

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES  
PADA MAHASISWA PSIK ANGGKATAN 2012 DALAM MENGHADAPI  
*OBJECTIVE STRUCTURE CLINICAL EXAMINATION (OSCE)*  
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah  
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**FEBRINA**

**2009 032 0155**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES  
PADA MAHASISWA PSIK ANGGKATAN 2012 DALAM MENGHADAPI  
OBJECTIVE STRUCTURE CLINICAL EXAMINATION (OSCE)  
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal :  
3 JULI 2013

Oleh :

**FEBRINA  
NIM 2009 032 0155**

Penguji

Lisa Musharyanti, S.Kep., Ns., M.Med.Ed (.....)

Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang selalu hadir mengukir kisah dalam rangkaian indah perjalanan hidup saya, kepada:**

*Allah SWT atas rahmatnya telah memberi kemudahan jalan yang diberikan-Nya, atas cintannya dan karunianya yang tak pernah berhenti kepada saya*

*Ayah (H.M. Tahir Yacob) dan Ibu (Hj. Mur Niati) saya bersyukur ya Allah mempunyai kedua orang tua yang selalu membimbing saya. Terimakasih untuk segala doa, kasih sayang kalian, perjuangan kalian dalam mendidik, mengasihi, dan telah membesarkan saya, menjadi guru yang hebat hingga saat ini. Takkan pernah terbalas pengorbananmu ayah mamak, hanya bakti ini yang bisa Rina persembahkan.*

*Kakak-kakaku yang tersayang, Mullita, sikembar Mulli Yeni, Mulli Yenti, terimakasih atas doa dan suportnya untuk adekmu selama ini. Semoga kita semua menjadi anak yang shaliha, berbakti kepada orang tua, menjadi keluarga yang solid dan sukses dunia akhirat.*

*Keluarga besar tercinta di Ranai Natuna, kakek dan nenek, ke dua kakak ipar saya abg Fendy dan mas Sugi terimakasih sudah selalu menasehati saya dan menjadi kakak yang baik. Keluarga besar FORMABER yang selalu menjadi keluarga yang baik di jogja walau kita sudah lulus bukan berarti kekeluargaan kita juga berakhir, salam sayang, Efi, Yuni, Ucy, Berry, Aldi, Apek, Fahmi, Nova, Jon, Ruly, Alil. Terimakasih untuk sepupu saya bg.Ijan yang selalu mengontrol perkembangan saya di jogja dan tidak pernah berhenti menasehati saya.*

*Sahabat-sahabat saya, Marlisa (lisut), Egi sania, Susi, Agunk (nizam), Harti (mama) kalian semua sahabat yang luar biasa selalu menemani perjalanan di masa kuliah terimakasih sudah mendengarkan curhat-curhat saya dan berbagi suka maupun duka. Tidak lupa buat, Eka Rora, Hafandi yang selalu memberi masuka dalam penyelesaian KTI ini. Terimakasih Michael Lega selalu setia menghapus air mata saya, menemani, menasehati selalu menyemangati saya selama ini. Terimakasih untuk pembimbing saya bu Lisa selalu sabar untuk membimbing saya dan moy yang selalu menjadi kamus bagi saya terimakasih semua.*

*Keluarga besar UMY khususnya PSIK 2009 terimakasih telah mengajari saya arti dari kekompakan dan semangat dalam menuntut ilmu, selama 4 tahun kita selalu berjuang bersama gapailah cita-citamu setinggi langit ya friends.*

## MOTTO HIDUP

*Man jadu wa jadu, mereka yang bersungguh-sungguh, insya Allah mereka akan mendapatkannya. Untuk mendapatkan sesuatu yang besar maka butuh perjuangan yang besar pula.*

*Dengan mengingat Allah hati menjadi tenang, dan ucapkan basmalah jika hendak mulai pekerjaan, setelah selesai sapazkan alhamdulillah maka apa yang kamu kerjakan diberkahi Allah.*

*Kita boleh berhenti sejenak karena lelah, bukan karena ingin menyerah, tetapi hanya ingin melihat betapa besar perjuangan yang sudah sedemikian jauh, sehingga seharusnya kita merasa malu jika menyia-nyiakannya.*

*Hari kemarin adalah kenangan, hari ini adalah hidup, dan hari esok adalah masa depan, mimpi memang indah, namun kenyataan akan lebih indah dari pada bermimpi.*

*Hal yang baik bolehlah ditiru, hal yang buruk pikirkan dahulu. Janganlah tersena akan kenikmatan hari ini dan pikirkan juga untuk kenikmatan dimasa depan dengan mengingat dan di ridh'oi Allah.*

*Nikmat Allah yang mana yang dapat kita dustakan, selalu bersyukur atas apapun pemberian NYA, yang terbaik menurutmu belum tentu terbaik menurut Allah, yakin Allah tahu yang terbaik untuk hambanya.*

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semua proses penyusunan KTI ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan karuniaNya.
2. Ayah dan Mamak, serta ke-3 kakakku tercinta beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
3. Prof. Dr. H. Bambang Cipto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ns. Sri Sumaryani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.,Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Ns. Lisa Musharyanti, S.Kep.,M.Med.Ed selaku pembimbing yang telah memberikan waktu, nasehat dan arahan kepada penulis.
7. Ns. Azizah Khoiriyati, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan keritik sarannya.
8. Responden penelitian ini mahasiswa PSIK angkatan 2012 UMY yang telah membantu memberikan data-data dalam penyelesaian KTI ini.
9. Sahabat-sahabatku tercinta yang telah memberikan semangat, masukan, dorongan, serta motivasi yang tidak henti-hentinya

Akhirnya semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

### **Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Yogyakarta, 3 juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. STRES	
1. Pengertian stres.....	10
2. Jenis stres.....	12
3. Model stres.....	12
4. Sumber penyebab stres.....	15
5. Tahapan stres.....	17
6. Faktor yang mempengaruhi stres.....	19
7. Reaksi tubuh terhadap stres.....	22

B. OSCE	
1. Pengertian OSCE.....	23
2. Keuntungan OSCE.....	24
3. Kelemahan OSCE.....	26
4. Tahapan OSCE.....	26
5. Penilaian OSCE.....	28
C. Mahasiswa.....	29
D. Landasan Teori.....	30
E. Kerangka Konsep.....	31
F. Pertanyaan Peneliti.....	32

### BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Oprasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Pengumpulan Data.....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	43
J. Etika Penelitian.....	44

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHAS

A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	52
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	66

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	68

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel.1 Kisi-kInstrumen.....	38
Tabel.2 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Usia .....	46
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Renis Kelamin.....	47
Tabel 4 Distribusi karakteristik Responden Menurut Tingkat Ekonomi.....	47
Tabel 5 Gambaran Tingkat Stres.....	48
Tabel 6 Faktor kondisi fisik.....	48
Tabel 7 Faktor kepribadian.....	49
Tabel 8 Faktor sosial budaya .....	49
Tabel 9 Faktor lingkungan.....	50
Tabel 10 Faktor dukungan atau keberadaan orang terdekat.....	50
Tabel 11. Hasil uji regresi berganda pada faktor yang mempengaruhi stres.....	51



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	31
--------------------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

<b>GAS</b>	: <i>General Adaptation Syndrome</i>
<b>ICCU</b>	: <i>Intensive Cardiac Care Unit</i>
<b>IPPF</b>	: <i>International Planned Parenthood Federation</i>
<b>OSCE</b>	: <i>Objective Structural Clinical Examination</i>
<b>PSIK</b>	: Program Studi Ilmu Keperawatan
<b>SPSS</b>	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
<b>UMY</b>	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 3 Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5 Lembaran Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 7 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembaran Kuesioner Penelitian

**Febrina.** (2013). Faktor –faktor yang Mempengaruhi Stres pada Mahasiswa PSIK Angkatan 2012 dalam Menghadapi *Objective Structure Clinical Examination* (OSCE) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing:** Lisa Musharyati, S.Kep., Ns. M.Med. Ed

## INTISARI

Mahasiswa pendidikan kesehatan biasanya dihadapkan dengan OSCE dimana harus mengkolaborasikan *skill* dengan daya ingat yang kuat sehingga menimbulkan tekanan atau stres. Stres dan tingkat stresnya dipengaruhi oleh berbagai faktor. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres seperti kondisi fisik, tipe kepribadian, sosial budaya, lingkungan, dukungan atau keberadaan orang terdekat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada mahasiswa PSIK angkatan 2012 dalam menghadapi OSCE di universitas muhammadiyah Yogyakarta.

Metode penelitian ini menggunakan deskriptif non eksperimen dengan pendekatan *cross sectional*. Responden sebanyak 63 mahasiswa PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2012 yang dipilih dengan metode *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan data diolah dengan menggunakan regresi berganda dengan tingkat kemaknaan  $P < 0.05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor paling dominan dalam menghadapi OSCE adalah faktor kondisi fisik ( $p\text{-value} = 0.007$ ) dan tingkat stres ringan (76,2%).

Kesimpulan penelitian ini diharapkan mahasiswa harus pandai manajemen koping sehingga faktor-faktor yang dapat mempengaruhi OSCE dapat dikendalikan, dengan demikian hasil dari OSCE tersebut dapat dimaksimalkan.

**Kata kunci:** stres, faktor stres, *Objective Structure Clinical Examination* (OSCE).

**Febrina.** (2013). Factors that Can Impacted Stress among UMY Nursing Student Batch 2012 on facing Objective Structure Clinical Examination (OSCE) at Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Adviser:** Lisa Musharyati, S.Kep., Ns., M.Med.Ed

### **ABSTRACT**

Health sciences student have faced OSCE where they have collaborate between skill and hard remaining so that make pressure or stress. There are many factors that can impact stress and level of stress, such as physical condition, personality type, social culture, environment and family support.

The purpose of this study to know factors that can impacted stress among nursing student batch 2012 on facing Objective Structure Clinical Examination (OSCE) at Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

This study applied descriptive non-experiment by using cross sectional approach. Respondents of this research were 63 UMY nursing students batch 2012 that were achieved through purposive sampling technique. The instrument used is Questionnaire and the data is treated by double regression with a significance level of  $p < 0.05$  level.

The result from this study showed that the most dominant factors among OSCE is physical condition ( $p$ -value = 0.007) and mild stress level (76.2%).

From this study, it can be aimed student should be smart to manage their cope so they can handle the factors that can make stress also OSCE result can be maximal.

**Keyword:** stress, stress factor, Objective Structure Clinical Examination (OSCE).