

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

DOMAS DWI ASTUTI

20090320021

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012-2013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
16 Juli 2013**

Oleh:

DOMAS DWI ASTUTI

NIM 20090320021

Penguji:

Lisa Musharyanti, Ns., M.Med.Ed (.....)

Dianita Sugiyo., S.Kep., Ns., MHID., HNC (.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.kes.)

MOTTO

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua
(Aristoteles)

ORA ET LABORA “berdoa dan bekerja”

Barangsiapa merintis jalan mencari ilmu maka Allah akan
memudahkan baginya jalan ke surga.
(HR. Muslim)

Dan janganlah kamu berputus asa daripada rahmat Allah melainkan
orang-orang yang kufur
(Q.S. Yusuf: 87)

Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan
kesanggupannya. (Q.S. Al-Baqarah: 286)

Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan
(Q.S. Insyirah: 5-6)

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga
mereka mengubah diri mereka sendiri
(Q.S. Ar-Ra'd:11)

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dukungan juga selalu penulis dapatkan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis akan mempersembahkan karya ini untuk:

1. Mama dan papa yang tak henti selalu memberikan kasih dan sayang yang tulus serta lantunan doa yang terbaik di setiap langkahku.
2. Kakakku (Prima) dan adikku (Via) yang selalu memberikan semangat dan dorongan.
3. Rizki Adi Wicaksono seseorang yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan tak bosan untuk mendengarkan semua keluh kesah walau terpisah jarak.
4. Adisty PD, Ratna SP dan Wirma VS sahabat-sahabat yang dengan sabar membantu, memberikan semangat dan dukungan.
5. Teman-teman terbaik ku yang setia menemani dan mendukungku Endah NP, Siti Z, Andika SN, Mayang, Dimas, Frendi, Margha juga Septi yang mengajarkan ku arti kegigihan.
6. Teman-teman PSIK angkatan 2009 yang selalu memberikan semangat.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

Berkat bantuan dari berbagai pihak maka karya tulis ini dapat terselesaikan. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Lisa Musharyanti,Ns.,M.Med.Ed selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah
4. Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns.,MHID selaku dosen penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepala dan staff PSTW Budi Luhur yang telah memperbolehkan mengadakan penelitian di tempat tersebut.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juni 2013

Domas Dwi Astuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
B. Landasan Teori.....	9
1. lanjut Usia	9
2. Depresi	19
3. Dukungan Sosial	28
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Cara Pengumpulan Data.....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
1. Uji Validitas	40
2. Uji Reliabilitas	41
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	41
1. Pengolahan Data.....	41
2. Analisis Data	42
J. Kesulitan Penelitian.....	43
K. Etik Penelitian	44
L. Jalannya Penelitian.....	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	47
B. Hasil penelitian.....	48
C. Pembahasan	52
D. Kekuatan dan kelemahan penelitian.....	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA	66
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Matriks kisi-kisi kuesioner dukungan sosial	38
Tabel 1.1	Karakteristik responden berdasarkan karakteristik umur, agama, jenis kelamin, tingkat pendidikan, ada tidaknya keluarga, status perkawinan dan sumber dukungan	47
Tabel 1.2	Dukungan sosial pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta	49
Tabel 1.3	Tingkat depresi lansia di Panti sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta	49
Tabel 1.4	Tabulasi silang antara dukungan sosial dan tingkat depresi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta	50
Tabel 1.5	Ringkasan hasil analisis korelasi spearman rho hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	kerangka konsep.....	33
-----------------	----------------------	----

Domas Dwi Astuti. (2013). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta

Pembimbing :

Lisa Musharyanti, Ns., M. Med. Ed

INTISARI

Perubahan yang terjadi selama hidup sampai usia tua membuat lansia menjadi sangat rentan terhadap depresi. Sebagai sumber coping untuk mengatasi depresi dibutuhkan dukungan sosial. Adanya dukungan sosial membuat lansia merasa diperhatikan, dihargai dan dicintai sehingga dapat menurunkan tingkat depresi pada lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian *non eksperimental* yang bersifat *deskriptif correlational* dengan rancangan *cross sectional*. Sampel 72 lansia dengan teknik total sampling. Dukungan sosial diukur dengan menggunakan kuesioner dan tingkat depresi pada lansia diukur dengan menggunakan *Geriatric Depression Scale (GDS)*. Analisis data menggunakan *Spearman rho*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 11 Februari 2013.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia mendapatkan dukungan sosial cukup (84.7%) sedangkan tingkat depresi pada lansia dalam kategori sedang (51.4%). Hasil uji statistik dukungan sosial dengan tingkat depresi nilai $p = 0.003$ atau $p < 0.05$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden mendapat dukungan sosial cukup dengan tingkat depresi sedang dan ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

Kata kunci : Dukungan sosial, tingkat depresi dan lansia

Domas Dwi Astuti. (2013). The Relationship Social Support With Level of Depression of the Elderly in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta

Adviser:

Lisa Musharyanti, Ns., M.Med.Ed

ABSTRACT

Changes that occur throughout life into old age makes the elderly were particularly vulnerable to depression. as a coping resource for social support needed to overcome depression. Social support to make the elderly feel cared for, valued and loved in order to reduce the level of depression in the elderly. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between the level of social support on depression the elderly in PSTW Budi Luhur Yogyakarta.

This research is *non-experimental, descriptive correlational* with *cross sectional* design. Sample of 72 elderly people with total sampling technique. Social support was measured using questionnaires and levels of depression in the elderly was measured by using the *Geriatric Depression Scale (GDS)*. Data analysis using *Spearman's rho*. The research was conducted on February 11, 2013.

The results showed that most of the elderly get enough social support (84.7%) while the rate of depression in the elderly in the medium category (51.4%). Results of statistical tests of social support with depression level $p = 0.003$ or $P < 0.05$. These results indicate that there is a relationship between the level of social support on depression the elderly in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

The conclusion of this study is the most respondents with sufficient social support moderate levels of depression and there is a relationship between social support with rates of depression the elderly in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

Keywords: social support, depression and elderly