

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENATALAKSANAAN
PENYAKIT *DIABETES MELLITUS* TERHADAP TINGKAT
KEMANDIRIAN PENDERITA *DIABETES MELLITUS*
DI PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

RAKHMAT NOVIYAR RIZKA

20080320080

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENATALAKSANAAN PENYAKIT *DIABETES MELLITUS* TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

30 April 2013

Oleh :

RAKHMAT NOVIYAR RIZKA

20080320080

Penguji

Drs. H. Kirnantoro, S.KM., M.Kes (.....)

Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN (.....)

Ema Waliyanti, S. Kep., Ns (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas **Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes)

HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri

(QS Ar Ra'du : 11)

Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar berada dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal shalih dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran

(QS Al 'Ashr : 1-3)

Barangsiapa menempuh suatu jalan untuk ilmu pengetahuan maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju syurga

(HR. Muslim)

Jadilah kamu manusia yang pada saat kelahiranmu semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis, dan pada saat kematianmu semua orang menangis, dan hanya kamu sendiri yang tersenyum

(Mahatma Ghandhi)

Pasti ada jalan untuk setiap keinginan... Jika belum menemukan jalan, maka buatlah jalan...

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah usaha kecil dari kewajiban agama-Mu untuk menuntut ilmu alhamdulillah telah Engkau lapangkan jalannya. Ya Allah, sujud syukurku atas rahmat dan hidayah yang tercurah kepadaku, dan kepada kekasih-Mu Muhammad SAW yang menjadi teladan hidupku dan umatnya yang membawa cahaya di dunia-Mu

Aku persembahkan karya tulis ini kepada Mamiq dan Bunda, yang merupakan pemberian terbaik Allah dalam hidupku, yang menjadi inspirasi dan motivasi dalam hidupku. Kebahagiaan terindahku adalah melihat senyum kebanggaan kalian terhadap segenap mimpi, usaha dan keberhasilanku

Saudara-saudaraku tersayang, Kak Ning, Kak Aael, dan Dede, terimakasih atas semangat, doa dan kasih sayang yang turut melengkapi perjalanan hidupku

Malaikat-malaikat kecil, Rully, Qonita, Aldi dan Safira, yang selalu menjadi penerang dalam keluarga dan penyejuk hati dengan tawa dan candaanya

Keluarga besarku di Suwangi dan Rumbuk, yang telah banyak mengajari aku bagaimana membedakan terang dan gelap dalam kehidupan

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan alam Nabi Besar Muhammad saw. yang telah memberikan petunjuk nyata di jalan yang terang benderang.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Drs. Kirnantoro, S.KM., M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Ema Waliyanti, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian dan dukungan yang besar terhadap pembuatan karya tulis ini
4. Mamiq dan Bunda, Kak Ning, Kak Aoel, dan Dede, dan para pahlawan kecil Rully, Qonita, Aldi dan Safira yang menjadi motivasi dan senantiasa memberikan doa serta dukungan tak terhingga agar dapat menjadi orang yang berguna.
5. Dosen-dosen pengajar dan seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengajarkan ilmu dengan dedikasi, kesabaran dan keikhlasannya

6. Kepala Puskesmas Kasihan I Bantul yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kasihan I Bantul
7. Buat Novi, Alfia, Ana, Desty, Nina, Daus, Nopry, Domo, Agri, dan lain-lain, terimakasih untuk doa, bantuan dan dukungannya selama ini.
8. Buat teman-teman dan kerabat seperjuangan mahasiswa keperawatan angkatan 2008 atas semangat, dukungan dan kerjasamanya.
9. Buat teman-teman organisasi, HIMIKA dan ILMIKI, terimakasih untuk semua inspirasi dan motivasi yang penulis dapatkan selama hidup di dalamnya.
10. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu kelancaran penelitian ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan saran dan dukungan terhadap penulis.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam karya tulis ini. Untuk itu saran dan kritik sangat diperlukan demi kesempurnaan karya tulis. Semoga karya tulis ini memberikan manfaat ilmu bagi pembaca khususnya bidang keperawatan. Terima kasih.

Yogyakarta, April 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	x
ABSTRAK PENELITIAN.....	xi
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Diabetes Mellitus	8
1. Definisi Diabetes Mellitus.....	8
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	8
3. Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	9
4. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	12
5. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	13
B. Tingkat Kemandirian	20
1. Definisi Kemandirian	20
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemandirian.....	22
C. Pendidikan Kesehatan	24
1. Definisi Pendidikan Kesehatan.....	24
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	24
3. Pendidikan Kesehatan pada Penderita DM.....	25
D. Kerangka Konsep	27
E. Hipotesis	28
BAB III	
METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi	30
2. Sampel	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	33
1. Variabel Penelitian	33

2. Definisi Operasional	34
E. Instrumen Penelitian	35
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
1. Uji Validitas	37
2. Uji reliabilitas	38
G. Cara Pengumpulan Data	39
H. Jalannya Pendidikan Kesehatan.....	41
I. Pengolahan dan Analisa Data	41
1. Pengolahan Data	41
2. Analisa Data	42
J. Etika Penelitian	43
BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Karakteristik Responden.....	44
2. Analisa Univariat.....	45
3. Analisa Bivariat.....	46
B. Pembahasan.....	48
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	52
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain Penelitian	28
Tabel 2. Instrumen Penelitian	35
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden	42
Tabel 4. Distribusi Tingkat Kemandirian <i>pre test post test</i>	44
Tabel 5. Hasil Uji Statistik Tingkat Kemandirian <i>pre test post test</i>	46
Tabel 6. Hasil Uji Statistik <i>Mann Whitney pre test post test</i> Tingkat Pengetahuan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep

26

Rizka, Rakhmat Noviyar. (2013). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Penatalaksanaan penyakit Diabetes Mellitus terhadap Tingkat Kemandirian Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kasihan I Bantul*. Yogyakarta : UMY

Pembimbing: Kirnantoro ; Ema Waliyanti

INTISARI

Angka kejadian Diabetes Mellitus (DM) di Indonesia cukup tinggi dan diperkirakan akan terus meningkat dilihat dari pola pertumbuhan penduduk dan gaya hidup masyarakat. DM merupakan penyakit kronis yang memerlukan perilaku penanganan mandiri yang khusus seumur hidup untuk mengendalikannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang penatalaksanaan mandiri penyakit DM terhadap tingkat kemandirian penderita DM di Puskesmas Kasihan I Bantul.

Jenis penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan desain *pre test* dan *post test with control group*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan 35 responden. Analisa data yang digunakan adalah *Wilcoxon* (uji non parametrik) dan Mann Whitney. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan kuisioner. Hasil penelitian ini didapatkan tingkat kemandirian penderita DM pada kelompok intervensi dengan nilai $p=0,000$ dimana nilai $p < 0,05$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat kemandirian antara sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang penatalaksanaan penyakit DM terhadap tingkat kemandirian penderita DM.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, penyakit DM, Kemandirian

Rizka, Rakhmat Noviyar. (2013). *The Influence of Health Education about Diabetes Mellitus Self Management Toward Level of Independency to Patients with Diabetes Mellitus in Puskesmas Kasihan I Bantul*. Yogyakarta ; UMY

Advisers : Kirnantoro ; Ema Waliyanti

ABSTRACT

The rate of Diabetes Mellitus (DM) in Indonesia is still high and will be increase based on growth pattern of population and lifestyle. DM is a chronic disease that need self care behavior to control it. The purpose of this study was to find out the influence of health education about DM self management toward level of independency to patients with DM in Puskesmas Kasihan I Bantul.

The kind of this study was *quasy experiment* pre test and post test design with control group. Technique of sampling used purposive sampling with 35 respondent. Data analyzed used Wilcoxon and Mann Whitney test. Data collected used questionnaire. The result of this study obtained level of independency on patients of DM with intervention group p value= 0,000 (p value< 0,05). This result showed there was difference that significant toward level of independency between before and after given health education.

Based on the result showed there is influence of health education about DM self management toward level of independency to patients with DM in Puskesmas Kasihan I Bantul.

Keyword : Health Education, Diabetes Mellitus, independency.