

**PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP EFIKASI DIRI REMAJA
(STUDI KASUS SMP MUHAMMADIYAH 4 YOGYAKARTA)**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu
Pada prodi Komunikasi dan Konseling Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh

Lia Oktafiani
NIM: 20160710117

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

NOTA DINAS

Lamp : 4 eks Skripsi
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 25 Juni 2020

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Lia Oktafiani
NIM : 20160710117
Judul : **Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Efikasi Diri Remaja (Studi Kasus SMP Muhammadiyah 4 Yogyakarta)**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqosyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing,


Novia Petri Aliza, M.Psi., Psikolog
NIK. 19860505201610113069

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Lia Oktafiani

NIM : 20160710117

Program Studi : Komunikasi dan Konseling Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Efikasi Diri Remaja (Studi Kasus SMP Muhammadiyah 4 Yogyakarta)** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 25 Juni 2020
Yang membuat pernyataan,

Lia Oktafiani
NIM. 2016 071 0117

MOTTO

﴿٦﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”
Q.S Al-Insyiroh: 6

﴿٨﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب ﴿٨﴾

“Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”
Q.S Al-Insyiroh:8

“Jadilah besar bestari dan manfaat tuk sekitar.”
-Kunto Aji-

“Kerjakan apapun semaksimal yang kamu bisa, hasil akhir biarlah Allah yang memutuskan.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tugas akhir skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Ibu Kisem Prasetyaningsih yang telah banyak berjuang dan berkorban untuk pendidikan penulis dari masa kanak-kanak hingga saat ini. Terimakasih untuk semua doa dan dukungan yang diberikan tiada henti, baik secara materi maupun non materi, sehingga penulis mampu untuk melewati dan menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah senantiasa memberikan berkah rezeki kepada orang tua penulis baik di dunia maupun di akhirat kelak.

DAFTAR ISI

NOTA DINAS

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN KEASLIAN

MOTTO

HALAMAN PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR GRAFIK

DAFTAR DIAGRAM

DAFTAR LAMPIRAN

ABSTRAK

ABSTRACT

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

1.2 Pokok Masalah dan Rumusan Masalah

1.3 Tujuan Penelitian

1.4 Manfaat Penelitian

BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI

2.1 Tinjauan Pustaka

2.2 Kerangka Teori

2.2.1 Kecerdasan Emosi

2.2.2 Efikasi Diri (*Self-Efficacy*)

2.2.3 Remaja

2.3 Kerangka Berpikir

2.4 Hipotesis Penelitian

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

3.2 Populasi dan Sampel

3.3 Lokasi Penelitian

3.4 Variabel Penelitian

3.4 Definisi Operasionalisasi Konsep

3.4.1 Kecerdasan Emosional

3.4.2 Efikasi Diri

3.6 Teknik Pengumpulan Data

3.6.1 Observasi

3.6.2 Dokumentasi

3.6.3 Skala

3.7 Instrumen Penelitian

3.7.1 Skala Efikasi Diri

3.7.2 Skala Kecerdasan Emosi

3.8 Teknik Analisis Data

3.8.1 Uji Normalitas

3.8.2 Analisis Deskriptif

3.8.3 Uji Hipotesis

3.8.4 Uji Analisis Aspek

3.9 Uji Validitas dan Reliabilitas

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Pelaksanaan Penelitian

4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian

4.1.2 Jumlah Subjek Penelitian yang Datanya Dianalisis

4.1.3 Prosedur dan Administrasi Pengambilan Data

4.2 Hasil Penelitian

4.2.1 Uji Normalitas

4.2.2 Uji Analisis Deskriptif

4.2.3 Uji Hipotesis

4.2.4 Hasil Analisis Aspek

4.3 Pembahasan

4.3.1 Tingkat Kecerdasan Emosi Siswa SMP Muhammadiyah 4 Yogyakarta

4.3.2 Tingkat Efikasi Diri Siswa SMP Muhammadiyah 4 Yogyakarta

4.3.3 Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Efikasi Diri Siswa SMP

Muhammadiyah 4 Yogyakarta

4.4 Kelebihan dan Kekurangan Penelitian

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

5.2 Saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Skala Penelitian.....	46
Tabel 3.2 Blue-Print Skala Efikasi Diri	47
Tabel 3.3 Blue-Print Skala Kecerdasan Emosi.....	48
Tabel 3.4 Blue-Print Skala Efikasi Diri Baru.....	52
Tabel 3.5 Blue-Print Skala Kecerdasan Emosi Baru.....	53
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas.....	59
Tabel 4.2 Deskripsi Statistik Variabel Kecerdasan Emosi.....	60
Tabel 4.3 Norma Kategorisasi Kecerdasan Emosi.....	61
Tabel 4.4 Prosentase Tingkat Kecerdasan Emosi.....	62
Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Variabel Efikasi Diri.....	63
Tabel 4.6 Norma Kategorisasi Efikasi Diri.....	63
Tabel 4.7 Prosentase Tingkat Efikasi Diri.....	62
Tabel 4.8 Uji Regresi Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Efikasi Diri.....	65
Tabel 4.9 Hasil Anova.....	66
Tabel 4.10 Nilai Koefisien Kecerdasan Emosi Terhadap Efikasi Diri.....	66
Tabel 4.11 Analisis Aspek Standardized Coefficients (Beta).....	68
Tabel 4.12 Prosentase Aspek Kecerdasan Emosi Terhadap Efikasi Diri.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	40
Gambar 4.1 Logo SMP Muhammadiyah 4 Yogyakarta.....	57

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Kategori Tingkat Kecerdasan Emosi.....	62
Grafik 4.2 Kategori Tingkat Efikasi Diri.....	64
Grafik 4.3 Pengaruh Aspek Kecerdasan Emosi Terhadap Efikasi Diri.....	69

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Prosentase Tingkat Kecerdasan Emosi.....	70
Diagram 4.2 Prosentase Tingkat Efikasi Diri.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Uji Coba
2. Skala Penelitian Efikasi Diri dan Kecerdasan Emosi
3. Uji Validitas dan Reliabilitas
4. Tabulasi Skoring Efikasi Diri dan Kecerdasan Emosi
5. Uji Deskripsi
6. Uji Normalitas
7. Uji Linearitas
8. Uji Hipotesis
9. Uji Analisis Aspek
10. Surat Izin
11. Kuesioner Penelitian Online
12. Biodata/*Curriculum Vitae*

