

**HUBUNGAN STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI DUSUN MELIKAN LOR BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Yosano Priyandio

20090320118

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI DUSUN MELIKAN LOR BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

.....

Oleh:

YOSANO PRIYANDIO

20090320118

Pembimbing

Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns., MHID

(.....)

Penguji

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.Mat

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes)

Setiap perjalananku adalah mereka, walau peluh itu terlupa dalam kekhilafan, ini aku

persembahkan :

Untuk Sang Pencipta atas segala kekuatan dan nikmat dan karunianyaNya yang membuat hambaMu ini selalu kuat dan mampu menyelesaikan salah satu cerita dalam hidupku ini. ☺

Untuk Ayahanda Ir. H. Suprianto, M.Si dan Ibunda Hj. Suharyanti, M.Pd tercinta terimakasih atas segala kesabaran nasehat semangat dan doa. Semoga karya kecil ini bisa membuat Ayah dan Ibu tersenyum bangga. ☺

Untuk adik adiku, semoga kalian bisa meneruskan perjuangan yang lebih dari kakakmu ini, untuk membuat bangga Ayah dan Bunda. ☺

Ucapan Trimakasih untuk semua Keluarga Besarku untuk semua dukungan semangat dan doanya hingga penulis bisa sampai detik ini. ☺

Untuk teman teman Geng B_SOK : Adi, Irham, Echot, Ipunk, Jayuli, Pandi. terimakasih atas semua bentuk bantuan dan kebersamaan dalam suka dan duka selama 4 tahun hingga penulis bisa sampai saat ini. “ *Bilakah kita menagis bersama, tegar melawan tempaan.. Semangatmu Ituu..* “ ☺

Khususon Simbah Irgi, maturnuwun untuk semua film wiro sablengnya, sangat menghibur di saat stres melanda. serta Dhika, Umul, Agung, Andi, Mayda dan Abed kelompok Komunitas waktu itu ☺

Untuk tante Dewi Caesaria F (PSIK 10) , Khoirunisak dan Khoirunisa Eka Kurnia Miyosita M (PSIK 11), terimakasih untuk segala bantuan dalam bentuk apapun, terlebih atas kata semangatnya sampai penulis bisa sampai saat ini.. ☺

Untuk teman teman seperjuangan PSIK 2009, Kalian begitu istimewa di hati, kebersamaan kalian memberi warna dan arti tersendiri selama 4 tahun menimba ilmu disini, semoga kebersamaan ini masih tetap ada sampai kapanpun. **Kita Untuk Selamanya..**

Untuk Suryanto dan Fandi Irawan, teman yang ada saat suka dan duka di luar kampus. Terimakasih untuk segala bentuk bantuan dan semangat yang diberikan sampai karya tulis ini terselesaikan dengan baik.. *You are my best friend* ☺

Untuk jodohku yang dirahasiakan ALLOH SWT, siapapun kamu, kelemahanku adalah kelebihanmu dan kamu adalah dimana tempat hatiku akan berumah ☺

MOTTO

- ❄ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan **(QS. Al-Insyiroh, 6)**
- ❄ Ya Tuhan kami, janganlah Engkau jadikan hati kami condong pada kesesatan sesudah Engkau beri petunjuk kepada kami, dan karuniakanlah kepada kami rahmat sisiMu. Karena sesungguhnya Engkaulah Maha Pemberi karunia. **(QS. Ali-Imron, 8)**
- ❄ Walaupun aku harus hilang dari hatinya, aku harus tetap tersenyum seperti anak kecil. **(Conan Edogawa)**
- ❄ Pemenang tidak selalu didapat oleh mereka yang kuat, tapi yang lemah pun mampu menang asal mereka mau fokus dengan diri sendiri. **(Penulis)**
- ❄ Dunia ini memberi kebebasan bagi setiap orang untuk bermimpi bahkan untuk mewujudkan sesuatu yang ada pada dalam pikirannya. **(Penulis)**

Semua perjuangan dan kerja keras ini bukan semata mata karena saya sendiri. Terlebih karena tangan Tuhan yang selalu menguatkan disaat aku jatuh dan kata semangat dari orang-orang dibelakangku agar aku tetap berdiri (Penulis)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Melikan Lor Bantul Yogyakarta.”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan, semangat, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya.
2. Kedua orang tuaku tercinta yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Sri Sumaryani, S,Kep.,Ns,M.Kep,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns., MHID selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu memberi pengarahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Sri Sumaryani, S,Kep.,Ns,M.Kep,Sp.Mat selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini

7. Dosen dan seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasanya.
8. Seluruh Teman teman seperjuangan PSIK 2009 yang tidak dapat disebut satu persatu.
9. Seluruh perangkat Organisasi Pemuda Melikan Lor dan para remaja di Dusun Melikan Lor yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, penulis sudah berusaha sebaik mungkin, namun penulis sadar akan kekurangan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dalam peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2013

Yosano Priyandio

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTARTABEL.....	ii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
F. Penelitian Terkait.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Konsep.....	36
C. Hipotesis.....	37
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Cara Pengumpulan Data.....	43
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	44
I. Analisa Data.....	44
J. Etika Penelitian.....	46
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	52
C. Faktor Pendukung Penelitian.....	60
D. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V. PENUTUP	
E. Kesimpulan.....	61
F. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	48
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	48
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Responden.....	49
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Media Mengenal Rokok.....	49
Tabel 4.5.	Umur Mulai Merokok Responden.....	50
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Stres Pada Responden.....	51
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Merokok Pada Responden.....	51
Tabel 4.8.	Tabel Crosstabulation Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok di Dusun Melikan Lor.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuisisioner Stres dan Perilaku Merokok

Lampiran 4. Distribusi Frekuensi, *Cross Tab* Dan Data Analisis Spearman

Yosano Priyandio.(2013). : HUBUNGAN STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI DUSUN MELIKAN LOR BANTUL YOGYAKARTA.

Pembimbing : Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns. MHID

INTISARI

Latar Belakang : Merokok sangat berbahaya bagi kesehatan. Bahaya dan dampak negatif pada rokok sangat besar. Salah satu faktor yang menyebabkan remaja merokok adalah stres. Karena stres adalah suatu hal yang tidak pernah terpisahkan dan mengganggu keseimbangan hidup.

Tujuan Penelitian : Diketuainya hubungan stres dengan perilaku merokok pada remaja di Dusun Melikan Lor Bantul Yogyakarta,

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah berjenis kuantitatif yang termasuk dalam deskripsi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 40 remaja. Pengambilan sampel dilakukan dengan total sampling. Instrument penelitian ini berupa kuisisioner, analisis data menggunakan uji Spearman.

Hasil Penelitian : Total responden pada penelitian ini sebanyak 40 orang diperoleh hasil 6 orang mengalami stres ringan, 20 orang stres sedang dan 14 orang stres berat. Dan untuk perilaku merokok diperoleh 2 orang dengan perilaku cukup buruk, 23 orang buruk dan 15 orang sangat buruk. Dan dapat disimpulkan ada hubungan antara stres dengan perilaku merokok dengan signifikansi sebesar 0,000.

Kesimpulan : Berdasarkan nilai tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara stres dengan perilaku merokok pada remaja di Dusun Melikan Lor Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci : Stres, Perilaku Merokok, Remaja.

**Yosano Priyandio.(2013) : THE RELATIONSHIP WITH STRESS IN
ADOLESCENT SMOKING BEHAVIOR IN
MELIKAN LOR HAMLET BANTUL**

Advisor : Dianita Sugiyono, S. Kep.,Ns.,MHID

ABSTRACT

Background of the problem : Smoking is very harmful for one's health. The dangers and negative impact on a very large cigarette. One of the factors that cause teen smoking is a stress. Because stress is a thing that was never separated and disrupt the balance of life.

Aim of the Research : Knowledgeable relationship stress and smoking behavior in adolescents in Hamlet Melikan Lor Bantul Yogyakarta.

Research Methods : This research was using a kuantitafe description of the type of research with cross sectional correlation. The samples in this study were 40 adolescents. Sampling was conducted with a total sampling. Research instrument is a questionnaire, data analysis using the Spearman test.

Result : Total respondents in this reseach, 40 people obtained results 6 people experience mild stress, 20 people experienced moderate stress and 14 people experienced severe stress. And smoking behavior obtained for 2 people with enough bad behavior, 23 people ill and 15 people very badly. And concluded there was a relationship between stress and smoking behavior with a signficance of 0.000.

Conclusion : Based on these values can be concluded that there significant relationship between stres on smoking behavior in adolescent in Meilikan Lor hamlet.

Keyword : stress, behavior smoking, adolescent.