

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN HAFALAN JUZ AMMA TERHADAP DEMENSIA  
PADA LANSIA BERDASARKAN *MINI MENTAL STATE*  
*EXAMINATION***

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**BIANDA ADETI PATRIAJAYA**

20090310159

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**HUBUNGAN HAFALAN JUZ AMMA TERHADAP DEMENSIA PADA**  
**LANSIA BERDASARKAN *MINI MENTAL STATE EXAMINATION***

Disusun oleh:

**BIANDA ADETI PATRIAJAYA**

**20090310159**

**Telah disetujui pada tanggal:**

**2 Februari 2013**

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Hj. Triwahyuliati, Sp.S., M.Kes

dr. H.M Ardiansyah, Sp.S., M.Kes

NIK : 173033

NIK: 173052

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Kedokteran FKIK

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes

dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes

NIK: 173027

NIK: 173031

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Bianda Adeti Patriajaya

NIM : 20090310159

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Februari 2013

Yang membuat pernyataan,

Bianda Adeti Patriajaya

***SPECIAL THANKS TO:***

***“Mom and Dad, thank you so much for always supporting me and always being there for me. I would not be where I am today without your help and support. Thank you for never giving up on me and always remaining by my side. Love always, Bianda Adeti Patriajaya”***

**MOTTO:**

*“Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”  
(QS. Al-Mujadillah : 11)*

*Anyone who has never made mistake has never tried anything new –  
Albert Einstein*

*A people without the knowledge of their past history, origin and culture is like a tree without roots. – Marcus Garvey*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji dan rasa syukur yang tiada hentinya kepada Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat terselesaikan dengan baik.

Adapun tujuan penulisan KTI ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada tahun keempat pendidikan kedokteran. KTI ini juga memiliki tujuan lain yakni untuk mengetahui Hubungan Hafalan Juz Amma Terhadap Demensia Pada Lansia Berdasarkan *Mini Mental State Examination*.

Dalam penyelesaian KTI ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dikarenakan sebagai seorang pelajar yang masih dalam proses pembelajaran. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran guna penulisan KTI ini menjadi sempurna.

Banyak pihak yang telah turut membantu dalam penyelesaian KTI ini melalui dukungan dan dorongan baik moril maupun materiil, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya pada:

1. Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.

2. Nabi Muhammad SAW, selaku nabi junjungan umat Islam atas jasa beliau dan teladan bagi semua.

3. Ayahanda dr Bella Patriajaya, SpKJ. dan ibunda Tetty Setiawati, S.H. tercinta, terima kasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan, dukungan yang diberikan dari yang bersifat fisik, mental, dan juga spiritual, serta ketulusannya dalam mendampingi penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepada Ayah Mama. Serta kepada teteh Ardelia Atila Patriajaya, SP, MTI dan adik Cito Adibi Patriajaya yang selalu mampu menjadi tempat beristirahat dan melepas penat yang luar biasa. Tak lupa kepada Nenek, Tante, Oom, Ua dan saudara-saudara penulis yang selalu mendoakan kebaikan bagi penulis juga memberikan dukungan untuk kelancaran studi penulis.

4. dr. H. Ardi Pramono, SpAn. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun KTI ini.

5. dr. Hj. TW Yuliati, Sp.S M.Kes sebagai pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing untuk penulis di tengah kesibukannya dan memberikan saran serta masukan yang membangun, menebarkan semangat serta optimismenya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan KTI dengan baik.

6. Rekan penelitian, Nur Anisah Syafitri Setiawan, Kurniati Hatmi, Listya Normalita yang juga sekaligus menjadi teman dekat selama penulis menempuh

pendidikan. Terima kasih atas kerjasama, bantuan, pengetahuan, pengalaman dan semangat yang telah diberikan selama ini.

7. Rekan satu bimbingan departemen syaraf Tilovi Gani Ciputra, Dwi Arif Wahyu Wibowo (Bolang), Fauziyah Ardilla, Ariyanti. Terima kasih atas kerjasamanya selama ini semoga kesuksesan selalu menyertai kita.

8. Budi Kusumah , Pribadi Muslim, Shavira Vidiastri, Reza Ariestyawan terima kasih atas semangat dan kebersamaannya selama ini. Semoga kita akan selalu menjadi teman baik sampai kapan pun.

9. Annisa Rahma Nur Sulisty, S.Ars. Sahabat selamanya, terima kasih atas motivasinya hingga penulis selalu semangat dalam melaksanakan penelitian hingga hasil yang baik ini.

10. Agung Rifqi Pratama, S.H., terima kasih atas semangatnya selama penulis mengerjakan revisi dan banyak pelajaran berharga selama ini yang penulis dapatkan.

11. Iva Dian Kartika dan Dinna Suwardi yang tak pernah lelah mengingatkan penulis untuk selalu sabar dan tetap semangat dalam setiap hal kecil yang dikerjakan termasuk salah satunya penelitian ini.

12. Astri Puspita, S.E sampai kapan pun penulis akan selalu ingat kebaikanmu sahabat. Terimakasih atas pelajaran non akademik selama ini darimu.



13. Teman-teman 99ers Magazine Bandung khususnya Menjay dan Gita terimakasih karena selalu mengingatkan atas penelitian yang sedang dijalankan juga tempat penulis berbagi.

14. Teman-teman UP Choir khususnya penulis ucapkan pada Esha, Ocy, Amy, Kang Dhellie, Arya, Irsan kalian adalah sahabat-sahabat yang luar biasa terima kasih atas dukungan, motivasi dan kesetiiaannya pada penulis walaupun penulis sudah jarang bertemu kalian. Begitu banyak hal berharga yang telah kita lakukan sama-sama.

15. Keluarga kecil PSDM Semaku terutama Yunita, Wandu, Willy, Aliqa, Sitta, Sadar, Kania, Sofi, yang selalu memberikan keceriaan, doa, senyuman dan semangat. Semoga kita selalu sukses dalam mengejar mimpi kita masing-masing.

16. Teman-teman Rotaract Club of Yogyakarta Mas Wis, Fira, Rossa, Mega, Vita, Badra, Yusti, Ce Deasy, Ce Jojo, Ko Thom. terima kasih penulis ucapkan karena kalian selalu mengingatkan penulis akan syukur semua hal dari-NYA yang tak terhingga dan terima kasih atas motivasi serta pengertiannya selama penulis melakukan penelitian hingga hasil. Kalian orang-orang hebat yang penulis kenal.

17. Semua teman-teman KU UMY'09, terima kasih untuk kebersamaannya selama ini dalam perjuangan kita menggapai impian sebagai seorang dokter. Apa yang terjadi selama 4 tahun perkuliahan akan selalu menjadi pengalaman yang dikenang.

Dan kepada pihak-pihak lain yang telah begitu banyak membantu namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih semuanya penulis ucapkan.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya bagi kita semua, terima kasih untuk bantuannya selama ini, semoga juga dapat menjadi amal ibadah di hadapan-Nya. Amin.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kesalahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan di kemudian hari.

Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kedokteran.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Yogyakarta, Februari 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
INTISARI.....	xvii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Hasil .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Landasan Teori.....	8
A.1 Demensia.....	8
A.1.1 Definisi.....	8

A.1.2	Gambaran Klinik .....	9
A.1.3	Epidemiologi .....	11
A.1.4	Penyebab .....	12
A.1.5	Klasifikasi .....	14
A.1.6	Patogenesis .....	16
A.1.7	Pemeriksaan Klinis.....	17
A.1.8	Pemeriksaan Penunjang.....	19
A.2.	<i>Mini Mental State Examination (MMSE)</i> .....	20
A.3	Memori.....	22
A.3.1	Definisi.....	22
A.3.2	Klasifikasi .....	23
A.3.3	Fisiologis .....	24
A.3.4	Fungsi Kognitif pada Lansia .....	25
A.4.	Al-Qur'an dan Juz Amma .....	26
A. 5.	Lanjut Usia .....	29
A.5.1	Definisi.....	29
A.5.2	Epidemiologi .....	30
A.5.3	Klasifikasi .....	30
A.5.4	Masalah .....	31
A.6	Hubungan Hafalan dengan Pencegahan Demensia.....	32
B.	Kerangka Teori.....	33
C.	Kerangka Konsep .....	35
D.	Hipotesis.....	36
BAB III	.....	37
METODOLOGI PENELITIAN	.....	37

A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel .....	37
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	39
C.1 Variabel .....	39
C.2 Definisi Operasional.....	40
D. Instrumen Penelitian.....	43
E. Cara Pengumpulan Data .....	43
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
G. Analisa Data .....	44
BAB IV .....	45
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil .....	45
A.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	45
A.2 Karakteristik Responden .....	45
A.3. Nilai Uji Statistik.....	50
B. Pembahasan .....	51
B.1 Pembahasan Hubungan Hafalan Juz Amma Terhadap Demensia .....	51
B.2 Pembahasan Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Demensia .....	52
C. Keterbatasan Penelitian .....	53
BAB V.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN .....	61

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Median Score di <i>Mini Mental State Examination</i> .....	22
Tabel 2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	46
Tabel 3. Derajat Demensia Berdasarkan Hafalan Juz Amma .....	47
Tabel 4. Derajat Demensia Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	49
Tabel 5. Pengaruh variabel bebas terhadap Skor MMSE .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Demensia Alzheimer .....	16
Gambar 2. Plak Senilis .....	17
Gambar 3. Anatomi Otak .....	24
Gambar 4. Jumlah responden yang menghafal Juz Amma Terhadap Demensia..	48

## ABSTRACT

- Background* : Elderly health closely related with the degeneration process that can't be avoided. Sooner or later, all system will have degeneration such as dementia. Do activity that stimulate brain like memorizing Juz Amma has believed can prevent dementia because has an effect for brain function that will be still active and can't make a diffuse atrophy although the aging process still continue.
- Purpose* : The purpose of this study is to understand memorizing Juz Amma's correlation to elderly dementia.
- Method* : This study is non experimental research study with cross sectional approach type. Sample of this study consisted 40 respondents with criteria of age over 60 years, PDHI members which is doing medical check, cooperative and filling the Informed Consent. Researcher gave a memorizing Juz Amma test for 37 letters and respondent were asked to pronounce each letter and then they were doing Mini Mental State Examination test. Independent variable for this study is memorizing Juz Amma and dependent variable is dementia. Data analysis using statictical correlation Spearman and Chi Square.
- Results* : Results of this research get score  $p$  (0,001 and  $r$  (-0,487) which means significant with moderate correlation. Crosstabulation shows that more number of Juz Amma memorized will cause MMSE scores normal.
- Conclusion* : Memorizing Juz Amma can prevent elderly dementia significantly ( $p < 0.05$ ).
- Key words* : Memorizing Juz Amma, Dementia, Elderly, MMSE



## INTISARI

Latar Belakang	: Kesehatan pada golongan lansia terkait erat dengan proses degenerasi yang tidak dapat dihindari. Seluruh sistem cepat atau lambat akan mengalami degenerasi seperti demensia. Melakukan kegiatan yang mengasah otak seperti menghafal Juz Amma dipercaya dapat mencegah demensia karena berefek pada fungsi otak yang tetap aktif dan tidak terjadi atrofi difus walaupun proses penuaan terus terjadi.
Tujuan	: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan hafalan Juz Amma terhadap demensia pada lansia.
Metode	: Penelitian ini merupakan studi penelitian non eksperimental dengan jenis pendekatan <i>cross sectional study</i> . Subyek penelitian sebanyak 40 responden dengan kriteria usia di atas 60 tahun, anggota PDHI yang melakukan pemeriksaan kesehatan, kooperatif dan mengisi <i>Informed Consent</i> . Peneliti melakukan tes hafalan Juz Amma sebanyak 37 surat dan responden diminta untuk mengucapkan setiap surat lalu mengerjakan tes <i>Mini Mental State Examination</i> . Variabel bebas penelitian adalah hafalan Juz Amma dan variabel terikat adalah demensia. Analisa data menggunakan uji statistik korelasi <i>Spearman</i> dan <i>Chi Square</i> .
Hasil	: Hasil penelitian memperoleh nilai $p$ (0,001) dan $r$ (-0,487) yang artinya signifikan dengan kekuatan korelasi sedang. Semakin besar jumlah hafalan akan semakin normal skor MMSE yang diperoleh.
Kesimpulan	: Hafalan Juz Amma dapat mencegah kejadian demensia pada lansia secara bermakna ( $p < 0.05$ ).
Kata kunci	: Hafalan Juz Amma, Demensia, Lansia, MMSE