

**GAMBARAN PERAN PERAWAT SEBAGAI *CARE GIVER* DALAM
MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK (GGK) YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS (HD) DI
UNIT HD RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ASRI TRI PAKARTI

20080320004

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDY ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PERAN PERAWAT SEBAGAI *CARE GIVER* DALAM
MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK (GGK) YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS (HD) DI
UNIT HD RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

13 Agustus 2012

Oleh:

ASRI TRI PAKARTI

20080320004

Penguji

1. Yuni Permatasari Istanti, Ns., Mkep., Sp. KMB : (.....)
2. Yanuar Primanda, S.kep., Ns., MNS : (.....)
3. Dyah Rivani, S.kep., Ns : (.....)

Mengetahui:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr.H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

KATA PENGATAR

Bismillahirrahmanirrahim.....

Alhamdulillah, perjuangan ku untuk menulis karya tulis ilmiah ini telah usai. Banyak hambatan dan rintangan membuat ku pantang menyerah. Puji syukur aku ucapkan kepada Allah dan juga Nabi kita Muhammad saw, dimana berkat mereka pula KTI ku bisa terselesaikan. Semoga terselesaikanya KTI ini merupakan langkah awal ku untuk memperoleh kesuksesan. Ya Allah izinkanlah saya untuk berterima kasih kepada kedua orang tua ku bapak Sumarwah, ibunda Kadariyah, mbk Anggar, mas Singgih, adek Ku Anggun, dan orang-orang yang spesial dalam hidup ku. Orang-orang spesial itu yaitu:

1. dr H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing pertama yang telah bersabar dalam memberikan bimbingan serta motivasi
4. Ibu Dyah Rivani, S.Kep., Ns selaku pembimbing ke dua yang selalu membimbing dengan sabar juga
5. Ibu Yuni Permatasari Istanti, Ns., Mkep., Sp.KMB selaku penguji karya tulis ilmiah

6. Kedua orang tua ku (Ayahanda Sumarwah, dan Ibunda Kadariyah)
7. Ke tiga saudara kandung ku (Mas Singgih, Mbak Anggar, dan Dek Anggun)
8. Teman-teman PSIK angkatan 2008 yang tak bisa disebutkan satu persatu
9. Teman-teman IMM (Cabang, karkom dan juga komisyariat ku)
10. Adek- adek kontrakn orange(Itok, Nume, Nisa, Helen dan Heny)

Demikianlah kata pengantar dari saya, semoga KTI ini bermanfaat bagi kita semua. Aminn....

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 13 Agustus 2012

Asri Tri Pakarti

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITAIAN	i
HALAMAN PENGSAHABAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Peneliti.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Gagal Ginjal Kronik.....	10
1. Definisi Gagal Ginjal Kronik (GGK).....	10
2. Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	11
3. Manifestasi Klinis.....	12
4. Potofisiologi.....	14
5. Komplikasi.....	15
B. Hemodialisis (HD)	18
1. Definisi Hemodialisis (HD).....	18
2. Prinsip Hemodialisis.....	19
3. Komplikasi Hemodialisis.....	20
4. Prosedur Hemodialisis.....	21

C. Peran Perawat.....	22
1. Definisi.....	22
2. <i>Care Giver</i>	22
3. Standar Kopetensi Keperawatan Ginjal	23
D. Kerangka konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Cara Pengumpulan Data.....	31
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	33
H. Metode Analisa Data.....	35
I. Kesulitan Penelitian.....	35
J. Etik Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian.....	40
C. Pembahasan.....	42
D. Kekuatan dan Kelemahan Peneliti.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tahapan gagal ginjal kronik.....	11
Tabel 2. Klasifikasi penyebab gagal ginjal kronik.....	12
Tabel 3. Distribusi frekuensi dan persentase data demografi responden.....	41
Tabel 4. Hasil observasi peran perawat sebagai care giver saat pre, intra, dan post dialisis.....	42
Tabel 5 Hasil <i>self-assement</i> peran perawat sebagai <i>care giver</i> saat pre, intra, dan post dialisis.....	44

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 KRANGKA KONSEP.....	27
------------------------------	----

Pakarti, Asri Tri.(2008). Gambaran Peran Perawat Sebagai *Care Giver* Dalam Melakukan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Yang Menjalani Terapi Hemodialisis (HD) Di Unit HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing

Yanuar Primanda, Skep., Ns., MNS; Dyah Rivani, S.kep., Ns

INTISARI

Hemodialisis merupakan salah satu terapi dialisis yang digunakan untuk penyakit ginjal secara akut maupun kronik. Perawat yang berada di unit hemodialisis mempunyai standar kompetensi dalam memberikan perawatan yang harus dilakukan saat pre-dialisis, intra-dialisis dan post-dialisis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran peran perawat sebagai *care giver* dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani terapi hemodialisa di unit HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian non-eksperimen, dengan menggunakan rancangan cross-sectional yang bersifat deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah perawat yang bekerja di unit HD sebanyak 8 perawat yang diperoleh dengan menggunakan *total sampling*. Data diperoleh dengan observasi dan self-assessment menggunakan instrument yang valid dan reliabel. Data dianalisis dengan analisis univariat berupa distribusi frekuensi dan prosentase.

Hasil dari observasi menunjukkan bahwa peran perawat sebagai *care giver* dalam proses pre dialisis termasuk dalam kategori cukup (62,5%), dan saat intra dialisis serta post dialisi dalam kategori baik, masing-masing 100% dan 62,5%. Sedangkan berdasarkan hasil *self assessment*, peran perawat termasuk dalam kategori baik pada semua fase dialisis.

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan penilaian peran perawat berdasarkan hasil observasi dan self-assessment. Perawat diharapkan dapat meningkatkan perannya terutama pada saat pre dan post dialisis. Penelitian selanjutnya dapat menitikberatkan peran perawat berdasarkan persepsi pasien atau *stakeholder*.

Kata kunci: Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Peran Perawat, *Care Giver*

Pakarti, Asri Tri. (2008). Role description As a Care Giver Nurse Nursing In Doing In Patients with Chronic Kidney Diseases (CKD) The Therapy Undergoing Hemodialysis (HD) in the HD Unit PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta. Scientific Writing. Nursing Science Program, University of Muhammadiyah Yogyakarta

Examiner

Yanuar Primanda, S.kep., Ns., MNS; Dyah Rivani, S.kep., Ns

ABSTRACT

Hemodialysis is one of the therapy used for dialysis in acute or chronic kidney disease Nurses in the hemodialysis unit has a standard of competence in providing care to do at the medial pre-, intra-dialysis and post-dialysis.

This research to knowing the description of the role of nurses as a care giver in the conduct of nursing care in patients with chronic kidney disease (CKD) who undergo hemodialysis therapy in HD units PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta.

This research is a type non-experimental research, using cross-sectional design that is deskriptif. The sample in this study were nurses working in HD units by 8 nurses who obtained using total sampling. Data obtained by observation and self-assessment using valid and reliable instrument. Data were analyzed by univariate analysis of frequency distributions and percentages.

Results of observations indicate that the role of nurses as a care giver in the process of pre-dialysis fall into that category quite (62.5%), and when intra-dialysis and post dialisi in both categories, respectively 100% and 62.5%. While based on the results of self assessment, including the role of nurses in both categories in all phases of dialysis.

Conclusion The study shows that there are differences in assessment of the role of nurses is based on observations and self-assessment. Nurses are expected to play an increasing role, especially during pre and post dialysis. Future studies may focus on the role of the nurse or the patient's perception of stakeholders.

Key word: CKD, Hemodialysis, The Role of Nurses, Care Giver