

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PELAJAR TERHADAP
SKOR KETERGANTUNGAN ALKOHOL, ROKOK, DAN ZAT
ADIKTIF DI SMA MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:
Putri Kurniasari
NIM : 20080310166**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PELAJAR TERHADAP SKOR
KETERGANTUNGAN ALKOHOL, ROKOK, DAN ZAT ADIKTIF DI
SMA MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :
PUTRI KURNIASARI
NIM 20080310166

Telah disetujui diseminarkan pada tanggal 31 Maret 2012

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Titiek Hidayati, M.Kes

dr. Ratna Indriawati, M.Kes

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Putri Kurniasari

NIM : 20080310166

Program studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Maret 2012

Yang membuat pernyataan,

Putri Kurniasari

HALAMAN PERSEMBAHAN



**KUPERSEMBAHKAN KARYA INI KEPADA
KEDUA ORANG TUAKU
dr. Joko Suprpto Sp.B
dan
Ir.Pujastuti S.**

Kakakku Yunus Kurniawan dengan segala dukungan dan bantuan yang selalu
diberikan kepadaku.

Kakakku Suci Rahayu yang sangat sabar membimbing dan melindungi adik-
adiknya

Sahabat terbaikku Diana intan, Fauzan, Silviana, dan mas Agung terima kasih atas
semangat, bantuan, dan bimbingannya

Untuk sahabat tersayang Adani citra atas segala dukungan yang selalu diberikan
kepadaku.

Untuk sahabat-sahabatku semua terimakasih telah menjadi penyemangat dalam
hari-hariku.

HALAMAN MOTTO

Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran.

(QS Al Ashr :1-3)

Dan Aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan supaya mereka mengabdikan kepada-Ku

(QS Adz-Dzaariyaat :56)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (QS Alam Nasyrat:6)

Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka

merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri (QS Ar Ra'd :11)

Diwajibkan atas kamu berperang, padahal berperang itu adalah sesuatu yang kamu

benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan

boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah

mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui. (QS Al-Baqarah : 216)

Sesungguhnya mereka yang beriman dan beramal saleh, tentulah kami tidak akan menyia-nyiakkan pahala orang-orang yang mengerjakan amalan (nya) dengan yang

baik. (QS Al-Kahfi :30)

QS Al Baqarah 286

QS Muhammad 7

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Karakteristik Pelajar Terhadap Skor Ketergantungan Alkohol, Rokok, dan Zat Adiktif di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta” untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk meraih derajat kesarjanaan S1 di FKIK UMY. Shalawat serta salam, penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa risalah Illahi sebagai pedoman dalam segala aspek kehidupan.

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya
2. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes
3. dr. Titiek Hidayati, M. Kes., selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini.
4. dr. Ratna Indriawati, M. Kes., selaku dosen penguji seminar KTI.
5. drh. Zulkha, selaku dosen penguji proposal penelitian.
6. Seluruh dosen, asisten dosen, dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan pada khususnya dan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.

7. SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan penelitian kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibunda (Ir. Pujastuti) dan Ayahanda (dr. Joko Suprpto Sp.B) yang senantiasa memberikan doa, cinta, dan kasih sayang.
9. Teman satu payung penelitianku Qitza Pradara, dan teman-teman satu bimbingan KTI (Intan, Sari, Imam, Ramadhan, Doni, Joko, Fitri, Pipit, Dara, mbak Chervis, Firda, Ayu) terima kasih atas kerja samanya.
10. Teman-teman Mahasiswa KU UMY angkatan 2008 dan semua pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu-persatu, terima kasih atas kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan dan selesai.

Penulis sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga penelitian tentang “Hubungan Karakteristik Pelajar Terhadap Skor Ketergantungan Alkohol, Rokok, dan Zat Adiktif di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta” dapat bermanfaat.

Yogyakarta, 31 Maret 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian penelitian	9
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Teori.....	13
1. Alkohol	13
2. Rokok.....	14
a. Sejarah Rokok.....	14
b. Kandungan Rokok	15
c. Konsumsi dan Dampak Rokok	16
3. Zat adiktif.....	18
4. Faktor Penyebab Penggunaan Alkohol, Rokok dan Zat Adiktif.....	21

5.	Pengertian dan Jenis NAPZA	23
6.	Karakteristik Remaja Pengguna alkohol, rokok dan zat adiktif.....	25
7.	Skrining.....	27
a.	Pengertian ASSIST	28
b.	Isi ASSIST	28
c.	Penilaian ASSIST	30
8.	SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta	31
	B.Landasan Teori	32
	C.Kerangka Konsep Penelitian	33
	D.Hipotesis.....	34
BAB III		
	METODE PENELITIAN.....	35
A.	Desain Penelitian	35
B.	Populasi dan Sampel.....	35
C.	Variabel dan Definisi Operasional.....	38
1.	Variabel.....	38
2.	Definisi Operasional	38
D.	Instrumen Penelitian	40
E.	Cara Pengumpulan Data.....	41
F.	Uji Validitas dan Realibitas	42
G.	Analisis Data.....	43
H.	Kesulitan Penelitian	44
I.	Etika Penelitian	45
BAB IV		
	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A.	Hasil Penelitian	47
B.	Pembahasan	82
BAB V		
	KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
1.	Kesimpulan	89
2.	Saran	91

DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor ketergantungan alkohol, rokok, dan zat adiktif	30
Tabel 2 Jumlah Sampel Penelitian	37
Tabel 3 Karakteristik Subjek Penelitian (N=260).....	48
Tabel 4. Gambaran Zat yang Pernah Digunakan Siswa SMA Muhammadiyah Yogyakarta (N=260).....	49
Tabel 5. Gambaran ketergantungan Alkohol, rokok, dan zat adiktif lainnya berdasarkan kategori Assist (N=260).....	51
Tabel 6. Deskripsi Skor Ketergantungan Rokok Berdasarkan Karakteristik Subjek (N=260).....	53
Tabel 7. Hasil Analisis Chi-Square Pada Hubungan antara Karakteristik Subjek dengan Skor Ketergantungan Rokok (N=260).....	54
Tabel 8. Deskripsi Skor Ketergantungan Alkohol Berdasarkan Karakteristik Subjek (N=260).....	57
Tabel 9. Hasil Analisis Hubungan antara Karakteristik Subjek dengan Skor Ketergantungan Alkohol (N=260).....	58
Tabel 10. Deskripsi Skor Ketergantungan Kanabis Berdasarkan Karakteristik Subjek (N=260).....	62
Tabel 11. Hasil Analisis Hubungan antara Karakteristik Subjek dengan Skor Ketergantungan Kanabis (N=260).....	63
Tabel 12. Deskripsi Skor Ketergantungan Kokain Berdasarkan Karakteristik Subjek (N=260).....	64
Tabel 13. Hasil Analisis Hubungan antara Karakteristik Subjek dengan Skor Ketergantungan Kokain (N=260)	65
Tabel 14. Deskripsi Skor Ketergantungan Amfetamin Berdasarkan Karakteristik Subjek (N=260).....	66
Tabel 15. Hasil Analisis Hubungan antara Karakteristik Subjek dengan Skor Ketergantungan Amfetamin (N=260).....	67
Tabel 16. Deskripsi Skor Ketergantungan Inhalansia Berdasarkan Karakteristik Subjek (N=260).....	68
Tabel 17. Hasil Analisis Hubungan antara Karakteristik Subjek dengan Skor Ketergantungan Inhalansia (N=260).....	69
Tabel 18. Deskripsi Skor Ketergantungan Sedatif Berdasarkan Karakteristik Subjek (N=260).....	70
Tabel 19. Hasil Analisis Hubungan antara Karakteristik Subjek dengan Skor Ketergantungan Sedatif (N=260).....	71
Tabel 20. Deskripsi Skor Ketergantungan Halusinogen Berdasarkan Karakteristik Subjek (N=260).....	72
Tabel 21. Hasil Analisis Hubungan antara Karakteristik Subjek dengan Skor Ketergantungan Halusinogen (N=260).....	73

Tabel 22. Deskripsi Skor Ketergantungan Opioid Berdasarkan Karakteristik Subjek (N=260).....	74
Tabel 23. Hasil Analisis Hubungan antara Karakteristik Subjek dengan Skor Ketergantungan Opioid (N=260)	75
Tabel 24. Deskripsi Skor Ketergantungan Zat Lain (Kopi dan Teh) Berdasarkan Karakteristik Subjek (N=260).....	76
Tabel 25. Hasil Analisis Hubungan antara Karakteristik Subjek dengan Skor Ketergantungan Zat lain (Kopi dan Teh) (N=260)	77
Tabel 26. Ringkasan Nilai P pada Hubungan antara Karakteristik Subjek dengan Skor Ketergantungan Rokok, Alkohol, dan Zat Adiktif.....	78
Tabel 27. Hasil Analisis Regresi Logistik pada Kecenderungan Ketergantungan Rokok	79
Tabel 28. Hasil Analisis Regresi Logistik pada Kecenderungan Ketergantungan Alkohol	80
Tabel 29. Hasil Analisis Regresi Logistik pada Kecenderungan Ketergantungan Inhalansia	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
---	----

The Correlation Between Characteristics of Students with Alcohol, Cigarettes and Addictive Substances Dependence Score in Muhammadiyah 3 high school Yogyakarta

Putri Kurniasari¹, Titiék Hidayati²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY,

²Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat FK UMY

ABSTRACT

Background: The dependency of alcohol, cigarettes, and the addictive substance is a health problem in many countries, including Indonesia. The use of these substances is increasing every year, especially among students. The efforts to face the problem of alcohol, tobacco and addictive substances abuse can be done through screening using the WHO-ASSIST (Alcohol, Smoking, and Substance Abuse Involvement Screening Test). ASSIST is the first screening tool that can detect the dependence of psychoactive substances including alcohol, cigarettes, narcotics and psychotropic substances.

Methods: This research is a cross-sectional analytic study. Primary data obtained from the WHO-ASSIST questionnaire distributed to 260 high school students of Muhammadiyah 3 Yogyakarta. Data were analyzed using univariate analyzes (frequency distributions), bivariate analysis (chi-square), and multivariate analysis (logistic regression).

Result: 1) The prevalence of cigarettes dependence in Muhammadiyah 3 high school Yogyakarta in the medium category (34.6%) and high (6.9%). The prevalence of alcohol dependence in the medium category (6.2%) and high (1.9%). The prevalence of substance ketergantungan on coffee and tea in the medium category (71.2%) and high (19.6%). Prevalence in other addictive substances in the medium category, such as cannabis (1.2%), cocaine (1.5%), amphetamines (0.8%), inhalants (1.5%), sedatives (1.5%), hallucinogens (0.8%), and opioids (0.4%). 2) Gender characteristics have very significant relationship ($p < 0.01$) with a score of cigarettes and alcohol dependence in Muhammadiyah 3 high school Yogyakarta. These results indicate that male students have risk factors of smoking behavior six times larger than female students. These results are statistically significant (PR: 6.361, P: 0.000; CI: 3760-10763). Male students also have the risk factor of alcohol consumed eight times larger than female students. These results are statistically significant (PR: 8.270, P: 0.000; CI: 1966-34782). **Conclusions:** Gender characteristic has a significant association with cigarettes and alcohol dependence scores on students in Muhammadiyah 3 high school Yogyakarta.

Key words: dependency score, alcohol, cigarettes, addictive substances, student

Hubungan Karakteristik Pelajar Terhadap Skor Ketergantungan Alkohol, Rokok, dan Zat Adiktif di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta

Putri Kurniasari¹, Titiek Hidayati²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY,

²Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat FK UMY

ABSTRAK

Latar belakang Ketergantungan alkohol, rokok, dan zat adiktif merupakan masalah kesehatan di banyak negara, termasuk Indonesia. Ketergantungan zat-zat tersebut semakin meningkat setiap tahunnya, khususnya di kalangan pelajar. Upaya penanggulangan masalah penyalahgunaan alkohol, rokok dan zat adiktif dapat dilakukan melalui skrining menggunakan WHO-ASSIST (*Alcohol, Smoking, and Substance Abuse Involvement Screening Test*). ASSIST adalah alat skrining pertama yang dapat mendeteksi ketergantungan seluruh zat-zat psikoaktif termasuk alkohol, rokok, narkotika dan psikotropika.

Metode penelitian Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Data primer diperoleh dari kuesioner WHO-ASSIST yang disebarakan kepada 260 siswa SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. Data dianalisis dengan menggunakan analisis univariat (distribusi frekuensi), analisis bivariat (*chi-square*), dan analisis multivariat (regresi logistik).

Hasil penelitian menunjukkan prevalensi ketergantungan rokok pada pelajar SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta pada kategori sedang (34.6%) dan tinggi (6.9%). Prevalensi ketergantungan alkohol pada kategori sedang (6.2%) dan tinggi (1.9%). Prevalensi ketergantungan pada zat kopi dan teh pada kategori sedang (71.2%) dan tinggi (19.6%). Prevalensi pada zat adiktif lainnya dalam kategori sedang yaitu kanabis (1.2%), kokain (1.5%), amfetamin (0.8%), inhalansia (1.5%), sedatif (1.5%), halusinogen (0.8%), dan opioid (0.4%). 2) Karakteristik jenis kelamin memiliki hubungan sangat bermakna ($p < 0.01$) dengan skor ketergantungan rokok maupun alkohol pada pelajar SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa siswa laki-laki memiliki faktor resiko perilaku merokok 6 kali lebih besar dibandingkan siswa perempuan. Hasil tersebut bermakna secara statistik (PR : 6,361; P: 0,000; CI: 3.760-10.763). Siswa laki-laki juga memiliki faktor resiko mengkonsumsi alkohol 8 kali lebih besar dibandingkan siswa perempuan. Hasil tersebut bermakna secara statistik (PR : 8,270; P: 0,000; CI: 1.966-34.782).

Kesimpulan dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa karakteristik jenis kelamin memiliki hubungan yang bermakna dengan skor ketergantungan rokok maupun alkohol pada pelajar SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

Kata kunci: skor ketergantungan, alkohol, rokok, zat adiktif, pelajar