggalar Ngawi. The type of research was correlational by cross sectional design. The sampling technique used simple random sampling. The sample in this study were as many as 91 housewife respondents. Analysis of data using Sperman Rank test. The research result show that there is significant relationship between desa siaga program with a family attitude about behavior clean and healthy living, in which the value ( $r$ ) = 0.514 with a significance level ( $p$ ) = 0.000. Survey results revealed that the implementation of desa siaga program in good category (69.2%) and family attitudes about behavior clean and healthy living majority in good categories (65.9%). The conclusion of the research was there was significant relationship desa siaga program with a family attitude about behavior clean and healthy living.*

**Keyword:** *Desa siaga, attitude, behavior clean and healthy living*

