

**PENGARUH *HOME CARE* TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN  
NUTRISI PADA BALITA MALNUTRISI DI KOTA YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**UMI FIDELA M NOOR**

**20090320094**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH *HOME CARE* TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI  
BALITA MALNUTRISI DI KOTA YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**18 juli 2013**

**Oleh:**

**UMI FIDELA M NOOR  
NIM 20090320094**

**Pembimbing**

**Titih Huriah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom (.....)**

**Penguji**

**Ferika Indarwati, S.Kep., Ns., M.Ng (.....)**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes)**

## HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap

(QS. Alam Nasyrah: 6-8)

Barang siapa menempuh suatu jalan untuk ilmu pengetahuan maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga

(HR. Muslim)

Hidup tidak menghadiahkan barang satupun kepada manusia tanpa bekerja keras

(Penulis)

Kemenangan yang seindah – indahya dan sesukar – sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendiri.

*(Ibu Kartini )*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Sebuah tantangan hidup untuk menuju jalan kesuksesan, Alhamdulillah telah Engkau berikan kemudahan. Sebuah usaha kecil dari niat yang tulus dalam melaksanakan kewajiban agama-Mu untuk menuntut ilmu, Alhamdulillah telah Engkau lapangkan jalannya. Ya Allah sujud syukurku atas rahmat dan hidayah yang Engkau curahkan kepadaku, dan kepada kekasih-Mu Muhammad SAW teladan hidupku dan umatnya yang membawa nur islam di dunia-Mu

Aku persembahkan karya tulis ini kepada alm. papa dan mama tercinta yang merupakan pemberian terbaik dan terindah dari Allah dalam hidupku, yang telah membimbingku dan menginspirasi selama ini, yang selalu memberi motivasi dan kasih sayang yang tak terbalaskan sepanjang masa. Kebahagiaan terindahku adalah melihat senyum kebanggaan kalian terhadap segenap mimpi, usaha dan keberhasilanku.

Mamiku tersayang, Bipa yang telah banyak mengajari aku bagaimana membedakan terang dan gelap dalam kehidupan

Kedua adikku tersayang lea dan Fadel atas semangat, doa dan kasih sayang yang turut melengkapi dan memberi warna dalam perjalanan hidupku

Keluarga besarku Terimakasih buat do'a dan dukungannya

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

***Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarkatuh...***

*Alhamdulillah* rabbil 'alamin..., segala puji bagi Allah swt tuhan semesta alam yang atas rahmat dan inayahNya sehingga nikmat iman, islam, dan syukur masih terasa dalam jiwa ini, dan semua urusan bisa terselesaikan tanpa hambatan yang berarti. Tak lupa pula shalawat dan salam penulis haturkan kepada junjungan besar kita baginda Rasulullah saw yang atas perjuangan dan kegigihan beliau sehingga kita bisa terlepas dari belenggu kegelapan menuju ke nur islam yang indah ini. Semoga hati kita akan tetap mencintai Allah dan mencintai islam sama halnya dengan cintanya Rasulullah saw kepada Allah swt, Amin. Penulis sangat bersyukur penulisan karya tulis ilmiah tentang “Pengaruh *Home Care* Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Balita Malnutrisi Di Kota Yogyakarta”, dapat terselesaikan dengan baik, dan proses penelitian ini dapat berjalan dengan lancar, amin,,

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak yang selalu memberikan support, semangat, serta motivasi. Oleh karena itu penulis haturkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibunda Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibunda Titih Huriah, M.Kep, Sp. Kom selaku pembimbing penulis yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di setiap konsultasi.
4. Ibunda Ferika Indarwati, M.Ng selaku penguji proposal penulis
5. Para Dosen dan Asisten Dosen yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
6. Ayah dan ibunda tercinta dan tersayang yaitu Alm. Muhammad Noor dan Aminah Lestaluhu yang selalu memberikan Doa, semangat dan dukungan ketika rasa lemah dan malas menghampiri. Semoga Allah selalu memberikan keselamatan dunia akhirat, kesehatan dan kebarokahan umur. Amin

7. Mami tercinta Fatma Lestaluhu yang selalu cerewet dan tak pernah bosan-bosan memberikan semangat dalam membimbingku.
8. Kedua adikku tersayang Fadia Nengsenef M noor dan Fadel Rasyid M noor yang selalu menghibur dikala pelik dan bosan. Semoga Allah selalu melindungi kalian disetiap derap langkah.amin
9. Me Daud, Me Harun, Me Upang, Ma Coco, bang Moko, bang Is, cha Eni, cha nona, cha Evi, yang selalu memberikan semangat dan selalu membantu di kala membutuhkan.
10. Sahabat-sahabatku, Wache, Safira, Lita, Des, Rengga, yang selalu memberikan semangat dan dukungan dikala gundah gulana melanda.
11. Teman-teman kost Kinanti mba Novi, mba Ana, mba Dani, Novi, Desi, terima kasih untuk doa, bantuan dan dukungan selama ini.
12. Sebelas orang tim penelitian yang tetap semangat (Ling-ling, Jaya, Mba' Andri, Meyda, Akmal, Tahta, Muham, Mba' Khodijah, Icha, Gita dan Afri) semoga tetap kompak selalu, amin
13. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu kelancaran penelitian ini.
14. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan saran dan dukungan terhadap penulis.

Semoga Allah selalu melimpahkan kelapangan untuk kita semua dan kemudahan untuk menyelesaikan penelitian ini bersama para tim penelitian sehingga manfaat dari penelitian ini dapat kita rasakan semua, amin.

***Walaikumussalam Warahmatullahi Wabarakatuh...***

Yogyakarta, Juli 2013

Umi fidela M noor

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan penelitian .....	7
D. Manfaat penelitian.....	8
E. Keaslian penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Landasan Teori.....	12
1. Home care.....	12
a. Defenisi <i>home care</i> .....	12
b. Pemberi <i>home care</i> .....	13
c. Tujuan <i>home care</i> .....	13
d. Standar pelayanan <i>home care</i> .....	13
e. Tahapan dalam <i>home care</i> .....	16
f. Hak pasien dan keluarga penerima pelayanan <i>home care</i> .....	18
2. Balita.....	19
a. Pengertian balita.....	19
b. Kebutuhan dasar anak balita.....	21

3. Kebutuhan nutrisi.....	22
a. Pengertian nutrisi.....	22
b. Kebutuhan nutrisi berdasarkan usia tumbang.....	29
4. Malnutrisi.....	34
a. Pengertian malnutrisi.....	34
b. Klasifikasi malnutrisi.....	34
c. Faktor penyebab gizi buruk.....	36
d. Penyakit akibat malnutrisi.....	39
B. Kerangka konsep.....	41
C. Hipotesis.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
A. Jenis penelitian.....	43
B. Populasi dan sampel.....	45
1. Populasi .....	45
2. Sampel.....	45
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	46
D. Variabel penelitian.....	47
E. Defenisi operasional.....	48
F. Instrument penelitian.....	48
G. Cara pengumpulan data.....	49
H. Analisa data.....	52
I. Etika penelitian.....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. Hasil penelitian.....	55
1. Deskripsi wilayah penelitian.....	55
2. Karakteristik responden.....	56
3. Analisis univariat.....	59
4. Analisis bivariat.....	59
B. Pembahasan.....	62
1. Karakteristik responden.....	62
2. Pemenuhan kebutuhan nutrisi (asupan kalori)	

pada balita malnutrisi.....	63
3. Analisis bivariat.....	65
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian.....	68
1. Kekuatan penelitian.....	68
2. Kelemahan penelitian.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
<b>Tabel 1.</b> Perkiraan kebutuhan cairan bayi dan anak (Rudolph, 2007)	24
<b>Tabel 2.</b> Kebutuhan Vitamin rekomendasi Dewan Makanan dan Nutrisi, Akademi Sains Nasional (Nelson dkk, 2000)	28
<b>Tabel 3.</b> Kebutuhan Mineral rekomendasi Dewan Makanan dan Nutrisi, Akademi Sains Nasional (Nelson dkk, 2000)	29
<b>Tabel 4.</b> Rancangan penelitian <i>pretest-posttest control group design</i> (Campbell and Stanley, 1963)	44
<b>Tabel 5.</b> Definisi operasional variabel	48
<b>Tabel 6.</b> Distribusi karakteristik jenis kelamin responden penelitian di Puskesmas Daerah Istimewa Yogyakarta dan Sleman 2013	57
<b>Tabel 7.</b> Distribusi karakteristik usia responden kelompok intervensi dan kontrol penelitian di Puskesmas Daerah Istimewa Yogyakarta 2013	57
<b>Tabel 8.</b> Distribusi pre dan post kecukupan asupan kalori Responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	59
<b>Tabel 9.</b> Hasil uji normalitas pre dan post kecukupan asupan kalori responden penelitian	60
<b>Tabel 10.</b> Hasil uji statistik kecukupan asupan kalori pre dan post test antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol	60
<b>Tabel 11.</b> Distribusi Perbedaan rerata selisih peningkatan nilai <i>food record</i> responden penelitian pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	61

## DAFTAR SKEMA

	<b>Hal</b>
<b>Skema 1.</b> Kerangka konsep	41

## DAFTAR SINGKATAN

MDG's	= Millenium Development Goals
BB/TB	= Berat Badan menurut tinggi Badan
ADHD	= <i>Attension Deficit Hyperactivity Disorder</i>
PSG	= Pemantauan Status Gizi
PMT	= Pemberian Makanan Tambahan
RPJMN	= Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
BOK	= Bantuan Operasional Kesehatan
ASI	= Air Susu Ibu
M-PASI	= Makanan Pendamping Air Susu Ibu
CFC	= Community Feeding Center
Kkal	= Kilo Kalori
µg	= Mikro gram
mg	= Mili gram
CTC	= Community Therapeutic Care
RPG	= Rumah Pemulihan Gizi

**Umi fidela M noor** (2013). Pengaruh *Home Care* Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Balita Malnutrisi di Kota Yogyakarta.

**Pembimbing:** Titih Huriah., S.Kep., M.Kep.,Sp. Kom

## INTISARI

kebutuhan nutrisi merupakan kebutuhan yang sangat penting dalam membantu proses pertumbuhan dan perkembangan pada bayi dan anak, mengingat manfaat nutrisi dalam tubuh dapat membantu proses pertumbuhan dan perkembangan anak, serta mencegah terjadinya berbagai penyakit akibat kekurangan nutrisi dalam tubuh.

Salah satu cara untuk mengatasi masalah dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi pada balita malnutrisi yaitu dengan mengikuti kegiatan *home care*. Pelayanan *home care* ini menyediakan berbagai jenis pelayanan kesehatan dirumah klien. Dengan adanya *home care* tenaga kesehatan dapat memberikan promosi kesehatan dan pendidikan kesehatan sesuai dengan kebutuhan pasien dan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh dari *home care* terhadap pemenuhan kebutuhan nutrisi pada balita malnutrisi di Kota Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan *Quasy Eksperimental*. Penelitian yang dilakukan merupakan studi intervensi dengan rancang *pretest-posttest control group design*, Teknik pengambilan sampel adalah dengan *consecutive sampling* baik pada kelompok intervensi maupun pada kelompok kontrol. Dan didapat 60 responden. Instrumen yang digunakan adalah *food record*. Penelitian ini dilakukan selama 4 bulan yaitu dari bulan Februari 2013 sampai bulan Mei 2013.

Hasil uji statistik dengan menggunakan uji Wilcoxon adalah signifikan yaitu  $p=0,025$  atau  $p=<0,05$ . Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh dari *home care* terhadap pemenuhan kebutuhan nutrisi pada balita malnutrisi di Kota Yogyakarta dengan nilai  $p=0,025$  atau  $p=<0,05$ . Berdasarkan hasil penelitian tersebut diharapkan bahwa kegiatan *home care* dapat diaplikasikan di Ilmu Keperawatan dan Instansi kesehatan dalam mengatasi masalah dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi pada balita malnutrisi.

Kata kunci: Malnutrisi, *Home care*, Kebutuhan nutrisi

**Umi Fidela M noor (2013).** The Influence of Home Care on the Fulfillment of Nutrition needs to under five years old children with Malnutrition in the city of Yogyakarta.

Advisers: **Titih Huriah., S.Kep., M.Kep., Sp. Kom**

### **ABSTRACT**

Nutritional needs is an important necessity in assisting the process of growth and development in infants and children, because the benefits of nutrients in the body can help the process of growth and development of children. Then can prevent the occurrence of diseases, caused by lack of nutrients in the body.

One way to overcome the problems in fulfilling the nutritional needs of malnourished children's is to follow the activities of home care. Home care services provide a variety of health services in the client's home. With the home care, health workers can provide health promotion and health education according to the needs of patients and families. This study aims to investigate the influence of home care to meet the nutritional needs of malnourished children in the city of Yogyakarta.

This research is quantitative research with Quasi Experimental. Research conducted an intervention study with a pretest-posttest control group design, Sampling technique used consecutive sampling technique is either the intervention group or the control group. 60 respondents. Were included the instrument used was a food record. The research was carried out for 4 months from the month of February 2013 until April 2013.

Results of the statistical tests using the Wilcoxon test is significant, which is  $p = 0.025$  or  $p = <0.05$ . The conclusion of this study is the effect of home care are to meet the nutritional needs of malnourished children under five in the city of Yogyakarta with  $p = 0.025$  or  $p = <0.05$ . Based on these results, it is expected that home care activities can be applied in the Nursing and health agencies in addressing the nutritional needs of malnourished children under five.

Keywords: Malnutrition, Home care, nutritional needs