

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH KONSELING TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN ANTIBIOTIKA  
PADA PASIEN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN ATAS  
DI PUSKESMAS SUNGAISELAN KABUPATEN BANGKA TENGAH  
PROPINSI BANGKA BELITUNG**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**KAMELIA  
20100350058**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH KONSELING TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN ANTIBIOTIKA  
PADA PASIEN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN ATAS  
DI PUSKESMAS SUNGAI SELAN KABUPATEN BANGKA TENGAH  
PROPINSI BANGKA BELITUNG**

Disusun oleh:

KAMELIA  
20100350058

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 Januari 2014

Dosen Pembimbing

Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt  
NIK: 173121

Dosen Penguji 1

Dosen Penguji 2

Pinasti Utami, M.Sc., Apt  
NIK: 173123

Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt  
NIK: 201261

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Ketua Program Studi Farmasi  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Ardi Pramono Sp.An., M.Kes.  
NIK: 14045

Dra. Salmah Orbayinah, M. Kes., Apt.  
NIK: 173008

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kamelia  
NIM : 2010 035 0058  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta , 16 Januari 2014  
Yang membuat pernyataan

Kamelia  
NIM: 2010 035 0058

## HALAMAN MOTTO

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan  
maka apabila kamu sudah selesai (dari suatu urusan)  
kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang  
lain dan hanya kepada Tuhan mullah hendaknya kamu  
berharap*

*(Q.S Alam Nasyroh 6-8)*

*Manusia punya dua sisi: lebih dan kurang. Dengan lebih,  
manusia tidak boleh terlalu optimis karena bisa jadi  
kelebihan itu akan membawanya pada kekurangan.  
Dengan kurang, manusia janganlah terlalu pesimis  
karena mungkin saja di balik kekurangan itu tersimpan  
suatu kelebihan*

*(‘R’)*

*Pandanglah orang yang lebih rendah daripadamu,  
jangan kamu memandangi kepada orang yang lebih  
tinggi daripadamu karena dengan demikian itu lebih baik  
agar kamu jangan memperkecil nikmat karunia Allah  
yang telah dianugerahkan kepadamu*

*(HR Bukhari & Muslim)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya ini, dengan rasa syukur yang terdalam untuk....*

- ❖ *Ayahandaku tercinta Saimin, terimakasih atas segala curahan kasih sayangmu, kesabaran dan doa yang selalu tiada henti untukku serta atas segala dukungan dan kepercayaan baik moril maupun material untukku hingga aku hingga aku mampu melangkah dengan tenang dan penuh percaya.*
- ❖ *Ibundaku tercinta Amoy, terimakasih atas segala curahan kasihmu serta doa mu yang tiada henti. Kedisiplinan serta kesederhanaan yang selama ini ibu ajarkan, membuat ku mengerti bagaimana memaknai hidup yang sebenarnya serta sebagai bekal ku kelak ketika aku menapaki kehidupanku dimasa yang akan datang.*
- ❖ *Kakakku Muhammad Ikbal, SH, Roli Ependi S.Pd, Anita Karunia S.Pd, Yurika S.KM dan Adekku Erwin saputra, suka duka, canda tawa kita lalui bersama serta terimakasihku atas kesabaranmu, perhatian dan kasih sayangmu semoga kau tak pernah menyesal memilikiku.*
- ❖ *Terimakasih kepada teman kos aku, kebersamaan, doa dan dukungan yang kalian berikan sangat berarti untukku.*
- ❖ *Almamaterku kebanggaanaku.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr,wb*

Puji syukur kami haturkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Konseling terhadap Kepatuhan Penggunaan Antibiotika pada Pasien Infeksi Saluran Pernapasan Atas Di Puskesmas Sungaiselan Kabupaten Bangka Tengah Propinsi Bangka Belitung”**. Meskipun banyak hambatan yang penulis alami dalam proses pengerjaannya, tapi penulis berhasil menyelesaikannya tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Ardi Pramono Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dra. Salmah Orbayinah M.Kes.,Apt, selaku Kepala Program Studi Ilmu Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc.,Apt, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dalam bimbingan, koreksi serta pengarahannya selama penyusunan penulisan karya tulis ilmiah.

4. Pinasti Utami, M.Sc.,Apt, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, saran dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Nurul Maziyyah, M.Sc.,Apt, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, saran dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini.
6. Ayah, Ibu, Kakak dan Adik tercinta, keluarga tercinta yang telah memberikan kasih sayang dan semangat untuk menjadikan hidupku ini menjadi lebih baik, segala pengorbanan kalian tidak akan pernah ku lupakan.
7. Puskesmas Sungaiselan yang telah memberikan izin penelitian.
8. Teman-teman ISBA Yogyakarta yang selalu memberi inspirasi, kedamain, dan ketenangan kepadaku.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Program Studi Farmasi angkatan 2010 yang tidak bisa disebut namanya satu persatu.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal naik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Allah SWT. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi ilmu Kefarmasian dan pembaca sekalian.

*Wasalamu 'alaikum wr.wb.*

Yogyakarta, 16 Januari 2014

**Kamelia**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>INTISARI</b> .....	xv
<b>ABSTRACT</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA) .....	6
1. Definisi Infeksi Saluran Pernafasan Atas .....	6



2. Penyebab Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA) ...	6
3. Jenis-jenis ISPA .....	7
B. Antibiotika .....	12
1. Pengertian Antibiotika .....	12
2. Macam-macam Antibiotika .....	13
3. Prinsip Umum Penggunaan Antibiotika .....	15
4. Mekanisme Kerja Antibiotika .....	16
5. Keuntungan dan Kerugian Antibiotika .....	19
6. DRP ( <i>Drug Related Problem</i> ) Antibiotika .....	20
7. Resistensi Antibiotika .....	22
8. Macam-macam Antibiotika untuk Infeksi Saluran Pernafasan Atas .....	23
C. Informasi Obat .....	27
D. Konseling .....	28
E. Kepatuhan .....	31
1. Pengertian Kepatuhan .....	31
2. Metode untuk Meningkatkan Kepatuhan .....	35
3. Jenis-jenis Ketidakepatuhan Penderita .....	36
F. Peran Apoteker dalam Pelayanan Obat .....	38
G. Kerangka Konsep .....	40
H. Hipotesis .....	40

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel .....	41
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	42
E. Materi Konseling .....	43
F. Jalannya Penelitian .....	44
G. Pengolahan dan Analisis Data .....	44
1. Deskriptif dan Uji Silang .....	44
2. Uji Bivariat .....	44

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	46
1. Data Geografi .....	46
2. Data Demografi .....	46
3. Data Sosial, Budaya, dan Pendidikan .....	46
B. Hasil Penelitian .....	47
1. Deskriptif Responden .....	47
2. Hasil Uji Hipotesis .....	52
3. Pengaruh Faktor Sosiodemografi Terhadap Kepatuhan Pasien ISPA dalam Mengonsumsi Antibiotik .....	53
C. Pembahasan .....	59

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Deskripsi Karakteristik Responden .....	48
Tabel 2. Hasil Perhitungan <i>Pill Count</i> pada Kelompok Intervensi ...	50
Tabel 3. Hasil Perhitungan <i>Pill Count</i> pada Kelompok Kontrol .....	51
Tabel 4. Hasil Uji Silang Pendidikan dengan Sisa Obat Antibiotika ..	53
Tabel 5. Hasil Uji Silang Usia dengan Sisa Obat Antibiotika .....	54
Tabel 6. Hasil Uji Silang Jenis Kelamin dengan Sisa Obat Antibiotika .....	55
Tabel 7. Hasil Uji Silang Pekerjaan dengan Sisa Obat Antibiotika ...	55
Tabel 8. Hasil Uji Silang Pendidikan dengan Sisa Obat Antibiotika ..	56
Tabel 9. Hasil Uji Silang Usia dengan Sisa Obat Antibiotika .....	57
Tabel 10. Hasil Uji Silang Jenis Kelamin dengan Sisa Obat Antibiotika .....	58
Tabel 11. Hasil Uji Silang Pekerjaan dengan Sisa Obat Antibiotika ..	58
Tabel 12. Faktor Sosiodemografi dan p Value Kelompok Kontrol dan Intervensi dalam Mempengaruhi Kepatuhan Pasien ISPA Mengonsumsi Antibiotika di Puskesmas Sungaiselan Kabupaten Bangka Tengah .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penggambaran Mekanisme Kerja pada Lokasi Aksi	
Sejumlah Antibiotika .....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	40
Gambar 3. Skema Alur Penelitian .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 2** Surat keterangan izin penelitian
- Lampiran 3** Surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 4** Lembar bahan konseling
- Lampiran 5** Lembar pertanyaan
- Lampiran 6** Tabel karakteristik responden pada kelompok kontrol
- Lampiran 7** Tabel karakteristik responden pada kelompok intervensi
- Lampiran 8** Lembar cek list sisa obat pasien
- Lampiran 9** Hasil uji chi-square test karakteristik responden
- Lampiran 10** Hasil uji deskriptif karakteristik responden pada kelompok kontrol
- Lampiran 11** Hasil uji deskriptif tingkat kepatuhan pasien ISPA pada kelompok kontrol
- Lampiran 12** Hasil uji silang karakteristik responden pada kelompok kontrol
- Lampiran 13** Hasil uji deskriptif karakteristik responden pada kelompok intervensi
- Lampiran 14** Hasil uji deskriptif tingkat kepatuhan pasien ISPA pada kelompok intervensi
- Lampiran 15** Hasil uji silang karakteristik responden pada kelompok intervensi
- Lampiran 16** Hasil uji normalitas dengan kolmogorov-smirnov test antara kelompok kontrol dan intervensi
- Lampiran 17** Hasil uji mann-whitney test tingkat kepatuhan pasien ISPA dalam mengkonsumsi antibiotika pada kelompok kontrol dan intervensi
- Lampiran 18** Lembar dokumentasi

**PENGARUH KONSELING TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN ANTIBIOTIKA  
PADA PASIEN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN ATAS  
DI PUSKESMAS SUNGAISELAN KABUPATEN BANGKA TENGAH  
PROPINSI BANGKA BELITUNG**

**Kamelia<sup>1</sup>, Indriastuti Cahyaningsih<sup>2</sup>**

Program Studi Farmasi  
Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**INTISARI**

Infeksi saluran pernafasan atas (ISPA) merupakan salah satu penyebab terbesar kunjungan pasien pada sarana kesehatan, baik di Puskesmas maupun di Rumah Sakit. Salah satu upaya menurunkan angka kejadian ISPA adalah dengan cara memberikan informasi tentang penggunaan antibiotika secara tepat. Pemilihan Puskesmas Sungaiselan sebagai tempat penelitian, yaitu tingginya angka kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA) pada tahun 2012 sebanyak 1656 kasus dan sebagian besar masyarakatnya masih mempunyai kesadaran yang rendah terhadap kepatuhan penggunaan antibiotika dalam pengobatan ISPA. Disinilah pentingnya pemberian konseling dalam upaya menumbuhkan kepatuhan pasien ISPA dalam penggunaan antibiotika.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling terhadap kepatuhan pasien ISPA dalam mengkonsumsi antibiotik di Puskesmas Sungaiselan Kabupaten Bangka Tengah dan mengetahui pengaruh faktor sosiodemografi terhadap kepatuhan pasien ISPA dalam mengkonsumsi antibiotik di Puskesmas Sungaiselan Kabupaten Bangka Tengah. Desain penelitian menggunakan metode *static-group-comparison design*. Sampel yang digunakan sebanyak 50 responden dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kontrol, dengan teknik *consecutive sampling*, dianalisis menggunakan uji statistik.

Hasil uji *Mann-Whitney U Test* diperoleh nilai Z hitung sebesar -4,560 dengan signifikansi 0,000 (  $\text{sig} < 0,05$  ) yang berarti berbeda secara statistik. Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian konseling terhadap kepatuhan pasien ISPA dalam mengkonsumsi antibiotik di Puskesmas Sungaiselan Kabupaten Bangka Tengah dan tidak ada pengaruh faktor sosiodemografi (pendidikan, umur, jenis kelamin, dan pekerjaan) baik pada kelompok intervensi (diberi konseling) maupun kelompok kontrol (tanpa diberi konseling) terhadap kepatuhan pasien ISPA dalam mengkonsumsi obat antibiotik di Puskesmas Sungaiselan Bangka Tengah Propinsi Bangka Belitung.

Kata Kunci: pasien ISPA, konseling, dan kepatuhan penggunaan antibiotika.

**THE EFFECT OF COUNSELING TOWARD COMPLIANCE OF ANTIBIOTIC  
USE AT PATIENTS OF UPPER RESPIRATORY TRACT INFECTION  
IN PUSKESMAS SUNGAISELAN CENTRAL BANGKA DISTRICT  
PROVINCIAL OF BANGKA BELITUNG**

**Kamelia<sup>1</sup>, Indriastuti Cahyaningsih<sup>2</sup>**

Departement of Pharmacy  
Medical Faculty, Muhammadiyah University of Yogyakarta

**ABSTRACT**

*Upper respiratory tract infection (ISPA) is one of the biggest causes of patient visits to health facilities, both at the health center or hospital. One effort to reduce the incidence of ISPA is to provide information about the appropriate use of antibiotics. Puskesmas Sungaiselan was chosen as the research site, because of the high incidence of Upper Respiratory Tract Infection in the year 2012 as many as 1656 cases and most people still have low awareness of adherence on the use of antibiotics in the treatment of ISPA. This is where counseling is important as an effort to foster patient compliance in the use antibiotic.*

*The objectives of this research is to determine the effect of counseling toward ISPA patient compliance in taking antibiotics in Puskesmas Sungaiselan Central Bangka District, and to determine the effect of sociodemographic factors toward ISPA patient compliance in taking antibiotics in Puskesmas Sungaiselan Central Bangka District. The study design used a static-group-comparison design method. The sample used was 50 respondents divided into 2 groups, namely the intervention and control groups, with consecutive sampling technique, analyzed by using statistic test.*

*The results of Mann-Whitney U test obtained count equal Z values -4,560 with significance 0.000 (sig < 0,05 ) it means different through statistic. Conclusion of this research that there is an effect of counseling toward ISPA patient compliance in taking antibiotics in Puskesmas Sungaiselan Central Bangka District and there is no effect of sociodemographic factors (education, age, gender, and job) either the intervention group (given counseling) or control group (without being given counseling) toward ISPA patient compliance in taking antibiotics in Puskesmas Sungaiselan Central Bangka District Belitung.*

*Keywords : ISPA patients, counseling, and compliance of antibiotic us.*