

**PENERAPAN TERAPI SHOLAT TAHAJJUD SEBAGAI *COPING RELIGIOUS*
PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SEHAT AVICENNA KEDIRI**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu
pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Ulfa Fianisin Chusna

NIM: 20160710092

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Ulfa Fiansin Chusna

NIM : 20160710092

Prodi Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **PENERAPAN TERAPI SHOLAT TAHAJJUD SEBAGAI *COPING RELIGIOUS* PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SEHAT AVICENNA KEDIRI** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 29 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,

Ulfa Fianisin Chusna
NIM 20160710092

MOTTO

“Allah adalah satu-satunya tempat bersandar bagi hamba-Nya”

“Siapa pun kamu, bagaimana pun keadaanmu, kamu berhak bahagia, yakinlah karena Allah akan selalu ada di sampingmu”

-Ulfa Fiansin Chusna-

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Rasa syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan jalan, kekuatan, kesabaran, dan kemudahan kepada peneliti sehingga penelitian untuk skripsi ini dapat diselesaikan. Peneliti mempersembahkan naskah penelitian skripsi ini untuk Progam Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada Peneliti untuk menimba ilmu saat berada di perkuliahan jenjang S1, Penelitian ini juga peneliti persembahkan kepada:

1. Ir. H. Gunawan Budiyo, M.P. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Akif Khilmiah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Twediana Budi Hapsari, S.Sos., M.Si., Ph.D., selaku Kepala Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam (KPI), Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Novia Fetri Aliza, M.Psi., Psikologi, selaku dosen pembimbing skripsi penulis, yang telah dengan sabar dan ikhlas membimbing, memberi masukan dan arahan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

Penelitian ini juga peneliti persembahkan kepada orangtua Peneliti, Bapak Sudargo dan ibu Inna Ruwiyah yang telah memberikan dukungan, semangat dan kasih sayang yang tidak pernah ada habisnya. Serta Peneliti ucapkan terimakasih kepada Keluarga khususnya kakak dan adik peneliti, dan teman-teman Peneliti yang telah menjadi perantara Allah untuk memberi dukungan, semangat dan bantuan dalam pelaksanaan sehingga peneliti dapat menyelesaikan naskah skripsi ini. Yang terakhir Peneliti persembahkan dan ucapkan terimakasih kepada seluruh anggota keluarga Rumah Sehat Avicenna yang telah

memberikan bantuan kepada Peneliti saat penelitian ini berlangsung. Semoga Allah membalas seluruh kebaikan yang telah diberikan kepada Peneliti.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Segala puji dan segala syukur saya ucapkan kepada Allah Ta'ala, Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Atas rahmat dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan penelitian yang berjudul **PENERAPAN TERAPI SHOLAT TAHAJUD SEBAGAI *COPING RELIGIOUS* PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SEHAT AVICENNA KEDIRI**. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wasallam, suri teladan terbaik umat Islam. Semoga kita semua dapat berkumpul di Surga-Nya kelak. Aamiin Ya Rabbal 'Alamiin.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan, kritikan, doa dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan beribu terima kasih kepada:

5. Ir. H. Gunawan Budiyo, M.P. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Agama Islam, M. Syifa Amin Widigdo, Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Muhammad Zakiy, S.E.I., M.Sc., selaku Wakil Dekan Bidang Administrasi dan Keuangan, dan Harowi Admadi, S.Sos., selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan.
7. Twediana Budi Hapsari, S.Sos., M.Si., Ph.D., selaku Kepala Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam (KPI).
8. Novia Fetri Aliza, M.Psi., Psikologi, selaku dosen pembimbing skripsi penulis, yang telah dengan sabar dan ikhlas membimbing, memberi masukan dan arahan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

9. Seluruh Dosen Fakultas Agama Islam khususnya Dosen Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang selama ini telah memberikan ilmunya. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat.
10. Keluarga Besar TU FAI UMY yang telah membantu penulis dalam proses pengurusan administrasi perkuliahan.
11. Ayahanda Sudargo dan Ibunda Inna Ruwiyah selaku kedua orangtua penulis yang telah siap siaga dan melimpahkan kasih sayang serta dukungan, baik secara moril maupun materil kepada penulis.
12. Profesor Dr. H. Moh. Sholeh, Drs., M.Pd. PNI, Selaku Pemilik Rumah Sehat Avicenna yang telah memberi dukungan, bimbingan serta arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian.
13. Seluruh keluarga, Pekerja serta Pasien di Rumah Sehat Avicenna, yang telah berkenan menjadi narasumber dan memberikan dukungan serta bantuan yang tidak ternilai harganya.
14. Saudara kadung saya, Hamzah Saiful Amin dan Iftach Yumman Imanillah, yang telah memberikan do'a dan dukungannya
15. Fatul Jannah yang selalu siap siaga menemani dan memberi bantuan serta dukungan saat penelitian berlangsung.
16. Anggota pengajian bonceng ceria, Indah, Rizky, Tari, Ipit, Yanti, Arini, Fathim, Tami, Lias, Saffa, dan Nia yang telah berjuang-juang bersama-sama menitik dunia perkuliahan serta memberikan dukungan dan bantuan yang begitu berharga.
17. Teman-teman kontrakkan, Rahma, Pipit, Khodijah, Arinai, dan Fathim yang selalu ada disituasi sedih mau pun senang serta selalu memberi dukungan dan telah menemani hati-hari saya selama masa perkuliahan.

18. Anak KKI 2016 khususnya KKI C yang selalu memberikan kenangan, dukungan dan bantuan yang berharga selama masa perkuliahan.
19. Seluruh pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, semoga Allah membalas kebaikan kalian semua.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sehingga Mohon maaf atas keterbatasan pengalaman, dan ilmu pengetahuan yang peneliti miliki, oleh karena itu Peneliti mengharapkan masukan serta saran dan kritik agar peneliti-peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih baik lagi, Semoga penelitian ini dapat bermanfaat, terimakasih.

Yogyakarta 29 Juni 2020

Ulfa Fianisin Chusna

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
NOTA DINAS	iii
PENGESAHAN	iv
PERYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABLE	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR GLOSARIUM	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI DAN TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.2 Kerangka Teori	10
2.2.1 Sholat Tahajjud	10
2.2.2 Coping religious	13
2.2.3 Stress	17
2.2.4 Tahajjud Sebagai Salah Satu Bentuk <i>Coping Religious</i>	18
2.3 Kerangka Berfikir	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Lokasi dan Subjek Penelitian	21
3.2 Desain Penelitian	21
3.3 Objek Penelitian	21
3.4 Operasionalisasi Konsep	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	22

3.6 Teknik Analisis Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan	24
4.1.1 Sejarah Berdirinya Rumah Sehat Avicenna Kediri	24
4.1.2 Jadwal Kegiatan Dirumah Sehat Avicenna Kediri	29
4.1.3 Terapi Sholat Tahajjud	30
4.1.4 Senam Tauhid	35
4.1.5 Senam Tawakal	37
4.1.6 Konsep Terapi Sholat Tahajjud dan Rumah Sehat Avicenna Kediri	38
4.1.7 Hasil Analisis Data dan Pembahasan	42
4.1.8 Kelebihan dan Kekurangan Penelitian	57
4.1.9 Keterbatasan Penelitian	58
BAB V PENUTUPAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran Penelitian	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63

DAFTAR TABLE

Tabel 2.1. Kerangka Berfikir.....	19
Tabel 4.1 Struktur Bagian Rumah Sehat Avicenn 28	28
Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan Rumah Sehat Avicenna 28	28
Tabel 4.3 Bagan Karakteristik Subjek Penelitian 41	41
Tabel 4.4 Kondisi Subjek Penelitian 54	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 6.1 <u>Kamar Pasien</u>	69
Gambar 6.2 <u>Mushola Rumah Sehat Avicenna, sebagai Tempat Terapi</u>	69
Gambar 6.3 <u>Sholat Berjama'ah</u>	70
Gambar 6.4 <u>Sebelum melaksanakan Terapi Sholat Tahajjud</u>	70
Gambar 6.5 <u>Senam Tauhid dan Senam Tawakal</u>	71
Gambar 6.6 <u>Halaman depan Rumah Sehat Avicenna</u>	71
Gambar 6.7 <u>Menu makan</u>	72

DAFTAR LAMPIRAN

Pedoman Wawancara

Lembar Observasi

Surat Bukti Penelitian

Foto Dokumentasi

DAFTAR GLOSARIUM

- Psikis : Konsider kesehatan Psikologi seseorang
- Coping* : Cara atau usaha seseorang untuk menetralkan atau mengurangi stres yang terjadi
- Coping Religious* : Keyakinan yang dimiliki oleh seseorang merupakan salah satu cara untuk mengelola stress dan menghadapi masalah dalam kehidupannya
- Religius : Sikap atau perilaku yang patuh dan taat dalam melaksanakan ajaran agama yang dianutnya
- Sistem Imun : Sistem kekebalan tubuh manusia
- Stresor : Pengalaman atau situasi yang penuh dengan tekanan
- Pengapuran : Sakit pengeroposan tulang yang membuat seseorang mengalami nyeri dibagian sendi, leher, lutut, siku, pinggul, punggung bagian bawah dan lain sebagainya
- Hepatitis B : Infeksi hati yang disebabkan oleh virus
- Sirosis hati : Kerusakan hati kronis dari berbagai macam penyebab yang mengarah ke jaringan parut dan gagal hati