

**REGULASI DIRI DAN MOTIVASI BERPRESTASI SISWA KURANG
MAMPU DI SMK MUHAMMADIYAH TEPUS DAN SMA NEGERI 1
TANJUNGSARI GUNUNGGKIDUL**

Tesis

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Magister Studi Islam (M.S.I.)
dalam Bidang Psikologi Pendidikan Islam

Diajukan oleh:

Ahmad Zuhdhi, S.Pd.I

NPM : 20131010025



**PROGRAM STUDI MAGISTER STUDI ISLAM
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ahmad Zuhdhi

NBM 20131010025

Alamat : Gebang, RT 03, RW 07, Kemiri, Tanjungsari, Gunungkidul, DI.
Yogyakarta

PROGRAM : Program Pascasarjana Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang berjudul "**REGULASIDIRI DAN MOTIVASI BERPRESTASI SISWA KURANG MAMPU DI SMK MUHAMMADIYAH TEPUS DAN SMA NEGERI 1 TANJUNGSARI GUNUNGKIDUL**" adalah benar-benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya dan disebutkan dalam Daftar Pustaka Acuan. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Yogyakarta, 3 Juli 2020

Yang Menyatakan



Ahmad Zuhdhi

NBM : 20131010025

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tesis dengan judul **Regulasi Diri dan Motivasi Siswa Berprestasi Kurang Mampu di SMK Muhammadiyah Tepus dan SMA Negeri 1 Tanjungsari Gunungkidul**

Tesis ini disusun untuk memenuhi Sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Magister Studi Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyelesaian tesis ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasihat maupun dorongan moral dan doa.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

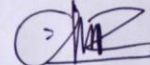
1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ketua Program Studi Magister Studi Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag dan Dr. Mahli Zainuddin Tago, M.Si, Dosen Pembimbing Tesis yang telah memberikan bimbingan sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ini.

6. Para karyawan Program Studi Magister Studi Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu penulis dalam segala hal terkait perkuliahan dan arahan selama menempuh kuliah.
7. Bapak/ ibu pengasuh dari Dv, Ym, Mq dan Dt terimakasih banyak atas waktu dan kemurahan hatinya.
8. Kedua orang tua yang selalu memberikan semangat kepada peneliti
9. Calon istriku tercinta yang selalu memotivasi dan mendoakanku.
10. Kepala SMK Muhammadiyah Tepus dan SMA N 1 Tanjungsari yang telah bersedia memberikan izin peneliti untuk mengobservasi sekolah dan siswanya.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan tesis ini masih jauh dari sempurna. Keterbatasan kemampuan dan minimnya pengetahuan peneliti menjadi sebab bahwa tesis ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca tesis ini. *Akhirukallam* akhirnya penulis berharap, semoga tesis ini dapat dipergunakan dan bermanfaat bagi siapapun yang membaca dan membutuhkannya.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 3 Juli 2020
Penyusun



Ahmad Zuhdhi, S.Pd.I

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i	
PENGESAHAN.....	ii	
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii	
NOTA DINAS	v	
ABSTRAK	vi	
KATA PENGANTAR	viii	
MOTTO	x	
DAFTAR ISI.....	xi	
DAFTAR TABEL.....	xiii	
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv	
BAB I	PENDAHULUAN	1
	A. Latar Belakang Masalah.....	1
	B. Identifikasi Masalah.....	6
	C. Rumusan Masalah	7
	D. Tujuan Penelitian	7
BAB II	LANDASAN TEORI	8
	A. Regulasi Diri	8
	1. Definisi Regulasi Diri	8
	2. Indikator Regulasi Diri.....	12
	3. Regulasi Diri Dalam Al-Quran	15
	4. Dimensi Regulasi Diri.....	18
	5. Proses Regulasi Diri.....	19
	6. Faktor Penentu Regulasi	21
	7. Bentuk-Bentuk Regulasi	22
	B. Motivasi Berprestasi	24
	1. Pengertian Motivasi Berprestasi	24
	2. Indikator Motivasi Berprestasi.....	31
	3. Karakteristik Individu Dengan Motivasi Berprestasi.....	31
	4. Ciri-Ciri Individu Dengan Motivasi Berprestasi.....	32
	5. Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi.....	33
	6. Fungsi Motivasi Berprestasi.....	36
	C. Siswa Kurang Mampu.....	37
	D. Tinjauan Penelitian Terdahulu	39
BAB III	METODE PENELITIAN	45
	A. Metode Penelitian	45
	B. Subyek Penelitian.....	46

	C. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	46
	D. Teknik Pengumpulan Data.....	46
	E. Teknik Analisis Data.....	49
	F. Keabsahan Data.....	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
	A. Profil Subyek.....	53
	1. SMK Muhammadiyah Tepus.....	53
	a. Dv.....	59
	b. Ym.....	63
	2. SMA Negeri 1 Tanjungsari.....	67
	a. Dt	74
	b. Mq	79
	B. Regulasi Diri Siswa Kurang Mampu.....	85
	C. Motivasi Berprestasi Siswa Kurang Mampu.....	115
	D. Faktor Yang Mempengaruhi Siswa Kurang Mampu Untuk Berprestasi.....	136
	E. Dinamika Regulasi Diri dan Motivasi Berprestasi Siswa Kurang Mampu.....	139
	F. Dampak Regulasi Diri Terhadap Motivasi Berprestasi.....	163
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	185
	A. Kesimpulan.....	185
	B. Saran.....	189

DAFTAR PUSTAKA
PROFIL PENELITI
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kumpulan definisi regulasi diri menurut beberapa ahli.....	10
Tabel 2.2 Indikator Regulasi Diri	13
Tabel 2.3 Definisi motivasi menurut beberapa ahli	26
Tabel 2.4 indikator motivasi berprestasi	29
Tabel 3.1 kisi-kisi wawancara.....	48
Tabel 4.1 Identitas SMK Muhammadiyah Tepus	54
Tabel 4.2 Jumlah Peserta didik SMK Muhammadiyah Tepus.....	57
Tabel 4.3 Jumlah penerima beasiswa SMK Muhammadiyah Tepus	58
Tabel 4.4 Data siswa Berprestasi SMK Muhammadiyah Tepus	58
Tabel 4.5 keadaan ekonomi Dv.....	61
Tabel 4.6 keadaan ekonomi Ym	65
Tabel 4.7 Identitas SMA Negeri 1 Tangungsari	69
Tabel 4.8 Jumlah Peserta didik SMA Negeri 1 Tangungsari.....	72
Tabel 4.9 Jumlah penerima beasiswa tidak mampu SMA Negeri 1 Tangungsari .	73
Tabel 4.10 Data siswa Berprestasi SMA Negeri 1 Tangungsari.....	73
Tabel 4.11 keadaan ekonomi Dt	76
Tabel 4.12 keadaan ekonomi Mq.....	81
Tabel 4.13 regulasi diri subyek.....	86
Tabel 4.14 motivasi berprestasi	115
Tabel 4.15 ceklist dampak regulasi diri dan motivasi berprestasi	167
Tabel 4.16 hasil analisis subyek Dv.....	169
Tabel 4.17 hasil Analisa subyek Ym	173
Tabel 4.18 hasil Analisa subyek Dt	177
Tabel 4.19 hasil Analisa subyek Mq.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Identitas sekolah SMK Muhammadiyah Tepus

Jumlah Peserta didik SMK Muhammadiyah Tepus

Jumlah siswa berprestasi SMK Muhammadiyah Tepus

Jumlah siswa tidak mampu SMK Muhammadiyah Tepus

Identitas Sekolah SMA Negeri 1 Tanjungsari

Jumlah Peserta didik SMA Negeri 1 Tanjungsari

Jumlah siswa berprestasi SMA Negeri 1 Tanjungsari

Jumlah siswa tidak mampu SMA Negeri 1 Tanjungsari

Foto Dokumentasi

Verbatim Wawancara