

**PENGARUH *HOME CARE* TERHADAP PENINGKATAN POLA ASUH
KELUARGA PADA BALITA MALNUTRISI DI YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**SITI KHADIJAH
20090320081**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012-2013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH *HOME CARE* TERHADAP PENINGKATAN POLA ASUH
KELUARGA PADA BALITA MALNUTRISI DI YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal:
25 Juli 2013**

Oleh:

SITI KHADIJAH

NIM 20090320081

Pembimbing

Titih Huriah, M.Kep, Sp.Kom

(.....)

Penguji

Rahmah, M.Kep. Ns. Sp.Kep.An

(.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes)

HALAMAN MOTTO HIDUP

*Barangsiapa melalui suatu jalan untuk mencari suatu pengetahuan (agama),
Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.”*

(Bukhari)

*Tuntutlah ilmu dan belajarlah (untuk ilmu) ketenangan dan kehormatan diri,
dan bersikaplah rendah hati kepada orang yang mengajar kamu.*

(HR. Ath-Thabrani)

“Maka Sesungguhnya bersama Kesulitan ada Kemudahan”

(Al-Insyirah 94: 5)

*“Demi Masa, Sungguh Manusia Berada dalam Kerugian, Kecuali orang-orang
yang Beriman dan mengerjakan Kebajikan serta saling Menasehati untuk
Kebenaran dan Saling Menasehati untuk Kesabaran”*

(Al- Ashr 103: 1-3)

Menjadi Orang Penting itu Baik, tapi Menjadi Orang Baik itu Lebih Penting

(Sholikhin Abu Azzudin, Zero-Hero)

*Aku Melewati apa yang telah terjadi dibelakangku dan berjalan Mengarahkan
Diri kepada apa yang ada dihadapanku*

(Lintong Simaremare)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini, saya sadari bukan kerja saya yang terbaik, walaupun demikian semua ini menjadi salah satu rangkaian tulisan yang berisikan banyak cerita nan indah sehingga mampu membangkitkan semangatku dalam berjuang. Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang telah banyak membuat rangkain indah penuh dengan cinta dalam perjuangan hidup ini, semoga hati ini dan hati mu dan hati kita tetap bersatu dalam kebaikan dan bertemu kelak di SurgaNya aminnn.....

Saya persembahkan kepada:

Allah SWT atas belaian Ar Rahman dan Ar Rahim-Nya, pemilik nyawa ini

Baginda Nabi Muhammad SAW, Rasul Allah dan Tauladan seluruh manusia di dunia yang Senantiasa Mencintai Umatnya hingga akhir hayatnya

Sahabat dan keluarga Rasulullah, yang senantiasa berjuang di jalan Allah untuk agama Allah

IbundaQ dan Bapak, karena doa, kasih sayang, cinta dan kerja kerasmu, ku mampu meraih mimpi yang awalnya terpikir tak Mungkin menjadi Nyata

Sosok yang bijaksana dan kuat yaitu K. Hus, K. Faizun, K. Rahmat, dan K. 'il, yang sudah mengajari arti Perjuangan Hidup dan Makna Keterbatasan

Calon Orang Sukses yaitu AdeQ Isnaini, Adeq Ita. Terima kasih atas sedekah senyum ceria & tawa manis kalian buat K. Khadijah

Seseorang yang masih menjadi Rahasia dan kelak menjadi Hadiah ALLAH untuk saya

Keluarga Kecil dan sahabat setiaku yaitu Ling-ling, Yunita, Yani, Nilam, Fitri, Fina, Sari, Upy-Chan, Moy, Feni, Eka R. Mb'Amel, Jerry, Anna, Pink & Winda, . Terima kasih atas Wejangan Ilmu, Nasehat, Tawa & Tangis kalian yang mengajari bagaimana Artinya Kedewasaan. Semoga tidak berakhir sampai disini melainkan kita bertemu di SurgaNya aminn

Keluarga besar UNIRES yang telah memberikan Banyak Kesempatan kepada saya untuk Belajar arti Hidup dan Pengabdian

Almamater PSIK FKIK UMY 09 terima Kasih telah Mengajari Saya arti Semangat dalam Menuntut Ilmu

Jazzakumulloh Khoiron Kastiron

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh...

Alhamdulillah rabbil 'alamin...., rasa syukur kepada Allah swt yang hingga saat ini nikmat iman, islam, syukur masih terasa dalam jiwa ini, semoga dengan ketentraman jiwa ini semua amanah bisa terselesaikan atas RidhoNya Aminn, selawat dan salam kepada kekasih Allah Rasulullah saw yang selalu ku rindu dan ku harapkan syafa'atnya kelak di hari akhir nanti, beserta keluarganya, sahabat-sahabatnya, semoga ku dapat berjumpa dengan mereka di surgaNya nanti, Aminn. Penulis sangat bersyukur atas terselesaikannya karya tulis ilmiah tentang “Pengaruh *Home Care* Terhadap Peningkatan Pola Asuh Keluarga Pada Balita Malnutrisi Di Yogyakarta”, semoga hasil penelitian ini bisa bermanfaat untuk masyarakat dan bagian dari amal jairiyah saya aminn..

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah (KTI) ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang selalu memberikan semangat serta motivasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis sangat berterima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Titih Huriah, M.Kep, Sp. Kom selaku pembimbing penulis yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di setiap konsultasi.
4. Rahmah, M.Kep. Ns. Sp.Kep.An selaku penguji ujian karya tulis ilmiah ini.
5. Para Dosen dan Asisten Dosen yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

6. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Pada khususnya serta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
7. Bapak dan bunda tercinta dan tersayang yaitu H. Moh.Sapoan dan Hj.Fatimatuz Zahrah yang selalu memberikan Doa, semangat dan dukungan ketika rasa lemah dan malas menghampiri. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan dan kebarokahan umur aminn.
8. Kakak dan adek yang selalu ku rindu yaitu dr.Huswatun Hasanah, H.Faizun Abd. Aziz, Muh. Isnaini beserta kakak ipar dr. H. Rahmat Nuradhan yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan tetap setia mendengar curhatku.
9. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dan memotivasi (Ling-ling,Winda, Pink, Sari, Uphy Chan, Mayda,Yunita, Yani, Nilam, Fitri, Eka R. Fina, Vea).
10. Sebelas orang tim penelitian yang tetap semangat (Ling-ling, Jaya, Andreani, Maedasari, Akmal, Tahta, Muham, Dela, Fitri, Icha, dan Afriani) semoga tetap kompak selalu, aminn
11. Adek-adekku di asrama yang selalu membuatku percaya diri beserta keluarga besar asrama putri UMY dan seluruh teman-teman seperjuanganku angkatan 2009 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah selalu melimpahkan kelapangan untuk kita semua dan kelak kita dapat dipertemukan di surga Nya aminnn ya robbal alaminn...

Walaiyumussalam Warahmatullahi Wabarqatuh...

Yogyakarta, 25 Juli 2013

Siti Khadijah

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN MOTTO HIDUP..... | iii |
| PERSEMBAHAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR SKEMA..... | x |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xi |
| INTISARI | xii |
| ABSTRACT..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| E. Penelitian Terkait..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| A. Tinjauan Pustaka..... | 12 |
| 1. Balita..... | 12 |
| a. Fisiologis Balita..... | 12 |
| b. Kebutuhan Gizi Balita | 14 |
| c. Status Gizi Pada Balita | 18 |
| 2. Malnutrisi (Gizi Buruk)..... | 19 |
| a. Epidemiologi Malnutrisi..... | 19 |
| b. Definisi Gizi Malnutrisi..... | 21 |
| c. Klasifikasi Malnutrisi | 22 |
| d. Faktor Penyebab Malnutrisi..... | 24 |
| e. Dampak Malnutrisi..... | 26 |
| f. Tatalaksana Malnutrisi | 28 |
| 3. Pola Asuh Keluarga | 29 |

| | |
|--|-----------|
| 4. Home Care | 35 |
| B. Kerangka Konsep..... | 40 |
| C. Hipotesis | 40 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 43 |
| A. Desain Penelitian | 43 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian | 42 |
| 1. Populasi | 42 |
| 2. Sample Penelitian | 43 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 45 |
| D. Variabel dan Definisi Operasional..... | 46 |
| E. Instrumen Penelitian | 49 |
| F. Cara pengumpulan Data..... | 49 |
| G. Pengelolaan dan Metode Analisa Data | 51 |
| H. Etika Penelitian | 52 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 53 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 69 |
| A. Kesimpulan | 69 |
| B. Saran | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| LAMPIRAN | 78 |

DAFTAR TABEL

| | Hal |
|---|-----|
| Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks (MENKES/SK/XII/2010) | 19 |
| Tabel 2. Standar Pelayanan Keperawatan dibuat oleh <i>American Nurse Association (ANA)</i> , 1986; Mubarak, 2009. | 38 |
| Tabel 3. Distribusi Frekuensi dan Prosentase Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol | 54 |
| Tabel 4. Distribusi Hasil Analisis <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Pola Asuh <i>Pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada kelompok Kontrol Balita Malnutrisi | 57 |
| Tabel 5. Distribusi Hasil Analisa <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Pola Asuh <i>Pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada kelompok Intervensi Balita Malnutrisi | 58 |
| Tabel 6. Distribusi Hasil Analisis <i>Mann-Whitney Test</i> Pola Asuh <i>pre-test</i> antara kelompok kontrol dengan kelompok intervensi pada Balita Malnutrisi | 58 |
| Tabel 7. Distribusi Hasil Analisis <i>Mann-Whitney Test</i> Pola Asuh <i>post-test</i> antara kelompok kontrol dengan kelompok intervensi pada Balita Malnutrisi | 59 |

DAFTAR SKEMA

| | Hal |
|--|-----|
| Skema 1. Penyebab Kurang Gizi | 25 |
| Sumber: UNICEF, 1988; Soekirman, 2000; dan Bappeda dan PM Kota Kendari, 2010 | |
| Skema 2. Alur Pemeriksaan KEMENKES 2011 | 29 |
| Skema 3. Model Interelasi Tumbuh Kembang | 34 |
| Sumber: Soetjiningsih, 1995; Supariasa, 2001 | |
| Skema 4. Kerangka Konsep | 40 |
| Skema 5. Rancangan Penelitian | 42 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|--|
| ASI | = Air Susu Ibu |
| BB/TB | = Berat Badan menurut Tinggi Badan |
| BB/PB | = Berat Badan menurut Panjang Badan |
| BB/U | = Berat Badan menurut Umur |
| TB/U | = Tinggi Badan menurut Umur |
| KEP | = Kurang Energi Protein |
| Kemenkes | = Kementerian Kesehatan |
| Kkal | = Kilo Kalori |
| LiLA | = Lingkar Lengan Atas |
| LLA/TB | = Lingkar Lengan Atas menurut Tinggi Badan |
| LLA/U | = Lingkar Lengan Atas menurut Umur |
| MDGs | = <i>Millenium Development Goals</i> |
| MP-ASI | = Makanan Pendamping Air Susu Ibu |
| MUAC | = Mid Upper Arm Circumference |
| PMT | = Pemberian Makanan Tambahan |
| Puskesmas | = Pusat Kesehatan Masyarakat |
| RAN-PG | = Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi |
| Riskesdas | = Riset Kesehatan Dasar |
| RPJMN | = Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional |
| UNICEF | = <i>United Nation Children's Fund</i> |
| WHF | = <i>Weight For Height</i> |
| WHO | = <i>World Health Organization</i> |
| RPG | = Rumah Pemulihan Gizi |
| DDST | = <i>Denver Development Screening Test</i> |
| CTC | = <i>Community Therapeutic Care</i> |

Siti Khadijah. (2013). Pengaruh *Home Care* Terhadap Peningkatan Pola Asuh Keluarga Pada Balita Malnutrisi Di Yogyakarta

Pembimbing: Titih Huriah, .Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom

INTISARI

Latar Belakang: Malnutrisi adalah suatu kondisi dimana seseorang mengalami kekurangan nutrisi, atau status nutrisi berada di bawah standar rata-rata. Malnutrisi salah satu penyebab utama kematian pada anak. Dibuktikannya dengan kejadian malnutrisi mencapai 40% dari 11 juta kematian anak balita di negara berkembang, sehingga angka kematian pada anak di dunia mencapai 115 juta anak. Strategi penanganan malnutrisi di Indonesia selama ini melalui dua strategi yaitu kegiatan penanganan di masyarakat untuk gizi kurang dan gizi buruk dan pusat stabilitas (Rumah Pemulihan Gizi/RPG), sedangkan untuk pendekatan secara *home care* hingga saat ini belum banyak dilakukan. *Home care* merupakan pelayanan kesehatan komprehensif yang diberikan di rumah keluarga. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *home care* terhadap peningkatan pola asuh keluarga di Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen, dengan desain *quasi eksperimen with pretest-posttest control group*. Jumlah sampel 60 responden, terbagi menjadi 35 responden perlakuan, dan 25 responden kontrol. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner pola asuh yang diadopsi dari Ayu, S. Uji Statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Test* dan *Mann-Witney* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan setelah dilakukan uji *Wilcoxon Signed Test* pola asuh *pre-test* dan *post-test* pada kelompok intervensi diperoleh $p=0,000$ ($p < 0,05$), dan hasil uji *Mann-Witney post-test* antara kelompok kontrol dengan kelompok intervensi diperoleh diperoleh $p=0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan dan Saran: Hasil penelitian di atas menunjukkan bahwa pelaksanaan *home care* dapat meningkatkan pola asuh pada balita malnutrisi secara signifikan $p < 0,05$. Untuk peneliti selanjutnya sebaiknya pengambilan data primer dan sekunder pada keluarga balita malnutrisi.

Kata Kunci: Pola Asuh Keluarga, Balita Malnutrisi, *Home Care*

Siti Khadijah. (2013). The Influence Home Care to Increase Family Upbringing on Children Under Five Malnutrition in Yogyakarta.

Advisers:

Titih Huriah, .Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom

ABSTRACT

Background: Malnutrition is a condition who a person has suffers nutritional deficiencies, or nutritional status was below the standard average. Malnutrition is one of the major causes of the death in children specifically on under five. Proven by occurrence of malnutrition achieve 40% from 11 millions deaths of children under five in developing countries, so that the child mortality rate in the world reach 115 million children. Handling strategy malnutrition in Indonesia has two strategies namely handling activities in the community for poor nutrition and less nutrition and the second is the center stability (Home Recovery Nutrition). Whereas for the home care treatment approach until now has not much done. Home care is a comprehensive health care provided in the family home. The purpose of this study to know the effect of home care to the increasing family upbringing in Yogyakarta.

Methods: This type of research used was experimental, with design of quasi experimental via a pretest-posttest control group. Numbers of samples were 60 respondents consisting of 25 respondents in the control group and 35 additional respondents for the experimental group. The sampling technique used was consecutive sampling. Data collection was by using a questionnaires pattern of care which was adopted from Ayu, S. Statistics test using the Wilcoxon Signed test and Mann-Whitney Test with a significance level of $p < 0.05$.

Results: The results obtained after the Wilcoxon Signed Test pattern of care pre-test and post-test in the experimental group obtained $p = 0.000$ ($p < 0.05$), and the *Mann-Whitney test* results of *post-test* between the control group with the experimental group obtained $p = 0.000$ ($p < 0, 05$).

Conclusion & Suggestion: The Results of the study above indicate that implementation of home care can increase pattern of care on children under five malnutrition significantly $p < 0.05$. The suggestions for future researchers better take primary and secondary data on the family of children malnutrition

Key Words: Family Upbringing, Children under five malnutrition, Home Care