

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMAKAIAN TISSUE PEMBERSIH**  
**VAGINA DAN PEMBERIAN EDUKASI TERHADAP KELUHAN**  
**KEPUTIHAN (*fluor albus*) PADA MAHASISWI DI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**DEWI SUNARTI**

**20090310192**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMAKAIAN *TISSUE*  
PEMBERSIH VAGINA DAN PEMBERIAN EDUKASI  
TERHADAP KELUHAN KEPUTIHAN (*fluor albus*) PADA  
MAHASISWI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**DEWI SUNARTI**

**20090310192**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMAKAIAN *TISSUE* PEMBERSIH  
VAGINA DAN PEMBERIAN EDUKASI TERHADAP KELUHAN  
KEPUTIHAN (*fluor albus*) PADA MAHASISWI DI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

**DEWI SUNARTI**

**20090310192**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 Maret 2013**

Dosen pembimbing

Dosen penguji

dr. Siti Aminah, Sp. KK, M. Kes.  
NIK.173 035

Dra. Lilis Suryani, M. Kes.  
NIK. 173 013

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. Og., M. Kes.  
NIK. 173.027

dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes.  
NIK. 173.031

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Sunarti  
NIM : 20090310192  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Maret 2013

Yang membuat pernyataan,

Dewi Sunati

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Thank you so much

My parents.... umi and abi for the toil bring me up...for the each treacle of sweat to  
make me charmed...for all work hard to educate me...for every prayer to my  
success...for every second that you wasted to establish my personality and for  
everything that will never be rewarded..I am so grateful that Allah give me the  
place on the family where i grow the right akhlaq.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penelitian Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “ Perbandingan Efektivitas Pemakaian *Tissue* Pembersih Vagina dan Pemberian Edukasi terhadap Keluhan Keputihan (*fluor albus*) pada Mahasiswi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis memperoleh banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT atas limpahan karuniaNya yang telah memberikan tempat dalam keluarga dimana tumbuh dengan akhlaq yang terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
2. dr. Ardi Pramono,Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

3. dr. Alfaina Wahyuni, Sp,OG.,M.Kes selaku Kaprodi Pendidikan dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. dr.Siti Aminah STE.,SpKK.,M.Kes sebagai dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bantuan dan bimbingan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kesabaran
5. Dra. Lilis Suryani, M.Kes sebagai dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberi masukan yang bermanfaat dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah
6. Dosen - dosen dan instruktur Prodi Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan Ilmu pengetahuannya kepada kami sehingga kelak kami dapat menjadi orang yang bermanfaat bagi agama dan Negara
7. Keluarga tercinta dan tersayang, Ayah H.Sardi dan Bunda Hj.Nanik Sunarti, Kakak Ika Sulistyowati,S.Farm,Apt, Briptu Andi Soejarwo, H.Muhammad Mustofa Zarqo, Adik Diah Pita Sari terimakasih atas do'a, dukungan, motivasi, kasih sayang dan perhatiannya yang tak pernah berhenti demi keberhasilan penulis
8. Teman kelompok Penelitian saya Asri Isnaini dan Tria Sekti atas semangat, dukungan dan kerja samanya. Perjuangan kita inilah yang akan menjadi saksi hidup kita.

9. Sahabat saya, yaitu Feni Alfiona, Estianna Khoirunnisa, Leli Apriyani, Citra Dewi, Rasni Ratih, Nandya Puspitawati, Ratna, Shinta Retpusa, Nanda Rafflesia, Ridyah Ning Tyas, Lidya Daniati, Ila Daril Fadhilah, Fitri Permatasari, Faizal Akbar, kalian adalah sahabat-sahabat terbaik yang telah memberikan warna yang berbeda dalam hidup. Terimakasih atas segalanya, tetap menjadi sahabat terbaik.
10. Semua responden yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
11. Kos Pingkan Lovers atas perhatian, dan kerjasamanya, terus kompak
12. Teman - teman Cadaver yang telah memberikan kelap-kelip hidup penuh kenangan dalam hidup in, terimakasih atas kebersamaanya, semangat dan segala masukan serta kerjasamanya selama studi

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka, penulis dengan lapang hati akan menerima saran dan kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Aamiin.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 20 Maret 2013

Dewi Sunarti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB 1	
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Keputihan .....	9
B. <i>Tissue</i> Pembersih Vagina.....	18
C. Edukasi Kebersihan perineum.....	20

D. Kerangka Konsep .....	23
E. Hipotesis .....	24
BAB III	
METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional .....	28
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	30
G. Jalannya Penelitian .....	30
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
I. Analisis Data.....	36
J. Etika Penelitian .....	36
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A.HASIL .....	38
B. PEMBAHASAN .....	40
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A.KESIMPULAN .....	44
B. SARAN.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Konsep.....	23
Gambar 2. Skema jalannya Penelitian.....	32

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Tabel Distribusi Frekuensi Keluhan Keputihan.....	38
Tabel 2. Analisa Rerata Keluhan Keputihan.....	39
Tabel 3. Independent Sample T Test.....	40

## ABSTRACT

*Fluor albus* is problem many women complaint. *Fluor albus* can caused by *Candida albicans* (vulvovaginal candidiasis) or *Gardnerella vaginalis* (*bacterial vaginosis*). Lately developed vaginal cleansing *tissue* content that cure fluor albus. Vaginal cleansing *tissue* is containing *piper betle* extract and many women use to treat fluor albus. Education for perineal hygiene, aims to maintain a normal vaginal flora that can prevent the occurrence of *fluor albus*. It is encouraging research to compare the effectiveness use of vaginal cleansing *tissue* and educational provision against leucorrhoea complaint of UMY student.

This study is a clinical trial with parallel approach and randomize in users of vaginal cleansing *tissue* with education group and education group. Study subjects were divided into 2 groups of users vaginal cleansing *tissue* (18 people) and the receiver of education (17 people). The study took place in UMY, since September 2012 to March 2013. Bivariate analysis paired t test was conducted to test the difference between before and after intervention and independent t test to examine the differences between the two groups.

The results showed that subjects in both groups had a mean complaints improvement which  $p=0.000$  in vaginal cleansing *tissue* with education group and  $p=0.025$  in education group. While the difference in improvement complaints between the two groups were no significant differences ( $p=0.752$ ). It shows that the vaginal cleansing *tissue* user and education groups with education groups have equal effectiveness in reducing fluor albus complaints.

Keywords: *fluor albus*, vaginal cleansing *tissue*, education

## INTISARI

*Fluor albus* merupakan salah satu masalah yang banyak dikeluhkan wanita. Keputihan dapat disebabkan oleh jamur *Candida albicans* (*kandidiasis vulvovaginal*) maupun oleh bakteri *Gardnerella vaginalis* (*bakterial vaginosis*). Akhir-akhir ini dikembangkan *tissue* pembersih vagina dengan kandungan ekstrak daun sirih yang dapat menyembuhkan keputihan. *Tissue* pembersih vagina adalah *tissue* pembersih vagina yang mengandung ekstrak daun sirih yang banyak digunakan wanita untuk mengatasi keputihan. Pemberian edukasi tentang kebersihan perineum bertujuan untuk mempertahankan flora normal vagina yang dapat mencegah terjadinya keputihan. Hal ini mendorong dilakukannya penelitian tentang perbandingan efektivitas pemakaian *tissue* pembersih vagina dan pemberian edukasi terhadap keluhan keputihan pada mahasiswi UMY.

Penelitian ini merupakan uji klinis dengan desain parallel dan randomisasi pada kelompok pemakai *tissue* pembersih vagina dan edukasi dengan kelompok edukasi. Subyek penelitian 35 orang yang terbagi menjadi kelompok pemakai *tissue* pembersih vagina dan edukasi (17 orang) dan kelompok pemberian edukasi (18 orang). Penelitian ini berlangsung di UMY, sejak September 2012 hingga Maret 2013. Analisis bivariat uji t berpasangan dilakukan untuk menguji perbedaan antara sebelum dan sesudah intervensi dan uji t tidak berpasangan untuk menguji perbedaan antara kedua kelompok.

Hasil penelitian menunjukkan subyek pada kedua kelompok mempunyai perbaikan keluhan yang bermakna dengan  $p=0,000$  pada kelompok *tissue* pembersih vagina dan  $p=0,025$  pada kelompok edukasi. Sedangkan perbedaan perbaikan keluhan antara kedua kelompok tidak terdapat perbedaan bermakna ( $p=0,752$ ). Hal ini menunjukkan bahwa kelompok pemakai *tissue* pembersih vagina dan edukasi dengan kelompok edukasi mempunyai efektivitas yang sama besar dalam menurunkan keluhan keputihan.

Kata kunci: *Fluor albus*, *tissue* pembersih vagina, edukasi