

**PENGARUH KONSELING DAN PAKET EDUKASI BAHAYA
PEROKOK PASIF BAGI IBU HAMIL TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN SUAMI**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
WIDYA SAPUTRI
2009 032 0067**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH KONSELING DAN PAKET EDUKASI BAHAYA
PEROKOK PASIF BAGI IBU HAMIL TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN SUAMI**

Telah Disetujui Untuk diseminarkan diuji hasil pada tanggal :

24 Juli 2013

WIDYA SAPUTRI

20090320067

Dosen Pembimbing:

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep.,Sp.Mat. HNC

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH KONSELING DAN PAKET EDUKASI BAHAYA
PEROKOK PASIF BAGI IBU HAMIL TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN SUAMI**

Telah disetujui pada tanggal:

24 Juli 2013

Oleh:

WIDYA SAPUTRI

20090320067

Penguji:

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep.,Sp.Mat. HNC (.....)

SN. Nurul Makiyah, S.Si., M. Kes. (.....)

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widya Saputri
No. Mahasiswa : 20090320067
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY
Judul : Pengaruh Konseling Dan Paket Edukasi
Bahaya Perokok Pasif Bagi Ibu Hamil Terhadap
Tingkat Pengetahuan Suami

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian dan harap memakluminya.

Yogyakarta, Juli 2013
Yang membuat pernyataan

Widya Saputri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih Ya ALLAH karena setiap goresan tinta ini merupakan wujud keagungan, kasih sayang, cinta dan nikmat yang Engkau berikan kepada hamba sehingga hamba bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Setiap detik waktu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil getaran motivasi dan do'a dari Bapak (Wijaya Kusuma) dan Mama (Jamilah) tercinta, pengorbanan bapak dan mama takkan pernah bisa terbalas, tanpa bapak dan mama ananda takkan bisa menjadi seperti yang sekarang ini. Widya mencintai Mama dan Bapak karena ALLAH.

Adik-adikku tersayang Yogi dan Adhit karena kalian aku berusaha menjadi yang lebih baik lagi, semoga kita bisa menjadi anak shalih dan shalihah sukses dunia akhirat.

Setiap pancaran semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini merupakan dorongan dan dukungan darimu "BEE (Edi SAP)" terimakasih atas bantuan tenaga dan pikiran darimu, terimakasih telah mengajarkanku arti kesederhanaan.

Teman-temanku Ufie (Cupinah) terimakasih tlah menjabat sebagai guru spiritualku, Shofi yang menemani waktu pertama kali ke Wonosari, teman-teman kelompok komunitas (Mbk Nilam, WMP, Eny, Endah dan Lena) terimakasih telah memberi warna hidupku, teman-teman maternitas semangat dan sukses slalu, dan untuk teman-teman PSIK angkatan 2009 semoga kita bisa menjadi perawat professional dan sukses dunia akhirat.

HALAMAN MOTTO



Man Jadda Wa Jadda
(Siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil)

Barangsiapa berjalan untuk menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga.
(HR. Muslim)

*Jangan menyerah pada lelah..
jangan melemah pada resah..
Karena..
bersama tantangan, datang keberkahan...
bersama kesulitan, hadir kemudahan...
yakinkanlah bahwa ALLAH hanya memberikan yang TERBAIK bagi hamba-Nya*

*Jangan pernah berkata tidak pada kebaikan karena hati tidak akan salah memilih mana yang terbaik untuk kita..
Tetaplah berjuang untuk selalu menjadi lebih baik karena kita tidak tahu sampai kapan Allah memberi kita waktu*
(Bunda Titih Huriyah)

"Barang siapa yang mempermudah kesulitan orang lain, maka Allah ta'ala akan mempermudah urusannya di dunia dan akhirat"
(HR. Muslim)

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan taufiknya, serta shalawat dan salam kepada baginda Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan ketulusan penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “*Pengaruh Konseling dan Paket Edukasi Bahaya Perokok Pasif Bagi Ibu Hamil terhadap Tingkat Pengetahuan Suami*”.

Sebagai penulis saya sadar karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena saya adalah manusia yang tak lepas dari kesalahan dan kesempurnaan adalah milik Allah. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes. Selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat. HNC selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sekaligus selaku pembimbing yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis untuk menjadi lebih baik.
3. SN. Nurul Makiyah, S.Si., M. Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun serta waktu luangnya untuk menguji.
4. Kepala Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunungkidul yang telah memperbolehkan mengadakan penelitian di tempat tersebut.

5. Kepala Puskesmas Wonosari II Kabupaten Gunungkidul yang telah memperbolehkan mengadakan uji validitas di tempat tersebut.
6. Seluruh responden yang telah berpartisipasi sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Orangtuaku tercinta, Bapak Wijaya Kusuma dan Mama Jamilah yang selalu memberikan doa, dan motivasi setiap hari kepadaku tiada henti-hentinya dan setiap hari menanyakan perkembangan karya tulis ilmiah ini sehingga penulis berusaha untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat waktu.
8. Adikku Yogi Danu Rizki dan Aditya Rahmat Razaki terimakasih karena kalian aku menjadi termotivasi.
9. Beeku terimakasih atas semua bantuan yang diberikan baik berupa tenaga dan pikiran.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua.
Saran dan Kritik yang membangun sangat diharapkan penulis.

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Konseling.....	9
2. Paket Edukasi.....	11
3. Rokok.....	14
4. Ibu Hamil Perokok Pasif.....	17
5. Pengetahuan	21
B. Kerangka Konsep.....	27
C. Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	35
F. Hubungan Antar Variabel.....	37
G. Instrumen Penelitian.....	37
H. Cara Pengumpulan Data.....	38
I. Uji Validasi dan Reliabilitas.....	39
J. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	42
K. Kesulitan Penelitian.....	44
L. Etik Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan.....	53
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terkait.....	8
Tabel 2.	Rancangan Desain Penelitian.....	30
Tabel 3.	Kisi- kisi instrument tingkat pengetahuan suami tentang bahaya merokok pasif bagi ibu hamil di Puskesmas Wonosari I.....	38
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Perokok Aktif, dan Awal Mulai Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta.....	47
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Responden Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta.....	50
Tabel 6.	Distribusi Hasil Analisa <i>Wilcoxon</i> Pre-Test dan Post-Test Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Suami Ibu Hamil Tentang Bahaya Perokok Pasif Bagi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta.....	51
Tabel 7.	Distribusi Hasil Analisa <i>Mann Whitney pre-test</i> dan <i>post-test</i> Pengetahuan Responden Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Suami Ibu Hamil Tentang Bahaya Perokok Pasif Bagi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 2. Kerangka Hubungan Antar Variabel	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Langkah-Langkah Dalam Penelitian
- Lampiran 3. Tahap-Tahap Penelitian
- Lampiran 4. Prosedur Atau Langkah-Langkah Dalam Memberikan Intervensi
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Penelitian (*informed consent*) Kuisisioner
- Lampiran 7. Identitas Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Suami Tentang Bahaya Merokok Pasif Bagi Ibu

Saputri Widya (2013). Pengaruh Konseling dan Paket Edukasi Bahaya Perokok Pasif Bagi Ibu Hamil terhadap Tingkat Pengetahuan Suami. Karya Tulis Ilmiah . Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,

Pembimbing :

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat. HNC

INTISARI

Latar Belakang : Paparan asap rokok pada ibu hamil menyebabkan gangguan pertumbuhan janin di dalam kandungan. Efeknya bagi janin lebih berbahaya dari pada ibu hamil. Ibu hamil, suami ibu hamil, dan keluarga perlu menyadari bahwa paparan asap rokok sangat berbahaya bagi kesehatan janin mereka yang belum lahir. Konseling dan paket edukasi perlu diberikan untuk menambah pengetahuan suami ibu hamil tentang bahaya perokok pasif bagi ibu hamil.

Tujuan : untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling dan paket edukasi tentang bahaya perokok pasif bagi ibu hamil terhadap tingkat pengetahuan suami.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasy Experiment* rancangan *pre-post test with control group*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 32 responden yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kontrol. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *Consecutive Sampling*. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

Hasil Penelitian : Menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pada kelompok eksperimen dengan nilai $p=0,014$; sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada peningkatan pengetahuan dengan nilai $p=0,157$. Terdapat pengaruh yang signifikan *post-test* pengetahuan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai $p=0,016$.

Kesimpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara konseling dan paket edukasi bahaya perokok pasif bagi ibu hamil terhadap tingkat pengetahuan suami .

Kata kunci : Konseling, Paket Edukasi, Ibu Hamil Perokok Pasif, Pengetahuan.

Saputri Widya (2013). *The Effect of Counseling And Education Package The Dangers of Passive Smoking For Pregnant Women to The Level of Husband's Knowledge. Research Paper. Nursing Study Program, Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

Pembimbing :

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat. HNC

ABSTRACT

Background: *Exposure to cigarette smoke during pregnancy causes fetal growth retardation in the womb. The effect is more harmful to the fetus than in pregnant women. Pregnant women, husbands of pregnant women, and families need to be aware that exposure to cigarette smoke is very harmful to the health of their unborn fetus. Counseling and education package should be given to increase knowledge about the husbands of pregnant women about the dangers of passive smoking for pregnant women.*

Objective: *for the determine the effect of counseling and educational packets for passive smokers about the dangers of pregnant women on the level of knowledge of the husband.*

Methods: *The design of this research study Quasy Experiment pre-post test design with control group. Number sampal in this study were 32 respondents were divided into two groups: intervention and control groups. The sampling technique used is Consecutive sampling technique. Statistical analysis of the data using the Wilcoxon test and Mann-Whitney.*

Research Results: *Showed an increase in knowledge in the experimental group with a value of $p = 0.014$, whereas in the control group there was no increase in knowledge of the value of $p = 0.157$. There is a significant effect on the post-test knowledge of the experimental group and the control group with $p = 0.016$.*

Conclusion: *This study shows that there is significant influence between the provision of counseling and educational packets for passive smokers about the dangers of pregnant women on the level of knowledge of the husband in the Work Area Health Center Wonosari I district Gunungkidul Yogyakarta*

Keywords: *Counseling, Education Package, Passive Smokers Pregnant Women, Knowledge.*

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Merokok merupakan masalah yang masih sulit diselesaikan hingga saat ini. Berbagai dampak dan bahaya merokok sebenarnya sudah dipublikasikan kepada masyarakat, namun kebiasaan merokok masyarakat masih sulit untuk dihentikan (Imasar, 2008 *cit* Puryanto, 2012).

Saat ini konsumsi rokok telah menjadi fenomena yang mendunia, terutama terjadi di negara berkembang yang sebagian besar masyarakatnya adalah masyarakat miskin, dan dari jumlah perokok yang terbanyak berasal dari kelompok masyarakat tersebut. Mereka pula yang memiliki beban ekonomi dan kesehatan yang terberat akibat rokok, dari sekitar 1 milyar perokok di seluruh dunia, 80% diantaranya di negara-negara berkembang (WHO, 2012). Di Negara-negara berkembang, masyarakat miskin menghabiskan pengeluaran rumah tangga sepuluh kali lipat untuk rokok dibandingkan untuk pendidikan (Prabaningrum dan Wulansari, 2008).

Menteri Kesehatan RI, meluncurkan *Global Adult Tobacco Survey (GATS)* Indonesia tahun 2011, hasilnya menunjukkan Indonesia menduduki posisi pertama dengan prevalensi perokok aktif tertinggi, yaitu 67,0 % pada laki-laki dan 2,7 % pada wanita (Depkes RI., 2012). Wanita mendapat paparan asap rokok lebih tinggi dari pada laki-laki.