

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EFEKTIFITAS *DANCE/MOVEMENT THERAPY* DENGAN**  
**LAGU *DOLANAN* JAWA TERHADAP FUNGSI KOGNITIF**  
**LANSIA PASCA BENCANA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh  
**DIKA RIZKI ARDIANA**  
20110310160



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dika Rizki Ardiana  
NIM : 20110310160  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,

Dika Rizki Ardiana

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirabil'alamin puji syukur kehadiran Allah S.W.T yang telah memberi rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **"Efektifitas Dance/Movement Therapy dengan Lagu Dolanan Jawa Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Pasca Bencana"**. Penulis pada kesempatan ini ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H .Ardi pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina, Sp.OG, M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, SpKJ selaku selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan proposal penelitian.
4. dr. Vista Nurasti Pradanita, M.Kes, SpKJ, selaku dosen penguji dalam seminar KTI. Terimakasih atas saran dan masukannya.
5. Kedua orang tua saya, Bapak H. Sugiyadi dan Ibu Hj. Kalimah, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa mendukung dan mendoakan dalam setiap langkah meraih ridho Allah SWT.
6. Bapak/ibu dukuh Petung dan Jambu serta kader lansia Dukuh Petung dan Jambu yang memberikan izin serta senantiasa membantu dalam terselenggaranya perlakuan, sehingga perlakuan yang diberikan dapat berjalan dengan baik.
7. Rekan penelitian kakak angkatan Nitami Oktavia Indiarti dan Monika Tatyana Yusuf yang sangat membantu dalam pelaksanaan penelitian.
8. Semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini yang tidak bias saya sebutkan satu persatu

Penulis sadar bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dari pembaca. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan dalam bidang ilmu kesehatan jiwa.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta , 24 Februari 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Lanjut Usia (Lansia) .....	10
2. Bencana dan Pasca Bencana .....	15
3. Fungsi Kognitif Lansia .....	18
4. Dance/Movement Therapy (DMT).....	20
5. Lagu Dolanan jawa .....	25
B. Kerangka Konsep .....	26
C. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Lokasi dan Waktu penelitian .....	29
D. Variable Penelitian dan Definisi Operasional .....	30
E. Instrumen penelitian .....	31
F. Cara Pengumpulan Data .....	32
G. Prosedur Penelitian .....	34
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
I. Analisa Data .....	35
J. Etika Penelitian.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Deskripsi Umum Lokasi Penelitian .....	37
2. Gambaran Karakteristik Responden .....	38

3. Distribusi frekuensi fungsi kognitif kelompok perlakuan dan kelompok kontrol .....	41
4. Efektivitas <i>Dance/Movement Therapy</i> dengan lagu Dolanan Jawa terhadap Fungsi Kognitif Lansia Pasca Bencana .....	42
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	44
C. Kekuatan, Kesulitan dan Kelemahan Penelitian .....	48
1. Kekuatan .....	48
2. Kesulitan dan Kelemahan .....	49
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
 DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Dusun Petung dan Jambu, Desa Kepuharjo, Cangkringan, Sleman .....	39
Tabel 2. Frekuensi Tingkat Fungsi Kognitif Responden.....	41
Tabel 3. Hasil Analisa Independent Sample T Test Skor Pre-test Fungsi Kognitif Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	42
Tabel 4. Hasil Analisa Independent Sample T Test Skor Post-test Fungsi Kognitif Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	42
Tabel 5. Hasil Analisa Perbedaan Rerata Skor Pre-test dan Post-test Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	43
Tabel 6. Hasil Uji Beda Selisih Skor MMSE Lansia Pre-test dan Post-test antara Kelompok Perlakuan dengan Kelompok Kontrol.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran. 1. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran. 2. Formulir Identitas Diri Responden Penelitian
- Lampiran. 3. Kuesioner *Mini Mental State Examination* (MMSE)
- Lampiran. 4. Modul/Panduan Pelaksanaan *Dance/Movement Therapy*
- Lampiran. 5. Hasil Analisa Data SPSS
- Lampiran 6. Surat Etika Penelitian