

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN PRIMIGRAVIDA  
HAMIL ATERM DENGAN LAMA PERSALINAN**

Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Nama : Nurhayati  
No. Mahasiswa : 20080310224

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN PRIMIGRAVIDA  
HAMIL ATERM DENGAN LAMA PERSALINAN**

Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Nama : Nurhayati  
No. Mahasiswa : 20080310224

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN PRIMIGRAVIDA  
HAMIL ATERM DENGAN LAMA PERSALINAN**

**Diajukan Oleh :**  
**NURHAYATI**  
**NIM 20080310224**

**Telah disetujui diseminarkan pada tanggal 30 April 2012**

**Disahkan Oleh :**

**Dosen Penguji**

**Dosen Pembimbing**

**dr. Supriyatiningsih, Sp. OG., M. Kes**

**dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurhayati

NIM : 20080310224

Program studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 April 2012

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Nurhayati

## Halaman Moto

Cita- cita adalah hal pasti yang harus kita miliki. Butuh perjuangan dan pengorbanan untuk dapat menggapai cita-cita. Jalan yang kita tuju untuk menggapai cita-cita tak mudah dan butuh pengorbanan. Yang bisa kita lakukan untuk mencapai cita-cita berusaha, berdoa, bersabar dan yakin dengan apa yang kita tuju.

Dan selalu melakukan dengan ikhlas dan tidak pernah berhenti melangkah untuk menggapai cita-cita.

selalu berusaha apabila mengalami kegagalan dan menjadikan kegagalan sebagai pemicu untuk menggapai cita-cita

## **Halaman Persembahan**

**Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada :  
Allah SWT YANG Maha pengasih dan maha Penyayang  
Rasullullah Muhammad SAW**

**Orangtua Abah Rustam Effendi dan mama Zuliahairani yang selalu  
memberikan doa. dukungan yang tak henti-hentinya selalu ada dan  
menjadi penyemangat**

**Kedua saudaraku Abangku M. Sri fachruzy dan kakakku Dewi Wahyuni  
yang aku sayangi. kak iparku kak yuni. kakak sepupuku bang joni dan  
Bang oyom yang menjadi bagian dalam perjalanku kuliah djogja dan  
semua keluarga besarku. Buat Debo. kak rita. aa iqbal. kak meza.  
Buat sahabat-sahabatku yang ada dijogja Gretta gisela sekarayu dan  
syahnaz yasmine Sissarian. Atik diyah megasari dan seluruh keluarga  
besar kedoktera umum angkatan 2008 serta seluruh keluarga besar FKIK  
UMY .**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur atas segala rahmat yang telah diberikan Allah SWT dengan ini saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “**Hubungan antara tingkat kecemasan primigravida hamil aterm dengan lama persalinan**” yang disusun untuk melengkapi persyaratan memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terma kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak tersebut, antara lain:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini.
3. dr. Supriyatningsih, Sp. OG., M.Kes selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan serta kritikan agar karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.
4. Pegawai Rumah Bersalin Dewi Sartika kota Tasikmalaya yang telah banyak membantu dalam kelancaran penelitian ini.

5. Kedua orang tua (Ayahanda Rustam Effendi dan Ibunda Zuliahairani) dan kakak-kakak saya (M.sri Fachruzy dan Dewi Wahyuni) yang saya cintai dan selalu memberikan dukungan serta doanya.
6. Teman-teman seperjuangan diangkatan
7. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengahrapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum warohmatullahi wabarokatuuh.

Yogyakarta, 30 April 2012

Penulis

Nurhayati



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN MOTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
Abstrak .....	xi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Perumusah Masalah.....	2
C.Tujuan .....	3
D.Manfaat Penalitian .....	3

E.Keaslian Penelitian .....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A.Persalinan .....	5
B.Primigravida .....	10
C.Aterm .....	10
D.Kecemasan .....	10
E.Kerangka Konsep.....	14
FHipotesis.....	15
BAB III .....	16
METODE PENELITIAN.....	16
A.Desain Penelitian.....	16
B.Populasi dan sampel .....	16
C.Variabel dan Definisi Operasional .....	17
BAB IV .....	18
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	18
A.Hasil Penelitian .....	18
B.Pembahasan .....	22
BAB V.....	25
KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
A.Kesimpulan .....	25
B.Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Panggul Obstetrik Ideal.....	6
Tabel 2 Lama Persalinan.....	8
Tabel 3 Distribusi reponden berdasarkan umur ibu .....	19
Tabel 4 Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan ibu di RB. Dewi Sartika kota Tasikmalaya tahun 2011 .....	19
Tabel 5 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan ibu di RB. Dewi Sartika kota Tasikmalaya tahun 2011.....	20
Tabel 6 Distribusi reponden berdasarkan tingkat kecemasan di RB. Dewi Sartika kota Tasikmala tahun 2011 .....	20
Tabel 7 Distribusi responden berdasarkan lama persalinan di RB. Dewi sartika kota Tasikmalaya tahun 2011.....	21
Tabel 8 Hubungan tingkat kecemasan primigravida hamil aterm dengan lama persalinan di RB. Dewi Sartiaka kota Tasikmalaya tahun 2011 .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Kuisisioner tingkat kecemasan .....	28
-------------------------------------	----

## **Hubungan Tingkat Kecemasan Primigravida Hamil Aterm dengan Lamanya Persalinan di Rumah Bersalin Dewi Sartika Kota Tasikmalaya pada Tahun 2011**

Nurhayati<sup>1</sup>, Alfaina Wahyuni<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY, <sup>2</sup> Dosen bidang Ilmu Kebidanan dan Kandungan FKIK UMY

### **Abstrak**

Hamil dan persalinan merupakan proses yang membahagiakan bagi seorang wanita, dan pengalaman yang tidak pernah terlupakan bagi seorang wanita. Kelahiran merupakan titik kulminasi dari sebuah kehamilan. Selama kehamilan kebanyakan wanita mengalami perubahan psikologis dan emosional. Berdasarkan Latar belakang diatas dapat dirumuskan dalam penelitian ini sebagai berikut; Adakah hubungan tingkat Kecemasan Primigravida hamil aterm dengan lamanya persalinan?.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini bersifat observasional (non eksperimental) dengan cara pendekatan cohort prospektif adalah variabel bebas (faktor resiko) diidentifikasi dahulu kemudian diikuti secara prospektif selama periode tertentu. Sampel penelitian sebanyak 50 orang.

Hasil penelitian menyatakan Ibu yang merasa cemas tingkat ringan lama persalinannya kurang dari atau sama dengan 9,5 jam sebanyak 5 orang (33,0%), bagi ibu yang merasa cemas tingkat sedang lama persalinannya kurang dari atau sama dengan 9,5 jam sebanyak 7 orang (46,7%) dan bagi ibu yang merasa cemas tingkat berat lama persalinannya kurang dari atau sama dengan 9,5 jam sebanyak 3 orang (20,0%). Sedangkan bahwa bagi ibu yang merasa cemas tingkat ringan, lama persalinannya lebih dari 9,5 jam sebanyak 1 orang (2,9%), bagi ibu yang merasa cemas tingkat sedang lama persalinannya lebih dari 9,5 jam sebanyak 25 orang (71,4%) dan bagi ibu yang merasa cemas tingkat berat lama persalinannya lebih dari 9,5 jam sebanyak 9 orang (25,7%). Hasil dari uji *pearson* didapatkan nilai sebesar 0,01 artinya ada hubungan tingkat Kecemasan Primigravida hamil aterm dengan lamanya persalinan di Rumah Bersalin Dewi Sartika Kota Tasikmalaya pada Tahun 2011.

Dari hasil penelitan didapatkan adanya hubungan antara kecemasan pada primigravida dengan lamanya persalinan di Rumah bersalin Dewi Sartika Kota Tasikmalaya pada tahun 2011,

Kata Kunci : Kecemasan, Persalinan

**Relation Between anxiety levels on aterm primigravida with Labor durations in Dewi Sartika Maternity Homes Tasikmalaya 2011.**

Nurhayati<sup>1</sup>, Alfaina Wahyuni<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Student of medical MUY, <sup>2</sup> Lecture of gynecology and obstetrics MUY

**Abstrak**

Pregnancy and childbirth is a happiness process for a woman and an unforgettable experience for a woman. Birth is the culmination of a pregnancy. During pregnant women have psychological and emotional changes. Based on background can be formulated from this research as follows; Is there any correlation level of anxiety on aterm primigravida pregnant with labor durations.

Type of research that used to be observational (non experimental) by cohort prospective is independent variable (risk factor) identified then followed prospectively during a certain period. The research sample used 50 women.

The result this research showed women has feel mild anxiety levels with labor durations less than equal to 9,5 hours are 5 women (33,0 %), women has feel moderate anxiety levels with labor durations less than equal to 9,5 hours are 7 women (46,7%), women has feel severe anxiety levels with labor durations less than equal to 9,5 hours. While women has feel mild anxiety levels with labor durations more than 9,5 hours is 1 women (2,9%), women has feel moderate anxiety levels with labor durations more than 9,5 hours are 25 women (71,4%), women has feel severe anxiety levels with labor durations more than 9,5 hours are 9 women (25,7%). The test pearson is value (p) in the amount of 0,01. That mean there is relation between level of anxiety on aterm primigravida pregnant with labor durations in Dewi Sartika Maternity homesTsikmalaya city 2011.

From research result can conclusion there is relation between anxiety levels on aterm primigravida with labor durations

Keywords: Anxiety, Labor Durations