

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PENYULUHAN RUMAH BEBAS ASAP ROKOK DENGAN  
METODE AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN  
PERILAKU IBU DI DUSUN KWEDEN, TIRENGGO, BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**ARIO ACHWANU SHAFI**  
**20090310162**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**YOGYAKARTA**  
**2012**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**Pengaruh Penyuluhan Rumah Bebas Asap Rokok Dengan Metode  
Audiovisual Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Remaja di Dusun  
Kweden, Tirenggo, Bantul**

**Disusun Oleh:**

**ARIO ACHWANU SHAFA**

**NIM.20090310162**

**Telah disetujui dan diseminarkan di Yogyakarta**

**Pada tanggal 11 Desember 2012**

**Disahkan oleh**

**Dosen Pembimbing,**

**Dosen Penguji,**

**dr. Titik Hidayati, M.kes**

**dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc**

**Mengetahui,**

**Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK**

**Dekan fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes**

**dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ario Achwanu Shafa  
NIM : 20090310162  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11Desember 2012

Yang membuat pernyataan,

Ario Achwanu Shafa

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada :

- ❖ Allah SWT yang selalu menguatkan ku dengan rahmat dan kasih sayangNya sehingga aku menjadi lebih baik,
- ❖ Junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi tauladan kehidupanku,
- ❖ Kedua orang tuaku yang aku sayangi, Bapak Yiswadi dan Ibu Nunung Nurhaya yang selalu menjadi dorongan untukku untuk terus berjuang dan tak pernah lelah memberikan kasih sayangNya dalam perjalanan hidupku,
- ❖ Ketiga masku, Errofiq Mahardiko, Aries Trisnantri, dan Lukito Handaru. Terima kasih atas doa dan semangat yang diberikan,
- ❖ Mbak-mbakku, Diah Mutiara, Selfi Marlisa, dan Maisya Ramadhani. Keponakan-keponakanku Ayu Berlian Mutiara, Difa Nabila Mutiara, M. Arsyah Ghifari, dan Amira Difa Nayyara yang aku sayangi,
- ❖ Seluruh keluarga besar Palembang dan Surabaya,
- ❖ Semua guruku untuk ilmu yang bermanfaat sehingga aku bisa menjadi lebih baik sampai saat ini,
- ❖ Semua teman-temanku yang memberikan warna-warni dalam hidupku, dalam setiap senyum, tawa, tangis, bahagiaku. Terima kasih.

## HALAMAN MOTTO

“Dan aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan supaya mereka mengabdikan diri kepada-Ku.”

**(Q.S. Adz-Dzaariyat, ayat 56)**

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa apa yang pada diri mereka ” QS 13:11

**(Q.S. Ar-Ra'd, ayat 11)**

“Allah mengangkat orang yang beriman dari golonganmu dan juga orang-orang yang dikurniakan Ilmu Pengetahuan hingga beberapa derajat.”

**(Q.S. Al-Mujadalah ayat 11)**

“Apakah manusia itu mengira bahwa mereka dibiarkan (saja) mengatakan : “Kami telah beriman”, sedang mereka tidak diuji lagi?”

**(Q.S. Ankabut ayat 2)**

"Ada hukum kepantasan bagi segala sesuatu,  
maka ia yang memperbaiki diri akan menjadi pantas bagi kehidupan yang lebih baik."

**(Mario Teguh)**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha Besar, yang telah memberikan hidayah dan anugerah-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabiin, tabi'it tabiin dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Rumah Bebas Asap Rokok dengan Metode Audiovisual Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu di Dusun Kweden, Trirenggo, Bantul”** ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Selain itu juga karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai sarana melatih kemampuan dalam rangka mengembangkan ilmu pengetahuan dalam bidang kedokteran.

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr.Ardi Pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. dr.Titiek Hidayati, M.kes. selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang telah banyak membantu dari awal penelitian hingga saat ini penelitian ini sudah bisa terselesaikan dengan baik. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas semua bimbingan, arahan dan ilmu, yang telah diberikan kepada penulis selama masa penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. dr.Denny Anggoro Prakoso.M,Sc selaku dosen penguji,terimakasih atas masukan-masukan dan saran serta kritik yang bermanfaat untuk memperbaiki karya tulis ilmiah ini.
4. Orang tua ku tersayang H.Yiswadhi dan Hj.Nunung Nurhaya. Terimakasih atas kasih sayang, perhatian dan semangat yang selalu diberikan.
5. Errofiq Mahardiko, Aries Trisnantri, dan Lukito Handaru beserta istri masing-masing dan keponakan-keponakanku dan keluarga besar Palembang dan Surabaya, terima kasih atas perhatian dan dukungan dalam mencapai cita-citaku.
6. Teman-teman satu kelompok penelitian, Nana, Nastiti, Ardila, dan Adit terima kasih atas kerjasama dan perjuangannya selama satu tahun lebih untuk menyelesaikan kewajiban ini. Susah senang dirasakan bersama. Terimakasih teman-temanku, sukses menanti kita.
7. Semua teman-teman pendidikan dokter 2009, Herlambang, Krisna, Sussy, Dwi, Iin, Habibi, Mas Mirza, Arif, Abid, keluarga FKIK Holiday, teman-teman PKM ku Putri, Nadira, Chelsea, Fahmi, Adit, Ainal, Fatma, Moo,

Tutorial 12, Kelompok C, terimakasih atas semangat, kegilaan dan persahabatan indah selama ini.

8. Keluarga kedua TBM ALERT, kepada senior, ALERT 2009 dan adik-adik angkatan terima kasih atas pengalaman dan kebahagiaan yang telah diberikan.
9. Ibu Soekarno, Teman-teman kos, Rico, David, Fajar, Lutfi, Yaser, Isa, Zuhri. Terima kasih atas semangat dan bantuan yang telah diberikan.
10. Kepala Dusun Kweden, Ibu Muji, dan seluruh warga Dusun Kweden yang telah ikhlas membantu dalam penelitian ini.
11. Seluruh dosen, asisten dosen, dan karyawan Fakultas Kedokteran pada khususnya dan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Mungkin ada salah kata atau perbuatan yang dilakukan penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, secara pribadi penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya.

Penulis sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat. Aamiin.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 11 Desember 2012

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
INTISARI.....	2
BAB I.....	3
PENDAHULUAN .....	3
A. Latar Belakang Masalah.....	3
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian .....	11
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA .....	14
A. Landasan Teori .....	14
1. Definisi Merokok.....	14
2. Pengetahuan (knowledge).....	18
3. Sikap ( <i>attitude</i> ) .....	23
4. Perilaku .....	26
5. Penyuluhan.....	27
6. Audio Visual .....	31
B. Kerangka Konsep .....	33
BAB III .....	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian .....	35

B.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
D.	Variabel dan Definisi Operasional .....	38
E.	Instrumen Penelitian.....	40
F.	Cara Pengumpulan Data .....	44
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	45
H.	Metode Analisis Data dan Pengolahan.....	46
I.	Etika Penelitian .....	48
BAB IV .....		49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		49
BAB V.....		61
KESIMPULAN DAN SARAN.....		61
A.	Kesimpulan.....	61
B.	Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

(Tabel 1). Merokok Mengenai Rumah Bebas Asap Rokok di Desa Kweden pada Tahun 2012. ....	41
(Tabel 2). Kuesioner Pengetahuan Untuk Ibu Dengan Bapak tidak Merokok Mengenai Rumah Bebas Asap Rokok di Desa Kweden pada Tahun 2012. ....	41
(Tabel 3). Kuesioner Sikap Untuk Ibu dengan Bapak Tidak Merokok Mengenai Rumah Bebas Asap Rokok di Desa Kweden pada Tahun 2012. ....	42
(Tabel 4). Kuesioner Sikap Ibu dengan Bapak yang Merokok Mengenai Rumah Bebas Asap Rokok di Desa Kweden pada Tahun 2012. ....	42
(Tabel 5). Kuesioner Perilaku Untuk Ibu Dengan Bapak Merokok Mengenai Rumah Bebas Asap Rokok di Desa Kweden pada Tahun 2012. ....	43
(Tabel 6). Kuesioner Perilaku Untuk ibu Dengan Bapak Tidak Merokok Mengenai Rumah Bebas Asap Rokok di Desa Kweden pada Tahun 2012. ....	43
Tabel 7. Karakteristik Subjek Penelitian menurut Umur, Pendidikan, dan Pekerjaan pada Kelompok eksperimen I dan eksperimen II Mengenai Rumah Bebas Asap Rokok di Desa Kweden pada Tahun 2012. ....	49
Tabel 8. Perubahan pengetahuan <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok eksperimen 1 (ibu dengan bapak merokok) mengenai rumah bebas asap rokok di Desa Kweden pada tahun 2012. ....	52
Tabel 9. Perubahan pengetahuan <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok eksperimen 2 (ibu dengan bapak tidak merokok) mengenai rumah bebas asap rokok di Desa Kweden pada tahun 2012. ....	52
Tabel 10. Perubahan sikap <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok eksperimen 1 (ibu dengan bapak merokok) mengenai rumah bebas asap rokok di Desa Kweden pada tahun 2012. ....	53
Tabel 11. Perubahan sikap <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok eksperimen 2 (ibu dengan bapak tidak merokok) mengenai rumah bebas asap rokok di Desa Kweden pada tahun 2012. ....	53
Tabel 12. Perubahan perilaku <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok eksperimen 1 (ibu dengan bapak merokok) mengenai rumah bebas asap rokok di Desa Kweden pada tahun 2012. ....	54
Tabel 13. Perubahan perilaku <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok eksperimen 2 (ibu dengan bapak tidak merokok) mengenai rumah bebas asap rokok di Desa Kweden pada tahun 2012. ....	54
Tabel 14. Perubahan persentase nilai <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pengetahuan pada kelompok eksperimen 1 dan kelompok eksperimen 2 mengenai rumah bebas asap rokok di dusun Kweden, pada tahun 2012. ....	55

Tabel 15. Perubahan persentase nilai pre-test dan post-test sikap pada kelompok eksperimen 1 dan kelompok eksperimen 2 mengenai rumah bebas asap rokok di dusun Kweden, pada tahun 2012 .....	55
Tabel 16. Perubahan persentase nilai pre-test dan post-test perilaku pada kelompok eksperimen 1 dan kelompok eksperimen 2 mengenai rumah bebas asap rokok di dusun Kweden, pada tahun 2012 .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	33
Gambar 2. Rancangan Penelitian .....	35

***The effect of free smoke home counseling with audiovisual method to the level of knowledge, attitude, and behavior of housewife in Desa Kweden, Trirenggo, Bantul***

Ario Achwanu Shafa<sup>1</sup>, Titiek Hidayati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,* <sup>2</sup>*Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

**ABSTRACT**

*Globally, in 2008 there were six million deaths caused by smoking and that number will rise to 10 million deaths in 2030. Impact of cigarette smoke not only for the active smoker, but also for passive smokers. In an effort to increase the success of health promotion, health education methods used should be appropriate to the target, one of the example is using the audiovisual methods. This study aimed to determine the effect of smoke-free home counseling with audiovisual method to image the level of knowledge, attitude and behavior of the housewife in the village of Kweden, Trirenggo, Bantul.*

*This research is to design an experimental quasy none equivalent (pretest and posttest) non-control group design. In this study were divided into 2 groups: the experimental group 1 (housewife with smoking husband) and experiment 2 (housewife with nonsmoking husband). Each group is given a pre-test prior to dissemination (extension and audiovisual) and after being given the socialization of the same post-test.*

*The results of the statistical test using the get Wilcoxon  $p < 0.05$ , it can be concluded that there were significant differences between knowledge, attitudes, and behavior of a housewife with smoking husband and housewife with nonsmoking before treatment (pre test) and after treatment (post test).*

*The conclusion from this study that there were effect of the free smoke home counseling with audiovisual method to the level of knowledge, attitude, and behavior of housewife in Desa Kweden. Expected to create a healthy environment home without cigarette smoke.*

*Keyword : Counseling Do Not Smoke Inside The Home, Housewife, Audiovisual*

# **Pengaruh Penyuluhan Rumah Bebas Asap Rokok dengan Metode Audio Visual Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Remaja di Dusun Kweden, Trirenggo, Bantul**

Ario Achwanu Shafa<sup>1</sup>, dr. Titik hidayati , M.Kes.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah, <sup>2</sup>Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## **INTISARI**

Secara global, pada tahun 2008 terdapat enam juta kematian akibat rokok dan jumlah tersebut akan meningkat menjadi 10 juta kematian pada tahun 2030. Dampak asap rokok bukan hanya untuk si perokok aktif (*Active smoker*), tetapi juga bagi perokok pasif (*Passive smoker*). Sebagai upaya meningkatkan keberhasilan promosi kesehatan, metode pendidikan kesehatan yang digunakan harus disesuaikan dengan sasaran, salah satunya dengan menggunakan sosialisasi dengan metode audiovisual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan rumah bebas asap rokok dengan metode audiovisual terhadap gambaran tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu di Desa Kweden, Trirenggo, Bantul.

Penelitian ini adalah penelitian quasi eksperimental dengan rancangan *none equivalent (pretest and posttest) non control group design*. Pada penelitian ini dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok eksperimen 1 (ibu dengan suami merokok) dan eksperimen 2 (ibu dengan suami tidak merokok). Masing-masing kelompok yang diberikan pra-tes sebelum sosialisasi (penyuluhan dan audiovisual) dan sesudah diberi sosialisasi diberikan pasca tes yang sama.

Hasil uji statistik dengan menggunakan wilcoxon di dapatkan nilai  $p < 0,05$ . maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara pengetahuan, sikap, dan perilaku kelompok ibu dengan suami merokok dan ibu dengan suami tidak merokok sebelum perlakuan (pretes) dan sesudah perlakuan (posttes).

Kesimpulan penelitian ini adalah adanya pengaruh dari penyuluhan rumah bebas asap rokok dengan metode audiovisual terhadap tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu di Desa Kweden. Diharapkan dapat menciptakan lingkungan rumah yang sehat tanpa asap rokok.

Kata kunci : Sosialisasi, Ibu, Audiovisual, Rumah Bebas Asap Rokok