

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH MAKAN
DENGAN KEJADIAN MALNUTRISI PADA BALITA DI DESA
PENDOWOREJO KECAMATAN GIRIMULYO KABUPATEN
KULONPROGO
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

TITANIA DWI SARTIKA

20090310018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH MAKAN DENGAN KEJADIAN
MALNUTRISI PADA ANAK BALITA DI DESA PENDOWOREJO
KECAMATAN GIRIMULYO KABUPATEN KULONPROGO
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

Titania Dwi Sartika

20090310018

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 maret 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc.

dr. Kusbaryanto, M.Kes.

NIK : 173076

NIK : 173022

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

Dekan

**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og., M.Kes.

dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes.

NIK: 173 027

NIK: 173 031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Titania Dwi Sartika
NIM : 20090310018
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun karya yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini mengandung unsur ketidakaslian, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Maret 2013

Yang membuat pernyataan,

Titania Dwi Sartika

HALAMAN MOTTO

Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis dan pada kematianmu semua orang menangis sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum
~ Mahatma Gandhi ~

Ilmu pengetahuan tanpa agama adalah pincang ~ Einstein~

Istilah tidak ada waktu, jarang sekali merupakan alasan yang jujur, karena pada dasarnya kita semuanya memiliki waktu 24 jam yang sama setiap harinya. Yang perlu ditingkatkan ialah membagi waktu dengan lebih cermat ~ George Downing~

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui (QS.Al Baqarah 2:216)

Musuh yang memusuhimu dengan terang- terangan adalah lebih baik daripada kawanmu yang palsu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis^{iv} sembahkan untuk:

Orang yang paling berarti dalam hidup penulis,
mama Nini Ibadiarti yang tidak pernah kenal lelah memberikan dukungan,
kasih sayang, dan selalu ada di setiap situasi dan kondisi apapun yang
terjadi dalam hidup penulis,
ayah Drs.H.Hambali Nawawi yang senantiasa mendoakan dan
memberikan kasih sayang yang besar kepada penulis.

Abang tersayang, M. Zaki Askari yang selalu memberikan semangat
kepada penulis.

Kakak ipar dan keponakan, Febi Liansari dan Lakeisha Salsabila Zafi
yang ikut menyemangati dalam keadaan apapun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan proposal Karya Tulis Ilmiah berjudul hubungan antara pola asuh makan dengan kejadian malnutrisi pada balita di Desa Pendoworejo Kecamatan Girimulyo Kabupaten Kulonprogo Daerah Istimewa Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kedokteran Umum Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Ucapan terima kasih kepada dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran, ketekunan, dan kelembutan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Disamping itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak- pihak lain yang ikut membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Orang tua, untuk mama yang selalu menjadi inspirasi terbaik dalam hidup penulis, untuk ayah yang selalu mendoakan penulis setiap saat, dan untuk abang ekei, mbak febi dan keponakan yang selalu memberikan semangat dalam setiap keadaan .

4. Teman dan sahabat terbaik, Arif Trisaktiadi Nugroho yang selalu membantu dalam setiap proses dan selalu menemani dalam keadaan suka dan duka.
5. Sahabat tersayang sejak kanak-kanak, Revita Winty nesticha yang selalu menyediakan waktu untuk penulis berkeluh kesah.
6. Sahabat di kehidupan perkuliahan totong, dwi, adong, venny, mas mir, teman-teman kelompok KTI dan seluruh angkatan 2009 yang selalu memberikan warna untuk kehidupan penulis selama kuliah.

Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Yogyakarta, 16Maret 2013

Penulis

Titania Dwi Sartika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Malnutrisi.....	7
2. Penilaian status gizi.....	15

3.	Gizi buruk.....	17
4.	Pola Asuh Makan.....	21
B.	Kerangka Konsep.....	27
C.	Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....		29
A.	Disain Penelitian.....	29
B.	Populasi dan Sampel.....	29
C.	Lokasi dan Waktu.....	30
D.	Variabel dan Definisi Operasional.....	31
E.	Instrumen Penelitian.....	32
F.	Cara Pengumpulan Data.....	33
G.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	33
H.	Analisa Data.....	34
I.	Alur penelitian.....	35
J.	Etika Penelitian.....	36
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....		37
A.	Hasil Penelitian.....	37
1.	Karakteristik Responden.....	37
2.	Gambaran Pola Asuh Makan dan Status Gizi.....	40
a.	Pola Asuh Makan.....	40
b.	Status Gizi.....	41
3.	Hubungan antara Pola Asuh Makan dengan Status Gizi.....	42
B.	Pembahasan.....	43

1. Gambaran pola asuh makan.....	43
2. Gambaran status gizi.....	45
3. Hubungan antara pola asuh makan dengan status gizi.....	46
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kebutuhan protein harian.....	8
Tabel 2 Nilai protein dalam berbagai bahan makanan.....	8
Tabel 3 Nilai karbohidrat dalam berbagai bahan makanan.....	9
Tabel 4 Nilai lemak dalam berbagai bahan makanan.....	10
Tabel 5 Angka kecukupan vitamin A.....	11
Tabel 6 Angka kecukupan vitamin D.....	11
Tabel 7 Angka kecukupan vitamin E.....	11
Tabel 8 Angka kecukupan vitamin K.....	12
Tabel 9 Angka kecukupan vitamin B1.....	12
Tabel 10 Angka kecukupan vitamin B2.....	12
Tabel 11 Angka kecukupan niasin.....	13
Tabel 12 Angka kecukupan vitamin B6.....	13
Tabel 13 Angka kecukupan vitamin B12.....	13
Tabel 14 Angka kecukupan asam folat.....	14
Tabel 15 Angka kecukupan vitamin C.....	14
Tabel 16 Angka kecukupan besi.....	15
Tabel 17. Distribusi responden menurut jenis kelamin, umur, pendidikan, dan pekerjaan dan pendapatan.....	38
Tabel 18. Distribusi responden balita menurut umur dan jumlah saudara.....	39
Tabel 19. Distribusi responden berdasarkan pola asuh makan.....	40

Tabel 20. Distribusi pola asuh makan responden berdasarkan tiap aspek pertanyaan.....	40
Tabel 21. Distribusi responden berdasarkan status gizi anak.....	41
Tabel 22. Distribusi pola asuh makan dan status gizi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoritis.....	27
Gambar 2. Alur Penelitian.....	35

ABSTRACT

Prevalence of child malnutrition in Province of Yogyakarta was recorded at 1.4%. Kulonprogo regency including noted as one of the areas that have high levels of child malnutrition in Yogyakarta biggest with a prevalence of 1%. One contributing factor is eating parenting pattern.

The population is families with children 1-5 years old toddler who resides in the village of Pendoworejo. Samples numbered 70 people. Sampling using simple random sampling. Observational study design with a cross sectional analytic and statistical chi-square test / fisher exact.

Based on this research, parenting mothers in feeding practices of infants with a good level of parenting and eating normal nutritional status in 49 children (70.53%), respondents with levels of eating good parenting but skinny as many as 5 children (6, 61%), and no children had a good upbringing eating fat and nutritional status. While eating enough at parenting there were 14 (19.59%) infants who had normal nutritional status, and there was 1 (1.84%) infants who have meager nutritional status. In parenting eat less, there was 1 (1.31%) infants who had normal nutritional status and have no nutritional status of children under five underweight and overweight. From the results of Chi-square test correlation / fisher exact relationship exists between parenting style meal with the nutritional status of children under five years ($p = 0.0001$). The result of this study are expected to be a baseline for continued research concerning the specific malnutrition in children and the parenting eating.

Keywords: parenting eating, toddler, malnutrition

INTISARI

Prevalensi anak gizi buruk Provinsi D.I. Yogyakarta tercatat sebesar 1,4%. Kabupaten Kulonprogo termasuk tercatat sebagai salah satu daerah yang memiliki tingkat anak penderita gizi buruk terbesar di provinsi D.I. Yogyakarta menurut data Badan Pusat Statistik dengan prevalensi 1%. Salah satu faktor penyebabnya adalah pola asuh makan anak balita.

Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga yang memiliki anak balita berusia 1-5 tahun yang bertempat tinggal di Desa Pendoworejo. Sampel berjumlah 70 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Desain penelitian dengan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan uji statistik *chi-square/ fisher exact*.

Berdasarkan hasil penelitian, pola asuh ibu dalam praktik pemberian makan pada balita dengan dengan tingkat pola asuh makan baik dan status gizi anak normal sebanyak 49 anak (70,53%), responden dengan tingkat pola asuh makan baik tetapi kurus sebanyak 5 anak (6,61%), dan tidak ada anak yang mempunyai pola asuh makan baik dengan status gizi gemuk. Sementara pada pola asuh makan cukup terdapat 14(19,59%) balita yang mempunyai status gizi normal dan terdapat 1(1,84%) balita yang mempunyai status gizi kurus. Pada pola asuh makan kurang terdapat 1(1,31%) balita yang mempunyai status gizi normal dan tidak ada balita yang mempunyai status gizi kurus dan gemuk. Dari hasil uji korelasi *Chi-square/ fisher exact* terdapat hubungan antara pola asuh makan dengan status gizi anak balita ($p = 0,0001$). Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi data dasar untuk melanjutkan penelitian yang lebih spesifik tentang malnutrisi pada anak dan pola asuh makan anak.

Kata kunci : pola asuh makan, balita, malnutrisi