

**SKRIPSI**

**PENGARUH *E-DISCHARGE PLANNING* DALAM *HOMECARE RECORD*  
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE  
RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**Widyaningtyas Eka Pravita**

**20160320080**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PENELITIAN KEPERAWATAN  
BLOK METODOLOGI PENELITIAN DAN BIostatistika**

**PENGARUH *E-DISCHARGE PLANNING* DALAM *HOME CARE RECORD*  
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE RS PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun oleh :

**Widyaningtyas Eka Pravita**

**20160320080**

**Telah disetujui pada tanggal:**

**19 Oktober 2019**



Dosen Pembimbing:

**Fitri Arofiati, Ns., MAN., Ph.D**

**NIK : 19720909200204**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Widyaningtyas Eka Pravita

NIM : 20160320080

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2020

Yang membuat pernyataan,

Widyaningtyas Eka Pravita

## HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya.”

*“THERE ARE ONLY 3 THINGS THAT CAN BE CHANGE A PERSON:*

*TIME, GOD, AND HIMSELF ”*

**(Amanda Adriani)**

“Pada proses perubahan diri seseorang menjadi versi terbaiknya terdapat faktor-faktor utama yang membersamai yakni waktu, Tuhan, dan dirinya sendiri.”

*“VENI VIDI VICI : I came , I saw, I conquered”*

**(Julius Caesar)**

“Sesuatu yang sulit bisa ditaklukkan, pertama kuncinya ialah datang dan lihatlah.”

*“SEE WIDE OPEN SPACES*

*WHEN OTHERS SEE BOUNDARIES”*

**(wearemotto)**

“Banyak sesuatu yang tak terbatas di dunia ini, dan ini menarik karena tak semua orang mengetahuinya.”

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh*

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, dan taufik, serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang mengambil judul “*Pengaruh E-discharge Planning dalam Home Care Record Terhadap Kualitas Hidup Pasien Stroke di RS PKU Muhammadiyah Gamping*”.

Tujuan penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang turut membantu penyusunan skripsi ini hingga selesai, yaitu terutama kepada yang saya hormati:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. dr. Kusbaryanto, MKes, FISPH, FISCM selaku Pembantu Dekan 1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Jiwa selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Ibu Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Sekretaris Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan Ibu DPA saya yang turut serta membantu dan memonitor progress anak DPAnya.
6. Ibu Fitri Arofiati, Ns., MAN., Ph.D selaku dosen pembimbing dari awal pembuatan judul hingga skripsi tentu telah banyak mencurahkan waktu dan pikirannya, sehingga dapat membantu penulis menyelesaikan penulisan skripsi.
7. Ibu Sutantri, Ns., MSc., Ph.D selaku dosen penguji yang banyak menyampaikan koreksi dan arahnya sehingga penulis dapat lebih menyempurnakan penulisan. Terimakasih Ibu atas waktu, kesediaan, dan curahan gagasannya karena sangat membantu penulisan skripsi.
8. Bapak /Ibu dosen dan staff di lingkungan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan.
9. Ayah, ibu, dan adik saya di rumah yang selalu memberikan dukungan materiil dan moril, juga semangat pada penulis.
10. Indah Dyah Reformei (UNEJ 2016) dan Livia Ayu Erina (UGM 2016), saudara beda ibu yang selalu memberikan semangat, saling menguatkan, dan saling mendukung agar dapat selesai tepat waktu.
11. Budhe-budhe dan Bulek saya di Mojokerto yang selalu memonitor, memberikan semangat, dan doa untuk keponakan-keponakannya yang sedang berjuang menyelesaikan skripsi untuk mendapatkan gelar sarjana.
12. Rika Suryana, Alma Widina, Meiga Dwi Riska yang banyak membantu penulis terkait urusannya dengan penelitian dan penulisan skripsi. Juga teman-teman PSIK 2016 lainnya yang saya cintai dan saya sayangi.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak dan harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.

Yogyakarta, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori	
a. Konsep Stroke .....	13
b. Konsep Kualitas Hidup .....	20
c. Konsep <i>Discharge Planning</i> .....	22
d. Konsep <i>E-discharge Planning</i> .....	24
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Validitas dan Reliabilitas .....	39
H. Teknik Pengumpulan Data .....	40
I. Analisis Data.....	43
J. Etika Penelitian .....	46

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... 49  
B. Hasil Penelitian ..... 50  
C. Pembahasan ..... 54  
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian..... 73

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 74  
B. Saran ..... 74

**Daftar Pustaka ..... 76**

**Lampiran..... 81**



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait.....	11
Tabel 1.2 Definisi Operasional .....	34
Tabel 2. Hasil Uji Normalitas .....	44
Tabel 3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia dan jenis kelamin (n=30) .....	50
Tabel 4. Gambaran Kategori Derajat Stroke pada Responden .....	51
Tabel 5. Gambaran Kualitas Hidup Responden Pre-Intervensi dan Post- Intervensi .....	52
Tabel 6. Hasil Uji Hipotesis Pengaruh <i>E-discharge Planning</i> dalam <i>Home Care Record</i> terhadap Kualitas Hidup Pasien Stroke dengan Uji Regresi Linier Sederhana .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Olah Data Penelitian dengan Uji Regresi Linier Sederhana.....	82
Lampiran 2 Surat Permohonan Pengajuan Etik Penelitian.....	86
Lampiran 3 Surat Kelayakan Etik Penelitian.....	87
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	88
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 6 Aplikasi <i>E-discharge Planning</i> RS PKU Muh Gamping ...	90
Lampiran 7 Materi Edukasi Pasien Stroke .....	91
Lampiran 8 Surat Permohonan dan Persetujuan Menjadi Responden ...	95
Lampiran 9 <i>National Institute of Health Stroke Scale</i> (NIHSS).....	96
Lampiran 10 <i>Stroke Specific Quality of Life Scale</i> Berbahasa Indonesia.....	99
Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin .....	104