

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PRESBIOPI DENGAN DERAJAT DAN FREKUENSI NYERI
KEPALA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

ARYANTI AMBARSARI

20090310019

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2013

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN PRESBIOPI DENGAN DERAJAT DAN FREKUENSI NYERI
KEPALA**

Disusun Oleh :

ARYANTI AMBARSARI

20090310019

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 13 April 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Hj. Triwahyuliati, Sp.S, M.Kes

NIK: 173033

dr. Ardiansyah, Sp.S, M.Kes

NIK :173052

Mengetahui

**Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes

NIK : 173027

dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes

NIK : 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Aryanti Ambarsari

NIM : 20090310019

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 April 2013

Yang membuat pernyataan,

Aryanti Ambarsari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada :

Allah SWT

Atas segala karunia dan nikmat Nya

Nabi Muhammad SAW

Atas segala cintanya

Ayah dan Mama

Atas doa dan restunya

Atas segala bentuk pengorbanannya

Keluarga besar Prasetyo, BE (Ayah) dan Juwartini S.Pd (Mama)

Atas segala perhatian, cinta dan kasih sayangnya

Tanpa Mereka, Penulis tak bisa menjadi seperti sekarang

HALAMAN MOTTO

“Dan jika kamu mengikuti kebanyakan orang di bumi ini, niscaya mereka akan menyesatkanmu dari jalan Allah. Yang mereka ikuti hanya persangkaan belaka dan mereka hanyalah membuat kebohongan”

(Al-An’Am Ayat 116)

“Jangan melihat pada orang-orang di atasmu. Lihatlah orang-orang di bawahmu, karena akan lebih mengingatkanmu pada nikmat Allah yang telah dikaruniakan padamu.”

(HR Muslim)

“Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis, dan pada kematianmu semua orang menangis sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum”

(Mahatma Gandhi)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, hidayah, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian serta penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan judul **HUBUNGAN PRESBIOPI DENGAN DERAJAT DAN FREKUENSI NYERI KEPALA** secara tepat waktu. Adapun karya tulis ini dibuat sebagai persyaratan untuk memperoleh derajat sarjana S-1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selesainya penyusunan karya tulis ini tidak lepas dari bantuan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian dan penulisan karya tulis yang penulis lakukan. Untuk itulah maka pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah S.W.T yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Ayah (Prasetyo, BE) dan Mama (Juwartini, S.Pd) tercinta, terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, pengorbanan, dan motivasi yang sudah diberikan.
3. dr. H. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes, selaku Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. dr. Hj. Triwahyuliati, Sp.S, M.Kes selaku dosen pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta pengarahan.
6. dr. Ardiansyah, Sp.S, M.Kes selaku dosen penguji dalam seminar KTI, terima kasih atas saran dan masukannya.
7. dr. Yunani Setyandriana Sp.M selaku dosen penguji dalam sidang proposal KTI, terima kasih atas saran dan masukannya.
8. dr. Imam Masduki Sp.M, terima kasih atas saran dan masukan yang sangat bermanfaat dalam pengambilan data.
9. Adik-adikku tersayang Chitra Dwi Prastiwi, Hafidz Budi Prabowo, Desica Larasati, dan Maharani Tyas Ramadhanti terimakasih untuk doa, dukungan dan motivasi.
10. Seluruh Responden, yaitu para Pegawai Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
11. Sahabat – sahabat ku tersayang, nesha, fatin, vika, asri, uji terimakasih untuk persahabatan dan canda tawanya.
12. Rekan penelitian saya, Fauziyyah Ardilla terimakasih untuk bantuan dan kerjasamanya.

13. Seluruh teman seperjuangan, CADAVER (*Calon Dokter Angkatan Suver*)
2009.

14. Serta pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu atas bantuan
dan doanya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Untuk
itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi
kesempurnaan karya tulis ini. Akhirnya semoga karya tulis ini berguna bagi para
mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan khususnya dan masyarakat
Indonesia pada umumnya.

Wassalammualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 24 April 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN	6
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. NYERI KEPALA.....	9
A. 1. Definisi.....	9
A. 2. Epidemiologi.....	9
A. 3. Patofisiologi	10
A. 4. Klasifikasi.....	11
B. NYERI KEPALA AKIBAT KELAINAN MATA	15
B. 1. Patofisiologi	15
B. 2. Kriteria Diagnostik Nyeri Kepala Akibat Kelainan Refraksi	16

B. 3. Nyeri Kepala Tipe Tegang	16
B. 4. Nyeri Kepala Migrain	18
C. PRESBIOPIA	18
C. 1. Definisi	18
C. 2. Epidemiologi	19
C. 3. Patofisiologi	19
C. 4. Mekanisme Akomodasi	21
C. 5. Dampak	22
C. 6. Penatalaksanaan	23
D. SKALA ANALOG VISUAL	24
D. 1. Definisi	24
D. 2. Interpretasi	24
E. KERANGKA TEORI	25
F. KERANGKA KONSEP	26
G. HIPOTESIS	26
BAB III	
METODOLOGI PENELITIAN	27
A. DESAIN PENELITIAN	27
B. POPULASI DAN SAMPLE	27
B. 1. Populasi Target	27
B. 2. Populasi Terjangkau	27
B. 3. Subyek Penelitian	27
B. 4. Besar Sample	28
B. 5. Cara Sampling	29
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	29
D. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	29
D. 1. Variabel	29
d. 2. Definisi Operasional	30
E. INSTRUMEN PENELITIAN	31
F. CARA PENGUMPULAN DATA	32
G. ANALISA DATA	32

BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. HASIL PENELITIAN.....	33
A. 1. Karakteristik Responden.....	33
A. 2. Uji Analitik.....	37
B. PEMBAHASAN	38
B. 1. Pembahasan Hubungan Derajat Presbiopi dengan Derajat Nyeri Kepala.....	38
B. 2. Pembahasan Hubungan Derajat Presbiopi dengan Frekuensi Nyeri Kepala.....	41
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	43
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. KESIMPULAN	44
B. SARAN	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Table 2. The ICHD-2 classification	12
Tabel 3. Karakteristik Subyek Penelitian.....	33
Tabel 4. Gambaran Presbyopia Subyek Penelitian	34
Tabel 5. Gambaran Nyeri Kepala Akibat Presbiopi.....	36
Tabel 6. Hubungan Antara Derajat Presbiopi dengan Derajat dan Frekuensi Nyeri Kepala	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Letak bayangan pada mata presbiopia	21
Gambar 2. Visual Analog Scale	25
Gambar 3. Kerangka Teori.....	25
Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. FORMULIR INFORMED CONSENT	48
Lampiran 2. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI.....	49
Lampiran 3. KUESIONER PENELITIAN	50
Lampiran 4. HASIL OLAH DATA SPSS	53
Lampiran 5. SURAT KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN.....	55

Hubungan antara Derajat Presbiopia dengan Derajat dan Frekuensi Nyeri Kepala

Aryanti Ambarsari¹, Tri Wahyuliati²

¹*Program Study Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,* ²*Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRAK

Latar belakang: Nyeri kepala adalah keluhan yang sering dijumpai di masyarakat. Nyeri kepala dapat disebabkan oleh kelainan mata maupun keadaan lainnya. Beberapa literatur menyebutkan adanya hubungan antara nyeri kepala dengan kelainan refraksi mata seperti presbiopi. Meskipun begitu, belum terdapat bukti kuat yang menunjukkan hubungan ini lebih lanjut.

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Subyek penelitian adalah 30 orang berusia diatas 40 tahun yang menderita presbiopi. Nyeri kepala diamati dengan anamnesis menggunakan kuesioner dengan wawancara terpimpin.

Hasil: Analisis uji *spearman rank* menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara derajat presbiopi dengan derajat nyeri kepala ($p=0,940$). Tidak ada hubungan yang signifikan antara derajat presbiopi dengan frekuensi nyeri kepala ($p=0,596$).

Kesimpulan: Literatur ilmiah menyebutkan bahwa presbiopi dapat menyebabkan nyeri kepala pada individu yang rentan. Meskipun begitu, tidak ada hubungan yang signifikan antara derajat presbiopi dengan derajat dan frekuensi nyeri kepala.

Kata kunci: presbiopi, derajat, frekuensi, nyeri kepala.

Relation between Presbyopia with Frequency and Severity of Headache

Aryanti Ambarsari¹, Tri Wahyuliati²

¹*Program Study Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,* ²*Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRACT

Background: Headache is a common health complaint. One of the cause of headache is eye disorder. Some literature review reveals historical references to an association between headache and refractive error, such as presbyopia. However, a lack of scientific evidence relating to these claims.

Methods: A cross sectional study. The subyek are 30 people with presbyopia, aged above 40 years. Headache were observed by anamnesis with questionnaire. Data were analyzed using Spearman rank test bivariate analysis and regression analysis.

Result: Analysis of spearman rank test found, there is no relation significantly between degree of presbyopia with severity of headache, with p value is 0,940 ($p>0,05$). There is no relation significantly between degree of presbyopia with frequency of headache, with p value is 0,596 ($p>0,05$).

Conclusion: Scientific literature shows that presbyopia may result in headache in a vulnerable individual. However, there is no relation significantly between degree of presbiopya with severity and frequency of headache.

Key word: presbyopia, severity of headache, frequency of headache.