

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
TATANAN RUMAH TANGGA TERHADAP KEJADIAN DIARE ANAK
DI WILAYAH KAMPUNG SAWAH, BANDAR LAMPUNG**

Disusun untuk Memenuhi sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Umum pada
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Nama : Dwi Rosya Destiana

No. Mahasiswa : 20080310133

Program Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

2012

HALAMAN PENGESAHAN KTI

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
TATANAN RUMAH TANGGA TERHADAP KEJADIAN DIARE ANAK
DI WILAYAH KAMPUNG SAWAH, BANDAR LAMPUNG**

Disusun oleh :

Nama: Dwi Rosya Destiana

No. Mahasiswa : 20080310133

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 3 Januari 2012

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. H. Kusbaryanto, M.Kes

dr. Denny Anggoro Prakosa

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Rosya Destiana

NIM : 20080310133

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Januari 2012

Yang membuat pernyataan,

Dwi Rosya Destiana

MOTTO

*"You don't have to be great to get started,
but you have to get started to be great."*

~ Les Brown

*"Except for those who believe and do righteous deeds, for they
will have a reward uninterrupted." (Q.S At tin : 6)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

Allah SWT

Ibunda tercinta Dra. Hj. Natalina Syakir, M.MPd.

Ayahanda tercinta Drs. H. Muslim Aliza, M.M.

Kakakku tersayang Mutiana Muspita Jeli, S. Ked.

Adik-adikku tersayang (Alm.) Muhammad Mario Agustian
dan Muhammad Aji Ramanda

Sahabat-sahabatku Titis Sekar Ningrum, Novita Nugrahaeni
Saputri, Belladona Ayudityawati, Septiana Saftari dan
Agung Rizka Pratama

Teman-teman sejawatku Prodi K.U angkatan 2008

Terima Kasih atas segala cinta, kasih sayang, pengertian,
do'a, bantuan serta dorongan yang diberikan selama ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Syukur alhamdulillah senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya, baik berupa kenikmatan maupun kesehatan lahir dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Tatanan Rumah Tangga Terhadap Kejadian Diare Anak di Wilayah Kampung Sawah, Bandar Lampung.”**

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes., selaku dosen pembimbing penelitian dan penulisan yang telah memberi bantuan, bimbingan dan nasehat sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ini.
3. dr. Denny Anggoro Prakosa, selaku dosen penguji yang telah memberi kritik dan saran kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ini.

4. Keluarga tercinta Ayahanda Drs. H. Muslim Aliza, M.M., Ibunda Dra. Hj. Natalina Syakir, M.MPd., Mbah Hj. Djuhaini dan Siti Hj. Zainab, kakakku Mutiana Muspita Jeli, S.Ked., adik-adikku (Alm.) Muhammad Mario Agustian dan Muhammad Aji Ramanda atas segala kasih sayang, nasehat, doa serta dukungan moral, materiil, sumber inspirasi dan motivasi bagi penulis.
5. Sahabat-sahabatku tersayang Titis mbul, Mamam Novi, Kak Don, Tante Ana, dan Zke selaku pendamping setiaku menghabiskan waktu bersama dan bertukar pikiran, terimakasih untuk semuanya.
6. Teman-teman seperjuangan di Pendidikan Dokter angkatan 2008 UMY yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan arti persahabatan tak ternilai dan semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan KTI ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan namun penulis berharap apa yang telah disajikan dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan masukan bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum. Wr.Wb.

Yogyakarta, 12 November 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	11
B. Diare.....	24
C. Peranan PHBS dalam Pencegahan Diare.....	30
D. Kerangka Konsep.....	33
E. Hipotesis.....	34
BAB III.....	35
METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
C. Subyek Penelitian.....	35
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	38
Tabel 1. TABEL ANALISIS.....	49
BAB IV.....	50
Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	50
A. Hasil Penelitian.....	50

Tabel 2. Karakteristik Responden.....	51
Tabel 3. Kejadian Diare Anak.....	52
B. PEMBAHASAN.....	52
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. KESIMPULAN.....	61
B. SARAN.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TABEL ANALISIS

Error! Bookmark not defined.

Tabel 2. Karakteristik Responden

Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. Kejadian Diare Anak

Error! Bookmark not defined.

INTISARI

Latar belakang: Semenjak diare termasuk dalam jumlah kunjungan 10 besar penyakit di puskesmas, sebagai upaya untuk meningkatkan perilaku sehat masyarakat agar terhindar dari penyakit diare tersebut, maka Departemen Kesehatan melakukan promosi kesehatan dengan mencanangkan program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui serta menganalisis hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada tatanan rumah tangga dengan kejadian diare anak.

Metode: Pada penelitian ini digunakan pendekatan cross sectional dan data diperoleh dari kuesioner yang telah diisi oleh responden. Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner tentang indikator PHBS pada tatanan rumah tangga yang akan diteliti (perilaku penggunaan jamban keluarga, perilaku makan dengan gizi seimbang, perilaku kebiasaan mencuci tangan, pembuangan sampah) dan kuesioner tentang kejadian diare anak. Setelah didapatkan data dari masing-masing variabel, kemudian dilakukan uji statistik dengan Chi-Square.

Hasil penelitian: Analisis uji Chi-Square menunjukkan tidak adanya hubungan antara perilaku penggunaan jamban keluarga, perilaku makan dengan gizi seimbang, perilaku kebiasaan mencuci tangan, dan pembuangan sampah dengan kejadian diare anak dengan nilai p berturut-turut sebesar 0,628 , 0,094 , 0,421 , dan 0,783 ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada tatanan rumah tangga (perilaku penggunaan jamban keluarga, perilaku makan dengan gizi seimbang, perilaku kebiasaan mencuci tangan, pembuangan sampah) dengan kejadian diare anak.

Kata kunci: PHBS, Rumah Tangga, Jamban, Gizi, Cuci Tangan, Sampah, Diare

Anak

ABSTRACT

Background: Ever since diarrhea included in top ten visitation diseases in public health center, in order to avoid those mentioned disease to strive for increasing healthy behavior of the society, the health ministry execute health promotion by civilizing the Clean and Healthy Life Behavior (CHLB) program.

Objectives: The purpose of this research is to know the correlation between Clean and Healthy Life Behavior (CHLB) of Household with the Children Diarrhea Incidence.

Methods: This is a cross sectional study and using questionnaires given for 80 participant. The researcher used a questionnaire about CHLB of household indicators (family latrine, balanced nutrition intake, handwashing habituality, garbage dump) and a questionnaire for children diarrhea incidence. After the data has gotten, then Chi-Square is used to analyze the data statically for hypothesis test.

Result: The Chi-Square analysis test showed that there is no correlation between availability of family latrine, balanced nutrition intake, the handwashing habituality, and garbage dump with the children diarrhea incidence with p value for each indicators 0,628 , 0,094 , 0,421 , and 0,783 ($p > 0,05$).

Conclusions: There is no correlation between Clean and Healthy Life Behavior (CHLB) of household (family latrine, balanced nutrition intake, handwashing habituality, garbage dump) with the children diarrhea incidence.

Keywords: Clean and Healthy Life Behavior, household, family latrine, nutrition, handwashing, garbage, children diarrhea