

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN UKURAN TONSIL DENGAN MENDENGKUR DAN SLEEP APNEA
PADA MAHASISWA FKIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



Disusun oleh

LHOLA NOVELLA

20120310136

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU

KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lhola Novella

NIM :20120310136

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks ini dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Juli 2020 Yang
membuat pernyataan,

Lhola Novella

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan judul “**HUBUNGAN UKURAN TONSIL DENGAN MENDENGKUR DAN SLEEP APNEA PADA MAHASISWA FKIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing penyusun, baik doa, semangat, tenaga, ide-ide maupun pemikiran. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada dr.H.Adnan Abdullah.Sp.THT-KL selaku pembimbing, yang dengan penuh perhatian telah banyak memberikan saran, petunjuk, masukan dan perbaikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini. Dan kepada Orang tua dan orang-orang terdekat yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan proposal ini. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan.

Yogyakarta, 16 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
ABSTRACT	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Embriologi dan anatomi tonsil.....	9
2. Fisiologi Tonsil.....	10

3. Fisiologi Tidur	11
4. System Respirasi Saat Tidur	14
5. Mendengkur.....	15
5.1 Faktor Anatomi	16
5.2 Patogenesis Mendengkur	17
6. Fisiologi Sleep Apnea	18
B. Kerangka Konsep	18
C. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sample Penelitian	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	20
F. Instrumen Penelitian	21
G. Cara Pengumpulan Data	21
H. Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36

A. Kesimpulan	36
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian yang berhubungan dengan Tonsilitis.....	8
Tabel 4.1 Distribusi Data Karakteristik Subjek Penelitian.....	29
Tabel 4.2 Hubungan Antara Usia, BB, Jenis Kelamin, dan Ukuran Tonsil dengan Snoring	30
Tabel 4.2 Hubungan Antara Usia, BB, Jenis Kelamin, dan Ukuran Tonsil dengan Sleep Apnea	31

DAFTAR GAMBAR/BAGAN

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian.....	23
Gambar 2. Ukuran Tonsil.....	26