

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN UKURAN TONSIL DENGAN MENDENGKUR DAN SLEEP APNEA  
PADA MAHASISWA FKIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**Disusun oleh**

**LHOLA NOVELLA**

**20120310136**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU**

**KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lhola Novella

NIM :20120310136

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks ini dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Juli 2020 Yang  
membuat pernyataan,

Lhola Novella

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan judul “**HUBUNGAN UKURAN TONSIL DENGAN MENDENGKUR DAN SLEEP APNEA PADA MAHASISWA FKIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing penyusun, baik doa, semangat, tenaga, ide-ide maupun pemikiran. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada dr.H.Adnan Abdullah.Sp.THT-KL selaku pembimbing, yang dengan penuh perhatian telah banyak memberikan saran, petunjuk, masukan dan perbaikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini. Dan kepada Orang tua dan orang-orang terdekat yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan proposal ini. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan.

Yogyakarta, 16 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
ABSTRACT .....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Landasan Teori .....	9
1. Embriologi dan anatomi tonsil.....	9
2. Fisiologi Tonsil.....	10

3. Fisiologi Tidur .....	11
4. System Respirasi Saat Tidur .....	14
5. Mendengkur.....	15
5.1 Faktor Anatomi .....	16
5.2 Patogenesis Mendengkur .....	17
6. Fisiologi Sleep Apnea .....	18
B. Kerangka Konsep .....	18
C. Hipotesis.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Desain Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sample Penelitian .....	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
D. Variabel Penelitian .....	20
E. Definisi Operasional .....	20
F. Instrumen Penelitian .....	21
G. Cara Pengumpulan Data .....	21
H. Analisis Data.....	21
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan.....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>36</b>

A. Kesimpulan .....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	36
LAMPIRAN .....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian yang berhubungan dengan Tonsilitis.....	8
Tabel 4.1 Distribusi Data Karakteristik Subjek Penelitian.....	29
Tabel 4.2 Hubungan Antara Usia, BB, Jenis Kelamin, dan Ukuran Tonsil dengan Snoring .....	30
Tabel 4.2 Hubungan Antara Usia, BB, Jenis Kelamin, dan Ukuran Tonsil dengan Sleep Apnea .....	31

## DAFTAR GAMBAR/BAGAN

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian.....	23
Gambar 2. Ukuran Tonsil.....	26