

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PELATIHAN MENYIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN
INDEKS PLAK PADA ANAK RETARDASI MENTAL**

(Kajian pada SLB-C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta)

Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

NISITA MAHARESMI

20090340102

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PELATIHAN MENYIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN
INDEKS PLAK PADA ANAK RETARDASI MENTAL**

(Kajian Pada SLB C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta)

Disusun oleh :

**Nisita Maharesmi
20090340102**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 11 April 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

drg. Ana Medawati, M. Kes
NIK : 173.072

drg. Atiek Driana Rahmawati, M.DSc, Sp.KGA
NIK : 173.065

Mengetahui

Ketua Program Studi
Pendidikan Dokter Gigi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros
NIK : 173.071

dr. H. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes
NIK : 173.031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nisita Maharesmi

NIM : 20090340102

Program studi : Pendidikan dokter gigi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 April 2013

Yang membuat pernyataan,

Nisita Maharesmi

MOTTO

Orang yang malas telah membuang kesempatan yang diberikan Tuhan, padahal Tuhan tidak pernah menciptakan sesuatu dengan sia-sia.

(Mario Teguh)

Jadikan kepandaian sebagai kebahagiaan bersama, sehingga mampu meningkatkan rasa ikhlas tuk bersyukur atas kesuksesan.

(Mario Teguh)

Burung tidak akan bisa terbang sebelum ia mencoba mengepakkan sayap. Kita pun begitu, jika ingin bisa melakukan sesuatu, kita harus mencoba.

(Mario Teguh)

Jangan sedih bila sekarang masih dipandang sebelah mata, buktikan bahwa anda layak mendapatkan kedua matanya.

(Mario Teguh)

Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukkan diri sendiri.

(Ibu Kartini)

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.

(Aristoteles)

Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah dilaksanakan/diperbuatnya.

(Ali Bin Abi Thalib)

Apabila anda berbuat kebaikan kepada orang lain, maka anda telah berbuat baik terhadap diri sendiri.

(Benyamin Franklin)

Segala yang indah belum tentu baik, namun segala yang baik sudah tentu indah.

(AN)

Hidup tidak menghadiahkan barang sesuatupun tanpa bekerja keras.

Janganlah larut dalam satu kesedihan karena masih ada hari esok yang menyongsong dengan sejuta kebahagiaan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan menyebut namaMu yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Rabb-Mu hendaknya kamu berharap.”

(Q.S. Alam Nasyrah :6-8)

Persembahanku kepada :

1. Allah SWT :

Segala puji bagiMu ya Allah yang Maha Besar, Maha Penyayang, dan Maha atas segala sesuatuNya. Rasa syukurku terbesar atas segala kemudahan, kelancaran, serta nikmat yang telah Engkau berikan selama aku hidup di dunia ini. Dengan segala Kuasamu sehingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

2. Ibu, Bapak, Kakak, Kakek dan Nenek, beserta Keluarga tercinta dan tersayang :

Nur Hidayati, S.K.M.,M.kes, Dr. Widodo M.Si, Fitria Mahanani S.Farm.,Apt, simbah H.Saluki Choironi beserta cucu dan keturunan beliau, simbah Mangun Dimejo beserta cucu dan keturunan beliau, Terimakasih tak terhingga atas doa dan kasih sayang tulus yang terus mengalir untukku tanpa henti dan selalu menyemangatiku. Segala upaya ini untuk kebahagiaan mereka yang sangat aku kasihi. Semua kasih sayang tulus yang telah diberikan dan tak akan terlupakan sampai akhir hidupku.

3. Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah tercinta, drg. Ana Medawati, M.kes:

Terimakasih banyak atas perhatian dan kasih sayang beliau yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberi pengarahan, membimbing saya dan teman-teman seperjuangan karya tulis ilmiah ini sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Dosen Penguji saya, drg. Atiek Driana Rahmawati, M.DSc, Sp.KGA

Terimakasih atas saran, serta ilmu bermanfaat yang beliau berikan kepada saya dan teman-teman seperjuangan karya tulis saya.

5. Sahabat dan Teman-teman seperjuangan karya tulis ilmiah tercinta :

Trudents dan Twomako

Ratna Terarosalia selaku sahabat sepayung dalam karya tulis ilmiah ini yang sudah banyak membantu mengarahkan saya dan bekerja sama selama penelitian,serta meluangkan waktu dalam memberikan ilmunya selama saya menyusun karya tulis ilmiah ini, **Atika Dewi Wulandari** selaku sahabat sepayung dalam karya tulis ilmiah ini yang sudah banyak meluangkan waktu untuk saling bekerja sama dan membantu selama penelitian dilakukan, serta tidak lupa sahabat sehari-hariku yang sangat aku sayangi dan berbagi selama aku kuliah yang sudah membantu, dan memberikan support **Rifqiatul Innayah** dan **Karina Mutiara Kasih Suwarno** yang juga melakukan penelitian dalam satu lokasi. Serta **twomako, Eldhita Zhi** dan **Rizkia Febri Nurfitasari** yang juga telah memberikan support dan juga bersama sama melakukan penelitian dalam satu lokasi.

6. Bapak/Ibu dosen FKG Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang sudah banyak memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi saya dan teman-teman FKG 2009.

7. Teman-teman stodentic UMY 2009

8. Sahabat dan teman-teman diluar perkuliahan yang banyak mensupport saya.

Penulis hanyalah makhluk ciptaanNya yang tak sempurna, sehingga tidak memungiri apabila banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah. Kritik dan Saran pembaca sangat membantu penulis dalam menyadari kekurangan dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, serta Maha atas segala sesuatuNya. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Rasul yang mulia, junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta seluruh keluarga dan sahabatnya. Atas izin dan pertolongan Allah ta'ala, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pelatihan Menyikat Gigi terhadap Penurunan Indeks Plak pada Anak Retardasi Mental”**.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi guna mencapai derajat Sarjana Kedokteran Gigi (S.Kg) pada Program Studi Pendidikan dokter Gigi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan adanya dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dr.H. Ardi Pramono, S.An. M.Kes
2. Kaprodi Kedokteran Gigi drg. Hastoro Pintadi, Sp. pros
3. drg. Ana Medawati, M.kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk saya dan teman-teman dalam membimbing, memberi arahan, motivasi, serta ilmu yang sangat berharga.
4. drg. Atiek Driana Rahmawati, M.DSc, Sp.KGA selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat bagi saya, serta ilmu yang sangat berharga.
5. drg. Sri Utami selaku dosen wali yang telah memberikan motivasi dan bimbingan untuk kemajuan penulis.

6. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, khususnya Prodi Kedokteran Gigi yang telah memberikan banyak ilmu dan bantuan kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
7. Seluruh guru, karyawan, serta siswa siswi SLB C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta yang telah banyak meluangkan waktu dan sangat membantu terhadap penelitian ini.
8. Ayahku dan Ibuku tersayang Dr. Widodo, M.Si, Nur Hidayati, SKM.M.kes, Kakakku Fitria Mahanani, S.Farm., Apt, keluarga H.Saluki Choironi, keluarga simbah mangun, serta berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik, melimpahkan RahmatNya, atas segala pengorbanan, bantuan, dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis, Amin Ya Rabbal Alamin.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan, maka diharapkan atas kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat baik bagi penyusun maupun pembaca.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Yogyakarta, 11 April 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Keaslian Penelitian.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Variable Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Jalannya Penelitian.....	39

H. Analisis Data.....	40
I. Etika Penelitian.....	41
J. Alur Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Intelegensi menurut IQ.....	12
Tabel 2. Tingkat-Tingkat Retardasi menurut PPDGJ-1.....	13
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Nilai Pretest.....	46
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Nilai Post test.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	33
Gambar 2. Lima subdivisi permukaan gigi dalam indeks plak PHP.....	37
Gambar 3. Alur Penelitian.....	42

**TEETH BRUSHING TRAINING EFFECT OF LOWERING THE PLAQUE
INDEX ON THE MENTALLY RETARDED CHILDREN
(Studies on the SLB-C Ring Rena Dharma Putra II Yogyakarta)**

Abstract

Background : Brushing teeth is an activity that children need to be socialized at an early age, especially in children with mental retardation. Because of limitations of limitations of the mentally retarded child in the theoretical intellect, work and do normal things done in any other normal child, needed special guidance in maintaining their oral hygiene. The purpose of this study to determine whether there is any effect of tooth brushing training conducted in children with mental retardation in SLB C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta.

Objective : Type of research is a Quasi Experiment, which is a study that did not use a control class for comparison. Quasi Experiment research design used is One-Time Series Design Group, which is the treatment carried out a series of studies on the same subject. In research conducted in SLB C Ring Rena Dharma Putra II Yogyakarta. The study subjects consisted of 43 students with mental retardation. Data was collected with a checklist calculation plaque index score based on PHP (Personal Hygiene Performance). The statistical test used to use test paired sample t-test.

Method : The results showed there is a significant effect on the reduction of training brushing plaque index scores in students with mental retardation in SLB C Ring Rena Dharma Putra II Yogyakarta, which shows that significant value is the 0023 pretest and posttest so that $p < 0.05$.

Conclusion : training brushing can reduce plaque index scores in children with mental retardation in SLB C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta.

Keywords: Training brushing, plaque index scores, mentally retarded child.

**PENGARUH PELATIHAN MENYIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN
INDEKS PLAK PADA ANAK RETARDASI MENTAL
(Kajian pada SLB-C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta)**

Intisari

Latar Belakang : Menyikat gigi merupakan suatu kegiatan yang perlu disosialisasikan pada anak sejak usia dini, terutama pada anak retardasi mental. Oleh karena keterbatasan yang dimiliki anak retardasi mental dalam kecerdasan teoritis, bekerja dan melakukan hal-hal yang biasa dilakukan pada anak normal lainnya, diperlukan bimbingan khusus dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut mereka. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh pelatihan menyikat gigi yang dilakukan pada anak retardasi mental di SLB C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian *Quasi Experiment*, yaitu suatu penelitian yang tidak menggunakan kelas kontrol sebagai pembandingan. Desain penelitian *Quasi Experiment* yang digunakan adalah *One-Grup Time Series Design*, dimana merupakan perlakuan yang dilakukan beberapa seri pada subyek penelitian yang sama. Penelitian ini dilakukan di SLB C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta. Subyek penelitian terdiri dari 43 siswa-siswi retardasi mental. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan checklist perhitungan skor indeks plak berdasarkan PHP (*Personal Hygiene Performance*). Uji statistik yang digunakan menggunakan uji paired sample t-test.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan pada pelatihan menyikat gigi terhadap penurunan skor indeks plak pada siswa-siswi retardasi mental di SLB C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta, yaitu terlihat bahwa nilai signifikansi *pretest* dan *posttest* adalah 0.023 sehingga $p < 0.05$.

Kesimpulan : Pelatihan menyikat gigi dapat menurunkan skor indeks plak pada anak retardasi mental di SLB C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta.

Kata kunci : Pelatihan menyikat gigi, skor indeks plak, anak retardasi mental.