

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG CARA MENYUSUI
YANG BENAR DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 0-24 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERATON
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
HESTU PRAPTININGRUM
20090310065**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN KTI

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG CARA MENYUSUI
YANG BENAR DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 0-24 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERATON
YOGYAKARTA**

**Disusun oleh:
HESTU PRAPTININGRUM
20090310065**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 9 Maret 2013

Dosen pembimbing

Dosen penguji

**dr. Hj. Ekorini Listiowati, MMR
NIK. 173049**

**dr. H. Kusbaryanto, M.Kes
NIK. 173022**

Mengetahui

**Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**

**Dekan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK. 173027**

**dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes
NIK. 173031**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Hestu Praptiningrum

NIM : 20090310065

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan yinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Juni 2013

Yang membuat pernyataan,

Hestu Praptiningrum

MOTTO

Barang siapa meuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surge. Dan tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu dari rumah-rumah Allah kecuali mereka membaca kitabullah dan saling mengajarkannya diantara mereka, kecuali akan turun kepada mereka ketenangan, diliputi denganrahmah, dikelilingi oleh para malaikat, dan Allah akan menyebut-nyebut mereka kepada siapa saja yang ada disisi-nya. Barangsiapa terlambat-lambat dalam amalannya, niscaya tidak akan bisa dipercepat oleh nasabnya.

(H.R Muslim dalam Shahih-nya).

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Proposal Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Cara Menyusui yang Benar dengan Status Gizi Anak Usia 0-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Keraton Yogyakarta”**. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan para sahabatnya yang telah berjuang dengan membawa agama Allah serta telah menjunjung umat manusia dari kehidupan jahiliah menuju kehidupan yang beriman, berakhlak, dan berperadaban.

Dalam menyelesaikan penulisan KTI ini, peneliti tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasihat maupun dorongan moral. Untuk itu penulis menghaturkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes, selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Ekorini Listyowati, MMR., selaku wakil dekan dan dosen pembimbing KTI yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan,

bimbingan, pengarahan, nasihat, dan saran yang membangun dalam penyusunan proposal ini.

4. Para staf dan seluruh karyawan FKIK UMY yang telah membantu dalam kelancaran kuliah kami.
5. Kedua orang tuaku, Bapak dan Ibu yang senantiasa mendoakan, memberikan nasihat, dan dorongan moral dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Mas Suryo, mas Galih, mba Wulan, mba Rahma, adek Rengganis, dan adek Yusha yang telah memberikan perhatian, semangat, motivasi dan dukungan.
7. Teman berbagi senang dan duka Reviolita, Wulan, Tantri, Linda, Arum, Riska, terimakasih atas masukannya.
8. Anak kos Khasanah dan teman-teman sejawat keluarga besar Kedokteran Umum angkatan 2009 atas kekompakan dan kebersamaan selama menempuh pendidikan kedokteran.

Banyak hambatan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, namun berkat dukungan dari banyak pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah ini dan selanjutnya. Terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
INTISARI	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Pengetahuan	7
2. Status Gizi	12
3. Menyusui	22
B. Kerangka Konsep	30
C. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	33
F. Instrument Penelitian	35
G. Cara Pengumpulan Data	36

H. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
I. Analisis Data	37
J. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	38
1. Data Umum	38
2. Data Khusus	41
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan penelitian	48
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi Balita Berdasarkan BB/U	22
Tabel 2. Status Gizi Bayi Perempuan	34
Tabel 3. Status Gizi Bayi Laki-laki	34

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Cara Menyusui Yang Benar Dengan Status Gizi Anak Usia 0-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Keraton Yogyakarta

¹Hestu Praptiningrum, ²Ekorini Listyowati

¹Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

INTISARI

Latar Belakang: Praktek cara menyusui yang baik dan benar perlu dipelajari oleh setiap ibu karena menyusui itu sendiri bukan suatu hal yang reflektif atau instingtif, tetapi merupakan suatu proses. Alasan ketidaksiuksesan memberi ASI telah dipelajari, salah satu faktor dikarenakan fungsi payudara di masa sekarang ini sebagai simbolis seksual, bahwa payudara adalah zona terlarang dan harus disembunyikan dan tidak boleh diekspos. Selain faktor diatas, masalah yang muncul seperti: puting susu datar atau terbenam, puting susu lecet, dan lain-lain. Ahli laktasi menemukan banyak wanita mengalami masalah dalam teknik menyusui.

Metode Penelitian: Desain atau rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross sectional survey. Sampel diambil dari total populasi, yaitu semua ibu menyusui anak usia 0-24 bulan yang datang di wilayah kerja Puskesmas Keraton Yogyakarta sebanyak 36 responden.

Hasil: Didapatkan 36 sampel dan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik dengan status gizi anak normal yaitu 26 responden (72,2%). Sedangkan responden dengan pengetahuan cukup dan status gizi anak normal sebanyak 8 responden (22,2%), sedikitnya 2 responden (5,6%) memiliki pengetahuan kurang dengan status gizi anak normal. Hasil analisis data didapatkan $X^2_{hitung} = 24,818$, $X^2_{tabel} = 9,488$ ($df = 4$; $\alpha = 0,05$) maka, nilai signifikansi yang diperoleh 0,000 yang berarti lebih kecil 0,05 (α) dan $X^2_{hitung} > X^2_{tabel}$ ($24,818 > 9,488$).

Kesimpulan: Didapatkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan tentang cara menyusui yang benar dengan status gizi anak usia 0-24 bulan.

Kata kunci: *Pengetahuan Ibu, Status Gizi, Ibu Menyusui, Cara Menyusui*

**The Correlation Between The Mothers Knowledge About The Right
Breastfeeding With Nutritional Status in Children Ages 0-24 Months At
Working Area Puskesmas Keraton Yogyakarta**

¹Hestu Praptiningrum, ²Ekorini Listyowati

¹Program Study of Medical Education, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, ²Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta.

ABSTRACT

Background: The right way of breastfeeding practice was need to be learnt by every mother, because that is not reflective or instinctive thing, but it is a process. One of the factor was the breast function right now as sexual symbol, female breast was forbidden area and it was ought to be hidden and it was not be exposed. Beside of this factor, the problem that appeared such as: the papilla of breast that's folded inside, blistered papilla, etc. the lactation professional have found many woman got trouble in breastfeeding technique.

Research Method: The design of this research used cross sectional survey. The sample was taken from the whole of population, that was all mother who give breastfeeding Children Ages 0-24 Months At Working Area Puskesmas Keraton Yogyakarta as 36 respondents.

Result: There were 36 samples and result of the study show that a large part has good knowledge with normal child nutrient status that is 26 respondents (72,2%). While respondent with knowledge enough and normal child nutrient status as much as 8 respondents (22,2%), at least 2 respondents (5,6%) has knowledge less with normal status child nutrient. Data analysis result is got X^2 has counted = 24,818, X^2 table = 9, 488 (df = 4; $\alpha = 0,05$) so, significance value got 0,000 mean smaller than $0,05(\alpha)$ and $X^2_{count} > X^2_{table}$ (24,818 > 9, 488).

Conclusion: There is correlation between mother knowledge about the right breastfeeding with nutritional status in children ages 0-24 month.

Keywords: *Mother's Knowledge, Nutrient Status, Mother's breastfeeding, way of breastfeeding*