

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT STRES PADA KLIEN GAGAL GINJAL KRONIS
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD SETJONEGORO
KABUPATEN WONOSOBO PROVINSI JAWA TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**EDWINDRA VIRGIYANTORO
20090320119**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT STRES PADA KLIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD SETJONEGORO
KABUPATEN WONOSOBO**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

30 Juli 2013

Oleh:

EDWINDRA VIRGIYANTORO

NIM 20090320119

Pembimbing

Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID. (.....)

Penguji

Yuni Permatasari I, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB, CWCS (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes)

HALAMAN MOSTO

"Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah"

(Thomas Alva Edison)

"Failure only happens when we give up" (Lessing)

"Tiadanya keyakinanlah yang membuat orang takut menghadapi tantangan; dan saya percaya pada diri saya sendiri"

(Muhammad Ali)

Demi masa. Sesungguhnya manusia dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan menasihati mengerjakan kebajikan serta menasihati untuk kebenaran dan saling menasihati untuk kesabaran (Al Asr : 1-3)

"Kebaikan tidak bernilai selama diucapkan akan tetapi lebih bernilai sesudah dikerjakan" (E.Virgiyantoro)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia Nya, sholawat serta salam tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang seperti saat ini. Sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres pada Klien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Setjonegoro Kabupaten Wonosobo Provinsi Jawa Tengah" bisa terselesaikan dengan lancar.

Penulis menyadari terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan moral serta materiil dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan kesempatan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Dianita Sugiyo, Ns.,M.HID. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. Yuni Permatasari, Ns.,M.Kep.,M.Kep.,Sp.KMB,CWCS selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua Orang tua yang senantiasa mendoakan, mendukung serta memberikan banyak dukungan moral dan materiil dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman Pavita kost dan teman-teman dari geng Bosoks sebagai keluarga besar selama perantauan di Jogja, atas dukungan dan bantuan dalam penyelesaian penelitian ini.
7. Semua teman-teman mahasiswa PSIK UMY dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Amin.

Yogyakarta, Juli 2013

Edwindra Virgiyantoro

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
1. Ginjal.....	13
2. Gagal Ginjal.....	13
3. Hemodialisis.....	14
4. Stres pada Klien Hemodialisis.....	23
5. Dukungan Keluarga.....	34
6. Kerangka Konsep.....	42
7. Hipotesis.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian.....	43

B. Populasi dan Sampel	43
C. Lokasi dan Waktu penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	46
F. Instrumen Penelitian	49
G. Cara Pengumpulan Data.....	50
H. Data Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
I. Analisa Data	52
J. Kesulitan Penelitian.....	53
K. Etik penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Instalasi Hemodialisis	55
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
C. Kelemahan Penelitian.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Frekuensi dan Prosentase Karakteristik Klien.....	57
Tabel 2 Distribusi Frekuensi dan Prosentase Karakteristik Keluarga.....	59
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Klien.....	62
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	64
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres pada Klien.....	67
Tabel 6 Analisa Data Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres pada Klien Gagal Ginjal Kronis.....	69
Gambar 1. Denah Ruang Hemodialisis di RSUD Setjonegoro.....	56

Edwindra Virgiyantoro (2013). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres pada Klien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis

Dosen Pembimbing : Dianita Sugiyono, Ns., MHID

INTISARI

Latar belakang. Angka kejadian gagal ginjal di Kota Wonosobo pada tahun 2012 cukup tinggi. Di RSUD Setjonegoro, klien yang menjalani hemodialisis dalam satu bulan rata-rata terdapat 60 klien. Dukungan keluarga terhadap klien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis diharapkan akan mengurangi tingkat stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada klien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUD Setjonegoro Kabupaten Wonosobo.

Metodologi. Penelitian ini termasuk penelitian *kuantitatif* dengan desain penelitian *deskriptif korelasi* yang menggunakan uji korelasi *Product Moment* dari Pearson. Sampel penelitian 60 responden dengan menggunakan *Total sampling* dengan alat penelitian berupa kuesioner.

Hasil. Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar dukungan keluarga klien kurang yaitu 17 orang (28,3%). Sebagian besar tingkat stres klien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis terdapat pada tingkat V yaitu 15 orang (25,0%). Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada klien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUD Setjonegoro dengan p values 0,018 ($p < 0,05$).

Kesimpulan. penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres dengan p values 0,018 ($p < 0,05$).

Kata Kunci: dukungan keluarga, tingkat stres, gagal ginjal kronis, hemodialisis

Edwindra Virgiyantoro (2013). *Relations between Family Supports with Stress Levels in Chronic Renal Failure Clients Undergoing Hemodialysis*

Adviser : *Dianita Sugiyo, Ns., MHID*

ABSTRACT

Background. *The incidence of renal failure in Wonosobo City in 2012 is quite high. In Setjonegoro hospitals, clients who undergo hemodialysis in a month on average there are 60 clients. Family supports for client chronic renal failure undergoing hemodialysis is expected to reduce the level of stress. The purpose of this study was to determine the relationship of family support clients with a level of stress on chronic renal failure undergoing hemodialysis at Setjonegoro hospitals in Wonosobo regency.*

Methodology. *This research a quantitative descriptive research design using the correlation test of Pearson, Product Moment Correlation. Study sample 60 respondents using Total sampling with research tools such as questionnaires.*

The results. *Showed of this study showed that the majority of clients are less family support that is 17 people (28.3%). Most of the clients stress levels of chronic renal failure undergoing hemodialysis are at level V of 15 people (25.0%). Results of data analysis showed that there is a relationship with the stress levels of family support on the client chronic renal failure undergoing hemodialysis at Setjonegoro hospitals with p values 0.018 ($p < 0,05$).*

The Conclusion. *This study shows that there is a relationship between the stress levels of family support with p values 0.018 ($p < 0,05$).*

Keywords: *family support, level of stress, chronic renal failure, hemodialysis*