

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH BEKERJA WAKTU MALAM TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
Bachtiar Arif Nur Hidayat
20090310153

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2013

HALAMAN PENGESAHAN KTI
PENGARUH BEKERJA WAKTU MALAM HARI TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI

Disusun oleh:

Bachtiar Arif Nur Hidayat

20090310153

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:

27 April 2013

Dosen pembimbing

Dosen penguji

dr. Denny Anggoro Prakoso.

dr. Koesbaryanto.

NIK. 173 076

NIK. 173 022

Mengetahui

**Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan**

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

dr. Ardi Pramono, Sp. An, M. kes

NIK. 173 027

NIK. 173 031

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Bachtiar Arif Nur Hidayat
NIM : 20090310153
Progam Studi : Kedokteran Umum
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 April 2013

Yang membuat pernyataan,

Bachtiar Arif Nur Hidayat

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

"Seorang pemenang tidak pernah menyerah, dan orang yang menyerah tidak pernah menang."

Persembahan

Saya Persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Bapak dan ibu tercinta, Kabullah Daim dan Nur Ika yang membimbing dan banyak memberikan dorongan moral maupun material kepada saya.
2. Saudara sepupu saya Felisma Chairunisa, yang telah memberikan dorongan moral dan bantuan kepada saya
3. Fakultas Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. dr. Denny Anggoro Prakoso yang telah membimbing selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-teman yang telah senantiasa membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, Hifdza Faza F, M Marwan D, M F. Dimas Bagus P, Kumara Wulan, Rizka Iztika, M Gibran D.N, Arby Syafara, Rizky Rahmat T C, dan semua pihak yang telah terlibat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan hidayah dan kekuatan, sehingga pembuatan karya tulis ilmiah (KTI) dapat terselesaikan sebagaimana yang diharapkan. Shalawat serta salam selalu dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabiin, tabi'ut tabiin dan pengikutnya hingga akhir zaman.

KTI yang berjudul “**Pengaruh Bekerja Waktu Malam Terhadap Kejadian Hipertensi**” disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, ijinkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian proposal KTI ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes selaku Ketua Prodi Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Deny Anggoro Prakoso selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini.
4. Semua pihak-pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan.

Penulis sadar bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga proposal mengenai “Perbandingan Tekanan Darah Pada Pekerja Di Siang Hari Dan Malam Hari Terhadap Kejadian Hipertensi” bermanfaat. Amin.

Yogyakarta, 26 April 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
INTISARI.....	x
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Hipertensi	5
B. Kerangka Konsep	24
C. Hipotesis	25
BAB III	26
METODE PENELITIAN	26

A. Disain Penelitian.....	26
B. Tempat Penelitian.....	26
C. Waktu Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel	26
E. Variabel dan Definisi Operasional	27
F. Alat/ Instrumen Pengumpulan data	29
G. Cara Pengumpulan Data.....	29
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
I. Analisis Data	31
J. Kesulitan Penelitian.....	32
K. Etika Penelitian.....	32
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	38
BAB V.....	47
KESIMPULAN dan SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	34
Tabel 2	35
Tabel 3.....	36
Tabel 4.....	36
Tabel 5.....	37

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is one of the deadly diseases, because it is not followed by initial symptoms as a warning to the victim. Hypertension, if it's not treated as early as possible, will lead to various complications that can be harmful to the body, such as stroke (cerebral hemorrhage), coroner heart disease, and kidney failure. This study aims to prove the effect of night working shift towards hypertension disease.

The research use observational with the design of the study cross sectional design. The sampling was conducted by non-random sampling techniques whereby Accidental sampling is done by taking respondents who happens to be, or available at the time of the study. The sample is the bus driver with the route of Malang-Yogyakarta. The data of the blood pressure will be taken before the drivers work, and the blood pressure data retrieval will be performed again after the completion of work to assess whether there is an increase in blood pressure both systole and diastole.

The result of normality test results shows that the data is not normal because the value of $p < 0.05$, while normal distribution of data obtained $p > 0.05$. Thus it will be done the Wilcoxon test for the variable for systole, and the results obtained before and after shows that $p = 0.000$ and for variable for diastole, before and after results obtained $p = 0.005$ where $p < 0.05$. Thus, the analysis above showed significant results.

As the conclusion, there is influence of night working shift towards hypertension disease with the subject of bus drivers who work from 08.00 pm to 08.00 am.

Keyword: Night Working Shift, Hypertension

INTISARI

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit yang mematikan, karena tanpa disertai dengan gejala-gejalanya lebih dahulu sebagai peringatan bagi korbannya. Hipertensi jika tidak ditangani sedini mungkin akan menimbulkan berbagai komplikasi yang bisa membahayakan bagi tubuh, misalnya stroke (pendarahan otak), penyakit jantung coroner, dan gagal ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan pengaruh bekerja pada malam hari terhadap kejadian hipertensi.

Penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel ini dilakukan dengan cara Non Random Sampling yang menggunakan teknik Accidental sampling dimana pengambilan sampel dilakukan dengan mengambil responden yang kebetulan ada atau tersedia pada saat penelitian. Dimana sampel kali ini adalah para supir mini bus jurusan Yogyakarta-Malang. Sebelum para supir bekerja, akan diambil terlebih dahulu data tekanan darahnya, dan pengambilan data tekanan darah akan dilakukan lagi setelah selesai bekerja untuk dinilai apakah ada kenaikan tekanan darah baik sistol maupun diastole.

Dari hasil uji normalitas didapatkan data yang tidak normal karena nilai $p < 0,05$, distribusi data normal jika didapatkan $p > 0,05$. Maka akan dilakukan uji *Wilcoxon* dan didapatkan hasil untuk variabel sistol sebelum dan sesudah adalah $p = 0.000$ dan untuk variabel diastol sebelum dan diastole sesudah didapatkan hasil $p = 0.005$ dimana $p < 0.05$. Dari hasil analisis diatas menunjukkan hasil yang signifikan.

Disimpulkan ada pengaruh bekerja pada malam hari terhadap kejadian hipertensi pada supir mini bus yang bekerja pada jam 08.00 malam hingga 08.00 pagi.

Kata Kunci : Bekerja waktu malam, Hipertens