

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIFITAS HIPNOTERAPI TERHADAP TINGKAT STRES
(Kecemasan) DAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
MIFTAKUR ROHMAH S
20090310213

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**EFEKTIFITAS HIPNOTERAPI TERHADAP TINGKAT STRES
(Kecemasan) DAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun oleh:

MIFTAKUR ROHMAH S

20090310213

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 25 Maret 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. RatnaIndriawati, M.Kes
NIK : 173038

dr. Ikhlas M. Jenie, M.Med. Sc
NIK : 173151

Mengetahui

**Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Muhammadiyah Yogyakarta**

**Dekan FKIK Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**

dr. Alfaina Wahyuni, SP.OG., M.Kes
M.Kes

NIK : 173027

dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,

NIK : 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Miftakur Rohmah S
NIM : 20090310213
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25Maret 2013
Yang membuat pernyataan,

Miftakur Rohmah S

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikumWr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan nikmat, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikan. Sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektifitas Hipnoterapi terhadap tingkat stres (kecemasan) dan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2”. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tak ternilai kepada:

1. Bp. Sofyan dan Ibu. Siti Saudah sebagai kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang besar dalam setiap langkah. Semoga Allah menyertai beliau, Amin.
2. Imam Fadhil Septian Sofyan, Yoga Izha Sukardi Sofyan, Mahesa Putra Sofyan, Raihan Kurnia Wijaya Sofyan sebagai adik - adikku yang telah menghidupkan semangatku untuk meraih impian yang lebih baik.
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Ratna Indriawati, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. dr. Ikhlas M.Jenie, M.Med. Sc., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan penilaian dan saran yang membangun kepada penulis.

6. dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK.,M.Kes., selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Bapak dan ibu sebagai responden penelitian terimakasih atas kerjasamanya serta teman teman yang tidak bisa saya sebutkan yg telah banyak membantu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi ataupun penulisannya, untuk itu penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 25 Maret 2013

Miftakur Rohmah S

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
HALAM PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Dasar Teori	
1. Diabetes Melitus.....	9
2. Stres	19
3. Hipnoterapi.....	32
B. Kerangka Konsep	40
C. Hipotesis Penelitian.....	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu.....	42
C. Populasi dan Sampel	42
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	45
E. Variabel Penelitian.....	45
F. Definisi Operasional	46
G. Instrumen Penelitian	47
H. Cara Pengumpulan Data.....	48
I. Analisa Data	49
J. Etika Penelitian	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM	13
Tabel 2. Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus.....	15.....
Tabel 3. Karakteristik Responden Penelitian	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Efek Akut Diabetes Melitus	16
Gambar2.Proses dan Adaptasi Stres	21
Gambar3.Hubungan Stres dengan Peningkatan Glukosa Darah	31
Gambar4.Kerangka Konsep	40
Gambar 5.Distribusi Tingkat Stres (kecemasan) pada Kelompok Kontrol Berdasarkan Jumlah Responden	53
Gambar 6. Distribusi Tingkat Stres (kecemasan) pada Kelompok Perlakuan Berdasarkan Jumlah Responden	54
Gambar 7. Distribusi Gula Darah Sewaktu pada Kelompok Kontrol Berdasarkan Jumlah Responden	56
Gambar 8. Distribusi Gula Darah Sewaktu pada Kelompok Perlakuan Berdasarkan Jumlah Responden.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 2. Kuisisioner Responden	73
Lampiran 3. Kuisisioner TMAS	74

INTISARI

Hipnoterapi merupakan kondisi alami dari pikiran yang memungkinkan penderita diabetes mellitus mampu melakukan perubahan kebiasaan dan gaya hidup sehat secara lebih berarti dan permanen dipikiran bawah sadar sehingga diharapkan dapat mengurangi tingkat stress dan kadar gula darah sewaktu. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengkaji efektifitas hipnoterapi terhadap tingkat stres (kecemasan) dan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 dan untuk mengkaji efektifitas hipnoterapi terhadap menurunnya tingkat stres (kecemasan) dan kadar glukosa darah sewaktu. Jenis penelitian ini adalah desain penelitian eksperimental sebenarnya (*true eksperimental*) dengan rancangan penelitian *randomized pre-test-post-test control group design*. Pengambilan sampel dilakukan secara acak dengan kelompok eksperimen diberikan perlakuan sedangkan pada kelompok control tidak di berikan perlakuan, pengukuran dengan *pretest* (sebelum perlakuan) dan *posttest* (sesudahpelakuan). Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat efektifitas hipnoterapi terhadap penurunan tingkat stres (kecemasan) dengan nilai $p=0,003$ ($p<0,05$) dan kadar glukosa darah sewaktu dengan nilai $p=0,018$ ($p<0,05$).

Kata kunci : Hipnoterapi, tingkat stres, glukosa darah sewaktu, Diabetes Melitus tipe 2.

ABSTRACT

Hypnotherapy is natural condition of brain to change the habit and the life style to be health to decrease the stress level and non fasting blood glucose in diabetes mellitus type 2 patients. The purpose of the study is to assess the effectivity of hypnotherapy to stress (anxiety) level and non fasting blood glucose level and to assess the decrease of the stress (anxiety) level and non fasting blood glucose in diabetes mellitus type 2 patients. Type of the study is true experimental research design in randomized pre-test-post-test control group design. The sample is taken in randomized with experimental group by action and control group is not given action, the measurement is practiced by pre and post test. Result of the study can be concluded that there is effectivity of hypnotherapy to decrease the stress level (anxiety) by p value is 0,003 ($p < 0,05$) and non fasting blood glucose level by p value is 0,018 ($p < 0,05$).

Key words : Hypnotherapy, stress level, non fasting blood glucose level, diabetes mellitus type 2.