

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA KARANGANOM
WONOKROMO PLERET BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**PUJI ASTUTI
20080320138**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA KARANGANOM WONOKROMO
PLERET BANTUL**

Telah Disetujui dan Diseminarkan Dalam Ujian Pada Tanggal:

5 Agustus 2013

Oleh:

PUJI ASTUTI

20080320138

Pembimbing:

Titih Huriah, Ns.,M. Kep.Sp.Kom (.....)

Farah Fauziah, S. Kep, Ns (.....)

Penguji :

Ferika Indarwati, S.Kep.,Ns .,M.Ng (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr.H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes)

MOTTO

❖ *Tak ada yang mudah, tapi tak ada yang tak mungkin*

❖ *“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”*

(QS. Al Insyiraah : 5-6)

❖ *“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri “*

(QS. Ar Ra'd : 11)

❖ *“ Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”*

(QS. Al Baqarah : 153)

❖ *“ Sukses adalah berjalan dari satu kegagalan ke kegagalan yang lain, tanpa kita kehilangan semangat”*

(Abraham Lincoln)

❖ *“ Orang sukses adalah orang yang dapat membangun fondasi dari batu-batu yang dilemparkan oleh orang lain kepadanya”*

(David Brinkley)

❖ *“ Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”*

(Thomas Alva Edison)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini sebagai tanda baktiku kepada:

- Ibu dan Bapak yang tercinta yang senantiasa memanjatkan doa, melimpahkan kasih sayang, motivasi serta bimbingan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan. Semoga Ibu dan Bapak selalu dalam Ridho dan lindungannya.
- Kedua kakakku (mbak Indra, mbak Ratna) yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan setiap kesalahan ketika muncul keputusasaan.
- Ibu Titih Huriah , Bu Farah Fauziah terimakasih atas bimbingan dan kesabaran selama ini.
- Seseorang yang special yang telah mendoakan, memotivasi, dukungan selama ini.
- Sahabat-sahabatku PSIK tersayang (Fitri Aryanti, mbak Dahliana, Mbak Rini, mbak Tyas) yang telah memberikan semangat, dukungan
- Sahabat kecil (Wahyu Ps, Qipli, Petong, Pepeng, Pendri, Pendol, Ika yang telah mewarnai hidup.
- Teman-teman seperjuangan “terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini ”.

KATA PENGANTAR

Asslamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah *rabbil'alam*, puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karta tulis ilmiah ini dengan judul "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Status Gizi Balita di Desa Karangnom Wonokromo Pleret Bantul".

Penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya, kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
2. Ayah dan Ibu, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moral maupun materi dan doa' sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah.
3. dr.H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.KEs selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Sri Sumaryani, M. Kep., Sp.Mat., selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
5. Ferika Indarwati, S.Kep.,Ns.,M.Ng selaku Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya atas pertanyaan, saran dan koreksinya dalam proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Titih Huriah, Ns.,M. Kep.Sp.Kom dan Farah Fauziah, S. Kep, Ns selaku pembimbing yang telah banyak memberikan dukungan, masukan dan

perhatian yang serius serta waktunya kepada penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

7. Lokasi penelitian, terima kasih atas izin yang telah diberikan bagi peneliti untuk melakukan studi pendahuluan penelitian di Puskesmas Pleret Bantul.
8. Teman-teman seperjuangan “terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini ”.

Peneliti berharap semoga proposal karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.. Amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Yogyakarta, 5 Agustus 2013

Peneliti

Puji Astuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Masalah.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	8
1. Definisi pengetahuan.....	8
2. Tingkat pengetahuan.....	10
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	12
4. Definisi keluarga	13
5. Fungsi keluarga.....	14
6. Ciri-ciri keluarga.....	14
7. Bentuk keluarga.....	15
8. Struktur keluarga.....	16
9. Tugas keluarga dalam kesehatan.....	17
10. Peran keluarga.....	17
11. Definisi status Gizi.....	18
12. Faktor yang mempengaruhi gizi.....	23
13. Definisi balita.....	26
14. Karakteristik balita.....	27
B. Kerangka Konsep.....	32
C. Hipotesis	32

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	35
E. Instrumen Penelitian	35
F. Cara Pengumpulan Data	37
G. Uji Validitas dan Realibilitas	37
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data	39
I. Kesulitan Penelitian.....	40
J. Etika Penelitian	41

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	42
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	42
2. Gambaran Karakteristik Responden	42
A. Pembahasan.....	46
B. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	51

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	32
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisi-kisi Item tingkat pengetahuan dan status gizi.....	36
Tabel 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	43
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Keluarga.....	.44
Tabel 6	Karakteristik Frekuensi Status Gizi Balita.....	44
Tabel 7	Karakteristik Hubungan Tingkat Pengetahuan Pada Gizi.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan menjadi responden

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 3. Kuesioner penelitian

Astuti, Puji (2013), Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Status Gizi Balita di Desa Karangnom Wonokromo Pleret Bantul

Pembimbing :

Titih Huriah, Ns.,M. Kep.Sp.Kom,

Farah Fauziah, S.Kep.,Ns

INTISARI

Latar belakang: Tingkat pengetahuan seseorang berpengaruh terhadap sikap dan perilaku dalam pemilihan makanan. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi balita yaitu asupan makanan, kesehatan pangan dikeluarga, pola pengasuhan anak, pelayanan kesehatan, kesehatan lingkungan, tingkat pendidikan keluarga, tingkat ketrampilan keluarga dan informasi mengenai gizi. Kurangnya pengetahuan tentang gizi akan mengakibatkan berkurangnya kemampuan seseorang dalam menerapkan informasi dalam kehidupan sehari-hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan keluarga terhadap status gizi balita di desa Karangnom Wonokromo pleret Bantul.

Metode: Penelitian ini adalah non eksperimental yaitu deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 49 responden yang diambil secara random sampling. Analisa data menggunakan *Spearman Rank*. Penelitian dilakukan pada bulan Juli-Agustus 2013.

Hasil: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan keluarga terhadap status gizi balita di desa Karangnom Wonokromo pleret Bantul , berdasarkan uji statistik diperoleh nilai probabilitas $0,005 < sig 0,05$.

Kesimpulan: Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan keluarga terhadap status gizi balita. Bagi keluarga bisa fokus dalam meningkatkan gizi balita sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan balita terutama dalam perkembangan dan pertumbuhan anak.

Kata kunci: Tingkat pengetahuan keluarga, Status gizi

Astuti, Puji (2013), The relationship between family knowledge level toward the children under five's nutrient at Karanganom Wonokromo Pleret Bantul State

Pembimbing :

Titih Huriah, Ns.,M. Kep.Sp.Kom,

Farah fauziah, S.Kep.,Ns

Abstract

Background : Knowledge level influential to attitude and behavior in selecting food. Factor that regard children under five's nutrient which is food absorb, food health at family, child nurture pattern, health care, environmental health, family education level, families skilled level and information hit nutrient. The decreasing about knowledge nutrient will be get its dwindling someone ability to apply information in daily life. The purpose of this research was to know the relationship between family knowledge levels toward the children under five's nutrient at Karanganom Wonokromo Pleret Bantul.

Method : This research used non experimental research which is descriptive quantitative. Total sample are 49 respondents that be taken according to random samplings. Data analysis used *Spearman Rank* . The research was done on July to August 2013.

Result : There is the relationship between level of knowledge toward the children under five's nutrient at Karanganom Wonokromo Pleret Bantul State, Based on the statistical probability point $0,005 < sig 0,05$.

Conclusion : That result analysis with showed more is relationship between level of family knowledge level & children under five's nutrient state. The family can be more focus in increasing children under five's nutrient so it gets to increase children under five's health degree especially in developing and child growth.

Key word : Family knowledge level, Nutrient state