

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMAKAIAN PENUTUP KEPALA SEBAGAI FAKTOR
RISIKO PADA PENYAKIT OTOMIKOSIS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

TIARA TRESNANTIA PEKAN

20090310073

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHANKTI

**PEMAKAIAN PENUTUP KEPALA SEBAGAI FAKTOR RISIKO PADA
PENYAKIT OTOMIKOSIS**



Disusun oleh :

TIARA TRESNANTIA P

20090310073

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 22 Januari 2012

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. Asti Widuri, Sp.THT
NIK : 173071

Prof. dr. Soewito, Sp. THT-KL

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni Sp. OG, M. Kes
NIK : 173027

dr. Ardi Pramono Sp. An, M. Kes
NIK : 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tiara Tresnantia Pekan
NIM : 20090310073
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil dari jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Januari 2013

Yang membuat pernyataan,

Tiara Tresnantia Pekan

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Untuk Ayahanda dan Ibunda tercinta
(Wahyu Gunawan & Dwi Sutanti)*

*Adikku tersayang
(Riad Ladhika)*

Atas segala yang diberikan dengan tulus dan penuh cinta kasih

*Sembah sujud ananda memohon ridhomu
Semoga kita selalu di dalam lindungan-Nya
Hingga tujuan akhir*

HALAMAN MOTTO

Ketika satu pintu tertutup pintu lain terbuka namun terkadang kita melihat dan menyesali pintu tertutup tersebut terlalu lama hingga kita tidak melihat pintu lain yang telah terbuka

Alexander Graham-Bell J

Jenius adalah 1% inspirasi dan 99% keringat tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan

Thomas A. Edison

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap

(Q.S Al-Insyirah 6-7)

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.

(Q.S Al-Baqarah 216)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah (KTI) ini dengan segenap kemampuan yang ada. Adapun judul KTI ini adalah Pemakaian Penutup Kepala Sebagai Faktor Risiko Pada Penyakit Otomikosis. KTI ini dapat tersusun berkat adanya dukungan, doa, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak.

Pada kesempatan ini penulis ucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan hidayahnya kepada kaum-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Sampel penelitian ini yang berkenan untuk dijadikan sampel sehingga dapat berjalannya penelitian ini.
3. Klinik THT "SARI ASIH" Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas dan tempat penelitian.
4. Ayahanda dan ibunda tercinta Wahyu Gunawan dan Dwi Sutanti yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa kepada penulis.
5. dr. Asti Widuri, Sp. THT selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

6. Prof. Dr. dr. Soewito, Sp.THT(K) selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan yang sangat membantu.
7. Adik saya Riad Ladhika, rekan penelitian saya Hildani Rahma serta sahabat sahabat tersayang yang telah memberi dukungan, motivasi dan doa dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan sarana dan prasana selama kelangsungan penelitian.

Yogyakarta, Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN..... | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iv |
| HALAMAN MOTTO..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| INTISARI..... | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |
| | |
| I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| | |
| II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Anatomi dan Fisiologi Telinga Luar..... | 7 |
| B. Otomikosis..... | 11 |
| 1. Etiologi..... | 11 |
| 2. Pravelensi..... | 11 |
| 3. Patofisiologi..... | 13 |
| 4. Diagnosis..... | 13 |
| 5. Faktor Risiko..... | 15 |
| C. Jamur Penyebab Otomikosis..... | 15 |
| 1. Aspergillus..... | 16 |
| 2. Candida..... | 17 |
| 3. Penicillum..... | 19 |
| 4. Sp. Mukor..... | 19 |
| D. Pemakaian penutup Kepala..... | 20 |
| E. Kerangka Konsep..... | 21 |
| F. Hipotesis..... | 22 |

| | |
|---|-------|
| III. METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian..... | |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 23 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 23 |
| 1. Populasi Penelitian..... | 23 |
| 2. Sampel Penelitian..... | 23 |
| a. Kriteria Inklusi..... | 24 |
| b. Kriteria Eksklusi..... | 24 |
| 3. Besar Sampel..... | 24 |
| D. Variabel dan Definisi Operasional..... | 24 |
| 1. Variabel Penelitian..... | 25 |
| 2. Definisi Operasional..... | 25 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 26 |
| F. Cara Pengumpulan Data..... | 26 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 27 |
| H. Analisis Data..... | 27 |
| I. Etika Penelitian..... | 28 |
| | 28 |
| IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Karakteristik Kasus dan Kontrol..... | |
| B. Otomikosis..... | 29 |
| C. Hasil Penelitian..... | 34 |
| D. Pembahasan..... | 36 |
| | 36 |
| V. KESIMPULAN | |
| A. Kesimpulan..... | |
| B. Saran..... | 39 |
| | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | |
| LAMPIRAN..... | xv |
| | xviii |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| Tabel 1. Distribusi karakteristik umum subyek penelitian dengan uji homogenitas..... | 30 |
| Tabel 2. Pengelompokkan umur subyek penelitian..... | 31 |
| Tabel 3. Pengelompokkan umur subyek penelitian..... | 32 |
| Tabel 4. Keluhan subyek penelitian..... | 33 |
| Tabel 5. Pekerjaan subyek penelitian..... | 34 |
| Tabel 6. Kebiasaan..... | 35 |
| Tabel 7. Jamur penyebab otomikosis pada subyek penelitian..... | 35 |
| Tabel 8. Pemakaian penutup kepala..... | 36 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|----------------|
| Gambar 1. Aurikula..... | 7 |
| Gambar 2. Candida..... | 17 |
| Gambar 3. Kerangka konsep penelitian..... | 21 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|-----------------------------------|----------------|
| Lampiran 1. Data Responden..... | xix |
| Lampiran 2. Hasil Chi-Square..... | xxi |

INTISARI

Otomikosis merupakan infeksi jamur telinga yang disebabkan terjadinya peningkatan kelembapan di liang telinga dari asam menjadi basa. Kebiasaan berenang, membersihkan telinga, pemakaian tetes telinga, pemakaian alat bantu dengar merupakan beberapa faktor terjadinya otomikosis. Selain itu pemakaian penutup kepala juga merupakan salah satu terjadinya otomikosis yang cukup tinggi.

Penelitian merupakan case control dengan subjek penelitian 86 di klinik THT Sari Asih Yogyakarta yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kasus otomikosis dan kelompok kontrolnya otitis eksterna. Instrumen yang digunakan adalah pemeriksaan fisik dan mikrobiologi. Uji statistik yang digunakan adalah uji chi-square.

Hasil uji chi-square menunjukkan adanya hubungan antara pemakaian penutup kepala sebagai faktor resiko terjadinya otomikosis secara signifikan yaitu $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Dimana pemakaian penutup kepala merupakan salah satu faktor terjadinya otomikosis.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemakaian penutup kepala dapat meningkatkan kelembapan di liang telinga sehingga mudah diserang jamur dan dapat terjadinya otomikosis. Sehingga perlu kewaspadaan pada kebiasaan pemakaian tutup untuk menjaga kebersihan. Meskipun masih banyak faktor lain yang bisa menyebabkan terjadinya otomikosis.

Kata kunci : otomikosis, pemakaian penutup kepala

ABSTRACT

Otomycosis an ear fungal infection which is caused by an increase in moisture in the ear canal from acid to alkaline. Habits swim, ear cleaning, use ear drops, usage of hearing aids are several factors the otomycosis. Beside that use hijab it is also one of the otomycosis high enough.

The study is a case control study with 86 subjects in the ENT clinic Sari Asih Yogyakarta were divided into 2 groups: the case group and the control otomycosis otitis externa. The instruments used are physical and microbiological examination. Statistical test used was chi-square test.

Chi-square test results showed no association between the use of headscarves as a risk factor that significantly otomycosis $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Where the use of hijab is one factor in the otomycosis.

Based on the results of this study concluded that wearing a headscarf can increase moisture in the ear canal so it can be easily attacked by fungi and the otomycosis. So we need awareness on usage habits for keep hygiene. Although there are many other factors that can cause otomycosis.

Keywords: otomycosis, wear hijab